

ACTA DE LA REUNION DE LA ASAMBLEA GENERAL DE LA FEDERACION ESPAÑOLA DE HALTEROFILIA, CELEBRADA EN MADRID EL DIA 18 DE JUNIO DE 2022

ASISTENTES

Como miembros de la RFEH:

- D. Constantino Iglesias Rodríguez, presidente.
- D. Juan Lama Arenales, secretario general.
- D. Fco. Javier Flores de Frutos, seleccionador nacional Sub-15 y Sub-17.
- D. Víctor Galván Cabrera, seleccionador nacional Júnior, Sub-23 y Absoluto.
- D. José Manuel Fernández Lois, presidente del Comité de Jueces.
- D. Ángel Blas Carrillo, tesorero.

Por el estamento de FFAA y delegados territoriales:

- Representante Federación Andaluza: Fernando García Escudero.
- Representante Federación Aragonesa: Daniel Tejero Aguilar.
- Representante Federación Asturiana: Germán Gómez González.
- Representante Delegación Madrileña: Javier Lois Oltra
- Representante Delegación Extremeña: Fco. Jesús Rodríguez González
- Representante Federación Canaria: Manuel Galván Flores.
- Representante Federación Castellanoleonés: Fco. Javier Flores de Frutos.
- Representante Delegación Castellanomanchega: Marta Alcocér Beteta.
- Representante Delegación Valenciana: J. Andrés Ibáñez Ruiz
- Representante Federación Vasca: Bautista Cortajarena Lasaga.
- Representante Federación Gallega: David Losada Fernández.
- Representante Federación Navarra: Juan Pascual Iglesias.

Por el estamento de Clubes:

- Representante club Asturias Weighthlifting: Pablo Nuño.
- Representante club Atlético Ronda: Manuel Miguel Cisneros Meléndez.
- Representante club CDUS: Félix Manuel Rodríguez Losada.
- Representante club Coruña: Francisco José García Pereiro.
- Representante club Escuela Astur: Laura Osorio.
- Representante club ETH: Víctor Galván

NIF: Q-2878020C



- Representante club H.Salamanca: José Manuel Martínez Acosta.
- Representante club Indarra: Íñigo Ruíz de Arzua
- Representante club Ourense: Miguel Gómez Cid
- Representante club Rias Baixas: Albino Ferreira
- Representante club San Fernando: Adolfo Victoriano Cano
- Representante club Tavernes: Francisco Felis Cardona
- Representante club Terhalter: Valentín Navarro Batista
- Representante club Siderópolis: Ayman Kichi

Por el estamento de Deportistas:

- Fco. David Alonso Lario
- Alejandro González Báez
- Carmelo Jesús González Martín
- Acorán Hernández Mendoza
- María Elena Redondo Montoya
- Manuel Sánchez López

Por el estamento de Técnicos:

- Víctor Galván Cabrera
- Germán Gómez González
- Antonio Gordo Martínez
- Ferenc Szabo Tatar
- Antonio Torres González

Por el estamento de Jueces

- Marta Alcocér Beteta
- Pablo Nuño García

El resto de los miembros excusan su ausencia.

ORDEN DEL DIA

1. Saludo del presidente.
2. Aprobación del acta de la reunión anterior.
3. Lectura del informe de cuentas de la Comisión delegada.
4. Aprobación de las cuentas del año 2021.
5. Aprobación del proyecto de presupuesto del 2022.
6. Lectura de los informes de los distintos comités:
 - a. Responsable nacional sub-15 y sub-17.
 - b. Responsable CAR de León.
 - c. Responsable nacional júnior, sub-23 y absoluto
 - d. Responsable CAR de Madrid.

NIF: Q-2878020C



- e. Comité de entrenadores.
- f. Comité de jueces.
7. Explicación de las propuestas aprobadas en Junta Directiva y en Comisión delegada.
8. Estudio de las propuestas competencia de la Asamblea General.
9. Ruegos y Preguntas.

1. SALUDO DEL PRESIDENTE

D. Constantino Iglesias abre la sesión agradeciendo a los presentes su asistencia a la reunión. A continuación, pasa a hacer un breve repaso a la actividad internacional. Destaca el próximo congreso electoral de la IWF, que tendrá lugar en los próximos días en Tirana, Albania. Destaca la importancia de este congreso, en el que se definirá el futuro de la halterofilia y que resulta fundamental para garantizar la plaza olímpica de nuestro deporte.

Por otro lado, hace un breve repaso de la actividad nacional, resaltando los buenos resultados conseguidos en el Campeonato de Europa absoluto, dónde se batió el récord histórico de medallas. Felicita a todos los entrenadores que aportan deportistas a la selección y a todos aquellos que continúan con su actividad y que enriquecen nuestros campeonatos.

Asimismo, también dedica unas palabras a los jueces y a las federaciones territoriales, de las que resalta la dura labor que realizan con medios escasos.

Tras terminar, da la palabra al secretario general, para que este continúe con la reunión.

2. APROBACIÓN DEL ACTA DE LA REUNIÓN ANTERIOR

El secretario general toma la palabra e indica a los presentes que, al haberse firmado la asistencia a la entrada de la sala, no se va a pasar lista.

Hace saber a los presentes que debe aprobarse el acta de la reunión anterior. Esta se aprueba por unanimidad.

3. LECTURA DEL INFORME DE CUENTAS DE LA COMISIÓN DELEGADA

D. Juan Lama Arenales, procede a leer y explicar el informe de cuentas elaborado por la Comisión Delegada.

1. La subvención ordinaria del Consejo Superior de Deportes (CSD) para el ejercicio 2021, fue de 823.224 euros, aumentando un 9,23% respecto al año anterior. Posteriormente, le fueron concedidos a la Federación otra serie de subvenciones de carácter finalista, principalmente:
 - 176.624 euros para competiciones internacionales (1%).
 - 97.249 euros de ayudas a deportistas, que vienen a completar las becas de nuestros

NIF: Q-2878020C



deportistas ADO y que, ante la falta de liquidez de este organismo, en los últimos años es complementado directamente por el CSD.

- 77.326 euros para retransmisiones deportivas. Ayuda concedida directamente por el CSD, a diferencia de otros años que lo hacía la Liga de Fútbol Profesional.
- 85.457,71 euros para la gestión del CAR de León. Desde septiembre de 2021 tenemos un equipo concentrado de forma permanente en el CAR de León y con este dinero se han sufragado becas, entrenador y estancia hasta el mes de diciembre.

Existen subvenciones de menor cuantía, (Mujer y Deporte, Tecnificación, etc.) cuyo detalle consta en la información financiera que se ha facilitado. Gracias a estos aumentos la subvención final ha sido de 1.317.683 euros, pudiendo desarrollar toda nuestra actividad deportiva sin problemas.

2. Con relación al cierre del año 2021, finalmente, y a falta del informe de los auditores, se ha cerrado con un déficit de 113.144,95 euros, el cual se explica principalmente por lo siguiente:

- Una vez finalizados los JJOO, se acometieron una serie de cambios en la estructura del cuerpo técnico de la Federación y fruto de esa reestructuración hubo que sufragar los costes por despido del anterior seleccionador y ayudante técnico, los cuales han ascendido a 127.470 euros. Este importe fue mayor del previsto inicialmente, se recibieron sendas reclamaciones de cantidad y hubo que llegar a un acuerdo para evitar litigios.
- Importante aumento en los gastos médicos por rehabilitación de las diversas lesiones deportivas que han afectado a nuestros deportistas, los cuales ascendieron finalmente a casi 40.000 euros. Para intentar mitigar el impacto en nuestro presupuesto, de cara al año 2022 y futuro, se ha concertado un seguro médico que cubra todas las lesiones que pudieran tener.

Como puede verse por lo indicado anteriormente, se ha producido un gasto excepcional por importe de 167.470 euros, al cual no se ha podido hacer frente en su totalidad, ya que nuestros recursos son limitados.

El déficit contraído de 113.144,95 euros se saldará prácticamente en su totalidad con el Fondo Social de la federación, cuyo importe es de 94.838,67 euros. Para compensar el negativo restante que asciende a 18.306,28 euros, se tomarán las medidas oportunas en los ejercicios siguientes para compensarlo. En el presupuesto 2022 ya se contempla un beneficio de 20.000 euros para amortizarlo.

3. Debido a las particularidades en la entrega de la subvención del CSD, todos los años es necesario gestionar un adelanto con una entidad bancaria. En el momento en el que la subvención se recibe, se cancela dicho adelanto, gestionado por el banco. Por ello, este ejercicio se han debido pagar 6.623 euros, en concepto de gastos financieros.
4. En relación con el proyecto de presupuesto 2022, se va a solicitar al Consejo Superior de Deportes una subvención por importe de 1.325.000 euros, a través de las diferentes convocatorias de subvención ordinaria y otros conceptos (MyD, Tecnificación, ayudas 1%), con la finalidad de mantener el nivel de ayudas para nuestros deportistas y su participación en competiciones internacionales. Además, se presupuesta una cantidad de 20.000 euros para amortizar parte del déficit del ejercicio 2021.

Los trabajos de revisión de los estados financieros se están llevando a cabo actualmente por la firma auditora. No es previsible que se produzcan variaciones de las cuentas anuales. Se han seguido todas las normas marcadas por el CSD y la normativa vigente en materia contable y económica.

4.APROBACIÓN DE LAS CUENTAS DEL AÑO 2021.

D. Juan Lama Arenales, tras la lectura del Informe de Cuentas elaborado por la Comisión Delegada, hace saber a los presentes que, antes de proceder a la aprobación de las cuentas, se abre un turno de preguntas y debate sobre éstas. El Presidente de la RFEH explica a los presentes que tanto el Secretario como el Tesorero están allí presentes para contestar a cualquier tipo de duda que pueda surgir y ruega a todos los asistentes que pregunten cuantas dudas tengan.

Varios de los asambleístas realizan preguntas referentes a los gastos relacionados con la reestructuración de la Dirección Técnica. En particular, se piden explicaciones sobre si no existía otra posibilidad al despido para reestructurar este órgano federativo, dado que supuso incurrir en grandes costes, que podían haberse destinado a otras cuestiones.

El secretario general toma la palabra y explica a los presentes que en las diversas ocasiones en las que se había hablado con el director técnico sobre las opciones de relevo, siempre se había mostrado reticente a jubilarse, a pesar de que pudiera llegar la edad. Por ello, se utilizó esta fórmula. Además, expone los datos de reestructuraciones anteriores. Hace saber que el sueldo de la dirección técnica entre los años 2012 y 2021 llegó a tener momentos de 128.000€ de coste, suponiendo, en el año 2012 el 13,22% del presupuesto federativo. El sueldo del cuerpo técnico actual, en el que hay tres contratados, asciende a 153.000€, que es el 9,75% del presupuesto actual. Asimismo, informa de que reestructuraciones anteriores de este órgano han supuesto costes mayores a la federación y que, la actual se encuentra dentro de los márgenes razonables de gasto.

Tras un debate extenso, varios asambleístas inciden en que podrían haberse ahorrado costes y que hubiera sido preferible afrontar la situación de forma diferente, con el fin de utilizar esos recursos en tareas más productivas.

Finalmente, se procede a la votación sobre la aprobación de las cuentas:

- Votos a favor: 31
- Votos en contra: 7
- Abstenciones: 1

5. APROBACIÓN DEL PROYECTO DE PRESUPUESTO DEL 2021.

Una vez más, D. Constantino Iglesias indica a los presentes que, por favor, pregunten cualquier duda relacionada con el presupuesto.

Ante la ausencia de dudas, D. Juan Lama procede a comenzar la votación, que arroja el siguiente resultado:

- Votos a favor: 33
- Votos en contra: 6
- Abstenciones: 0

NIF: Q-2878020C



5. LECTURA DE LOS INFORMES DE LOS DISTINTOS COMITÉS.

A continuación, D. Juan Lama Arenales, cede la palabra a los responsables de cada uno de los órganos que han preparado un informe y les da la palabra:

- a. Responsable nacional sub-15 y sub-17.
- b. Responsable CAR de León.
- c. Responsable nacional júnior, sub-23 y absoluto
- d. Responsable CAR de Madrid.
- e. Comité de entrenadores.
- f. Comité de jueces.

Los informes se pueden encontrar anexos a esta acta.

7. EXPLICACIÓN DE LAS PROPUESTAS APROBADAS EN JUNTA DIRECTIVA Y EN COMISIÓN DELEGADA.

D. Juan Lama comienza explicando cada una de las distintas propuestas aprobadas en Junta Directiva:

Becas federativas: Junta Directiva.

Se explica a los presentes que las becas ADO han desaparecido, por ello, el CSD ha creado las becas Team España. Ante esta situación, se debe realizar un ajuste en las becas, teniendo en cuenta varias cuestiones:

- Debe haber un cambio en la tendencia lineal de las becas, con la intención de beneficiar a aquellos levantadores de mayor nivel.
- Se endurecerá levemente el umbral mínimo de rendimiento para obtener una beca federativa.
- Se debe aumentar la cuantía máxima de la beca.

Organización de competiciones: Junta Directiva.

D. Juan Lama explica que la asignación de competiciones siempre trae problemas a la federación, por ese motivo, se ha trabajado desde la Junta Directiva en la creación de un sistema que tiene por pilares los siguientes puntos.

- Creación de un baremo justo y estable.
- Concurrencia competitiva entre sedes.

Además, se ha creado una guía para la organización de las competiciones. Toda la documentación está preparada y se enviará próximamente.

Creación de los récords universitarios: Junta Directiva.

NIF: Q-2878020C



El secretario general hace saber que a propuesta del asambleísta D. Pablo Nuño, se estudió la propuesta de la creación de los récords universitarios. Como resultado se aprobó la creación de los récords y, además, la intención de que estos solo se puedan realizar durante los campeonatos universitarios. Se hace saber a los presentes que se presentara una propuesta numérica próximamente a la junta para su estudio y aprobación.

Reglamento de licencias: Comisión delegada.

Se expone a los presentes el motivo de los cambios en el reglamento de licencias, que es, principalmente, cumplir con exigencias técnicas del CSD, principalmente, eliminar el término “habilitar” para referirse a las funciones de la RFEH con respecto a las licencias.

Ajuste de la marca mínima para el Campeonato de España Júnior: Comisión delegada.

El secretario general informa a los asambleístas de que existía una errata en la última modificación de las bases reglamentarias, un error tipográfico en el artículo 31 de las bases, que establecía que la marca mínima de participación en este campeonato era de 50 puntos élite y no de 52, como realmente había sido aprobado por la Comisión delegada.

Inclusión del sexo en las bases reglamentarias: Comisión delegada.

D. Juan Lama explica a los presentes que, tras consultar con el equipo jurídico, se ha recomendado la inclusión explícita del sexo dentro de las bases reglamentarias, para garantizar que solo los hombres compitan en las categorías masculinas y solo las mujeres en las categorías femeninas.

Igualación del número de componentes en los equipos masculinos y femeninos: Comisión delegada.

El secretario general hace saber que la Comisión delegada tomó la decisión de igualar el número de componentes masculinos y femeninos en los equipos para el año 2023. Esto supondrá que sean 5 los componentes de los equipos participantes en las ligas y en las Copas del Rey y la Reina.

Clasificación por federaciones en los Campeonatos de España: Comisión delegada.

Se planteó a la comisión delegada el sistema de puntuación de la IWF para las federaciones en los campeonatos de España. La comisión lo rechazó al entender que desincentivaría la participación de extranjeros.

Utilización de la puntuación Sinclair para la mejor marca en los Campeonatos de España: Comisión delegada.

NIF: Q-2878020C



D. Juan Lama informa de que fue rechazada la propuesta al ser un tema ya tratado con anterioridad y que se entendía que generaba situaciones injustas.

Fijar el total olímpico de inscripción a la mejor marca obtenida durante el año: Comisión delegada.

El secretario general informa a los presentes de que no se aprobó esta medida por ir en contra del reglamento y por entender que perjudica a los deportistas.

Igualación de las marcas mínimas: Comisión delegada

Se hace saber que no se aprobó la igualación de marcas mínimas entre hombres y mujeres, pero que si se decidió estudiar el caso más detenidamente.

8. ESTUDIO DE LAS PROPUESTAS COMPETENCIA DE LA ASAMBLEA GENERAL

El secretario general explica a los presentes que se deben refrendar las cuotas actuales de la Federación en esta asamblea. La aprobación de dichas cuotas es competencia de la Asamblea y, por lo tanto, deben ser votadas por todos los miembros.

Se presenta la siguiente propuesta de cuotas:

NIF: Q-2878020C

TASAS Y CUOTAS 2022	
CONCEPTOS	IMPORTE
Cuota FTTT por licencia	1,00 €
Afiliación clubes	50,00 €
Inscripción Torneo calendario	150,00 €
Inscripción Liga Nacional Clubes :	
- <i>Equipo femenino</i>	100,00 €
- <i>Equipo masculino</i>	100,00 €
Homologación Titulos:	
- <i>Juez Nacional 1º</i>	20,00 €
- <i>Juez Nacional 1º</i>	20,00 €
- <i>Corbata y pañuelo juez</i>	15,00 €
- <i>Duplicados carnet, emblemas, etc.</i>	10,00 €
- Certificado contenidos	20,00 €

- Votos a favor: 35

- Votos en contra: 4
- Abstenciones: 0

9. RUEGOS Y PREGUNTAS

El Secretario General hace saber que, habiéndose abordado todos los temas recogidos en la convocatoria de la reunión, es el momento de abrir un apartado para ruegos y preguntas. El representante del Club Siderópolis, D. Ayman Kichi, solicita al secretario que se tenga a bien comunicar las participaciones fuera de competición en los distintos campeonatos nacionales a las federaciones autonómicas. Dicha solicitud es secundada por el presidente de la Federación Andaluza, D. Fernando García. El secretario general les informa de que, a pesar de no existir una obligación formal para hacerlo, dado que las invitaciones son expedidas por la dirección técnica de forma nominativa a un deportista, se compromete a ello.

Y no habiendo más asuntos que tratar, se da por concluida la sesión a las 14:00 horas del sábado 18 de junio.

Fdo.:

Secretario General



Juan Lama Arenales

V.B.

Presidente



**Constantino Iglesias
Rodríguez**

NIF: Q-2878020C



Comité de Entrenadores



Enero-diciembre, 2021

Memoria de actividades

Introducción

Durante el año 2021 el comité de entrenadores ha centrado su actividad en dos objetivos:

Por un lado, continuar con la oferta formativa de los cursos de entrenador de Nivel I, para facilitar el acceso de los interesados a la titulación necesaria para ejercer las labores de entrenador. Requisito que, con la legislación actual, se convierte en indispensable para la supervivencia de los clubes. Por eso se ha hecho un gran esfuerzo por parte de todos por ofrecer hasta 3 cursos de Nivel I ofertados por la RFEH, y facilitar la organización de cursos de Monitor de Movimientos Olímpicos por las federaciones autonómicas. En total 74 alumnos han participado en los cursos de la RFEH y otros 80 en los cursos de monitor de movimientos olímpicos de las federaciones autonómicas

Por otro lado, este comité ha trabajado de manera intensiva en coordinación con el C.S.D. en la elaboración de un nuevo plan de estudios que incluyese el Nivel II, y el Nivel III. Como resultado de este trabajo, en abril de 2022 se ha publicado en el B.O.E. la resolución con el nuevo plan formativo que regulará los 3 niveles. Es intención de esta RFEH la organización de un curso de nivel II tan pronto como sea posible, para poder completar la oferta de formación y titulación a nuestros entrenadores. Recordamos que, de acuerdo a la legislación actual, la posesión del nivel I y nivel II tendría equivalencias a efectos prácticos y legales de un Ciclo Formativo de Grado Medio, siendo el Nivel III el equivalente al Ciclo Formativo de Grado Superior, dentro del marco de enseñanzas oficiales del Ministerio de Educación.

También se ha continuado con el Estudio de “Análisis del movimiento en 3D”, que se está llevando a cabo en el CAR de León, y en el que profundizaremos en el apartado de actividades.

Esta intensa actividad, junto con las limitaciones remanentes por la pandemia, nos han llevado a que durante 2021 no se haya celebrado la jornada de entrenadores. Algo que nos fijamos como objetivo de mejora para 2022.

Personal implicado

Los profesionales que han participado impartiendo las distintas asignaturas en los cursos y actividades del año 2021 han sido los relacionados en el siguiente resumen:

CURSOS DE ENTRENADOR NACIONAL NIVEL I, Organizados por RFEH.

Para los cursos de Entrenador Nacional Nivel I la RFEH ha contado con los siguientes profesores para la docencia de la parte específica de Halterofilia, el bloque común ha sido impartido por técnicos del C.S.D.

Nombre y apellidos	Función	Entidad	Periodo
Juan Lama Arenales	Director del Curso	RFEH	Marzo, Julio
Víctor Galván Cabrera	Profesor	RFEH	Marzo, Julio
José María Peña Rosado	Profesor	RFEH	Marzo
Pablo Nuño García	Profesor	RFEH	Marzo
Víctor Rubio Rodríguez	Profesor	RFEH	Julio
José de Calasanz Iniesta	Profesor	RFEH	Marzo, Julio
Santos Cruz Díez	Profesor	RFEH	Julio

CURSOS DE MONITOR EN MOVIMIENTOS OLÍMPICOS

Para los cursos de Monitor de Movimientos Olímpicos, cada Federación Autonómica ha propuesto los profesores que han considerado oportunos para realizar la labor, el cuadro docente ha sido el siguiente.

Director	Profesor	Federación Organizadora	Periodo
Miguel Urrizalqui	Miguel Urrizalqui	Navarra	mayo-21
Adolfo Victoriano Cano	Manuel Miguel Cisneros Meléndez	Andaluza	julio-21
José Daniel Tejero Aguilar	José Daniel Tejero Aguilar	Aragonesa	octubre-21
Adolfo Victoriano Cano	Manuel Miguel Cisneros Meléndez	Andaluza	noviembre-21
Víctor Galván Cabrera	Manuel Galván Flores	Canaria	noviembre-21

Calendario de actividades

A continuación, adjuntamos el calendario de actividades realizadas por el comité de entrenadores durante este año:

Mes	Actividad	Tipo	Alumnos	Técnicos
Todo el año	Programa análisis movimiento 3D	Investigación		1

Todo el Año	Elaboración Plan Formativo Enseñanzas deportivas (Nivel I, II Y III)	Planificación/Organización		3
Marzo	Entrenador Halterofilia Nivel I.	Formación	30	5
mayo-21	Monitor de movimientos olímpicos	Formación	8	2
Julio-21	Monitor de movimientos olímpicos	Formación	9	2
Julio-21	Entrenador Halterofilia Nivel I.	Formación	22	5
Julio-21	Entrenador Halterofilia Nivel I.	Formación	22	5
octubre-21	Monitor de movimientos olímpicos	Formación	18	2
noviembre-21	Monitor de movimientos olímpicos	Formación	18	2
noviembre-21	Monitor de movimientos olímpicos	Formación	35	2

Actividades

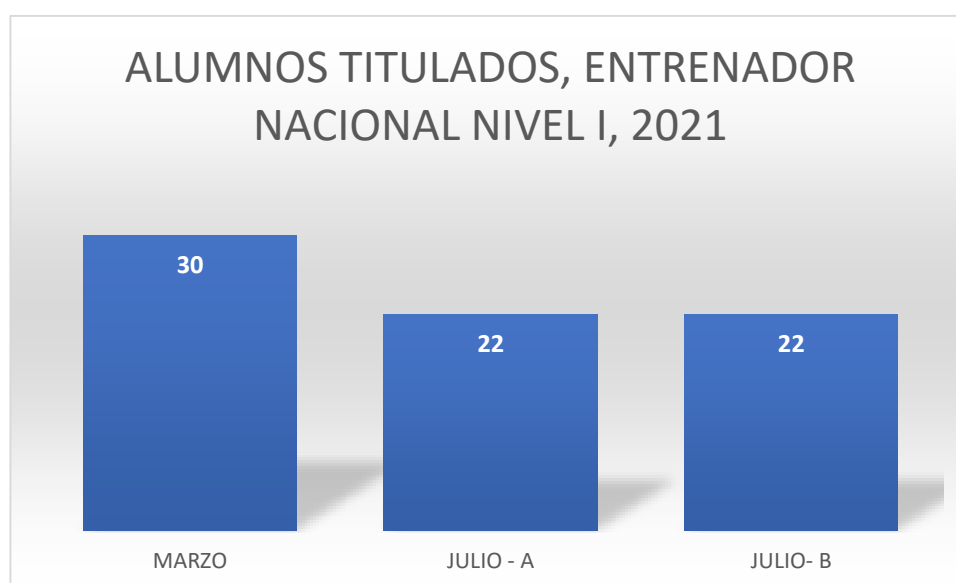
Cursos de Entrenador

Respecto a los cursos de entrenadores, desde la RFEH se ha intentado ofertar y facilitar la organización de cursos, para permitir regularizar la situación del mayor número de personas, que están trabajando por la halterofilia o pueden hacer una función en la iniciación, que con la actual normativa y legislación los clubes necesitan para funcionar.

Por eso hemos continuado celebrando dichos cursos a pesar de estar elaborando un plan de estudios (que incluya el Nivel II y Nivel III) que reestructurará a su vez los futuros cursos de nivel I, al requerir éste de nuevas asignaturas y tener el plan viejo algunos

contenidos propios del Nivel II, en este caso. Pero la RFEH ha considerado prioritario el continuar la actividad por las razones expuestas en el párrafo anterior, siendo prioritario dotar a los clubes y federaciones autonómicas del personal titulado necesario para poder seguir llevando a cabo su actividad.

Esperamos, con la nueva incorporación del Nivel II y III, reforzar la oferta existente y dotar a aquellos entrenadores que lo deseen, de un nivel de estudios que les permita profundizar en la disciplina y alcanzar unos contenidos suficientes para poder ejercer como entrenadores en todas las etapas, incluido el alto nivel, así como en la organización y gestión de los clubes, dando un paso más para profesionalizar la labor del entrenador de Halterofilia.

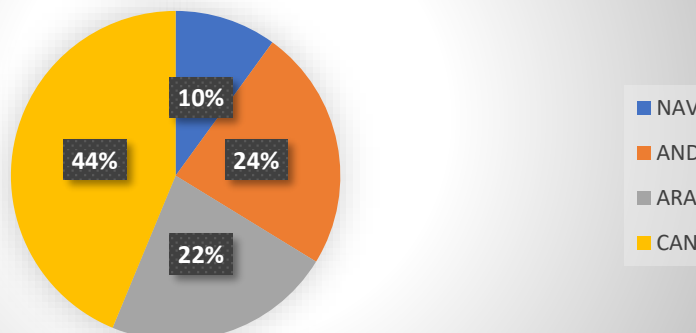


Cursos de Monitor de Movimientos Olímpicos

Una de las novedades introducidas durante este año ha sido la creación del título propio de “Monitor de Movimientos Olímpicos”, una herramienta al servicio de las Federaciones Autonómicas para que éstas puedan formar y dotar de un título reconocido por la RFEH a sus monitores, para que estos puedan ejercer labores técnicas especialmente en iniciación y asistentes en categorías menores, así como asistir en las zonas técnicas de calentamiento en Campeonatos Nacionales.

Para este curso, la RFEH ha contado con la colaboración especial de Manuel Galván, que ha escrito el Manual para dicho curso, manual que ha sido editado y distribuido por la federación para todos los participantes en los cursos, algo que ha sido valorado muy positivamente por éstos, y que sin duda se convertirá en uno de los grandes referentes como publicación de Halterofilia en castellano.

Curso de Monitor Movimientos Olímpicos por Federaciones autonómicas



DIRECCION	PROFESOR	FEDERACION	MES	Alumnos
Miguel Urrizalqui	Miguel Urrizalqui	FEDERACIÓN NAVARRA	Mayo	8
Adolfo Victorian Cano	Manuel Miguel Cisneros Meléndez	FEDERACIÓN ANDALUZA	Julio	9
José Daniel Tejero Aguilar	José Daniel Tejero Aguilar	FEDERACIÓN ARAGONESA	Octubre	18
Adolfo Victorian Cano	Manuel Miguel Cisneros Meléndez	FEDERACIÓN ANDALUZA	Noviembre	10
Víctor Galván Cabrera	Manuel Galván Flores	FEDERACIÓN CANARIA	Noviembre	35

Programa de análisis movimiento 3D

Aunque dicho programa lleva algunas temporadas desarrollándose, el establecimiento de una concentración permanente sub17 en el CAR de León ha supuesto un espaldarazo al proyecto, dada las colaboraciones existentes tanto con el personal del departamento de biomecánica del C.A.R. como con la Facultad de Ciencias de la Actividad Física de la Universidad de León.

Aunque en un apartado posterior de esta memoria se hará una descripción detallada de dicho programa, diremos, desde el comité de entrenadores, que los resultados y conclusiones que se alcancen en este estudio deberán permitir:

- Establecer modelos técnicos para las distintas etapas (análisis cualitativo).
- Establecer los datos y variables cuantitativos a observar por los entrenadores.

- Dotar a los entrenadores personales de los datos obtenidos en este estudio.
- Rediseñar los sistemas y programas de entrenamiento en iniciación y perfeccionamiento, en función del modelo que salga del estudio.

El análisis de los resultados de este estudio, su comparación con otros métodos iguales o similares, así como los modelos técnicos que se determinen, formarán parte de la oferta educativa de los Cursos de Entrenador que oferte la RFEH.

Comité Nacional de Jueces



Mayo 2021 - mayo 2022

Memoria de actividades

Introducción

Durante la segunda mitad del año 2021 se realizó cambios en los componentes de este Comité Nacional.

Se dio de baja por motivos personales Alberto Fernández Navarro, de la federación de Madrid, que desempeñaba las funciones de Secretario del Comité, nombrando en su lugar a Pablo Nuño García de la federación de Asturias.

Cursos de Jueces

Seguimos impartiendo Cursos de Jueces con el Reglamento en vigor y actualizado desde enero de 2020, adaptándonos a las necesidades de cada territorial, unas veces presencial y otras telemáticamente. Estos cursos son impartidos por las propias territoriales a excepción de los que solicitan que sea el Comité Nacional quien lo imparta. Todos los exámenes se realizan vía telemática (formulario).

Calendario de Cursos 2021

A continuación, adjuntamos el calendario de los cursos realizados este año:

Fecha	Territorial	Total alumnos	Mujeres	Hombres
Mayo	Aragón	9	5	4
Mayo	Comunidad Valenciana	35	11	24
Junio	Asturias	11	5	6
Julio	Balear	25	10	15
Julio	Madrid (Nivel 1)	23	6	17
Agosto	Navarra	2	1	1
Octubre	Andalucía	7	3	4
Diciembre	Ascenso Internacional	2		2
Diciembre	Cataluña	28	10	18
Diciembre	Madrid (Nivel 1)	18	3	15

Actuaciones Internacionales 2021

País	Campeonato (IWF / EWF)
RUSIA	Campeonato de Europa Absoluto
	José Casado Lombo (AND)
UZB	Campeonato del Mundo Junior
	José Casado Lombo (AND)
MALTA	Copa Unión Europea
	Mónica Carrió Esteban (CVA)
JAPON	Juegos Olímpicos
	Cristina Solar Miranda (AST). Designación IWF
POLONIA	Campeonato de Europa S-15 y S-17
	Rosario Muñoz Villalón (AND)
FINLANDIA	Campeonato de Europa Junior y Sub-23
	Mónica Carrió Esteban (CVA)
KSA	Campeonato del Mundo S-17
	Constantino Iglesias Rodríguez (CLE)

Actividades 2022

Se presentó en la Reunión de la Junta Directiva y de la Comisión Delegada, celebrada el pasado día 5 de febrero la propuesta de la nueva Normativa del Comité Nacional de Jueces, la cual fue aprobada y está publicada en la página web de la Real Federación, en la sección de Comunicados C.N. Jueces como Circular 3.22 CD. Normativa Comité Nacional de Jueces.

Seguimos esperando notificaciones sobre el nuevo Reglamento y a día de hoy lo único que se ha publicado son las categorías de peso corporal que participarán en los Juegos del Mediterráneo y en los próximos Juegos olímpicos de París 2024.

Nuevas categorías de peso corporal

Estas son las nuevas categorías publicadas hasta la fecha:

OLIMPICAS		MUNDIALES	
Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
61 kg	49 kg	55 kg	45 kg
73 kg	59 kg	61 kg	49 kg
89 kg	71 kg	67 kg	55 kg
102 kg	81 kg	73 kg	59 kg
+102 kg	+81 kg	81 kg	64 kg
		89 kg	71 kg
		96 kg	76 kg
		102 kg	81 kg
		109 kg	87 kg
		+109 kg	+87 kg

Calendario de Cursos 2022

A continuación, adjuntamos el calendario de los cursos realizados este año:

Fecha	Territorial	Total alumnos	Mujeres	Hombres
Febrero	Aragón	6	2	4
Febrero	Euskadi	25	7	18
Febrero	Navarra	3	2	1
Marzo	Canarias (Tenerife)	7	3	4
Mayo	Canarias (Las Palmas)	29	15	14
Mayo	Asturias			
Mayo	Madrid (Nivel 1)			

Actuaciones Internacionales 2022

País	Campeonato (IWF / EWF)
GRECIA	Campeonato del Mundo Junior
	Mónica Carrió Esteban (CVA)
ALBANIA	Campeonato de Europa Absoluto
	José Casado Lombo (AND)
ARGELIA	Juegos del Mediterráneo
	Francisco David Alonso Lario (AST)

Proyecto de actividades

Se tiene pensado realizar las Jornadas de Jueces para finales del mes de septiembre. Esperamos que durante este margen de tiempo la IWF publique oficialmente el nuevo Reglamento, ya que hay nuevas categorías. Habrá que observar si ponen nuevos Récords para esas categorías y como las van a hacer convivir con el resto, para poder adaptar nuestros récords.

Propuestas del Comité

Se propone crear un Diploma para las Categorías de Juez Internacional, ya que la IWF no expide ninguno acreditando la categoría. Sería una forma de justificar dicha categoría frente a cualquier organización. Estos diplomas de llevarse a cabo, sería para los jueces que lo soliciten y a partir del año 2017.

Comité Nacional de Jueces



Febrero – Diciembre 2021

Actualizaciones 2021

Campeonatos de España 2021

Copa Federación de Clubes S-16 y Copa Federación de Clubes Sub-18
Madrid, 27 de febrero

Territorial	Jueces
MAD	Antonio Torres González
MAD	Elisabel Hernández Molano
AND	Teresa Tardío Pérez
MAD	Eduardo López López
CVA	Mónica Carrió Esteban
CLE	Elena Redondo Montoya
MAD	Adrián Núñez Valero
MAD	Marcela Valencia Ochoa
CAN	Tanasu Arvelo Izquierdo
MAD	Alberto Fernández Navarro

Copa de España Absoluta
León, 6 de marzo

Territorial	Jueces
AST	Pablo Nuño García
CLE	Elena Redondo Montoya
GAL	Francisco García Pereiro
GAL	Teresa Elvira Muñiz
CLE	Miriam Guerrero Alvarez
MAD	Alberto Fernández Navarro

Campeonato de España Junior (masculino – femenino)
Madrid, 17 de abril

Territorial	Jueces
AST	Francisco David Alonso Lario
CLE	Manuel García Quntana
AND	María Casado Pérez
MAD	Esther Aragüetes Sanz
CVA	Nuria Sorribes Alfonso
MAD	Miguel González Ruiz
CLM	Mercedes Latorre Domínguez
CLM	Marta Alcocer Beteta
MEL	Julio García Pastor
GAL	Pablo Lamas Noya
MAD	Alberto Fernández Navarro

Campeonato de España Absoluto (masculino – femenino)
Molins de Rei, 12-13 de junio

Territorial	Jueces
CVA	Aarón Creix Ordines
CAT	Francisco Gómez Navarro
CAT	José Luis García Soler
CAN	Patricia Peña Medina
CLM	Marta Alcocer Beteta
ARA	Nekane Martínez Cuetos
CAT	Eric Bueso Muniesa
CLE	Elena Redondo Montoya
CAT	María Gaspar Prat
MAD	Adrián Núñez Valero
GAL	Pablo Lamas Noya
MAD	Alberto Fernández Navarro
ARA	Santos Cruz Díez
CVA	Mónica Carrió Esteban
CVA	José Antonio Gómez Nacher
CAT	Enric Dalmau Planas
ARA	Jesús Navarro Ros

Copa de España Promesas Sub-15 y Sub-17 (masculina – femenina)
Salamanca, 10 de julio

Territorial	Jueces
CLE	Elena Redondo Montoya
MAD	Oscar Pagola Aldazabal
AST	Germán Gómez González
CLE	Miriam Guerrero Alvarez
CLE	Pablo Delgado Casado
AST	Pablo Nuño García

Campeonato de España Sub-17 (masculino – femenino)
San Fernando, 23 – 24 de octubre

Territorial	Jueces
MEL	Julio García Pastor
CAN	Jorge I. León Rodríguez
AND	Rocío Pizarro Alvariño
AND	María Casado Pérez
AND	Javier Ruiz Rolando
AND	Estrella Muñoz Villalón
CLM	Marta Alcocer Beteta
AND	Daniel Dawson Vega
CLE	Elena Redondo Montoya
MAD	Adrián Núñez Valero
AND	José Casado Lombo
AND	Eufrasio Mora Garrido
AND	Fernando Pimentel Valero

Campeonato de España Sub-15 (masculino – femenino)
Cullera, 20 de noviembre

Territorial	Jueces
CAT	María Gaspar Prat
CVA	Vicente Sorribes Alfonso
CVA	Clara Ruano Lurbe
ARA	Santos Cruz Díez
ARA	Jesús Navarro Ros
MAD	Elisabel Hernández Molano
CAT	Khalid Mahmood Khan
CVA	Nuria Sorribes Alfonso
CLM	Marta Alcocer Beteta
CVA	Aarón Creix Ordines
CVA	Lynette Murad
CVA	Mónica Carrió Esteban

Campeonato de España por Clubs- Copa S.M. El Rey / Copa S.M. La Reina
Oviedo, 4 -5 de diciembre

Territorial	Jueces
EUS	Javier García Laskurain
AST	María Aparecido de Melo
MAD	Alberto Fernández Navarro
AST	Francisco David Alonso Lario
EUS	Ana Cabeza Carbajal
GAL	Paula González Lago
CLE	Elena Redondo Montoya
AST	Pablo Nuño García
AST	María Saomil Gómez
AST	Sandra Fuentes González
AST	Aitana Zapico Casanova
AST	Oliver López Martín
GAL	Pablo Lamas Noya
CVA	Mónica Carrió Esteban
AST	Cristina Solar Miranda
AND	Rosario Muñoz Villalón
CAN	Patricia Peña Medina

Campeonatos Internacionales 2021

País	Campeonato (IWF / EWF)
RUSIA	Campeonato de Europa Absoluto
	José Casado Lombo (AND)
UZB	Campeonato del Mundo Junior
	José Casado Lombo (AND)
MALTA	Copa Unión Europea
	Mónica Carrió Esteban (CVA)
JAPON	Juegos Olímpicos
	Cristina Solar Miranda (AST). Designación IWF
POLONIA	Campeonato de Europa S-15 y S-17
	Rosario Muñoz Villalón (AND)
FINLANDIA	Campeonato de Europa Junior y Sub-23
	Mónica Carrió Esteban (CVA)
KSA	Campeonato del Mundo S-17
	Constantino Iglesias Rodríguez (CLE)

**Dirección deportiva Júnior, sub-23 y
absoluta.**

Dirección CAR de Madrid.



Enero-diciembre, 2021

Memoria de actividades

Índice de contenidos

1. Competiciones internacionales	3
a. Competiciones júnior y sub-23:	4
i. Campeonato del mundo Júnior.	4
ii. Campeonato de Europa Júnior y sub-23.	5
b. Competiciones absolutas:	9
i. Campeonato de Europa Absoluto.	9
ii. Juegos Olímpicos.	14
iii. Campeonato del Mundo Absoluto.	16
2. Concentraciones nacionales.	20
a. Preolímpica	21
b. Campeonato del Mundo absoluto	23
3. CAR de Madrid.	25
i. Situación inicial	26
ii. Patologías encontradas	26
iii. Situación actual	26
iv. Cambios realizados en el CAR de Madrid	27
4.	

1. Competiciones internacionales



En las próximas páginas, desgranamos los resultados del 2021. De ellos, la dirección técnica actual tan solo estuvo presente en el Campeonato de Europa Júnior y sub-23 y el Campeonato del Mundo Absoluto. El resto de las competiciones fueron gestionadas de forma íntegra por el anterior responsable: Campeonato del Mundo Júnior, Campeonato de Europa Absoluto y Juegos Olímpicos. Antes de comenzar, destacamos algunos cambios que se han realizado en la manera de proceder por parte de la dirección de las categorías júnior, sub-23 y absoluta:

- Comunicación con los entrenadores que clasifican a deportistas para campeonatos internacionales, con la intención de profundizar en el conocimiento del deportista: preferencias de calentamiento, pesos de salida, etc. Contacto post competición, con el fin de valorar los resultados.
- Inscripción de listados completos en los listados provisionales para luego, en base a las tomas de marcas y resultados, poder inscribir a aquellos que superen las marcas mínimas en la lista definitiva. Se intenta evitar la realización de tomas de marcas a posteriori de la fecha de lista final.
- Estudio del ranking nacional y competiciones, para determinar las listas largas de los internacionales y advertir de la necesidad de incluir su localización en el sistema ADAMS, a aquellos atletas que estén cerca de clasificarse para algún evento.

1. Competiciones Júnior y sub-23

A. Campeonato de Mundo júnior, Taskent (Uzbekistán) del 23 al 28 de mayo 2021

Atletas y técnicos participantes:

A continuación, se desglosa la lista de participantes que acudieron al Campeonato del mundo júnior que se desarrolló en Taskent, Uzbekistán.

Nombre y apellidos	Genero.	Condición	País	Int/Ext.	Cat.	Edad	Proceden.
Ismail Jamali Boulaayoun	Masculino	Deportista	España	Interno	73kg	Júnior	CLUB
Sergio Fernández Velasco	Masculino	Deportista	España	Externo	81kg	Júnior	CLUB
Fernando Tomás García Serrano	Masculino	Técnico	España				CLUB

Resultados individuales de la competición:

Nombre	Grupo	Edad	Peso	Categoría edad	Categoría peso
Ismail Jamali Boulaayoun	B	12/2/03	72,6	Júnior	73kg
Intento	1º	2º	3º	Resultado	Ranking
Arrancada	125	130	135	130	10º

Dos tiempos	153	158*	163*	162	9º
Total Olímpico	293				9º

*Récord de España júnior en dos tiempos.

*Récord de España júnior en dos tiempos.

Nombre	Grupo	Edad	Peso	Categoría edad	Categoría peso
Sergio Fernández Velasco	B	3/11/03	80,7	Júnior	81kg
Intento	1º	2º	3º	Resultado	Ranking
Arrancada	130	135	140	135	12º
Dos tiempos	160	166	166	163	13º
Total Olímpico	295				13º

Resumen de resultados:

Nombre y apellidos	Genero.	Condición	País	Int/Ext.	Arrancada	Dos tiempos	Total
Ismail Jamali Boulaayoun	Masculino	Deportista	España	Interno	10º	9º	9º
Sergio Fernández Velasco	Masculino	Deportista	España	Externo	12º	13º	13º

Resumen de récord de España batidos:

Nombre y apellidos	Genero.	Categoría edad	Modalidad	Marca
Ismail Jamali Boulaayoun	Masculino	Júnior	Dos tiempos	158
Ismail Jamali Boulaayoun	Masculino	Júnior	Dos tiempos	163

B. Campeonato de Europa Júnior y Sub-23, Rovaniemi (Finlandia) del 24 septiembre 2021 al 3 noviembre 2021

Atletas y técnicos participantes:

A continuación, se desglosa la lista de participantes que acudieron al Campeonato De Europa júnior y Sub-23 que se desarrolló en Rovaniemi, Finlandia en las instalaciones de la Santasport.

Nombre y apellidos	Género	Condición	País	CAR	Cat.	Edad	Proceden.
Adrián Jiménez Cano	Masculino	Deportista	España	NO	61kg	Júnior	CLUB
Ismail Jamali Boulaayoun	Masculino	Deportista	España	SI	73kg	Júnior	CLUB
Sergio Fernández Velasco	Masculino	Deportista	España	NO	85kg	Júnior	CLUB
Marta García Rincón	Femenino	Deportista	España	NO	45kg	Júnior	CAR
Irene Blanco Tárela	Femenino	Deportista	España	NO	87kg	Júnior	CLUB
Mountasser Baghdadi.	Masculino	Deportista	España	NO	81kg	Sub-23	CAR
Nerea Fernández García	Femenino	Deportista	España	SI	64kg	Sub-23	CLUB
Carmenza Delgado	Femenino	Técnico	España				CLUB
Víctor José Galván Cabrera	Masculino	Técnico	España				CETD
Ferenc Szabo Tartar	Masculino	Técnico	España				CLUB

Resultados individuales de la competición:

Nombre	Grupo	Edad	Peso	Categoría edad	Categoría peso
Adrián Jiménez Cano	A	14/4/01	60,53	Júnior	61kg
Intento	1º	2º	3º	Resultado	Ranking
Arrancada	95	100	100	100	7º
Dos tiempos	115	120	125	125	7º
Total Olímpico	225				7º

Nombre	Grupo	Edad	Peso	Categoría edad	Categoría peso
Ismail Jamali Boulaayoun	A	12/2/03	72,67	Júnior	73kg
Intento	1º	2º	3º	Resultado	Ranking
Arrancada	127	132	136*	136	3º
Dos tiempos	157	162	165	162	3º
Total Olímpico	298*				2º

*Récord de España júnior en Arrancada.

*Récord de España júnior Total Olímpico.

Nombre	Grupo	Edad	Peso	Categoría edad	Categoría peso
Sergio Fernández Velasco	B	3/11/03	80,7	Júnior	81kg
Intento	1º	2º	3º	Resultado	Ranking
Arrancada	127	127	135	135	8º

Dos tiempos	157	163	168*	163	10º
Total Olímpico	298				10º

*Intento de récord de España júnior en Dos Tiempos.

Nombre	Grupo	Edad	Peso	Categoría edad	Categoría peso
Marta García Rincón	A	28/6/03	44,37	Júnior	45kg
Intento					
	1º	2º	3º	Resultado	Ranking
Arrancada	59	59	61	61	4º
Dos tiempos	70	73	75	73	4º
Total Olímpico	134				4º

Nombre	Grupo	Edad	Peso	Categoría edad	Categoría peso
Irene Blanco Tarela	A	12/1/02	81,62	Júnior	87kg
Intento					
	1º	2º	3º	Resultado	Ranking
Arrancada	85	88	91	91	3º
Dos tiempos	105	108	111	108	4º
Total Olímpico	199				4º

Nombre	Grupo	Edad	Peso	Categoría edad	Categoría peso
Mountasser Baghdadadi	B	18/8/00	77,38	Sub-23	81kg
Intento					
	1º	2º	3º	Resultado	Ranking
Arrancada	137	142	145	142	9º
Dos tiempos	155	160	165	160	11º
Total Olímpico	302				9º

Nombre	Grupo	Edad	Peso	Categoría edad	Categoría peso
Nerea Fernández García	A	2/5/00	63,3	Sub-23	64kg
Intento					
	1º	2º	3º	Resultado	Ranking
Arrancada	79	81	81	81	7º
Dos tiempos	97	100	102	97	8º
Total Olímpico	178				7º

Resumen de resultados:

Nombre y apellidos	Genero.	Condición	País	Int/Ext.	Arrancada	Dos tiempos	Total
Adrián Jiménez Cano	Masculino	Deportista	España	Externo	7º	7º	7º
Ismail Jamali Boulaayoun	Masculino	Deportista	España	Interno	BRONCE	BRONCE	PLATA
Sergio Fernández Velasco	Masculino	Deportista	España	Externo	8º	8º	8º
Marta García Rincón	Femenino	Deportista	España	Externo	4º	4º	4º
Irene Blanco Tárela	Femenino	Deportista	España	Externo	BRONCE	4º	4º
Mountasser Baghdadi	Masculino	Deportista	España	Externo	9º	11º	9º
Nerea Fernández García	Femenino	Deportista	España	Interno	7º	8º	7º

Resumen de récord de España batidos:

Nombre y apellidos	Genero.	Categoría edad	Modalidad	Marca
Ismail Jamali Boulaayoun	Masculino	Júnior	Arrancada	136
Ismail Jamali Boulaayoun	Masculino	Júnior	Total	298

Conclusiones de la competición:

Este campeonato es el primero en el que el nuevo equipo técnico ha participado. Tan solo se dispuso de unas pocas semanas para conocer a los deportistas, entrenar con ellos y preparar, en general, esta competición. A pesar de ello, los resultados han sido muy positivos: 4 medallas, un total de 2 récords de España batidos, 9 récords personales y la sensación de que, con un poco más de suerte, se podrían haber obtenido aún más medallas.

Además, a pesar de lo que pudiera parecer, se demostró que existe un relevo para los deportistas más veteranos y que no está demasiado lejos. Este grupo de deportistas, con la ayuda adecuada y un correcto seguimiento deportivo, puede llegar a ser igual de competitivo que el equipo nacional absoluto. De hecho, uno de los participantes de este campeonato, Ismail, ha obtenido el décimo puesto en el pasado Campeonato del Mundo Absoluto, demostrando que el relevo generacional es un hecho tangible.

Como cierre, concluimos que tenemos un grupo de trabajo de cara al futuro muy interesante, al cual iremos haciendo un seguimiento, con la intención de implicarles aún más en el proceso deportivo, profesionalizarles y, en definitiva, hacerles mejores deportistas de cara al futuro.

2. Competiciones absolutas

A. Resultados del Campeonato de Europa Absoluto del 3 al 11 de abril 2021 en Moscú, Rusia.

Atletas y técnicos participantes:

A continuación, se desglosa la lista del equipo que acudieron al campeonato de Europa absoluto.

Nombre y apellidos	Genero.	Condición	País	Int/Ext.	Cat.	Edad	Proceden.
Olga María Fernández	Femenino	Deportista	España	Externo	49kg	Absoluto	CLUB
Atenery Hernández Martín	Femenino	Deportista	España	Interno	55kg	Absoluto	CETD
Irene Martínez Santiago	Femenino	Deportista	España	Interno	59kg	Absoluto	CLUB
Mouna Skandi El Assad	Femenino	Deportista	España	Externo	59kg	Absoluto	CLUB
Garoa Martínez Anasagasti	Femenino	Deportista	España	Externo	64kg	Absoluto	CLUB
Ilia Hernández Martín	Femenino	Deportista	España	Externo	71kg	Sub-23	CETD
Josué Brachi García	Masculino	Deportista	España	Externo	61kg	Absoluto	CLUB
Víctor Castro Mariño	Masculino	Deportista	España	Externo	67kg	Absoluto	CLUB
Acorán Hernández Mendoza	Masculino	Deportista	España	Interno	67kg	Absoluto	CETD
Alejandro González Báez	Masculino	Deportista	España	Externo	73kg	Absoluto	CETD
David Sánchez López	Masculino	Deportista	España	Externo	73kg	Absoluto	CLUB
Alberto Fernández García	Masculino	Deportista	España	Externo	81kg	Absoluto	CLUB
Andrés Mata Pérez	Masculino	Deportista	España	Interno	81kg	Absoluto	CETD
Marcos Ruíz Velasco	Masculino	Deportista	España	Interno	109kg	Absoluto	CLUB
Sergio Gómez Merino	Masculino	Fisioterapeuta	España				CAR Madrid
Gonzalo Moneva	Masculino	Médico	España				CAR Madrid
Rosario Muñoz Villalón	Femenino	Técnico	España				CLUB
Fernando Tomás Escudero Serrano	Masculino	Técnico	España				CAR Madrid
Matías Fernández Fernández	Masculino	Técnico	España				CAR Madrid

Resultados individuales de la competición:

Nombre	Grupo	Edad	Peso	Categoría edad	Categoría peso
Olga María Fernández	A	21/5/97	48,9	Absoluta	49kg
Intento	1º	2º	3º	Resultado	Ranking
Arrancada	70	73	75	73	10º
Dos tiempos	90	94	96	94	7º

Total Olímpico	167	8º
----------------	-----	----

Nombre	Grupo	Edad	Peso	Categoría edad	Categoría peso
Atenery Hernández Martín	B	10/12/94	54,9	Absoluta	55kg
Intento					
	1º	2º	3º	Resultado	Ranking
Arrancada	80	83*	85	83	9º
Dos tiempos	98	101	101	98	13º
Total Olímpico	184				11º

*Récord de España absoluto en arrancada.

Nombre	Grupo	Edad	Peso	Categoría edad	Categoría peso
Irene Martínez Santiago	B	14/9/93	58,7	Absoluta	59kg
Intento					
	1º	2º	3º	Resultado	Ranking
Arrancada	90	92	93	90	7º
Dos tiempos	100	103	105	103	13º
Total Olímpico	193*				8º

*Récord de España absoluto en total olímpico.

Nombre	Grupo	Edad	Peso	Categoría edad	Categoría peso
Mouna Skandi El Asaad	B	10/1/92	59	Absoluta	59kg
Intento					
	1º	2º	3º	Resultado	Ranking
Arrancada	79	79	82	82	12º
Dos tiempos	103	106	108	106	10º
Total Olímpico	188				12º

Nombre	Grupo	Edad	Peso	Categoría edad	Categoría peso
Garoa Martínez Anasagasti	B	24/9/97	63,3	Absoluta	64kg
Intento					
	1º	2º	3º	Resultado	Ranking
Arrancada	78	82	87	82	14º
Dos tiempos	100	105	105	100	14º
Total Olímpico	182				14º

Nombre	Grupo	Edad	Peso	Categoría edad	Categoría peso
Ilia Hernández Martín	A	12/4/98	71	Sub23	71kg
Intento					
	1º	2º	3º	Resultado	Ranking
Arrancada	90	93	93	93	6º
Dos tiempos	116	119	119*	119	5º
Total Olímpico	212				4º

*Récord de España absoluto en dos tiempos.

Nombre	Grupo	Edad	Peso	Categoría edad	Categoría peso
Josué Brachi García	B	8/9/92	59,8	Absoluto	61kg
Intento					
	1º	2º	3º	Resultado	Ranking
Arrancada	115	118	121	121	10º
Dos tiempos	138	138	141	141	11º
Total Olímpico	262				11º

Nombre	Grupo	Edad	Peso	Categoría edad	Categoría peso
Víctor Castro Mariño	B	18/12/92	66,84	Absoluto	67kg
Intento					
	1º	2º	3º	Resultado	Ranking
Arrancada	128	132	136	132	9º
Dos tiempos	148	153	153	148	12º
Total Olímpico	280				11º

Nombre	Grupo	Edad	Peso	Categoría edad	Categoría peso
Acoran Hernández Mendoza	A	30/12/90	66,56	Absoluto	67kg
Intento					
	1º	2º	3º	Resultado	Ranking
Arrancada	130	134	139*	139	5º
Dos tiempos	155	160	164	160	10º
Total Olímpico	299*				8º

*Récord de España absoluto en arrancada.

*Récord de España absoluto en total olímpico.

Nombre	Grupo	Edad	Peso	Categoría edad	Categoría peso
David Sánchez López	A	20/7/94	72,86	Absoluto	73kg
Intento					
	1º	2º	3º	Resultado	Ranking
Arrancada	143	147	149*	149	7º
Dos tiempos	179	179	183	183	3º
Total Olímpico	332				5º

*Récord de España absoluto en arrancada.

Nombre	Grupo	Edad	Peso	Categoría edad	Categoría peso
Alejandro González Báez	B	22/9/90	72,62	Absoluto	73kg
Intento					
	1º	2º	3º	Resultado	Ranking
Arrancada	140	140	145	140	12º
Dos tiempos	170	170	170	0	---
Total Olímpico	---				---

Nombre	Grupo	Edad	Peso	Categoría edad	Categoría peso
Andrés Mata Pérez	A	11/11/92	80,76	Absoluto	81kg
Intento					
	1º	2º	3º	Resultado	Ranking
Arrancada	148	153	157	157	4º
Dos tiempos	183	188	188	188	6º
Total Olímpico	345				7º

Nombre	Grupo	Edad	Peso	Categoría edad	Categoría peso
Alberto Fernández García	B	20/11/97	80,74	Absoluto	81kg
Intento					
	1º	2º	3º	Resultado	Ranking
Arrancada	145	152	156	152	8º
Dos tiempos	175	175	181	175	11º
Total Olímpico	327				11º

Nombre	Grupo	Edad	Peso	Categoría edad	Categoría peso
Marcos Ruíz Velasco	A	13/10/96	108,6	Absoluto	109kg
Intento	1º	2º	3º	Resultado	Ranking
Arrancada	175	180	180	180	5º
Dos tiempos	210	215	220*	220	3º
Total Olímpico	400				4º

*Récord de España absoluto en dos tiempos.

Resumen de resultados:

Nombre y apellidos	Genero	Condición	País	Int/Ext.	Arrancada	Dos tiempos	Total
Olga María Fernández	Femenino	Deportista	España	Externo	10º	7º	8º
Atenery Hernández Martín	Femenino	Deportista	España	Interno	9º	13º	11º
Irene Martínez Santiago	Femenino	Deportista	España	Interno	7º	13º	8º
Mouna Skandi El Asaad	Femenino	Deportista	España	Externo	12º	10º	12º
Garoa Martínez Anasagasti	Femenino	Deportista	España	Externo	14º	14º	14º
Iliá Hernández Martín	Femenino	Deportista	España	Externo	6º	5º	4º
Josué Brachi García	Masculino	Deportista	España	Externo	10º	11º	11º
Víctor Castro Mariño	Masculino	Deportista	España	Externo	9º	12º	11º
Acoran Hernández Mendoza	Masculino	Deportista	España	Interno	5º	10º	8º
David Sánchez López	Masculino	Deportista	España	Interno	7º	3º	5º
Alejandro González Báez	Masculino	Deportista	España	Externo	12º	---	---
Andrés Mata Pérez	Masculino	Deportista	España	Interno	4º	6º	7º
Alberto Fernández García	Masculino	Deportista	España	Externo	8º	11º	11º
Marcos Ruíz Velasco	Masculino	Deportista	España	Interno	5º	3º	4º

Resumen de récord de España batidos:

Nombre y apellidos	Genero.	Categoría edad	Modalidad	Marca
Atenery Hernández Martín	Femenino	Absoluto	Arrancada	83
Irene Martínez Santiago	Femenino	Absoluto	Total	193
Iliá Hernández Martín	Femenino	Absoluto	Dos tiempos	119
Acorán Hernández Mendoza	Masculino	Absoluto	Arrancada	139
Acorán Hernández Mendoza	Masculino	Absoluto	Total	299
Marcos Ruíz Velasco	Masculino	Absoluto	Dos tiempos	220

Conclusiones de la competición:

De esta competición se pueden destacar los numerosos récords de España batidos y la dificultad de la competición, para la búsqueda de buenos resultados individuales de cara a la clasificación olímpica.

B. Resultados de los Juegos Olímpicos 2020 del 19 de julio al 04 de agosto 2021 en Tokio, Japón.

Atletas y técnicos participantes:

A continuación, se desglosa la lista del equipo que acudieron a los Juegos Olímpicos 2020.

Nombre y apellidos	Género	Condición	País	Int/Ext.	Cat.	Edad	Proceden.
David Sánchez López	Masculino	Deportista	España	Interno	73kg	Absoluto	CLUB
Andrés Eduardo Mata Pérez	Masculino	Deportista	España	Interno	81kg	Absoluto	CETD
Marcos Ruíz Velasco	Masculino	Deportista	España	Interno	+109kg	Absoluto	CLUB
Lidia Valentín Pérez	Masculino	Deportista	España	Interno	87kg	Absoluto	CLUB
Sergio Gómez Merino	Masculino	Fisioterapeuta	España				CAR Madrid
Matías Fernández Fernández	Masculino	Técnico	España				CAR Madrid

Resultados individuales de la competición:

Nombre	Grupo	Edad	Peso	Categoría edad	Categoría peso
David Sánchez López	A	20/7/94	72,9	Absoluto	73kg
Intento	1º	2º	3º	Resultado	Ranking
Arrancada	142	146	150	146	9º
Dos tiempos	177	177	180	177	9º
Total Olímpico	323				10º

Nombre	Grupo	Edad	Peso	Categoría edad	Categoría peso
Andrés Eduardo Mata Pérez	A	11/11/92	80,7	Absoluto	81kg
Intento	1º	2º	3º	Resultado	Ranking
Arrancada	154	158	161	158	10º
Dos tiempos	189	189	189	189	8º
Total Olímpico	347				8º
Nombre	Grupo	Edad	Peso	Categoría edad	Categoría peso

Marcos Ruíz Velasco	B	13/10/96	109,9	Absolotu	+109kg
Intento	1º	2º	3º	Resultado	Ranking
Arrancada	175	180*	185	180	5º
Dos tiempos	210	215	215	215	9º
Total Olímpico	395				8º

*Récord de España en arrancada 180kg.

Nombre	Grupo	Edad	Peso	Categoría edad	Categoría peso
Lidia Valentín Pérez	B	10/2/85	80,6	Absoluto	87kg
Intento	1º	2º	3º	Resultado	Ranking
Arrancada	100	103	106	103	9º
Dos tiempos	122	126	---	122	11º
Total Olímpico	225				10º

Resumen de resultados:

Nombre y apellidos	Genero	Condición	País	Int/Ext.	Total Olímpico
David Sánchez López	Masculino	Deportista	España	Interno	10º
Andrés Eduardo Mata Pérez	Masculino	Deportista	España	Interno	8º
Marcos Ruíz Velasco	Masculino	Deportista	España	Interno	8º
Lidia Valentín Pérez	Femenino	Deportista	España	Interno	10º

Resumen de récord de España batidos:

Nombre y apellidos	Genero.	Categoría edad	Modalidad	Marca
Marcos Ruíz Velasco	Masculino	Absoluto	Arrancada	180kg

Conclusiones de la competición:

Es destacable el gran éxito de clasificar a tantos atletas para las olimpiadas, y más si cabe, teniendo en cuenta lo difícil que es esta tarea.

Es un éxito clasificar a tantos atletas, para un evento tan importante. Eso dice mucho del nivel de nuestros deportistas.

C. Resultados del Campeonato del Mundo del 7 al 17 de diciembre 2021 en Taskent, Uzbekistán.

Atletas y técnicos participantes:

A continuación, se desglosa la lista del equipo que acudieron al campeonato del mundo absoluto.

Nombre y apellidos	Género	Condición	País	Int/Ext.	Cat.	Edad	Proceden.
Josué Brachi García	Masculino	Deportista	España	Externo	55kg	Absoluto	CLUB
Víctor Castro Mariño	Masculino	Deportista	España	Externo	67kg	Absoluto	CLUB
Acorán Hernández Mendoza	Masculino	Deportista	España	Interno	67kg	Absoluto	CETD
Ismail Jamali Bulaayoun	Masculino	Deportista	España	Interno	73kg	Júnior	CLUB
Andrés Mata Pérez	Masculino	Deportista	España	Interno	81kg	Absoluto	CETD
María José Giménez Guervos Pérez	Femenino	Deportista	España	Externo	49kg	Absoluto	CLUB
Atenery Hernández Martín	Femenino	Deportista	España	Interno	55kg	Absoluto	CETD
Irene Martínez Santiago	Femenino	Deportista	España	Interno	59kg	Absoluto	CLUB
Ilia Hernández Martín	Femenino	Deportista	España	Externo	71kg	Sub-23	CETD
Alejandro Moyano	Masculino	Fisioterapeuta	España				CAR Madrid
Alejandro González Báez	Masculino	Técnico	España				CAR Madrid
Víctor José Galván Cabrera	Masculino	Técnico	España				CAR Madrid

Resultados individuales de la competición:

Nombre	Grupo	Edad	Peso	Categoría edad	Categoría peso
Josué Brachi García	A	8/9/92	54,8	Absoluto	55kg
Intento	1º	2º	3º	Resultado	Ranking
Arrancada	110	114	117	114	5º
Dos tiempos	135	139*	141	139	5º
Total, Olímpico	253*				4º**

*Récord de España en Dos Tiempos.

*Récord de España en Total Olímpico.

**Mejor clasificación histórica en un mundial absoluto masculino.

Nombre	Grupo	Edad	Peso	Categoría edad	Categoría peso
Víctor Castro Mariño	B	18/12/92	67	Absoluto	67kg
Intento	1º	2º	3º	Resultado	Ranking
Arrancada	122	127	130	127	15º

Dos tiempos	148	153	153	148	19º
Total, Olímpico	275				19º

Nombre	Grupo	Edad	Peso	Categoría edad	Categoría peso
Acoran Hernández Mendoza	A	30/12/90	66,7	Absoluto	67kg
Intento	1º	2º	3º	Resultado	Ranking
Arrancada	136	140	140	136	7º
Dos tiempos	160	164*	167	164	12º
Total, Olímpico	300*				9º

*Récord de España en Dos Tiempos.

*Récord de España en Total Olímpico.

Nombre	Grupo	Edad	Peso	Categoría edad	Categoría peso
Ismail Jamali Boulaayoun	B	12/2/03	72,9	Absoluto	73kg
Intento	1º	2º	3º	Resultado	Ranking
Arrancada	133	138	138*	138	10º
Dos tiempos	162	167*	170	167	11º
Total, Olímpico	305*				10º

*Récord de España Júnior en Arrancada.

*Récord de España Júnior en Dos Tiempos.

*Récord de España Júnior en Total Olímpico.

Nombre	Grupo	Edad	Peso	Categoría edad	Categoría peso
Andrés Mata Pérez	B	11/11/92	80,7	Absoluto	81kg
Intento	1º	2º	3º	Resultado	Ranking
Arrancada	150	154	155	155	12º
Dos tiempos	182	186	189	189	10º
Total, Olímpico	344				10º

Nombre	Grupo	Edad	Peso	Categoría edad	Categoría peso
María José Giménez Guervos Pérez	A	27/4/93	48,4	Absoluta	49kg
Intento	1º	2º	3º	Resultado	Ranking

Arrancada	70	73	75	73	6º
Dos tiempos	90	94	94	90	9º
Total, Olímpico	163				9º

Nombre	Grupo	Edad	Peso	Categoría edad	Categoría peso
Atenery Hernández Martín	B	10/12/94	54,7	Absoluta	55kg
Intento	1º	2º	3º	Resultado	Ranking
Arrancada	82	82	82	82	14º
Dos tiempos	102	104	104	102	12º
Total, Olímpico	184				13º

Nombre	Grupo	Edad	Peso	Categoría edad	Categoría peso
Irene Martínez Santiago	B	14/9/93	59	Absoluta	59kg
Intento	1º	2º	3º	Resultado	Ranking
Arrancada	90	92	93	90	7º
Dos tiempos	101	104	106	104	20º
Total, Olímpico	194*				13º

*Récord de España en Total Olímpico.

Nombre	Grupo	Edad	Peso	Categoría edad	Categoría peso
Ilia Hernández Martín	B	12/4/98	70,6	Sub23	71kg
Intento	1º	2º	3º	Resultado	Ranking
Arrancada	88	88	88	0	-
Dos tiempos	-	-	-	0	-
Total, Olímpico	0				-

Resumen de resultados:

Nombre y apellidos	Genero.	Condición	País	Int/Ext.	Arrancada	Dos tiempos	Total
Josué Brachi García	Masculino	Deportista	España	Externo	5º	5º	4º
Víctor Castro Mariño	Masculino	Deportista	España	Externo	15º	19º	19º
Acoran Hernández Mendoza	Masculino	Deportista	España	Externo	7º	12º	9º
Ismail Jamali Boulaayoun	Masculino	Deportista	España	Externo	10º	11º	10º
Andrés Mata Pérez	Masculino	Deportista	España	Externo	12º	10º	10º

María José Giménez Guervos Pérez	Femenino	Deportista	España	Externo	6º	9º	9º
Atenery Hernández Martín	Femenino	Deportista	España	Interno	14º	12º	13º
Irene Martínez Santiago	Femenino	Deportista	España	Interno	7º	20º	13º
Ilia Hernández Martín	Femenino	Deportista	España	Externo	-	-	-

Resumen de récord de España batidos:

Nombre y apellidos	Genero.	Categoría edad	Modalidad	Marca
Josué Brachi García	Masculino	Absoluto	Dos Tiempos	139
Josué Brachi García	Masculino	Absoluto	Total	253
Acorán Hernández Mendoza	Masculino	Absoluto	Dos Tiempos	164
Acorán Hernández Mendoza	Masculino	Absoluto	Total	300
Ismail Jamali Boulaayoun	Masculino	Júnior	Arrancada	138
Ismail Jamali Boulaayoun	Masculino	Júnior	Dos Tiempos	167
Ismail Jamali Boulaayoun	Masculino	Júnior	Total	300
Ismail Jamali Boulaayoun	Masculino	Júnior	Total	305
Irene Martínez Santiago	Femenino	Absoluto	Total	194

Conclusiones de la competición:

Buena competición, con algunos resultados muy positivos y otros menos. No conseguimos una medalla, pero en general, una competición muy buena. Se batieron numerosos récords de España y se erraron otros tantos. Mostramos en todo momento y en la mayoría de las competiciones una alta competitividad, sin reservas. Los deportistas llegaron en un buen estado de forma y se reflejó en los resultados: cinco de ellos se posicionaron entre los diez mejores, todo un logro, destacando el cuarto puesto conseguido por Josué Brachi.

El equipo fue una mezcla de atletas ya consagrados y de otros nuevos o más jóvenes. Todos ellos implicados y con entusiasmo para afrontar los nuevos cambios y, sobre todo, la preparación para un nuevo ciclo olímpico.

2. Concentraciones nacionales



A. Concentración Absoluta preolímpica: Equipo español y equipo ecuatoriano

Atletas y técnicos participantes:

En esta concentración han participado miembros de dos países: Ecuador y España. El listado ha sido el siguiente:

Nombre y apellidos	Condición	País
Escobar Guerrero María Alexandra	Deportista	Ecuador
Salazar Arce Tamara Yajaira	Deportista	Ecuador
Dajomes Barrera Neisi Patricia	Deportista	Ecuador
Palacios Dajomes Angie Paola	Deportista	Ecuador
Quelal López Hugo Fernando	Entrenador	Ecuador
Rivero López Jorge Luis	Entrenador	Ecuador
Ignatov Alexei Nicolayevich	Entrenador	Ecuador
Rodríguez Fuertes Néstor Marcelo	Fisioterapeuta	Ecuador
Acorán Juan Hernández Mendoza	Deportista	España
David Sánchez López	Deportista	España
Andrés Eduardo Mata Pérez	Deportista	España
Lidia Valentín Pérez	Deportista	España
Marcos Ruiz i Velasco	Deportista	España
Matías Fernández Fernández	Entrenador	España
Fernando Tomás García Serrano	Entrenador	España
Sergio Gómez Merino	Fisioterapeuta	España
Gonzalo Moneva Vicente	Médico	España

Esta concentración no contó con la participación del equipo técnico actual, por lo tanto, no se pueden realizar más valoraciones sobre ella.

B. Concentración para el Campeonato de Europa Júnior y Sub-23, en Madrid del 2 al 22 de septiembre 2021

Atletas y técnicos participantes:

A continuación, se desglosa la lista de atletas que acudieron a la concentración para el campeonato de Europa Júnior y Sub-23.

Nombre y apellidos	Género	Condición	País	Int/Ext.	Cat.	Edad	Procedencia
Adrián Jiménez Cano	Masculino	Deportista	España	Externo	61kg	Júnior	CLUB
Ismail Jamali Boulaayoun	Masculino	Deportista	España	Interno	73kg	Júnior	CLUB
Sergio Fernández Velasco	Masculino	Deportista	España	Externo	85kg	Júnior	CLUB
Marta García Rincón	Femenino	Deportista	España	Externo	45kg	Júnior	CAR

Mountasser Baghdadi	Masculino	Deportista	España	Externo	81kg	Sub-23	CAR
Nerea Fernández García	Femenino	Deportista	España	Interno	64kg	Sub-23	CLUB
Nasser Baghdadi	Masculino	Deportista	España	Ext.	81Kg	Sub-23	CAR
Alejandro González Báez	Masculino	Técnico	España				CAR Madrid
Víctor José Galván Cabrera	Masculino	Técnico	España				CAR Madrid
Sergio Gómez Merino	Masculino	Fisioterapeuta	España				CAR Madrid

Conclusiones de la concentración:

Se ve un equipo con ilusión, con margen de mejora y proyección deportiva, ya que hay preocupación por la generación júnior, por el hecho de que estos últimos años la participación y el nivel de nuestros atletas jóvenes iba en descenso. Finalizada la concentración, se puede llegar a la conclusión de que hay más potencial del que se pensaba, con algunos atletas que pueden dar alegrías en el futuro con un poco más de dedicación y mejora de la actitud.

Pasa algo similar en la categoría sub-23, hay varios atletas que con un poco de tiempo y constancia en su esfuerzo alcanzarán el nivel de absolutos, en resultados y calidad.

Algunos atletas olvidaron realizar el sistema de localización ADAMS, por lo que no pudieron ser inscritos al campeonato, el cuál era el motivo de la concentración, se están valorando soluciones para educar e informar a los atletas de cómo y cuándo deben tener sus perfiles del ADAMS actualizados. Se está trabajando también en un sistema de seguimiento de atletas destacados, con una base de datos en dónde tenerlos localizados y poder comunicarnos de forma directa para concentraciones, campeonatos, tomas de marcas y poder chequear sus perfiles ADAMS, aun siendo responsabilidad única de los atletas tenerlo actualizado, la dirección técnica es la primera interesada en tener atletas seleccionables.

C. Concentración para el Campeonato del Mundo, en Madrid del 3 de octubre al 7 de diciembre 2021

Atletas y técnicos participantes:

A continuación, se desglosa la lista del equipo que acudieron a la concentración para el campeonato del mundo absoluto.

Nombre y apellidos	Género	Condición	País	Int/Ext.	Cat.	Edad	Proceden.
Josué Brachi García	Masculino	Deportista	España	Externo	55kg	Absoluto	CLUB
Víctor Castro Mariño	Masculino	Deportista	España	Externo	67kg	Absoluto	CLUB
Acorán Hernández Mendoza	Masculino	Deportista	España	Interno	67kg	Absoluto	CETD
Ismail Jamali Bulaayoun	Masculino	Deportista	España	Interno	73kg	Júnior	CLUB
Alberto Fernández García	Masculino	Deportista	España	Externo	81kg	Absoluto	CLUB
Andrés Mata Pérez	Masculino	Deportista	España	Interno	81kg	Absoluto	CETD
María José Giménez Guervos Pérez	Femenino	Deportista	España	Externo	49kg	Absoluto	CLUB
Atenery Hernández Martín	Femenino	Deportista	España	Interno	55kg	Absoluto	CETD
Mouna Skandi El Assad	Femenino	Deportista	España	Externo	59kg	Absoluto	CLUB
Irene Martínez Santiago	Femenino	Deportista	España	Interno	59kg	Absoluto	CLUB
Ilia Hernández Martín	Femenino	Deportista	España	Externo	71kg	Sub-23	CETD
Daniel Puente Moreno	Masculino	Fisioterapeuta	España				CAR Madrid
Alejandro Moyano	Masculino	Fisioterapeuta	España				CAR Madrid
Gonzalo Moneva	Masculino	Médico	España				CAR Madrid
Alejandro González Báez	Masculino	Técnico	España				CAR Madrid
Víctor José Galván Cabrera	Masculino	Técnico	España				CAR Madrid

Conclusiones de la concentración:

Se puede sacar dos lecturas claras; por una parte, la presencia de demasiadas lesiones que condicionaron la preparación para el mundial. Los deportistas que venían de fuera fueron los más castigados por esta situación. También estaban lastimados los becados en el CAR, pero al gestionar directamente los entrenamientos nosotros, pudimos afrontar con más garantías su recuperación y adaptación.

Y por otra, la muy buena respuesta a los nuevos estímulos planteados con la nueva dirección técnica y sus métodos de entrenamiento. Logrando que atletas ya veteranos y con algunas patologías físicas, rindieran a un gran nivel, e incluso superaran sus marcas en varios ejercicios, o después de años las volvieran a igualar.

En general se trabajó con un muy buen grupo. Ya consolidado, algo mayor, pero con los objetivos muy claros, con planteamientos muy profesionales y sobre todo con ilusiones renovadas.

Para otra ocasión, los atletas que vienen de fuera, tendríamos que traerlos en unos periodos no superiores a tres semanas, para que no se agoten emocionalmente y sobre todo no traerlos si tienen algún problema físico. O asegurarnos de que pueden entrenar en condiciones óptimas.

3.CAR de Madrid



1. Situación inicial.

A inicios del curso 2021/2022, el CAR de Madrid, contaba con dos grupos muy diferenciados: Uno de una media de edad elevada, con un entusiasmo, ganas y energía desbordante, pero con bastantes problemas físicos. A pesar de ello, tenían los objetivos claros y estaban decididos a afrontar lo que fuera necesario para clasificarse para una olimpiada. Por otro lado, había otro grupo joven, con toda una carrera deportiva por desarrollar, pero con un entusiasmo, aparentemente, menor. Es cierto, que también se encontraban con problemas físicos.

2. Patologías encontradas.

La situación física inicial del grupo de entrenamiento del CAR de Madrid era complicada. A modo de resumen, había ocho operaciones de los becados actuales y acortamiento de alguna de las extremidades inferiores, en la gran mayoría de los atletas. Además, varios deportistas presentaban tendinopatías de rodillas, hombros, muñecas, etc., horizontalización del sacro en varias chicas y en algunos chicos, discopatías en la L5, en varios levantadores, protrusiones, hernias discales, etc.

A pesar de todo ello, continúan con una ilusión que les hace superar todas las dificultades y que les empuja hacia la clasificación olímpica.

3. Situación actual.

En la actualidad prácticamente todo el grupo está trabajando. Los operados ya entrenan con regularidad y los lesionados se están preparando para incorporarse a los entrenamientos.

El grupo se encuentra adaptándose al sistema de entrenamiento propuesto. Varios de ellos han mejorado sus marcas, batiendo varios récords de España.

Hemos recuperado a varios atletas para el proyecto 2024 y 2028, mejorando sus mejores sinclair, volviendo a levantar pesos que hace mucho que no levantaban, batiendo varios récords de España y los jóvenes con actitudes de llegar a destacar en este deporte, han mejorado exponencialmente. Los hemos prácticamente regenerado, o acercado a un estado físico mucho más saludable para poder entrenar, pero las recaídas y los parones son demasiado frecuentes, desorganizando los macrociclos y dejando casi al azar los buenos resultados. Con otros de los becados, se ha mejorado significativamente la primera impresión, mejorando cuantitativamente las marcas y cualitativamente su técnica. Con otros la impresión sigue siendo la misma, con atisbos de mejora, pero vuelven a caer en la rutina nada favorable para compartir entrenos con los compañeros que buscan el alto rendimiento.

Estamos trabajando con cada becado en relación a sus objetivos, de proyecto y de eventos a los que por edad pueden acudir. Dosificando sus competiciones para no desgastar lo que nos pueden ofrecer en el futuro, no malgastar lo que les queda de carrera.

4. Cambios que se han realizado en el funcionamiento del CAR de Madrid

A continuación, se relacionan los cambios que se han aplicado al método de trabajo del CAR de Madrid:

- Rehabilitación de atletas lesionados con supervisión y seguimiento de los fisioterapeutas. Se han añadido más horas, más fisioterapeutas e incorporación de alumnos en prácticas, que ayudan a los contratados. El cambio en la dirección de la fisioterapia fue demandado por los atletas.
- Reacondicionamiento de la sala de entrenamiento y oficinas. Reorganización de zona de musculación, oficina, etc.
- Reuniones con los becados para plantear los objetivos a corto, medio y largo plazo cada inicio del curso, del año y de los macrociclos.
- Exposiciones sobre la técnica de halterofilia a deportistas, con el fin de unificar criterios.
- Creación de un grupo de seguimiento para atletas seleccionables a campeonatos internacionales con gran progresión. Apuntando sus marcas y mejoras, para hacer las diferentes selecciones españolas en un breve espacio de tiempo.
- Colaboración con universidades y otras federaciones deportivas para la realización de prácticas en el CAR.
- Programa de concentraciones puntuales para los señalados por las federaciones territoriales, a su criterio y elección. Compartir el espacio donde entrena el equipo nacional, con jóvenes promesas y entrenadores que propongan las territoriales.

Asamblea General RFEH. 2022

Dirección deportiva sub-15 y sub-17.



Fco. Javier Flores de Frutos.

ÍNDICE DE CONTENIDOS DE LA MEMORIA.

1. ASPECTOS GENERALES DE LA MEMORIA	18
1.1. Introducción y organización de la memoria.....	19
1.2. Nota aclaratoria de la memoria.....	20
2. COMPETICIONES INTERNACIONALES	21
2.1 Introducción.....	22
2.2 Resultados globales de las categorías femeninas.....	23
2.2.1 Medallistas internacionales femeninas.....	23
2.2.2 Récorods de España femeninos batidos en competición internacional.....	24
2.2.3 Mejores marcas femeninas realizadas en competición internacional.....	26
2.2.4 Resultados Internacionales femeninos.....	29
2.2.4.1 Copa de la Unión Europea.....	29
2.2.4.2 Campeonato de Europa sub-15 y sub-17.....	30
2.2.4.3 Campeonato del Mundo sub-17.....	32
2.2.5 Internacionalidades femeninas sub-15 y sub-17 2021.....	33
2.3 Resultados globales de las categorías masculinas.....	34
2.3.1 Medallistas internacionales masculinos.....	34
2.3.2 Récorods de España masculinos batidos en competición internacional.....	35
2.3.3 Mejores marcas masculinas realizadas en competición internacional.....	36
2.3.4 Resultados Internacionales masculinos.....	39
2.3.4.1 Copa de la Unión Europea.....	39
2.3.4.2 Campeonato de Europa sub-15 y sub-17.....	40
2.3.4.3 Campeonato del Mundo sub-17.....	42
2.3.5 Internacionalidades masculinas sub-15 y sub-17 2021.....	43
2.4 Resultados internacionales por federaciones territoriales en categorías femeninas.....	44
2.4.1 Copa de la Unión Europea.....	44
2.4.2 Campeonato de Europa sub-15 y sub-17.....	45
2.4.3 Campeonato del Mundo sub-17.....	46
2.4.4 Conjunto de las competiciones internacionales 2021.....	47

3	COMPETICIONES NACIONALES.....	82
3.1	Introducción.....	83
3.2	Campeonato de España sub-15.....	84
3.2.1	Análisis conjunto de toda la competición (CTO. ESP s-15).....	85
3.2.2	Estadísticos descriptivos para alcanzar los puestos de medallistas (CTO. ESP s-15).....	87
3.2.3	Análisis de rendimiento individual de cada uno de los participantes (CTO. ESP s-15).....	88
3.2.4	Análisis de rendimiento por cada federación territorial participante (CTO. ESP s-15).	92
3.2.5	Análisis de rendimiento por clubes participantes (CTO. ESP s-15).....	96
3.3	Campeonato de España sub-17.....	102
3.3.1	Análisis conjunto de toda la competición (CTO. ESP s-17).....	102
3.3.2	Estadísticos descriptivos para alcanzar los puestos de medallistas (CTO. ESP s-17).....	105
3.3.3	Análisis de rendimiento individual de cada uno de los participantes (CTO. ESP s-17).....	106
3.3.4	Análisis de rendimiento por cada federación territorial participante (CTO. ESP s-17).....	110
3.3.5	Análisis de rendimiento por clubes participantes (CTO. ESP s-17).....	114
3.4	Copa de España sub-15 y sub-17.....	120
3.4.1	Análisis conjunto de toda la competición (Copa. ESP s-15 y s-17).....	121
3.4.2	Análisis de rendimiento individual de cada uno de los participantes (Copa. ESP s-15 y s-17).....	123
3.4.3	Análisis de rendimiento por cada federación territorial participante (Copa. ESP s-15 y s-17).....	125
3.4.4	Análisis de rendimiento por clubes participantes (Copa. ESP s-15 y s-17).....	129
4	CONCENTRACIONES NACIONALES.....	133
4.1	Concentraciones nacionales sub-15 y sub-17.....	134
4.1.1	Concentración preparatoria: Campeonato de Europa s-15 y s-17. (Ciechanow, Polonia).....	134
4.1.1.1	Datos generales.....	134
4.1.1.2	Naturaleza de la actividad.....	134
4.1.1.3	Calendario de la actividad.....	134

4.1.1.4	Listado de participantes.....	135
4.1.1.5	Informe de incidencias.....	137
5	ACTIVIDAD DESARROLLADA EN EL CAR DE LEÓN.....	138
5.1	Actividades RFEH desarrolladas en el CAR de León.....	139
5.1.1	Actividades no relacionadas con la concentración permanente del CAR de León.....	141
5.1.1.1	Concentración preparatoria: Campeonato de Europa Absoluto.....	141
5.1.1.1.1	Datos generales.....	141
5.1.1.1.2	Naturaleza de la actividad.....	141
5.1.1.1.3	Calendario de la actividad.....	141
5.1.1.1.4	Listado de participantes.....	141
5.1.1.1.5	Informe de incidencias.....	141
5.1.1.2	Concentración preparatoria: Juegos Olímpicos (Equipo de Ecuador).....	142
5.1.1.2.1	Datos generales.....	142
5.1.1.2.2	Naturaleza de la actividad.....	142
5.1.1.2.3	Calendario de la actividad.....	142
5.1.1.2.4	Listado de participantes.....	142
5.1.1.2.5	Informe de incidencias.....	142
5.1.1.3	Concentración preparatoria: Juegos Olímpicos (Equipo español).....	143
5.1.1.3.1	Datos generales.....	143
5.1.1.3.2	Naturaleza de la actividad.....	143
5.1.1.3.3	Calendario de la actividad.....	143
5.1.1.3.4	Listado de participantes.....	143
5.1.1.3.5	Informe de incidencias.....	143
5.1.1.4	Concentración preparatoria: Campeonato de Europa sub-15 y sub-17.....	144
5.1.1.4.1	Datos generales.....	144
5.1.1.4.2	Naturaleza de la actividad.....	144
5.1.1.4.3	Calendario de la actividad.....	144
5.1.1.4.4	Listado de participantes.....	144
5.1.1.4.5	Informe de incidencias.....	144

5.1.2	Actividades relacionadas con la concentración permanente del CAR de León.....	146
5.1.2.1	Concentración permanente en el CAR de León.....	146
5.1.2.1.1	Datos generales.....	146
5.1.2.1.2	Becas en concentración permanente en el CAR de León.....	146
5.1.2.1.3	Responsable del proyecto en el CAR de León.....	147
5.1.2.1.4	Deportistas becados en concentración permanente en el CAR de León.....	149
5.1.2.1.4.1	Laura García Rincón.....	149
5.1.2.1.4.2	Paula Canedo Otero.....	150
5.1.2.1.4.3	Bruno Soto Fernández.....	151
5.1.2.1.4.4	José Francisco García Rodrigues.....	152
5.1.2.1.4.5	Daniel Elbaz Gago.....	153
5.1.2.1.4.6	Pablo Martínez Ramón.....	154
5.1.2.2	Presentación del proyecto RFEH en el CAR de León.....	155
5.1.2.3	Reconocimientos médico-deportivo.....	159
5.1.2.4	Valoración y seguimiento psicológico.....	160
5.1.2.5	Charla de gestión económico-deportiva.....	161
5.1.2.6	Planificación, control y cuantificación del entrenamiento.....	164
5.1.2.6.1	Fundamentación.....	164
5.1.2.6.2	Estructuras y herramientas para la planificación, control y cuantificación del entrenamiento utilizadas en el CAR de León.....	165
5.1.2.6.3	Planificación deportiva anual.....	165
5.1.2.7	Programación y planificación del Macro ciclo.....	167
5.1.2.7.1	Planificación del Macro ciclo.....	167
5.1.2.7.2	Programación y cuantificación del Micro ciclo.....	169
5.1.2.7.3	Resumen del Macro ciclo.....	173
5.1.2.8	Evaluaciones y test de rendimiento: concentración permanente CAR de León.....	174
5.1.2.8.1	Fundamentación.....	174
5.1.2.8.2	Calendario de evaluaciones y test.....	174
5.1.2.8.3	Elaboración de perfiles de eficacia técnica.....	175

5.1.2.8.3.1	Fundamentación.....	175
5.1.2.8.3.2	Ejemplo de perfil de eficacia técnica.....	177
5.1.2.8.4	Análisis de movimiento en 2D.....	181
5.1.2.8.4.1	Fundamentación.....	181
5.1.2.8.4.2	Tratamiento de los datos.....	181
5.1.2.8.4.3	Ejemplo de análisis de movimiento en 2D.....	183
5.1.2.8.5	Análisis de movimiento en 3D.....	191
5.1.2.8.5.1	Beneficios del análisis de movimiento en 3D.....	191
5.1.2.8.5.2	Limitaciones del análisis de movimiento en 3D.....	191
5.1.2.8.5.3	Creación de un modelo de análisis de movimiento en 3D en el CAR de León para la halterofilia.....	192
5.1.2.8.5.4	Aspectos generales del informe en 3D.....	192
5.1.2.8.5.5	Estructura del informe 3D.....	193
5.1.2.8.5.6	Página 1 del informe 3D.....	195
5.1.2.8.5.7	Página 2 del informe 3D.....	196
5.1.2.8.5.8	Página 3 del informe 3D.....	197
5.1.2.8.5.9	Página 4 del informe 3D.....	198
5.1.2.8.5.10	Página 5 del informe 3D.....	199
5.1.2.8.5.11	Variables estudiadas en el informe en 3D.....	199
5.1.2.8.5.12	Aplicación del modelo de análisis en 3D en el CAR de León.....	204
5.1.2.8.5.13	Futuras líneas de trabajo en el modelo de análisis del movimiento en 3D para la halterofilia desarrollado en el CAR de León.....	204
5.1.2.8.6	Percepción subjetiva del esfuerzo.....	206
5.1.2.8.7	Reunión periódica con los deportistas becados.....	207
6	BIBLIOGRAFÍA Y ANEXOS.....	208
6.1	Bibliografía.....	209
6.2	Anexos.....	212
6.2.1	Anexo 1.....	212
6.2.2	Anexo 2.....	213

ÍNDICE DE FIGURAS Y TABLAS.

2. COMPETICIONES INTERNACIONALES

- Figura 1. Medallas internacionales femeninas sub-15 y sub-17 en el año 2021.
- Figura 2. Récords de España femeninos sub-15 batidos en competición internacional, agrupados por modalidad (arrancada, dos tiempos y total olímpico) junto con su puntuación (Élite).
- Figura 3. Récords de España femeninos sub-17 batidos en competición internacional, agrupados por modalidad (arrancada, dos tiempos y total olímpico) junto con su puntuación (Élite).
- Figura 4. Mejores marcas femeninas (total olímpico) sub-15 y sub-17 realizadas en competición internacional en el año 2021.
- Figura 5. Mejores marcas femeninas (arrancada) sub-15 y sub-17 realizadas en competición internacional en el año 2021.
- Figura 6. Mejores marcas femeninas (dos tiempos) sub-15 y sub-17 realizadas en competición internacional en el año 2021.
- Figura 7. Resultados del equipo nacional femenino en la Copa de la Unión Europea 2021 (Malta).
- Figura 8. Resultados del equipo nacional femenino en el Campeonato de Europa sub-15 y sub-17 2021 (Polonia).
- Figura 9. Resultados del equipo nacional femenino en el Campeonato del Mundo sub-17 2021 (Arabia Saudí).
- Figura 10. Número de internacionalidades en el año 2021 de deportistas femeninas sub-15 y sub-17.
- Figura 11. Medallas internacionales masculinas sub-15 y sub-17 en el año 2021.
- Figura 12. Récords de España masculinos sub-17 batidos en competición internacional, agrupados por modalidad (arrancada, dos tiempos y total olímpico) junto con su puntuación (Élite).
- Figura 13. Mejores marcas masculinas (total olímpico) sub-15 y sub-17 realizadas en competición internacional en el año 2021.
- Figura 14. Mejores marcas masculinas (arrancada) sub-15 y sub-17 realizadas en competición internacional en el año 2021.
- Figura 15. Mejores marcas masculinas (dos tiempos) sub-15 y sub-17 realizadas en competición internacional en el año 2021.
- Figura 16. Resultados del equipo nacional masculino en la Copa de la Unión Europea 2021 (Malta).
- Figura 17. Resultados del equipo nacional masculino en el Campeonato de Europa sub-15 y sub-17 2021 (Polonia).

- Figura 18. Resultados del equipo nacional masculino en el Campeonato del Mundo sub-17 2021 (Arabia Saudí).
- Figura 19. Número de internacionalidades en el año 2021 de deportistas masculinos sub-15 y sub-17.
- Tabla 20. Copa de la Unión Europea (Malta). Resultado obtenido por federaciones territoriales en categoría femenina.
- Tabla 21. Campeonato de Europa sub-15 y sub-17 (Polonia). Resultado obtenido por federaciones territoriales en categoría femenina.
- Tabla 22. Campeonato del Mundo sub-17 (Arabia Saudí). Resultado obtenido por federaciones territoriales en categoría femenina.
- Tabla 23. Resumen de resultados completos para las federaciones territoriales en la Copa de la Unión Europea (Malta), el Campeonato de Europa sub-15 y sub-17 y el Campeonato del Mundo sub-17 (Arabia Saudí). Categoría femenina.
- Tabla 24. Copa de la Unión Europea (Malta). Resultado obtenido por federaciones territoriales en categoría masculina.
- Tabla 25. Campeonato de Europa sub-15 y sub-17 (Polonia). Resultado obtenido por federaciones territoriales en categoría masculina.
- Tabla 26. Campeonato del Mundo sub-17 (Arabia Saudí). Resultado obtenido por federaciones territoriales en categoría masculina.
- Tabla 27. Resumen de resultados completos para las federaciones territoriales en la Copa de la Unión Europea (Malta), el Campeonato de Europa sub-15 y sub-17 y el Campeonato del Mundo sub-17 (Arabia Saudí). Categoría masculina.
- Figura 28. Participación, equipo nacional en la Copa de la Unión Europea (Malta).
- Tabla 29. Desglose de resultados de la Copa de la Unión Europea (Malta).
- Figura 30. Resultados globales del equipo nacional en Copa de la Unión Europea (Malta).
- Figura 31. Resultados individuales del equipo nacional femenino en Copa de la Unión Europea (Malta).
- Figura 32. Resultados individuales (puntos Élite) del equipo nacional femenino en Copa de la Unión Europea (Malta).
- Figura 33. Resultados individuales del equipo nacional masculino en Copa de la Unión Europea (Malta).
- Figura 34. Resultados individuales (puntos Élite) del equipo nacional masculino en Copa de la Unión Europea (Malta).
- Figura 35. Participación, equipo nacional sub-15 femenino, sub-17 femenino y sub- masculino en el Campeonato de Europa sub-15 y sub-17 (Polonia).
- Tabla 36. Desglose de resultados sub-15 femenino en el Campeonato de Europa sub-15 y sub-17 (Polonia).
- Tabla 37. Desglose de resultados sub-17 femenino en el Campeonato de Europa sub-15 y sub-17 (Polonia).

- Tabla 37. Desglose de resultados sub-17 masculino en el Campeonato de Europa sub-15 y sub-17 (Polonia).
- Figura 38. Resultados globales del equipo nacional en el Campeonato de Europa sub-15 y sub-17 (Polonia).
- Figura 39. Resultados individuales del equipo nacional sub-15 femenino en el Campeonato de Europa sub-15 y sub-17 (Polonia).
- Figura 40. Resultados individuales (puntos Élite) del equipo nacional sub-15 femenino en el Campeonato de Europa sub-15 y sub-17 (Polonia).
- Figura 41. Resultados individuales del equipo nacional sub-17 femenino en el Campeonato de Europa sub-15 y sub-17 (Polonia).
- Figura 42. Resultados individuales (puntos Élite) del equipo nacional sub-17 femenino en el Campeonato de Europa sub-15 y sub-17 (Polonia).
- Figura 43. Resultados individuales del equipo nacional sub-17 masculino en el Campeonato de Europa sub-15 y sub-17 (Polonia).
- Figura 44. Resultados individuales (puntos Élite) del equipo nacional sub-17 masculino en el Campeonato de Europa sub-15 y sub-17 (Polonia).
- Tabla 45. Estadísticos Descriptivos del Campeonato de Europa sub-15 y sub-17 (Polonia). Categoría sub-15 femenina.
- Tabla 46. Estadísticos Descriptivos del Campeonato de Europa sub-15 y sub-17 (Polonia). Categoría sub17 femenina.
- Tabla 47. Estadísticos Descriptivos del Campeonato de Europa sub-15 y sub-17 (Polonia). Categoría sub-17 masculina.
- Tabla 48. Estadísticos Descriptivos del Campeonato de Europa sub-15 y sub-17 (Polonia). Medallistas y finalistas. Categoría sub-15 femenina.
- Tabla 49. Estadísticos Descriptivos del Campeonato de Europa sub-15 y sub-17 (Polonia). Medallistas y finalistas. Categoría sub-17 femenina.
- Tabla 50. Estadísticos Descriptivos del Campeonato de Europa sub-15 y sub-17 (Polonia). Medallistas y finalistas. Categoría sub-15 masculino.
- Figura 51. Participación, equipo nacional sub-17 en el Campeonato del Mundo sub-17 (Arabia Saudí).
- Tabla 52. Desglose de resultados del equipo nacional en el Campeonato dl Mundo sub-17 (Arabia Saudí).
- Figura 53. Resultados globales del equipo nacional en el Campeonato del Mundo sub-17 (Arabia Saudí).
- Figura 54. Resultados individuales del equipo nacional sub-17 femenino en el Campeonato del Mundo sub-17 (Arabia Saudí).Figura 40. Resultados individuales (puntos Élite) del equipo nacional sub-15 femenino en el Campeonato de Europa sub-15 y sub-17 (Polonia).
- Figura 55. Resultados individuales (puntos Élite) del equipo nacional sub-17 femenino en el Campeonato del Mundo sub-17 (Arabia Saudí).

- Figura 56. Resultados individuales del equipo nacional sub-17 masculino en el Campeonato del Mundo sub-17 (Arabia Saudí).
- Figura 57. Resultados individuales (puntos Élite) del equipo nacional sub-17 masculino en el Campeonato del Mundo sub-17 (Arabia Saudí).
- Tabla 58. Estadísticos Descriptivos del Campeonato del Mundo sub-17 (Arabia Saudí). Categoría sub-17 femenina.
- Tabla 59. Estadísticos Descriptivos del Campeonato del Mundo sub-17 (Arabia Saudí). Categoría sub-17 masculina.
- Tabla 60. Estadísticos Descriptivos del Campeonato del Mundo sub-17 (Arabia Saudí). Medallistas y finalistas. Categoría sub-17 femenino.
- Tabla 61. Estadísticos Descriptivos del Campeonato del Mundo sub-17 (Arabia Saudí). Medallistas y finalistas. Categoría sub-17 masculino.

3. COMPETICIONES NACIONALES

- Tabla 62. Estadísticos Descriptivos y resultados completos del Campeonato de España sub-15 (Cullera). Categoría femenina.
- Tabla 63. Estadísticos Descriptivos y resultados completos del Campeonato de España sub-15 (Cullera). Categoría masculina.
- Tabla 64. Estadísticos Descriptivos del Campeonato de España sub-15 (Cullera). Medallistas. Categoría femenina.
- Tabla 65. Estadísticos Descriptivos del Campeonato de España sub-15 (Cullera). Medallistas. Categoría masculina.
- Tabla 66. Resultados completos y clasificación individual por puntos Élite en el Campeonato de España sub-15 (Cullera). Categoría femenina.
- Tabla 67. Resultados completos y clasificación individual por puntos Sinclair en el Campeonato de España sub-15 (Cullera). Categoría femenina.
- Tabla 68. Resultados completos y clasificación individual por puntos Élite en el Campeonato de España sub-15 (Cullera). Categoría masculina.
- Tabla 69. Resultados completos y clasificación individual por puntos Sinclair en el Campeonato de España sub-15 (Cullera). Categoría masculina.
- Figura 70. Número de participantes en el Campeonato de España sub-15 (Cullera) por federación territorial. Categoría femenina.
- Tabla 71. Resumen de resultados obtenidos en el Campeonato de España sub-15 (Cullera) por federaciones territoriales en puntos Élite. Categoría femenina.
- Figura 72. Resultados obtenidos en el Campeonato de España sub-15 (Cullera) por federaciones territoriales en puntos Élite. Categoría femenina (promedio de p. Élite y desviaciones).
- Figura 73. Número de participantes en el Campeonato de España sub-15 (Cullera) por federación territorial. Categoría masculina.

- Tabla 74. Resumen de resultados obtenidos en el Campeonato de España sub-15 (Cullera) por federaciones territoriales en puntos Élite. Categoría masculina.
- Figura 75. Resultados obtenidos en el Campeonato de España sub-15 (Cullera) por federaciones territoriales en puntos Élite. Categoría femenina (promedio de p. Élite y desviaciones).
- Figura 76. Número de participantes en el Campeonato de España sub-15 (Cullera) por clubes. Categoría femenina.
- Tabla 77. Resumen de resultados obtenidos en el Campeonato de España sub-15 (Cullera) por clubes en puntos Élite. Categoría femenina.
- Figura 78. Resultados obtenidos en el Campeonato de España sub-15 (Cullera) por clubes en puntos Élite. Categoría femenina (promedio de p. Élite y desviaciones).
- Figura 79. Número de participantes en el Campeonato de España sub-15 (Cullera) por clubes. Categoría masculina.
- Tabla 80. Resumen de resultados obtenidos en el Campeonato de España sub-15 (Cullera) por clubes en puntos Élite. Categoría masculina.
- Figura 81. Resultados obtenidos en el Campeonato de España sub-15 (Cullera) por clubes en puntos Élite. Categoría masculina (promedio de p. Élite y desviaciones).
- Tabla 82. Estadísticos Descriptivos y resultados completos del Campeonato de España sub-17 (San Fernando). Categoría femenina.
- Tabla 83. Estadísticos Descriptivos y resultados completos del Campeonato de España sub-17 (San Fernando). Categoría masculina.
- Tabla 84. Estadísticos Descriptivos del Campeonato de España sub-17 (Cullera). Medallistas. Categoría masculina.
- Tabla 85. Estadísticos Descriptivos del Campeonato de España sub-17 (San Fernando). Medallistas. Categoría masculina.
- Tabla 86. Resultados completos y clasificación individual por puntos Élite en el Campeonato de España sub-17 (San Fernando). Categoría femenina.
- Tabla 87. Resultados completos y clasificación individual por puntos Sinclair en el Campeonato de España sub-17 (San Fernando). Categoría femenina.
- Tabla 88. Resultados completos y clasificación individual por puntos Élite en el Campeonato de España sub-17 (San Fernando). Categoría masculina.
- Tabla 89. Resultados completos y clasificación individual por puntos Sinclair en el Campeonato de España sub-17 (San Fernando). Categoría masculina.
- Figura 90. Número de participantes en el Campeonato de España sub-17 (San Fernando) por federación territorial. Categoría femenina.
- Tabla 91. Resumen de resultados obtenidos en el Campeonato de España sub-17 (Cullera) por federaciones territoriales en puntos Élite. Categoría femenina.

- Figura 92. Resultados obtenidos en el Campeonato de España sub-17 (San Fernando) por federaciones territoriales en puntos Élite. Categoría femenina (promedio de p. Élite y desviaciones).
- Figura 93. Número de participantes en el Campeonato de España sub-17 (San Fernando) por federación territorial. Categoría masculina.
- Tabla 94. Resumen de resultados obtenidos en el Campeonato de España sub-17 (San Fernando) por federaciones territoriales en puntos Élite. Categoría masculina.
- Figura 95. Resultados obtenidos en el Campeonato de España sub-17 (San Fernando) por federaciones territoriales en puntos Élite. Categoría femenina (promedio de p. Élite y desviaciones).
- Figura 96. Número de participantes en el Campeonato de España sub-17 (San Fernando) por clubes. Categoría femenina.
- Tabla 97. Resumen de resultados obtenidos en el Campeonato de España sub-17 (Cullera) por clubes en puntos Élite. Categoría femenina.
- Figura 98. Resultados obtenidos en el Campeonato de España sub-17 (San Fernando) por clubes en puntos Élite. Categoría femenina (promedio de p. Élite y desviaciones).
- Figura 99. Número de participantes en el Campeonato de España sub-17 (San Fernando) por clubes. Categoría masculina.
- Tabla 100. Resumen de resultados obtenidos en el Campeonato de España sub-17 (San Fernando) por clubes en puntos Élite. Categoría masculina.
- Figura 101. Resultados obtenidos en el Campeonato de España sub-17 (San Fernando) por clubes en puntos Élite. Categoría masculina (promedio de p. Élite y desviaciones).
- Tabla 102. Estadísticos Descriptivos y resultados completos de la Copa de España sub-15 (Salamanca). Categoría femenina.
- Tabla 103. Estadísticos Descriptivos y resultados completos de la Copa de España sub-17 (Salamanca). Categoría femenina.
- Tabla 104. Estadísticos Descriptivos y resultados completos de la Copa de España sub-15 (Salamanca). Categoría masculina.
- Tabla 105. Estadísticos Descriptivos y resultados completos de la Copa de España sub-17 (Salamanca). Categoría masculina.
- Tabla 106. Resultados completos y clasificación individual por puntos Élite en la Copa de España sub-15 (Salamanca). Categoría femenina.
- Tabla 107. Resultados completos y clasificación individual por puntos Sinclair en la Copa de España sub-15 (Salamanca). Categoría femenina.
- Tabla 108. Resultados completos y clasificación individual por puntos Élite en la Copa de España sub-17 (Salamanca). Categoría femenina.
- Tabla 109. Resultados completos y clasificación individual por puntos Sinclair en la Copa de España sub-17 (Salamanca). Categoría femenina.

- Tabla 110. Resultados completos y clasificación individual por puntos Élite en la Copa de España sub-15 (Salamanca). Categoría masculina.
- Tabla 111. Resultados completos y clasificación individual por puntos Sinclair en la Copa de España sub-15 (Salamanca). Categoría masculina.
- Tabla 112. Resultados completos y clasificación individual por puntos Élite en la Copa de España sub-17 (Salamanca). Categoría masculina.
- Tabla 113. Resultados completos y clasificación individual por puntos Sinclair en la Copa de España sub-17 (Salamanca). Categoría masculina.
- Figura 114. Número de participantes en la Copa de España sub-15 (Salamanca) por federación territorial. Categoría femenina.
- Tabla 115. Resumen de resultados obtenidos en la Copa de España sub-15 (Salamanca) por federaciones territoriales en puntos Élite. Categoría femenina.
- Figura 116. Número de participantes en la Copa de España sub-17 (Salamanca) por federación territorial. Categoría femenina.
- Tabla 117. Resumen de resultados obtenidos en la Copa de España sub-17 (Salamanca) por federaciones territoriales en puntos Élite. Categoría femenina.
- Figura 118. Resultados obtenidos en la Copa de España sub-15 (Salamanca) por federaciones territoriales en puntos Élite. Categoría femenina (promedio de p. Élite y desviaciones).
- Figura 118. Resultados obtenidos en la Copa de España sub-17 (Salamanca) por federaciones territoriales en puntos Élite. Categoría femenina (promedio de p. Élite y desviaciones).
- Figura 119. Número de participantes en la Copa de España sub-15 (Salamanca) por federaciones territoriales. Categoría masculina.
- Tabla 120. Resumen de resultados obtenidos en la Copa de España sub-15 (Salamanca) por federaciones territoriales en puntos Élite. Categoría masculina.
- Figura 121. Número de participantes en la Copa de España sub-17 (Salamanca) por federaciones territoriales. Categoría masculina.
- Tabla 122. Resumen de resultados obtenidos en la Copa de España sub-17 (Salamanca) por federaciones territoriales en puntos Élite. Categoría masculina.
- Figura 123. Resultados obtenidos en la Copa de España sub-15 (Salamanca) por federaciones territoriales en puntos Élite. Categoría masculina (promedio de p. Élite y desviaciones).
- Figura 124. Resultados obtenidos en la Copa de España sub-17 (Salamanca) por federaciones territoriales en puntos Élite. Categoría masculina (promedio de p. Élite y desviaciones).
- Figura 125. Número de participantes en la Copa de España sub-15 (Salamanca) por clubes. Categoría femenina.
- Tabla 126. Resumen de resultados obtenidos en la Copa de España sub-15 (Salamanca) por federaciones territoriales en puntos Élite. Categoría femenina.

- Figura 127. Número de participantes en la Copa de España sub-17 (Salamanca) por clubes. Categoría femenina.
- Tabla 128. Resumen de resultados obtenidos en la Copa de España sub-17 (Salamanca) por federaciones territoriales en puntos Élite. Categoría femenina.
- Figura 129. Resultados obtenidos en la Copa de España sub-15 (Salamanca) por clubes en puntos Élite. Categoría femenina (promedio de p. Élite y desviaciones).
- Figura 130. Resultados obtenidos en la Copa de España sub-17 (Salamanca) por clubes en puntos Élite. Categoría femenina (promedio de p. Élite y desviaciones).
- Figura 131. Número de participantes en la Copa de España sub-15 (Salamanca) por clubes. Categoría masculina.
- Tabla 132. Resumen de resultados obtenidos en la Copa de España sub-15 (Salamanca) por clubes en puntos Élite. Categoría femenina.
- Figura 133. Número de participantes en la Copa de España sub-17 (Salamanca) por clubes. Categoría masculina.
- Tabla 134. Resumen de resultados obtenidos en la Copa de España sub-17 (Salamanca) por clubes en puntos Élite. Categoría femenina.
- Figura 135. Resultados obtenidos en la Copa de España sub-15 (Salamanca) por clubes en puntos Élite. Categoría masculina (promedio de p. Élite y desviaciones).
- Figura 136. Resultados obtenidos en la Copa de España sub-17 (Salamanca) por clubes en puntos Élite. Categoría masculina (promedio de p. Élite y desviaciones).

4. CONCENTRACIONES NACIONALES

- Tabla 137. Calendario de la Concentración preparatoria: Campeonato de Europa s-15 y s-17. (Ciechanow, Polonia).
- Tabla 138. Participantes en la Concentración preparatoria: Campeonato de Europa s-15 y s-17. (Ciechanow, Polonia).
- Tabla 139. Participantes en la Concentración preparatoria: Campeonato de Europa s-15 y s-17. (Ciechanow, Polonia). Por federaciones territoriales.
- Tabla 140. Participantes en la Concentración preparatoria: Campeonato de Europa s-15 y s-17. (Ciechanow, Polonia). Por clubes.
- Tabla 141. Participantes en la Concentración preparatoria: Campeonato de Europa s-15 y s-17. (Ciechanow, Polonia). Distribución por edad.
- Tabla 142. Participantes en la Concentración preparatoria: Campeonato de Europa s-15 y s-17. (Ciechanow, Polonia). Distribución por sexo.
- Tabla 143. Participantes en la Concentración preparatoria: Campeonato de Europa s-15 y s-17. (Ciechanow, Polonia). Distribución por sexo y edad.

5. ACTIVIDAD DESARROLLADA EN EL CAR DE LEÓN

- Tabla 144: Calendario de actividades, tipo de actividad, deportistas y técnicos implicados en alguna de las actividades desarrolladas en el CAR de León en el año 2021.
- Tabla 145: Calendario de actividades, tipo de actividad, deportistas y técnicos implicados en alguna de las actividades desarrolladas en el CAR de León en el año 2021 con el grupo de becados en la concentración permanente.
- Tabla 146: Personal, función y titulación de los técnicos participantes por parte de la RFEH en alguna de las actividades desarrolladas en el CAR de León o con deportistas becados en el CAR León en el año 2021.
- Tabla 147. Calendario en la Concentración preparatoria: Campeonato de Europa Absoluto. (Moscú, Rusia).
- Tabla 148. Participantes en la Concentración preparatoria: Campeonato de Europa Absoluto. (Moscú, Rusia).
- Tabla 149. Participantes en la Concentración preparatoria: Juegos Olímpicos (Equipo de Ecuador). (Tokio, Japón).
- Tabla 150. Calendario en la Concentración preparatoria: Juegos Olímpicos (Equipo español). (Tokio, Japón).
- Tabla 151. Participantes en la Concentración preparatoria: Juegos Olímpicos (Equipo español). (Tokio, Japón).
- Tabla 152. Calendario en la Concentración preparatoria: Campeonato de Europa s-15 y s-17.
- Tabla 153. Participantes en la Concentración preparatoria: Campeonato de Europa s-15 y s-17.
- Tabla 154. Curriculum Vitae Responsable del CAR de León: Francisco Javier Flores de Frutos.
- Tabla 155. Curriculum deportivo becados en el CAR de León 2021-2022: Laura García Rincón.
- Tabla 156. Curriculum deportivo becados en el CAR de León 2021-2022: Paula Canedo Otero.
- Tabla 157. Curriculum deportivo becados en el CAR de León 2021-2022: Bruno Soto Fernández.
- Tabla 158. Curriculum deportivo becados en el CAR de León 2021-2022: José Francisco García Rodrigues.
- Tabla 159. Curriculum deportivo becados en el CAR de León 2021-2022: Daniel Elbaz Gago.
- Tabla 160. Curriculum deportivo becados en el CAR de León 2021-2022: Pablo Martínez Ramón.
- Figura 161: Ejemplo de modelo de planificación deportiva anual.
- Figura 162: Ejemplo de modelo de planificación del Macrociclo.
- Figura 163: Ejemplo de registro de entrenamiento dentro de un día y microciclo concreto.

- Figura 164: Ejemplo de cuantificación de la carga dentro de un día y microciclo concreto para los ejercicios de fuerza especial y específica (halterofilia).
- Figura 165. Ejemplo de registro y cuantificación de la carga dentro de un día y microciclo concreto para los ejercicios de saltos y lanzamientos.
- Tabla 166: Calendario de Evaluaciones y test de rendimiento: concentración permanente CAR de León.
- Figura 167. Ejemplo no personal de gráfico de radar para determinar el perfil de eficacia técnica de un levantador de pesas de categoría femenina. La línea negra marca el perfil real de un levantador de pesas según el rendimiento alcanzado en diferentes ejercicios de halterofilia. Por otro lado, el área sombreada en color rosa representa el ejemplo de un modelo equilibrado para el levantador de pesas según la relación óptima entre los índices de eficacia técnica.
- Figura 168. Ejemplo de informe de perfil individual de eficacia técnica elaborado con los deportistas becados en concentración permanente en el CAR de León.
- Figura 169. Representación gráfica cualitativa y cuantitativa del perfil teórico ideal del levantador y del perfil individual que presenta el deportista.
- Figura 170. Ejemplo de análisis de movimiento en 2D para el ejercicio de arrancada.
- Figura 171. Ejemplo de informe de análisis de movimiento en 2D de la arrancada. Análisis cualitativo y cuantitativo de posiciones y fases determinantes del levantamiento.
- Figura 172. Ejemplo de análisis de movimiento en 2D para el movimiento de cargada.
- Figura 173. Ejemplo de informe de análisis de movimiento en 2D de la cargada. Análisis cualitativo y cuantitativo de posiciones y fases determinantes del levantamiento.
- Figura 174. Ejemplo de análisis de movimiento en 2D para el movimiento de jerk.
- Figura 175. Ejemplo de informe de análisis de movimiento en 2D del jerk. Análisis cualitativo y cuantitativo de posiciones y fases determinantes del levantamiento.
- Tabla 176: Variables cuantitativas para los movimientos de arrancada y de cargada estudiadas en los informes de análisis de movimientos en 2D.
- Tabla 177: Variables cuantitativas para los movimientos de arrancada y de cargada estudiadas en los informes de análisis de movimientos en 2D.
- Tabla 178: variables estudiadas y explicación de cada una de ellas en el análisis de movimiento en 3D.

ÍNDICE DE ANEXOS.

Anexo 1: Análisis estadístico de las relaciones de rendimiento (ratios) entre los diferentes ejercicios de halterofilia y su sentadilla para levantadores españoles (hombres) que han logrado ser al menos internacionales absolutos.

Anexo 2: Análisis estadístico de las relaciones de rendimiento (ratios) entre los diferentes ejercicios de halterofilia y su sentadilla para levantadoras españolas (mujeres) que han logrado ser al menos internacionales absolutos.

1. ASPECTOS GENERALES DE LA MEMORIA.



1.1. Introducción y organización de la memoria.

Este documento pretende ser el informe de las actividades realizadas en el año 2021 por parte de la dirección deportiva de la RFEH sub-15 y sub-17. Dicha actividad, se va a estructurar a lo largo del presente documento en cuatro grupos principales de contenidos.

- “Competiciones internacionales”.
- “Competiciones nacionales”.
- “Concentraciones nacionales”.
- “Actividad desarrollada en el CAR de León”.

El primer grupo, “Competiciones internacionales”, hace referencia a los resultados y rendimientos de los equipos nacionales sub-15 y sub-17 obtenidos a nivel internacional durante el año 2021.

El segundo grupo, “Competiciones nacionales”, abarca un análisis global no personalizado de los resultados obtenidos en las competiciones nacionales sub-15 y sub-17 desarrolladas por la RFEH en el año 2021.

El tercer grupo, “Concentraciones nacionales”, va a referenciar todas aquellas actividades que se han desarrollado en régimen de concentración para deportistas sub-15 y sub-17 de esta federación.

Por último, el grupo “Actividad desarrollada en el CAR de León”, va a incluir toda aquella actividad que ha sido desarrollada por la RFEH en el CAR de León en el año 2021, además de la actividad específica de los deportistas becados en concentración permanente en dicho centro.

1.2. Nota aclaratoria de la memoria.

Es necesario aclarar que la dirección deportiva de la RFEH ha sido modificada durante el año 2021. Desde el 1 de septiembre de 2021 el director deportivo y seleccionador nacional para las categorías sub-15 y sub-17 es Don Francisco Javier Flores de Frutos, sustituyendo en el desarrollo de estas funciones a Don Matías Fernández Fernández. Sin embargo, el presente documento refiere a toda la actividad deportiva del año 2021 independientemente de quien ostentara la responsabilidad de estas categorías en cada momento del año.

2. COMPETICIONES INTERNACIONALES.



2.1 Introducción.

A continuación, se desarrolla un informe detallado de los resultados y rendimientos alcanzados por los deportistas españoles que han integrado los equipos nacionales sub-15 y sub-17 en alguna de las competiciones internacionales celebradas en el año 2021.

Esta sección, se estructura analizando lo acontecido internacionalmente para nuestros levantadores utilizando para ello un foco que desarrolla la información desde una visión general hacia un análisis pormenorizado y más profundo tanto del deportista como de las propias competiciones.

Para poder entender mejor la información y contenido en las tablas y figuras mostradas en este documento, se aclaran los siguientes aspectos:

- Aquellas referencias marcadas en color azul hacen referencia siempre a información relativa a la arrancada.
- Aquellas referencias marcadas en color rojo hacen referencia siempre a información relativa al dos tiempos.
- Aquellas referencias marcadas en color verde hacen referencia siempre a información relativa al total olímpico.

2.2 Resultados globales de las categorías femeninas.

2.2.1 Medallistas internacionales femeninas.

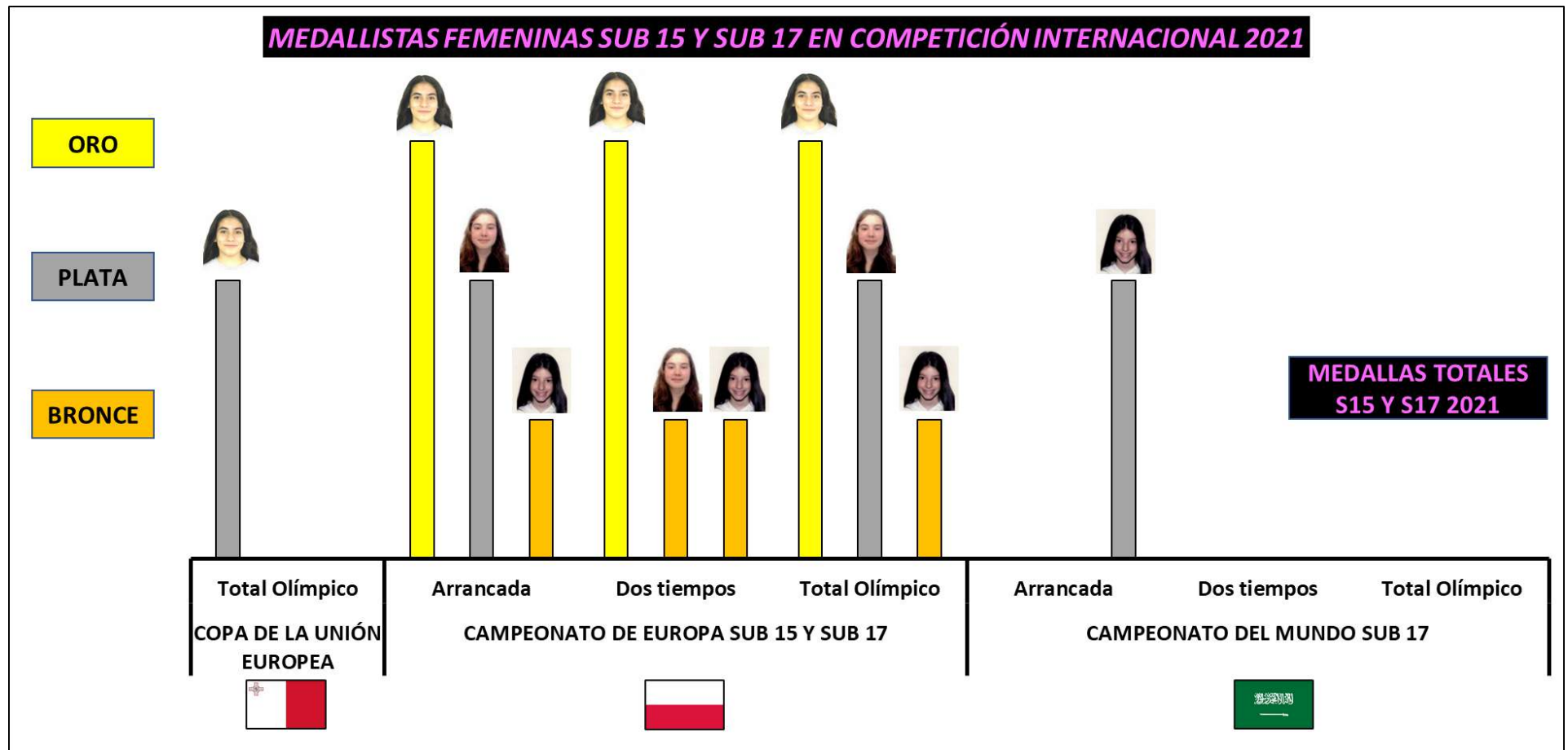
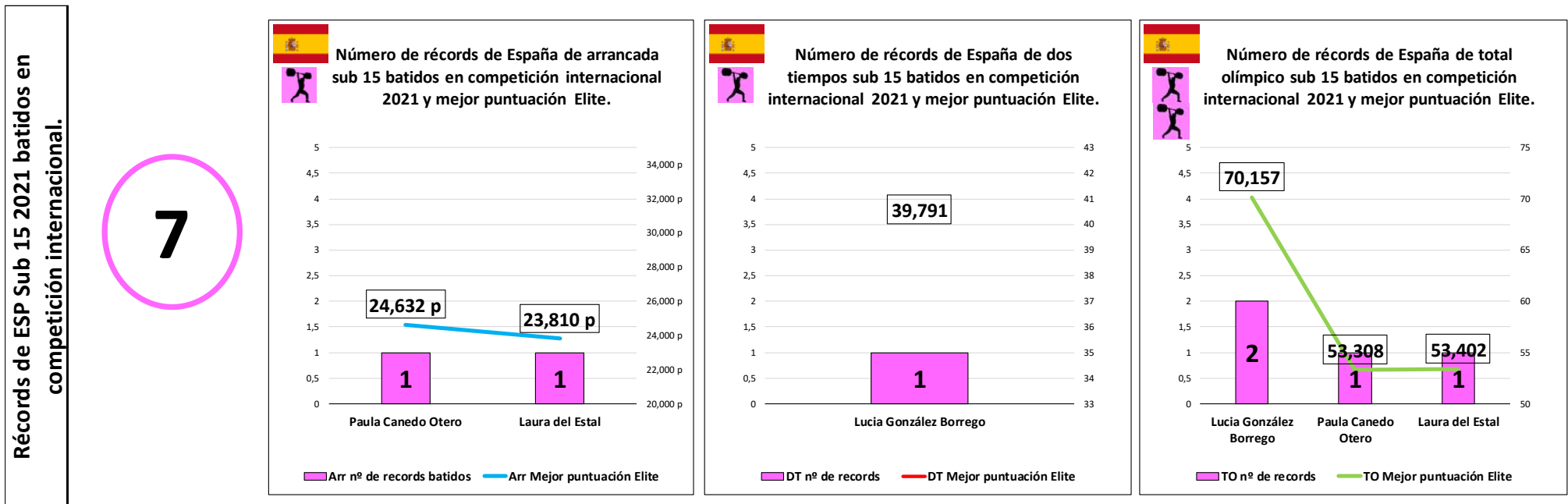


Figura 1. Medallas internacionales femeninas sub-15 y sub-17 en el año 2021.

2.2.2 Récor ds de España femeninos batidos en competición internacional.



Récor de ESP Sub 17 2021 batidos en competición internacional.

9

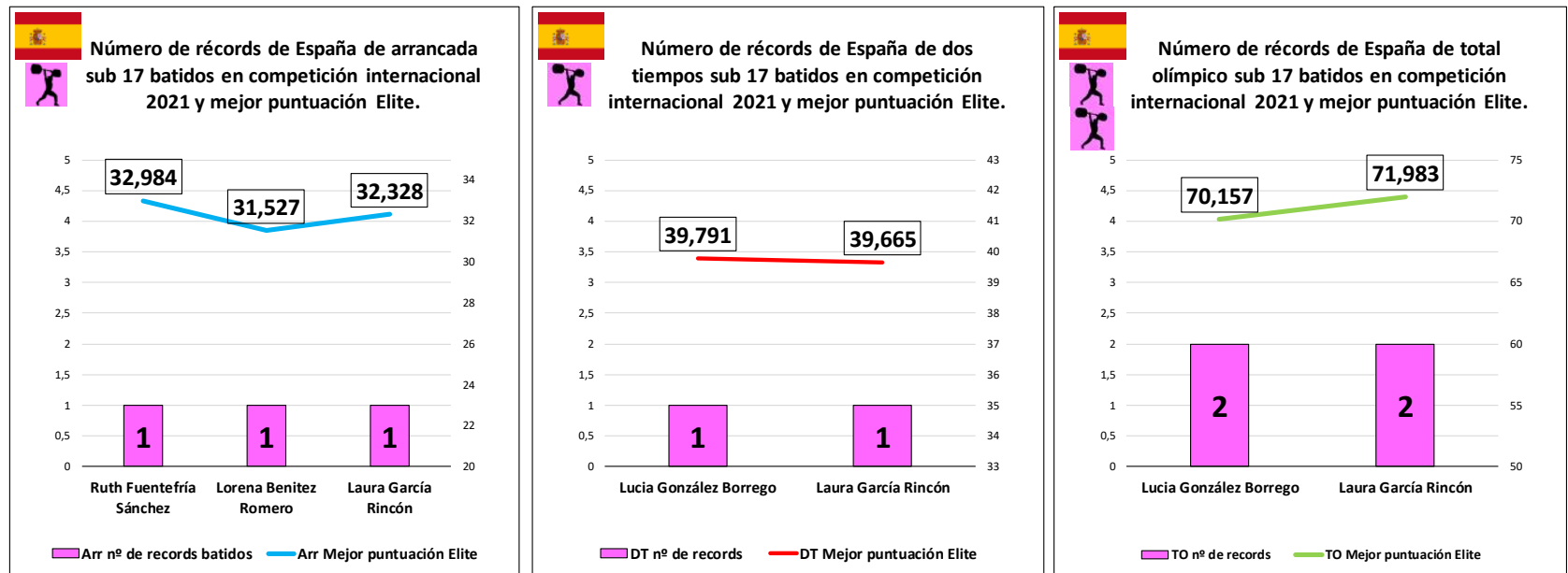


Figura 2. Récor de España femeninos sub-17 batidos en competición internacional, agrupados por modalidad (arrancada, dos tiempos y total olímpico) junto con su puntuación (Élite).

2.2.3 Mejores marcas femeninas realizadas en competición internacional.

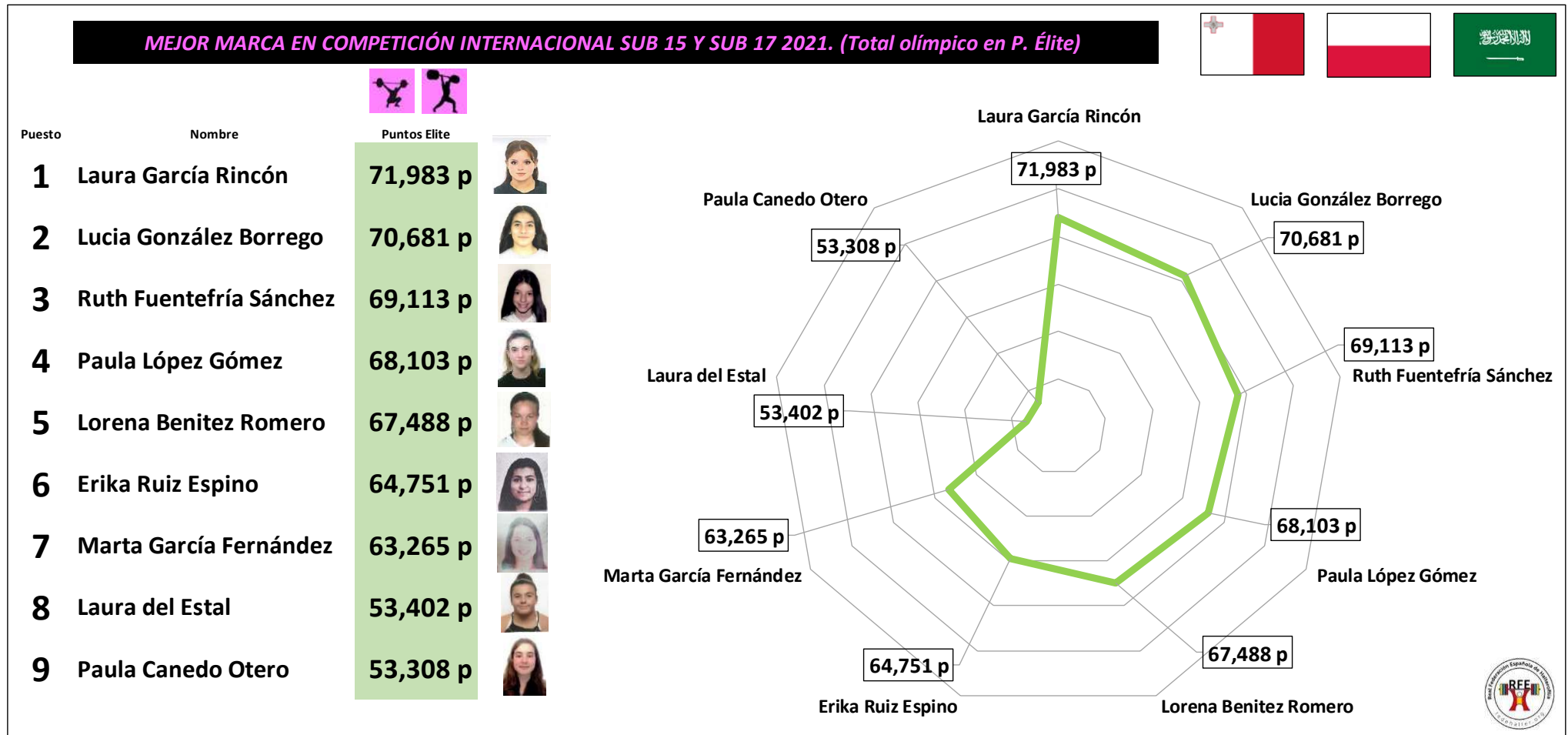


Figura 4. Mejores marcas femeninas (total olímpico) sub-15 y sub-17 realizadas en competición internacional en el año 2021.

MEJOR MARCA EN COMPETICIÓN INTERNACIONAL SUB 15 Y SUB 17 2021. (Arrancada en P. Élite)



Puesto	Nombre	Puntos Elite	
1	Ruth Fuentefría Sánchez	32,984 p	
2	Laura García Rincón	32,328 p	
3	Lorena Benitez Romero	31,527 p	
4	Lucía González Borrego	30,890 p	
5	Paula López Gómez	29,741 p	
6	Marta García Fernández	28,571 p	
7	Erika Ruiz Espino	27,969 p	
8	Paula Canedo Otero	24,632 p	
9	Laura del Estal	23,810 p	

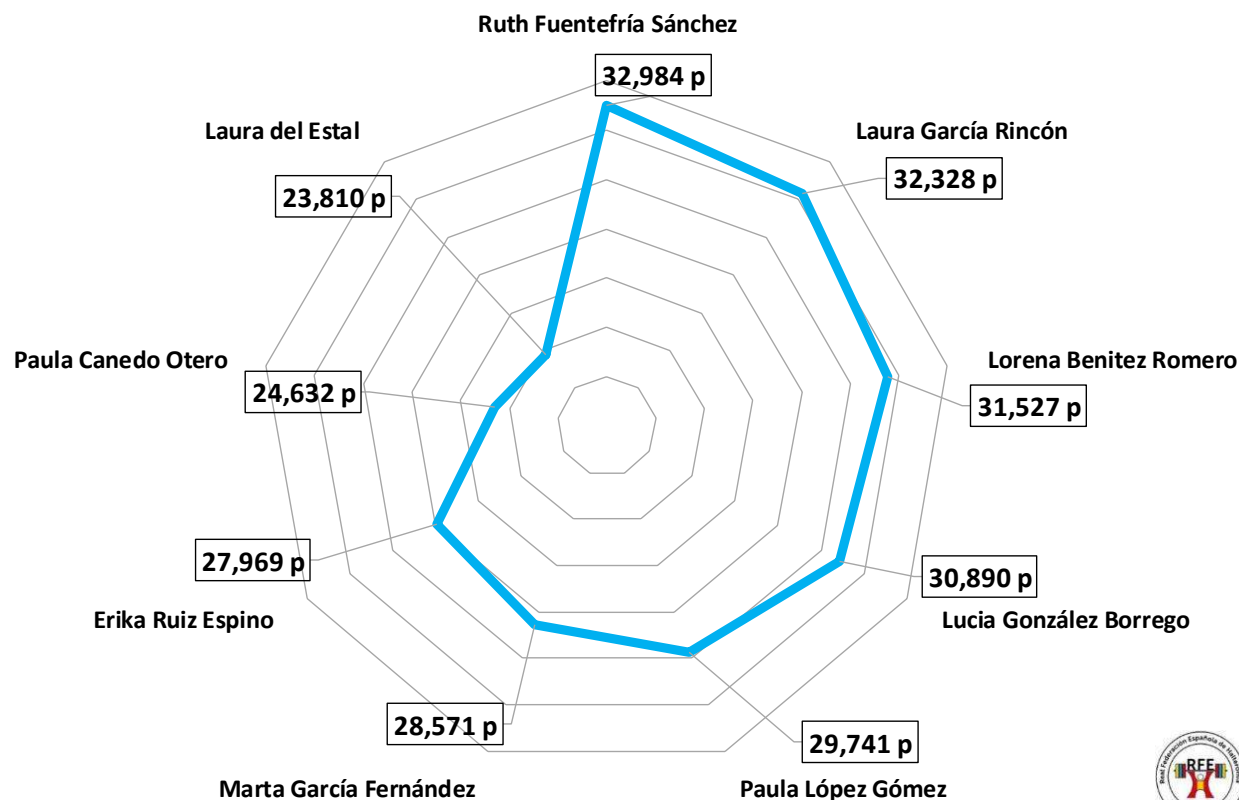


Figura 5. Mejores marcas femeninas (arrancada) sub-15 y sub-17 realizadas en competición internacional en el año 2021.

MEJOR MARCA EN COMPETICIÓN INTERNACIONAL SUB 15 Y SUB 17 2021. (Dos tiempos en P. Élite)

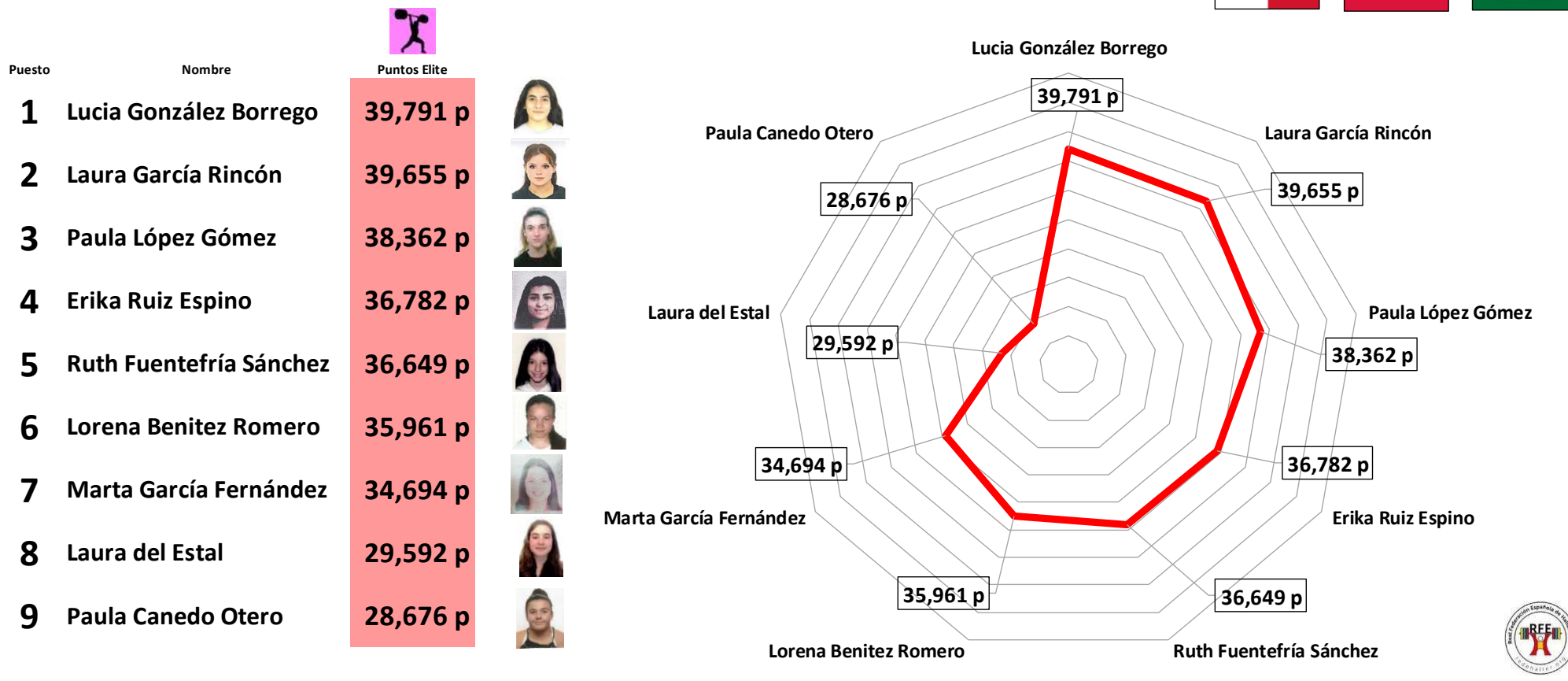


Figura 6. Mejores marcas femeninas (dos tiempos) sub-15 y sub-17 realizadas en competición internacional en el año 2021.

2.2.4 Resultados Internacionales femeninos.

2.2.4.1 Copa de la Unión Europea.

Entrenador responsable: Javier Flores
Entrenador asistente:
Entrenador asistente:
Entrenador asistente:



COPA DE LA UNIÓN EUROPEA 2021

Copiscua (Malta) 25 AL 28 de junio

EQUIPO NACIONAL SUB 15 Y SUB 17 FEMENINO



Nombre	Cat. Edad	Año nac.	Foto	Cat. Edad	Cat. PC	Arrancada			Dos tiempos			Total olímpico		
						Puesto	Élite	Record	Puesto	Élite	Record	Puesto	Élite	Record
Lucia González Borrego	s15	2007		s15	49 Kg	/	30,370 p	/	/	37,700 p	/	2	68,070 p	/
Erika Ruiz Espino	s17	2005		s.17	71 Kg	/	/	/	/	34,480 p	/	11	34,480 p	/
Laura García Rincón	s17	2005		Junior	59 Kg	/	29,310 p	/	/	37,500 p	/	6	66,810 p	/

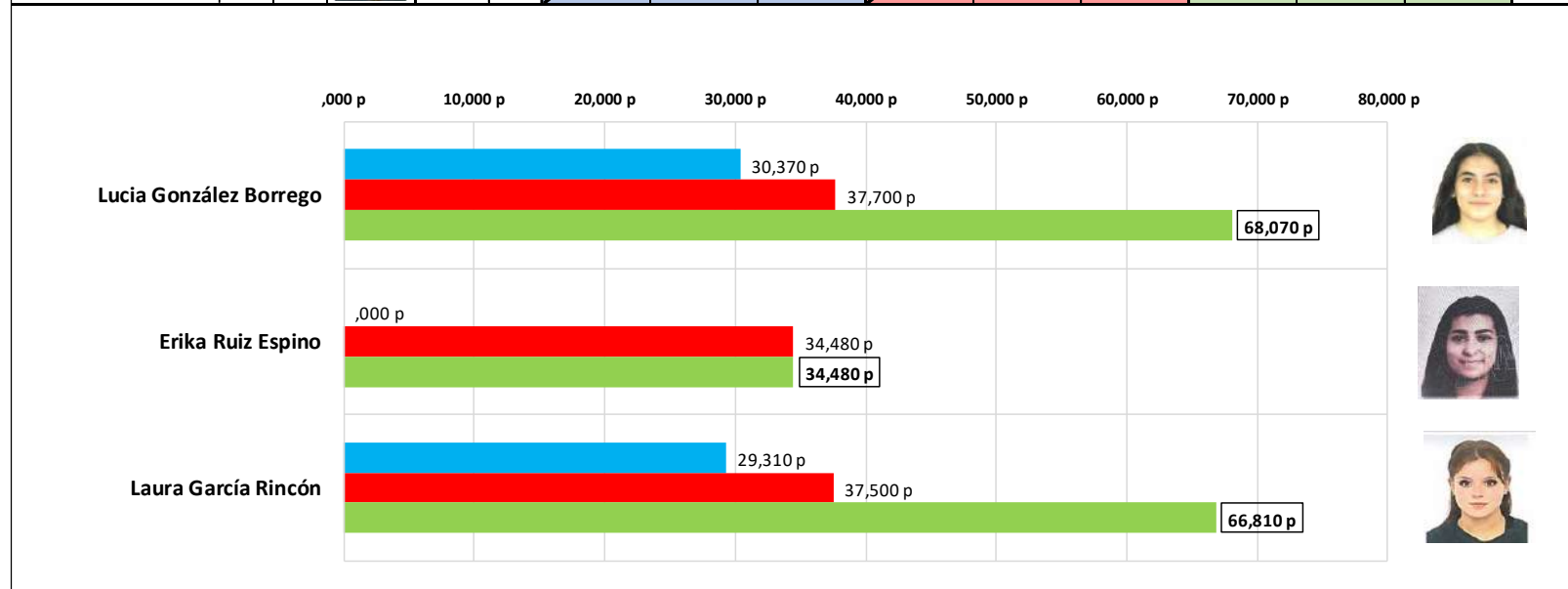


Figura 7. Resultados del equipo nacional femenino en la Copa de la Unión Europea 2021 (Malta).

2.2.4.2 Campeonato de Europa sub-15 y sub-17.

Entrenador responsable: Javier Flores
Entrenador asistente: Alejandro González
Entrenador asistente:
Entrenador asistente:












CAMPEONATO DE EUROPA SUB 15 Y SUB 17 2021

Ciechanow (polonia) 20 al 27 de agosto.



EQUIPO NACIONAL SUB 15 Y SUB 17 FEMENINO

Nombre	Cat. Edad	Año nac.	Foto	Cat. Edad	Cat. PC	Arrancada			Dos tiempos			Total olímpico		
						Puesto	Élite	Record	Puesto	Élite	Record	Puesto	Élite	Record
Lucia González Borrego	s15	2007		s15	45 Kg	1	30,366 p		1	39,791 p	ESP s15 y s17	1	70,157 p	ESP s15 y s17
Marta García Fernández	s15	2006		s15	64 Kg	5	28,571 p		5	34,694 p		5	63,265 p	
Paula Canedo Otero	s15	2006		s15	76 Kg	2	24,632 p	ESP s15	3	28,676 p		2	53,308 p	ESP s15
Laura del Estal	s15	2006		s15	+81 Kg	4	23,810 p	ESP s15	4	29,592 p		4	53,402 p	EUR s15
Ruth Fuentesfría Sánchez	s17	2004		s17	45 Kg	3	29,843 p		3	36,649 p		3	66,492 p	
Lorena Benitez Romero	s17	2005		s17	49 Kg	6	31,527 p	ESP s17	5	35,961 p		5	67,488 p	
Laura García Rincón	s17	2005		s17	59 Kg	4	31,466 p		7	38,362 p		6	69,828 p	ESP s17
Paula López Gómez	s17	2004		s17	59 Kg	11	29,741 p		6	38,362 p		9	68,103 p	
Erika Ruiz Espino	s17	2005		s17	71 Kg	8	27,969 p		4	36,782 p		5	64,751 p	

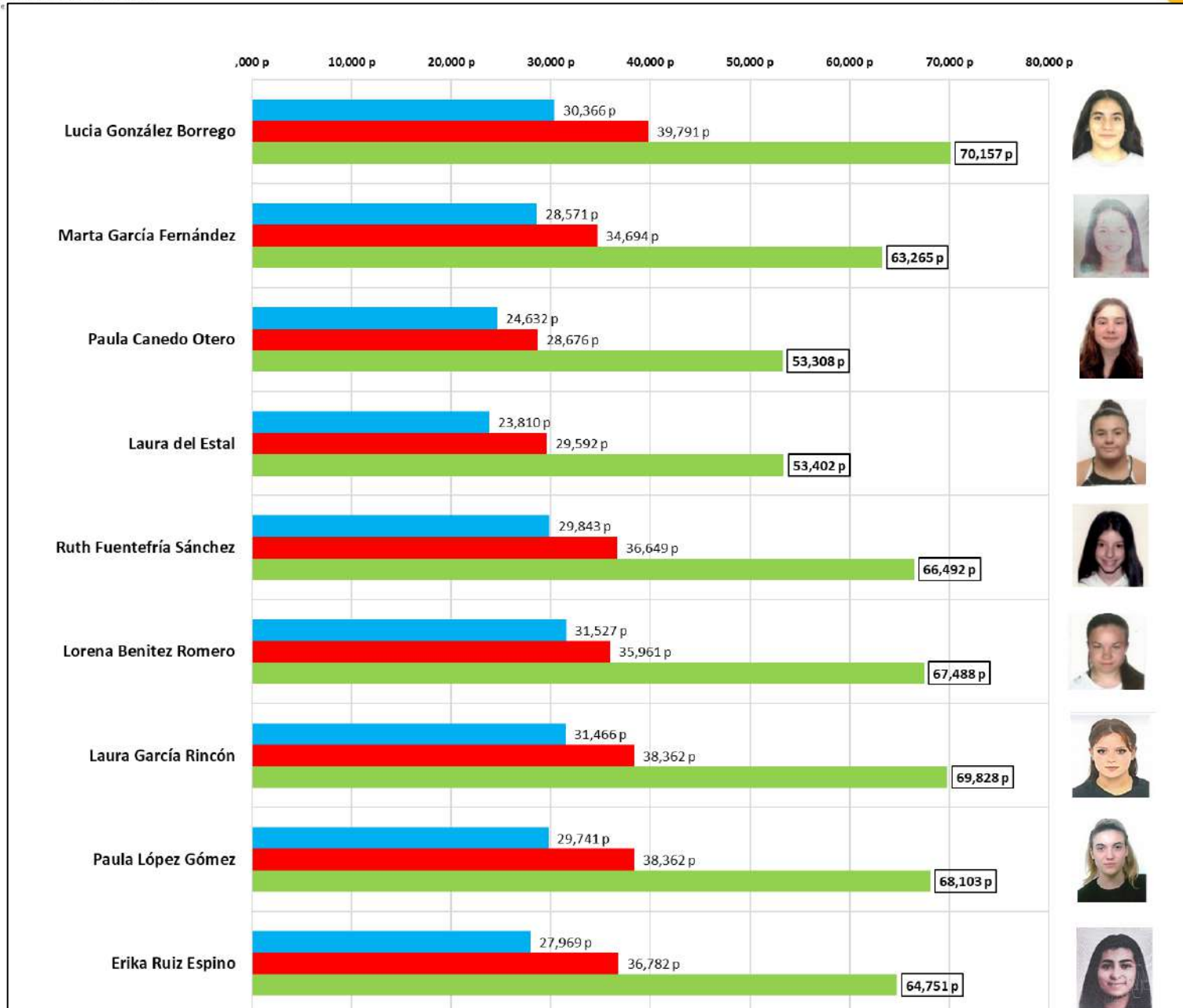


Figura 8. Resultados del equipo nacional femenino en el Campeonato de Europa sub-15 y sub-17 2021 (Polonia).

2.2.4.3 Campeonato del Mundo sub-17.

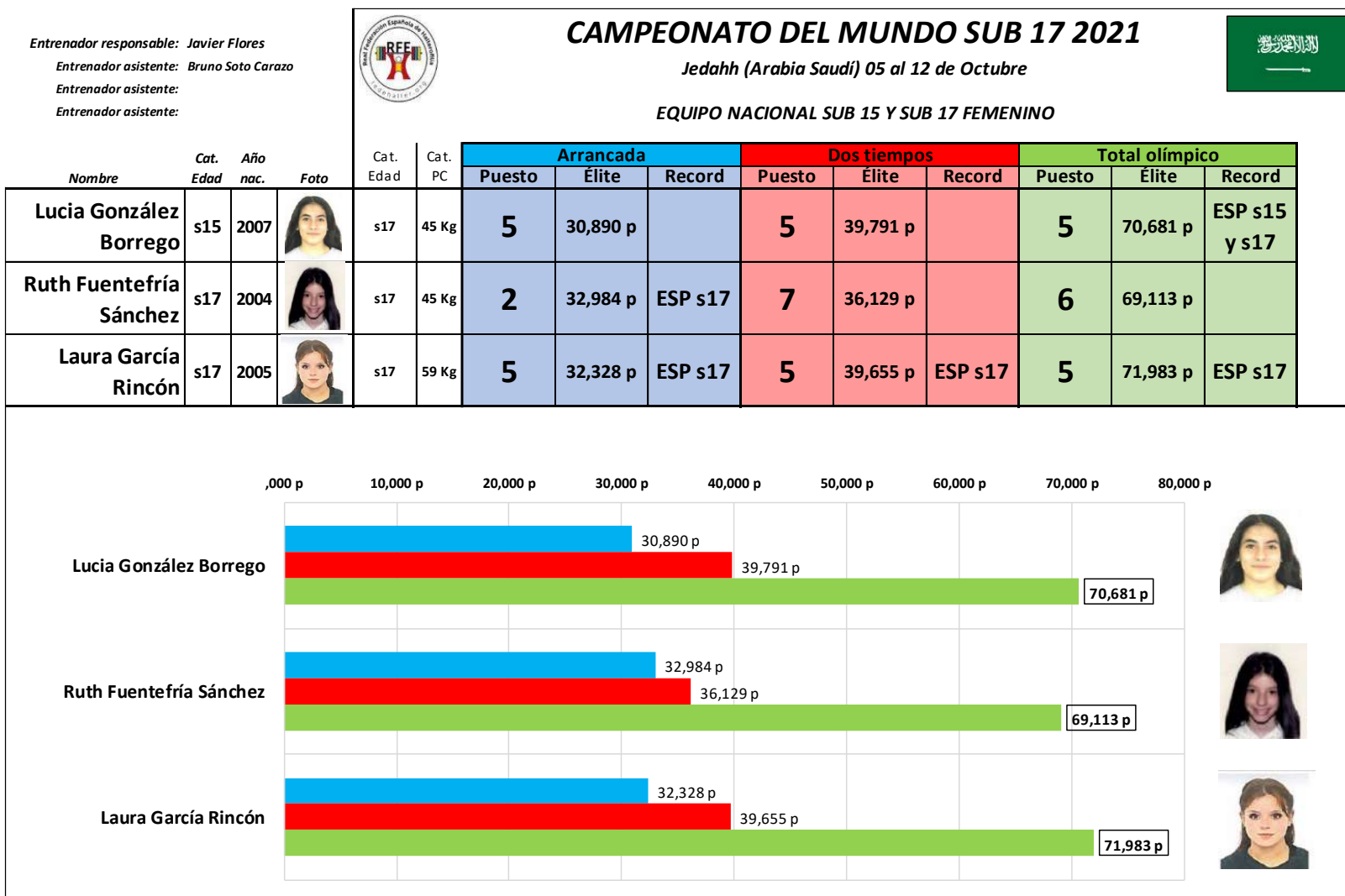


Figura 9. Resultados del equipo nacional femenino en el Campeonato del Mundo sub-17 2021 (Arabia Saudi).

2.2.5 Internacionalidades femeninas sub-15 y sub-17 2021.



Figura 10. Número de internacionalidades en el año 2021 de deportistas femeninas sub-15 y sub-17.

2.3 Resultados globales de las categorías masculinas.

2.3.1 Medallistas internacionales masculinos.

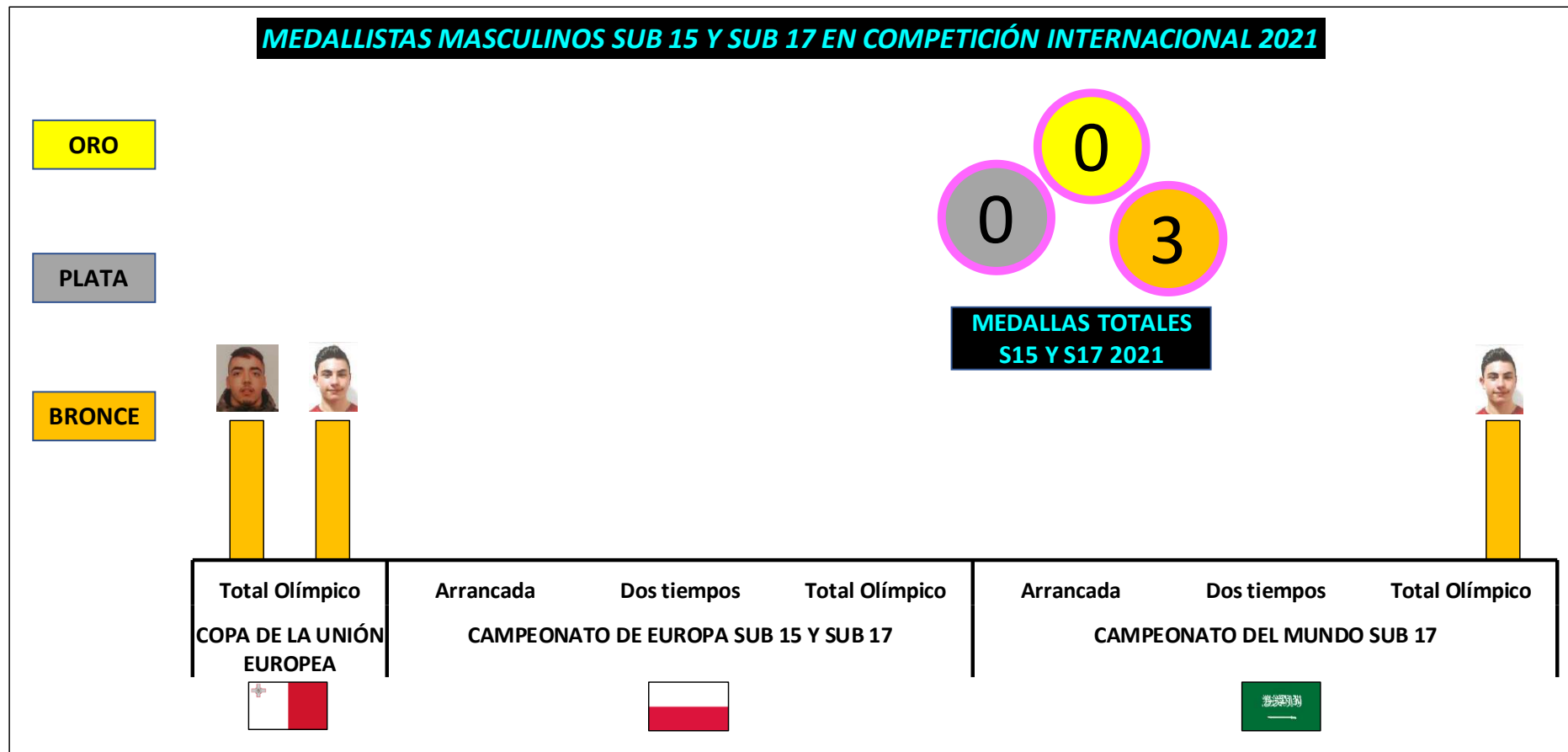
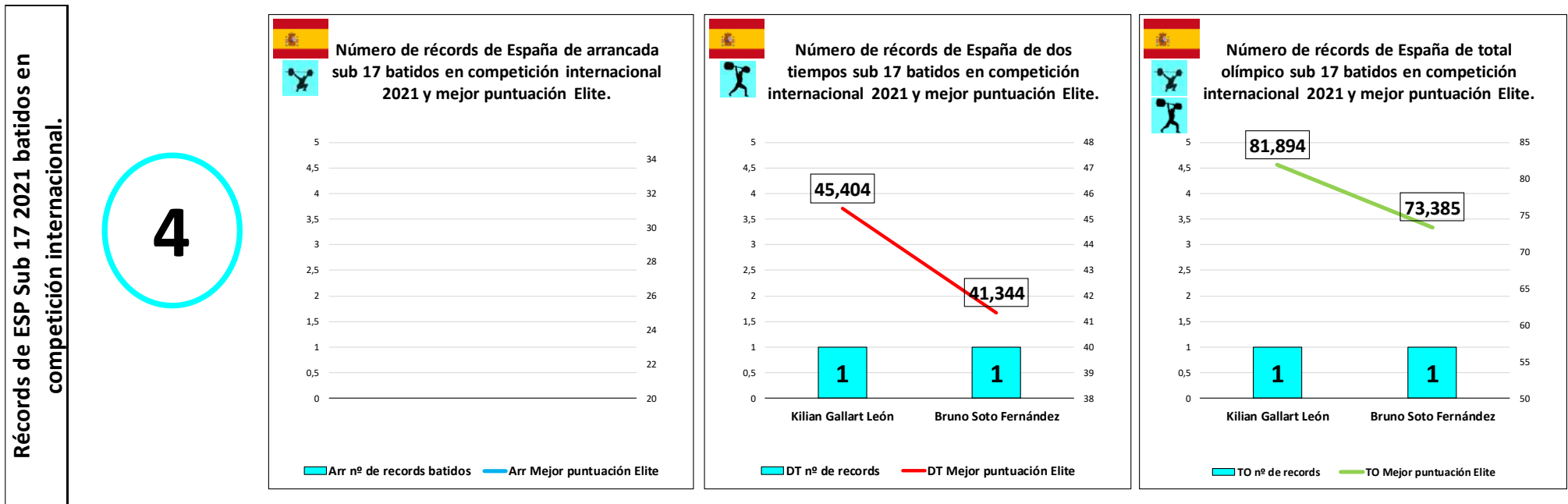


Figura 11. Medallas internacionales masculinas sub-15 y sub-17 en el año 2021.

2.3.2 Réconds de España masculinos batidos en competición internacional.



2.3.3 Mejores marcas masculinas realizadas en competición internacional.

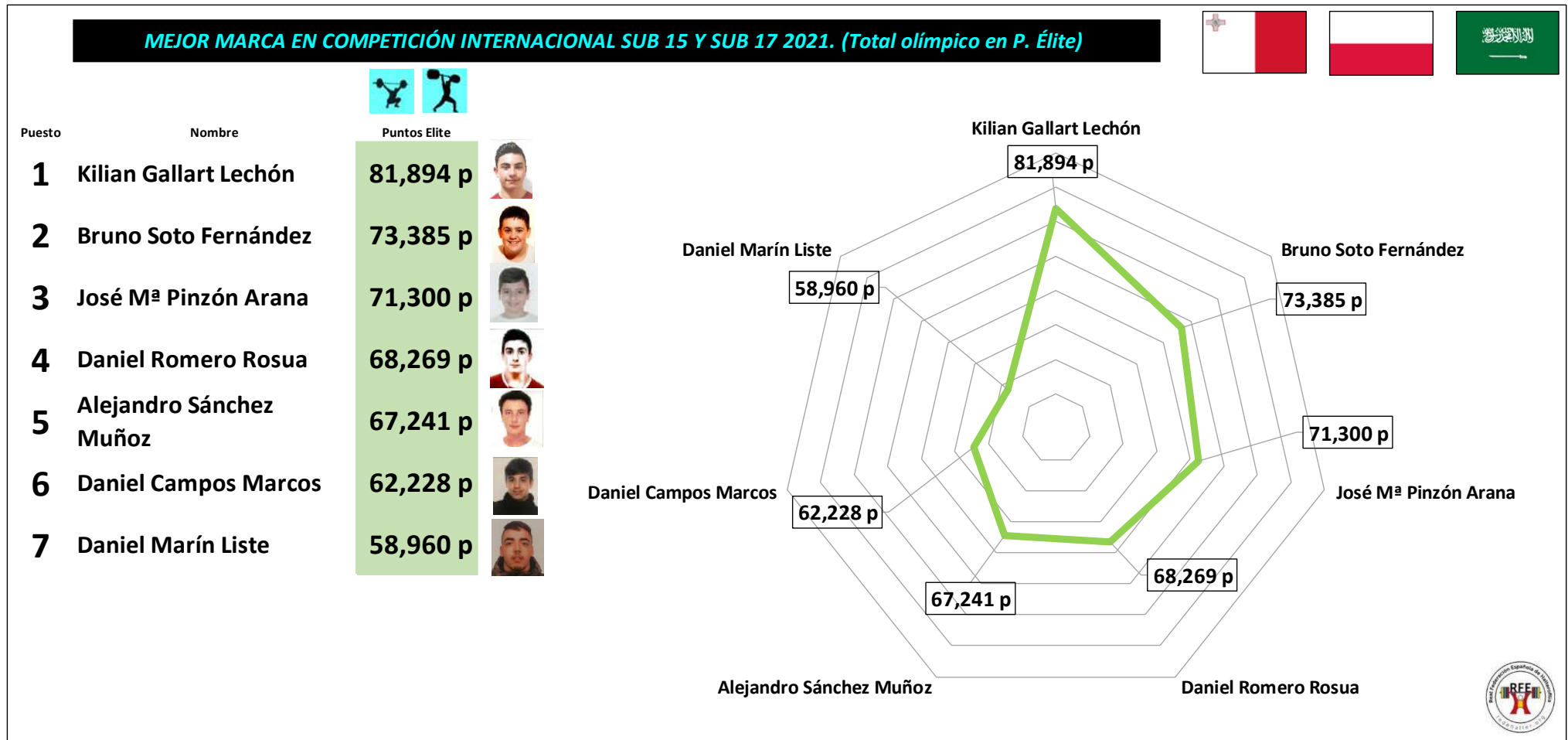


Figura 13. Mejores marcas masculinas (total olímpico) sub-15 y sub-17 realizadas en competición internacional en el año 2021.

MEJOR MARCA EN COMPETICIÓN INTERNACIONAL SUB 15 Y SUB 17 2021. (Arrancada en P. Élite)

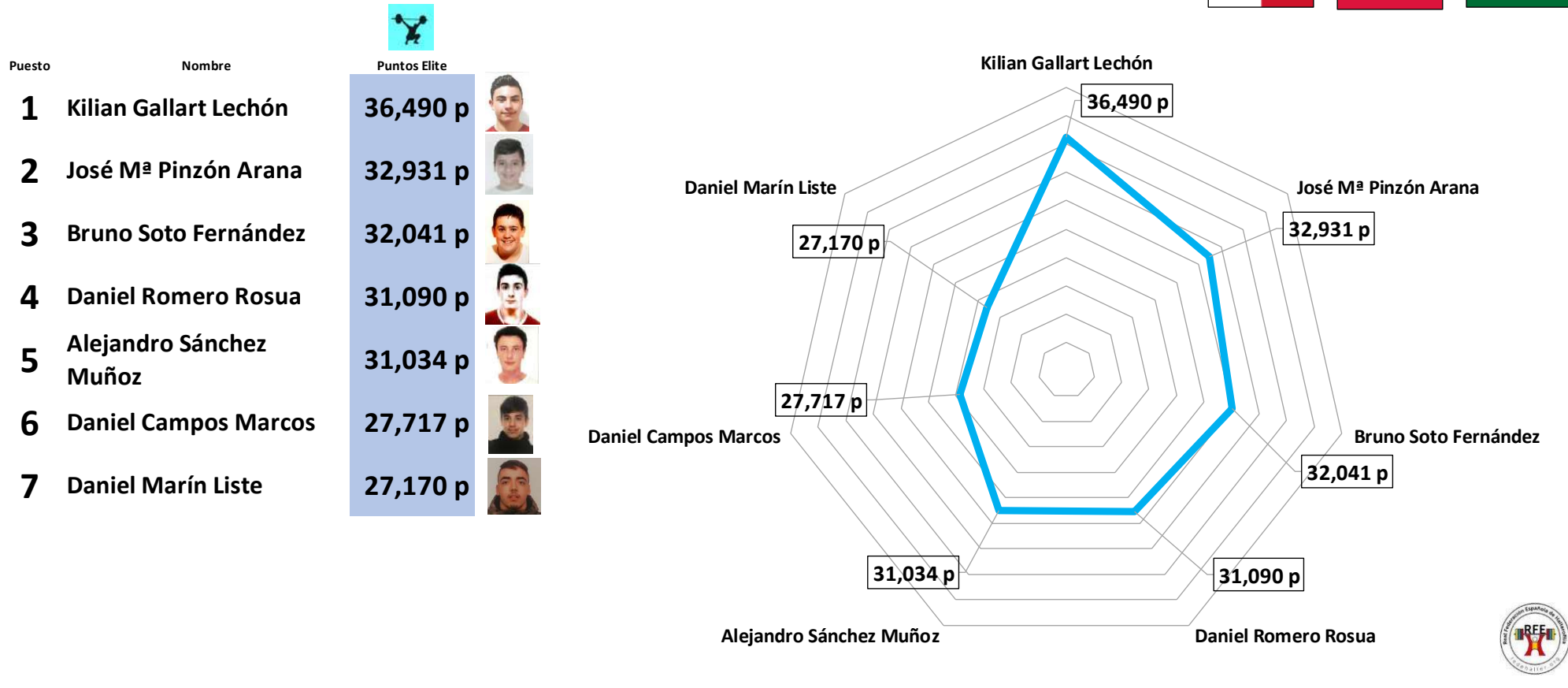


Figura 14. Mejores marcas masculinas (arrancada) sub-15 y sub-17 realizadas en competición internacional en el año 2021.

MEJOR MARCA EN COMPETICIÓN INTERNACIONAL SUB 15 Y SUB 17 2021. (Dos tiempos en P. Élite)

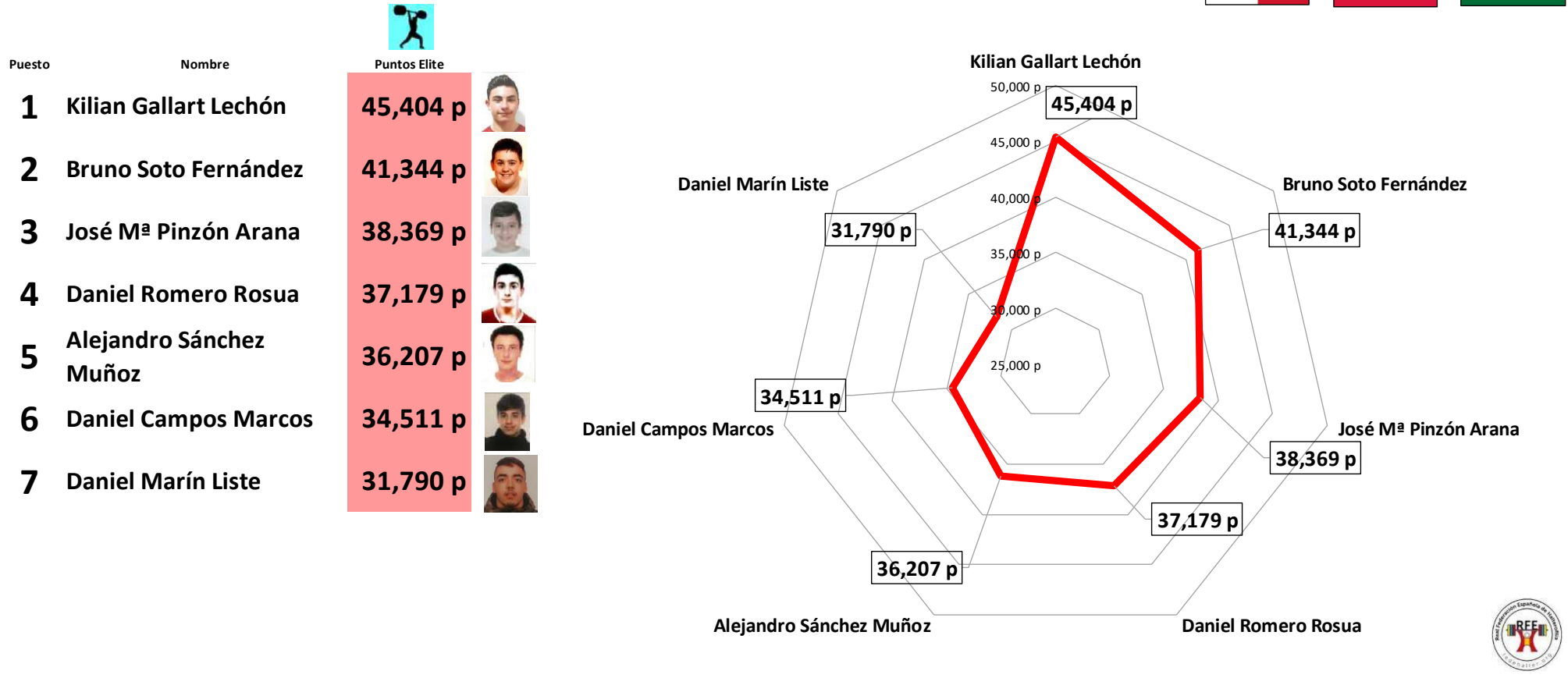


Figura 15. Mejores marcas masculinas (dos tiempos) sub-15 y sub-17 realizadas en competición internacional en el año 2021.

2.3.4 Resultados Internacionales masculinos.

2.3.4.1 Copa de la Unión Europea.

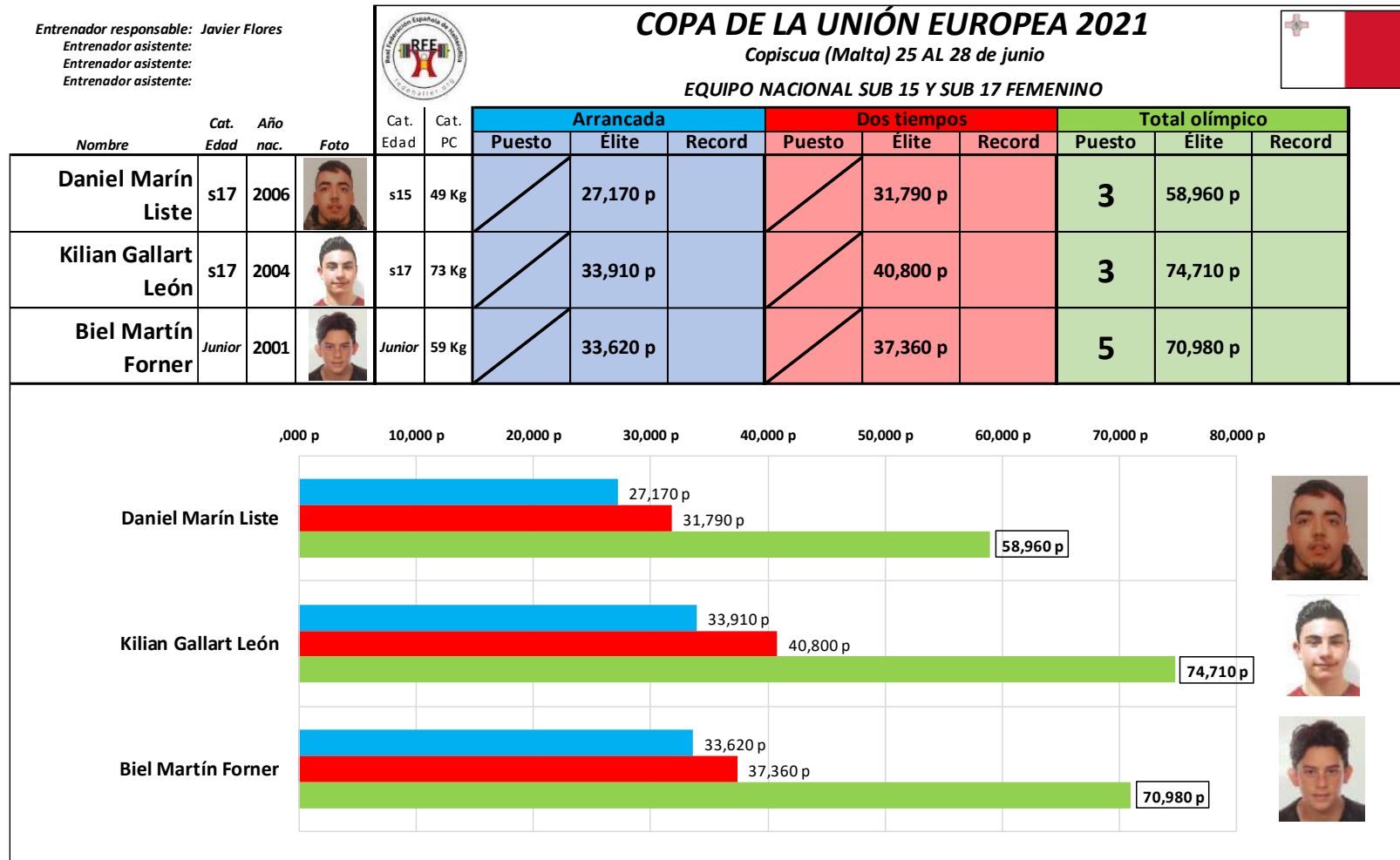


Figura 16. Resultados del equipo nacional masculino en la Copa de la Unión Europea 2021 (Malta).

2.3.4.2 Campeonato de Europa sub-15 y sub-17.

Entrenador responsable: Javier Flores
Entrenador asistente: Alejandro González
Entrenador asistente:
Entrenador asistente:

CAMPEONATO DE EUROPA SUB 15 Y SUB 17 2021

Ciechanow (polonia) 20 al 27 de agosto.

EQUIPO NACIONAL SUB 15 Y SUB 17 FEMENINO

Nombre	Cat. Edad	Año nac.	Foto	Cat. Edad	Cat. PC	Arrancada			Dos tiempos			Total olímpico		
						Puesto	Élite	Record	Puesto	Élite	Record	Puesto	Élite	Record
Daniel Romero Rosua	s17	2004		s17	61 Kg	7	31,090 p		8	37,179 p		8	68,269 p	
Jose María Pinzón Arana	s17	2004		s17	67 Kg	9	32,931 p		9	38,369 p		9	71,300 p	
Kilian Gallart León	s17	2004		s17	73 Kg	5	35,057 p		5	42,816 p		5	77,873 p	
Alejandro Sanchez Muñoz	s17	2004		s17	73 Kg	10	31,034 p		11	36,207 p		11	67,241 p	
Daniel Campos Marcos	s17	2004		s17	81 Kg	11	27,717 p		11	34,511 p		11	62,228 p	
Bruno Soto Fernández	s17	2004		s17	89 Kg	8	31,783 p		5	40,310 p		7	72,093 p	



Figura 17. Resultados del equipo nacional masculino en el Campeonato de Europa sub-15 y sub-17 2021 (Polonia).

2.3.4.3 Campeonato del Mundo sub-17.

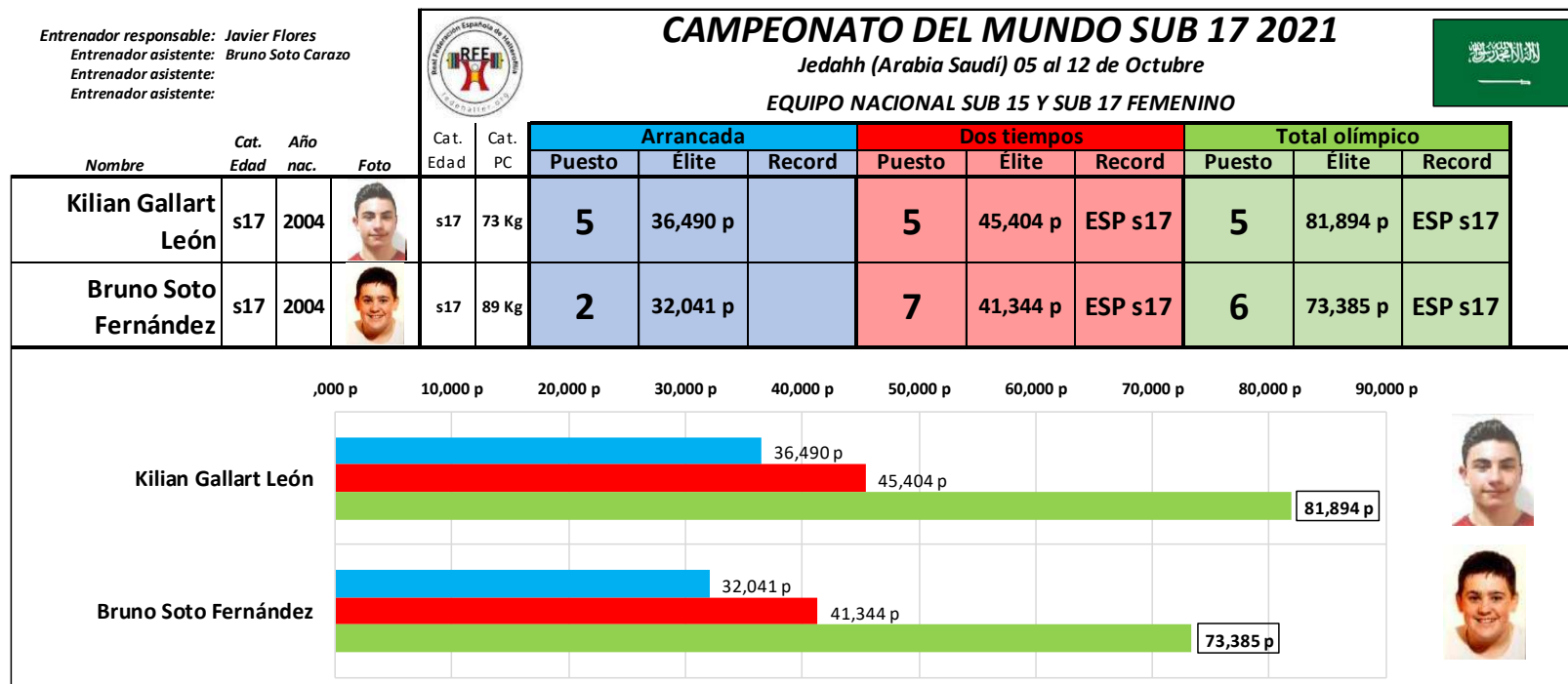


Figura 18. Número de internacionalidades en el año 2021 de deportistas masculinos sub-15 y sub-17.

2.3.5 Internacionalidades masculinas sub-15 y sub-17 2021.



Figura 19. Número de internacionalidades en el año 2021 de deportistas masculinos sub-15 y sub-17.

2.4 Resultados internacionales por federaciones territoriales en categorías femeninas.

2.4.1 Copa de la Unión Europea.



COPA DE LA UNIÓN EUROPEA																		
COPISCUA (MALTA)																		
25-28 de junio de 2021																		
EQUIPO NACIONAL FEMENINO																		
n	ARRANCADA						DOS TIEMPOS						TOTAL OLÍMPICO					
	Marca (Élite)		MEDALLAS		RE		Marca (Élite)		MEDALLAS		RE		Marca (Élite)		MEDALLAS		RE	
	\bar{x}	σ			s15	s17	\bar{x}	σ			s15	s17	\bar{x}	σ			s15	s17
ANDALUCÍA	1	30,37 p					37,70 p						68,07 p				1	
ARAGÓN																		
ASTURIAS																		
BALEARES																		
CANARIAS	1						34,48 p						34,48 p					
CANTABRIA																		
CASTILLA LA MANCHA																		
CASTILLA Y LEÓN	1	29,31 p					37,50 p						66,81 p					
CATALUÑA																		
COMUNIDAD VALENCIANA																		
EXTREMADURA																		
GALICIA																		
RIOJA																		
MADRID																		
MURCIA																		
NAVARRA																		
PAIS VASCO																		
CEUTA																		
MELILLA																		

Tabla 20. Copa de la Unión Europea (Malta). Resultado obtenido por federaciones territoriales en categoría femenina.

2.4.2 Campeonato de Europa sub-15 y sub-17.























		CAMPEONATO DE EUROPA SUB-15 Y SUB-17																			
		CIECHANOW (POLONIA)																			
		20-27 de agosto de 2021																			
		EQUIPO NACIONAL FEMENINO																			
n	ARRANCADA						DOS TIEMPOS						TOTAL OLÍMPICO								
	Marca (Élite)		MEDALLAS		RE		Marca (Élite)		MEDALLAS		RE		Marca (Élite)		MEDALLAS		RE				
	\bar{x}	σ			s15	s17	\bar{x}	σ			s15	s17	\bar{x}	σ			s15	s17			
ANDALUCÍA 	1	30,37 p	,0 p	1				39,79 p	,0 p	1			1	1	70,16 p	,0 p	1			1	1
ARAGÓN 																					
ASTURIAS 	1	28,57 p	,0 p					34,69 p	,0 p						63,27 p	,0 p					
BALEARES 																					
CANARIAS 	3	27,17 p	3,0 p			1		34,91 p	4,7 p						62,09 p	7,7 p					1
CANTABRIA 																					
CASTILLA LA MANCHA 																					
CASTILLA Y LEÓN 	1	31,47 p	,0 p					38,36 p	,0 p						69,83 p	,0 p					1
CATALUÑA 	1	31,53 p	,0 p			1		35,96 p	,0 p						67,49 p	,0 p					
COMUNIDAD VALENCIANA 																					
EXTREMADURA 																					
GALICIA 	2	27,24 p	2,7 p	1	1	1		32,66 p	5,6 p		2				59,90 p	9,3 p	1	1	1		
RIOJA 																					
MADRID 																					
MURCIA 																					
NAVARRA 																					
PAIS VASCO 																					
CEUTA 																					
MELILLA 																					

Tabla 21. Campeonato de Europa sub-15 y sub-17 (Polonia). Resultado obtenido por federaciones territoriales en categoría femenina.

2.4.3 Campeonato del Mundo sub-17.



CAMPEONATO DEL MUNDO SUB-17

JEDAHH (ARABIA SAUDÍ)

05-12 de octubre de 2021

Campeonato

EQUIPO NACIONAL FEMENINO

n	ARRANCADA						DOS TIEMPOS						TOTAL OLÍMPICO						
	Marca (Élite)		MEDALLAS		RE		Marca (Élite)		MEDALLAS		RE		Marca (Élite)		MEDALLAS		RE		
	\bar{x}	σ			s15	s17	\bar{x}	σ			s15	s17	\bar{x}	σ			s15	s17	
ANDALUCÍA	1	30,81 p	,0 p					39,97 p	,0 p					70,68 p	,0 p			1	1
ARAGÓN																			
ASTURIAS																			
BALEARES																			
CANARIAS																			
CANTABRIA																			
CASTILLA LA MANCHA																			
CASTILLA Y LEÓN	1	32,33 p	,0 p			1		39,66 p	,0 p			1		71,98 p	,0 p				1
CATALUÑA																			
COMUNIDAD VALENCIANA																			
EXTREMADURA																			
GALICIA	1	32,98 p	,0 p	1		1		36,13 p	,0 p					69,11 p	,0 p				
RIOJA																			
MADRID																			
MURCIA																			
NAVARRA																			
PAIS VASCO																			
CEUTA																			
MELILLA																			

Tabla 22. Campeonato del Mundo sub-17 (Arabia SAudi). Resultado obtenido por federaciones territoriales en categoría femenina.

2.4.4 Conjunto de las competiciones internacionales 2021.

Resumen completo 2021 sub 15 y sub 17 (Equipo nacional femenino)																		
COPA DE LA UNIÓN EUROPEA CAMPEONATO DE EUROPA SUB-15 Y SUB-17 CAMPEONATO DEL MUNDO SUB-17																		
EQUIPO NACIONAL FEMENINO																		
n	ARRANCADA						DOS TIEMPOS						TOTAL OLÍMPICO					
	Marca (Élite)		MEDALLAS		RE		Marca (Élite)		MEDALLAS		RE		Marca (Élite)		MEDALLAS		RE	
	\bar{x}	σ			s15	s17	\bar{x}	σ			s15	s17	\bar{x}	σ			s15	s17
3	30,52 p	,25 p	1				39,88 p	1,26 p	1		1	1	46,95 p	1,3813	1	1	2	2
1	28,57 p						34,69 p						31,63 p					
4	13,59 p	19,21 p			1		34,91 p	,31 p					32,57 p	19,52			1	
3	31,03 p	1,55 p				1	39,01 p	1,08 p				1	47,27 p	2,5985				2
1	31,53 p					1	35,96 p						33,74 p					
3	30,11 p	4,06 p	1	1	1	1	34,40 p	2,45 p		2			43,90 p	6,5146	1	1	1	

Tabla 23. Resumen de resultados completos para las federaciones territoriales en la Copa de la Unión Europea (Malta), el Campeonato de Europa sub-15 y sub-17 y el Campeonato del Mundo sub-17 (Arabia Saudí). Categoría femenina.

2.5 Resultados internacionales por federaciones territoriales en categorías masculinas.

2.5.1 Copa de la Unión Europea.



		COPA DE LA UNIÓN EUROPEA																						
		COPISCUA (MALTA)																						
		25-28 de junio de 2021																						
		EQUIPO NACIONAL MASCULINO																						
n	ARRANCADA						DOS TIEMPOS						TOTAL OLÍMPICO											
	Marca (Élite)		MEDALLAS		RE		Marca (Élite)		MEDALLAS		RE		Marca (Élite)		MEDALLAS		RE							
	\bar{x}	σ				s15	s17	\bar{x}	σ				s15	s17	\bar{x}	σ				s15	s17			
ANDALUCÍA	1	27,17 p						31,79 p							58,96 p								1	
ARAGÓN																								
ASTURIAS																								
BALEARES																								
CANARIAS																								
CANTABRIA																								
CASTILLA LA MANCHA																								
CASTILLA Y LEÓN																								
CATALUÑA	2	33,77 p						39,08 p	2,4 p						72,85 p	2,6 p								
COMUNIDAD VALENCIANA																								
EXTREMADURA																								
GALICIA																								
RIOJA																								
MADRID																								
MURCIA																								
NAVARRA																								
PAIS VASCO																								
CEUTA																								
MELILLA																								

Tabla 24. Copa de la Unión Europea (Malta). Resultado obtenido por federaciones territoriales en categoría masculina.

2.5.2 Campeonato de Europa sub-15 y sub-17.

		CAMPEONATO DE EUROPA SUB-15 Y SUB-17																				
		CIECHANOW (POLONIA)																				
		20-27 de agosto de 2021																				
		EQUIPO NACIONAL MASCULINO																				
n	ARRANCADA					DOS TIEMPOS					TOTAL OLÍMPICO											
	Marca (Élite)		MEDALLAS		RE	Marca (Élite)		MEDALLAS		RE	Marca (Élite)		MEDALLAS		RE							
	\bar{x}	σ				s15	s17	\bar{x}	σ				s15	s17	\bar{x}	σ				s15	s17	
ANDALUCÍA	3	30,58 p	2,6 p				36,69 p	2,0 p						67,27 p	4,6 p							
ARAGÓN																						
ASTURIAS																						
BALEARES																						
CANARIAS																						
CANTABRIA																						
CASTILLA LA MANCHA																						
CASTILLA Y LEÓN																						
CATALUÑA	1	35,06 p					42,82 p							77,87 p								
COMUNIDAD VALENCIANA																						
EXTREMADURA																						
GALICIA																						
RIOJA																						
MADRID	1	31,03 p					36,21 p							67,24 p								
MURCIA																						
NAVARRA																						
PAIS VASCO	1	31,78 p					40,31 p							72,09 p								
CEUTA																						
MELILLA																						

Tabla 25. Campeonato de Europa sub-15 y sub-17 (Polonia). Resultado obtenido por federaciones territoriales en categoría masculina.

2.5.3 Campeonato del Mundo sub-17.

CAMPEONATO DEL MUNDO SUB-17																		
JEDAHH (ARABIA SAUDÍ)																		
05-12 de octubre de 2021																		
EQUIPO NACIONAL MASCULINO																		
n	ARRANCADA						DOS TIEMPOS						TOTAL OLÍMPICO					
	Marca (Élite)		MEDALLAS		RE		Marca (Élite)		MEDALLAS		RE		Marca (Élite)		MEDALLAS		RE	
	\bar{x}	σ			s15	s17	\bar{x}	σ			s15	s17	\bar{x}	σ			s15	s17
ANDALUCÍA																		
ARAGÓN																		
ASTURIAS																		
BALEARES																		
CANARIAS																		
CANTABRIA																		
CASTILLA LA MANCHA																		
CASTILLA Y LEÓN																		
CATALUÑA	1	36,49 p					45,40 p					1	81,89 p			1	1	
COMUNIDAD VALENCIANA																		
EXTREMADURA																		
GALICIA																		
RIOJA																		
MADRID																		
MURCIA																		
NAVARRA																		
PAIS VASCO	1	32,04 p					41,34 p					1	73,39 p				1	
CEUTA																		
MELILLA																		

Tabla 26. Campeonato del Mundo sub-17 (Arabia Saudí). Resultado obtenido por federaciones territoriales en categoría masculina.

2.5.4 Conjunto de las competiciones internacionales 2021.

Resumen completo 2021 sub 15 y sub 17 (Equipo nacional masculino)																							
COPA DE LA UNIÓN EUROPEA CAMPEONATO DE EUROPA SUB-15 Y SUB-17 CAMPEONATO DEL MUNDO SUB-17																							
EQUIPO NACIONAL MASCULINO																							
n	ARRANCADA					DOS TIEMPOS					TOTAL OLÍMPICO												
	Marca (Élite)		MEDALLAS			RE		Marca (Élite)		MEDALLAS			RE		Marca (Élite)		MEDALLAS						
	\bar{x}	σ				s15	s17	\bar{x}	σ				s15	s17	\bar{x}	σ				s15	s17		
4	28,87 p	2,41 p					34,24 p							23,30 p	47,564								
4	35,10 p	1,36 p					42,43 p	1,83 p						79,88 p	2,8433								
1	31,03 p						36,21 p							33,62 p	47,547								
2	31,91 p	,18 p					40,83 p	,73 p						72,74 p	0,9136								



-  ANDALUCÍA
-  ARAGÓN
-  ASTURIAS
-  BALEARES
-  CANARIAS
-  CANTABRIA
-  CASTILLA LA MANCHA
-  CASTILLA Y LEÓN
-  CATALUÑA
-  COMUNIDAD VALENCIANA
-  EXTREMADURA
-  GALICIA
-  RIOJA
-  MADRID
-  MURCIA
-  NAVARRA
-  PAIS VASCO
-  CEUTA
-  MELILLA

Tabla 27. Resumen de resultados completos para las federaciones territoriales en la Copa de la Unión Europea (Malta), el Campeonato de Europa sub-15 y sub-17 y el Campeonato del Mundo sub-17 (Arabia Saudí). Categoría masculina.

2.6 Desglose específico de las competiciones internacionales 2021.

2.6.1 Copa de la Unión Europea.

2.6.1.1 Participantes.

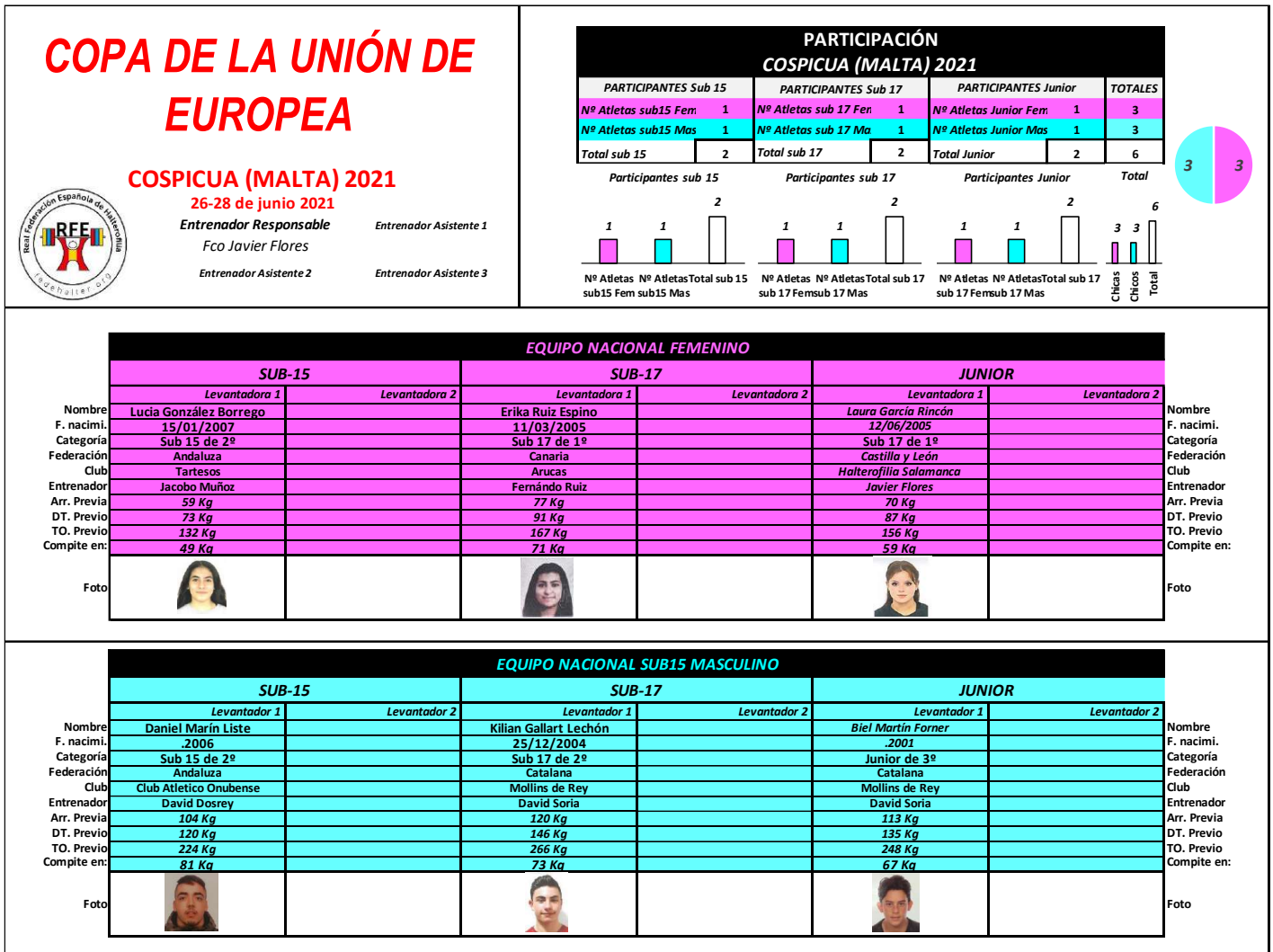


Figura 28. Participación, equipo nacional en la Copa de la Unión Europea (Malta).

2.6.1.2 Resultados (acta) equipo nacional.

COPA DE LA UNIÓN DE EUROPEA COSPICUA (MALTA) 2021 26-28 de junio 2021																														
RESULTADOS EQUIPO NACIONAL FEMENINO																														
Datos Generales								PC	Arrancada				Dos Tiempos				Total	Puestos y Records						Puntos Elite y Sinclair						Nº de
Sexo	Cat.	Edad	Nombre	Tanda	Día	Fecha	Hora	Comp.	1ª int	2ª int	3ª int	MI	1ª int	2ª int	3ª int	MI	Total	Arr	Record	DT	Record	TO	Record	Elite Arr	Elite DT	Elite TO	Sinclair Arr	Sinclair DT	Sinclair TO	Partici.
Fem	45	u15	Lucía González Borrego	A	s	26/06/2021	16:30	46,55	58	60X	60	60 Kg	72X	72	75X	72 Kg	132 Kg	2		2		2		31,414 p	37,696 p	69,110 p	97,475 p	116,970 p	214,444 p	8
Fem	64	Jun	Laura García Rincón	A	d	22/08/2021	15:00	58,69	66X	68	71X	68 Kg	85	87	89X	87 Kg	155 Kg	6		6		6		27,755 p	35,510 p	63,265 p	93,195 p	119,235 p	212,430 p	13
Fem	71	u17	Erika Ruiz Espino	A	d	27/06/2021	11:30	67,29	73X	73X	73X		85	87	90X	87 Kg	87 Kg	0		7		11		33,333 p	33,333 p		109,716 p	109,716 p	11	
RESULTADOS EQUIPO NACIONAL MASCULINO																														
Datos Generales								PC	Arrancada				Dos Tiempos				Total	Puestos y Records						Puntos Elite y Sinclair						Nº de
Sexo	Cat.	Edad	Nombre	Tanda	Día	Fecha	Hora	Comp.	1ª int	2ª int	3ª int	MI	1ª int	2ª int	3ª int	MI	Total	Arr	Record	DT	Record	TO	Record	Elite Arr	Elite DT	Elite TO	Sinclair Arr	Sinclair DT	Sinclair TO	Partici.
Mas	73	u17	Kilian Gallart Lechón	A	d	27/06/2021	9:00	71,50	110	115	118	118 Kg	134	139	142	142 Kg	260 Kg	2		3		3		33,908 p	40,805 p	74,713 p	153,549 p	184,780 p	338,329 p	16
Mas	73	Jun	Biel Martín Forner	A	d	27/07/2021	14:00	72,70	112	117	120X	117 Kg	130	137X	137X	130 Kg	247 Kg	4		6		5		33,621 p	37,356 p	70,977 p	150,783 p	167,536 p	318,319 p	9
Mas	81	u17	Daniel Marín Liste	A	s	26/06/2021	14:00	75,80	95	100X	100	100 Kg	115X	115X	115	115 Kg	215 Kg	2		3		3		27,174 p	31,250 p	58,424 p	125,885 p	144,768 p	270,653 p	10

Tabla 29. Desglose de resultados de la Copa de la Unión Europea (Malta).

2.6.1.3 Resultados globales.

COPA DE LA UNIÓN DE EUROPEA

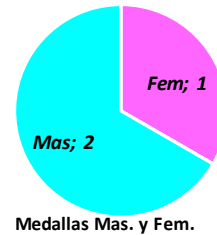
COSPICUA (MALTA) 2021
26-28 de junio 2021

Entrenador Responsable

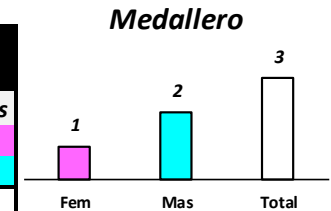
Fco Javier Flores

Entrenador Asistente 1

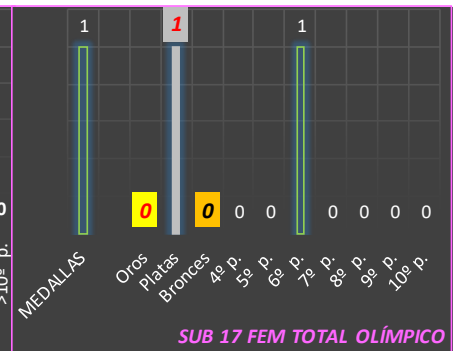
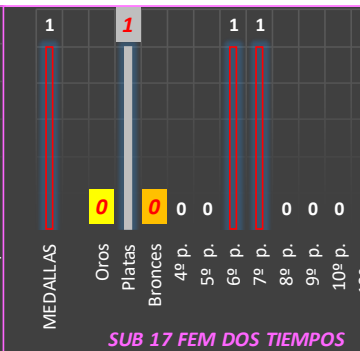
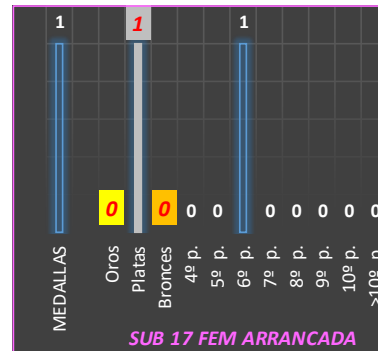
Entrenador Asistente 3



MEDALLERO COSPICUA (MALTA) 2021				
(Sólo total olímpico)	Oro	Plata	Bronce	Totales
Femeninas		1		1
Masculinas			2	2
Totales		1	2	3



MEDALLAS	EQUIPO NACIONAL SUB15 FEMENINO Puestos y medallas			Records ESP		
	ARR	DT	TO	ARR	DT	TO
Oros	1	1	1			
Platas	1	1	1			
Bronces						
4º p.						
5º p.						
6º p.	1	1	1			
7º p.		1				
8º p.						
9º p.						
10º p.						
>10º p.			1			



MEDALLAS	EQUIPO NACIONAL SUB15 MASCULINO Puestos y medallas			Records ESP		
	ARR	DT	TO	ARR	DT	TO
Oros	2	2	2			
Platas	2					
Bronces		2	2			
4º p.	1					
5º p.						
6º p.		1	1			
7º p.						
8º p.						
9º p.						
10º p.						
>10º p.						

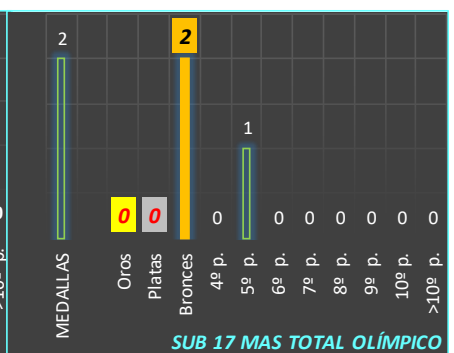


Figura 30. Resultados globales del equipo nacional en Copa de la Unión Europea (Malta).

EQUIPO NACIONAL FEMENINO

	SUB-15			SUB-17			JUNIOR		
	Levantadora 1	Levantadora 2		Levantadora 1	Levantadora 2		Levantadora 1	Levantadora 2	
Nombre	Lucía González Borrego			Erika Ruiz Espino			Laura García Rincón		
F. nacimi.	15/01/2007			11/03/2005			12/06/2005		
Categoría	Sub 15 de 2ª			Sub 17 de 1ª			Sub 17 de 1ª		
Federación	Andaluz			Canaria			Castilla y León		
Club	Tartesos			Aruca			Halterofilia Salamanca		
Entrenador	Jacobo Muñoz			Fernando Ruiz			Javier Flores		
Arr. Previa	59 Kg			77 Kg			70 Kg		
DT. Previo	73 Kg			91 Kg			87 Kg		
TO. Previo	132 Kg			167 Kg			156 Kg		
Compite en:	49 Kg			71 Kg			59 Kg		
Foto									
	Marca	Puesto	Record	Marca	Puesto	Record	Marca	Puesto	Record
	60 Kg	2					68 Kg	6	
		1,69%				-100,00%			-2,86%
	72 Kg	2		87 Kg	7		87 Kg	6	
		-1,37%				-4,40%			
	132 Kg	2		86 Kg	11		155 Kg	6	
		0,01%				-48,50%			-0,66%
	Puntos			Puntos			Puntos		
	31,414 p						29,310 p		
	37,696 p			33,333 p			37,500 p		
	69,110 p			33,333 p			66,810 p		
	97,475 p						93,195 p		
	116,970 p			109,716 p			119,235 p		
	214,444 p			109,716 p			212,430 p		

Figura 31. Resultados individuales del equipo nacional femenino en Copa de la Unión Europea (Malta).

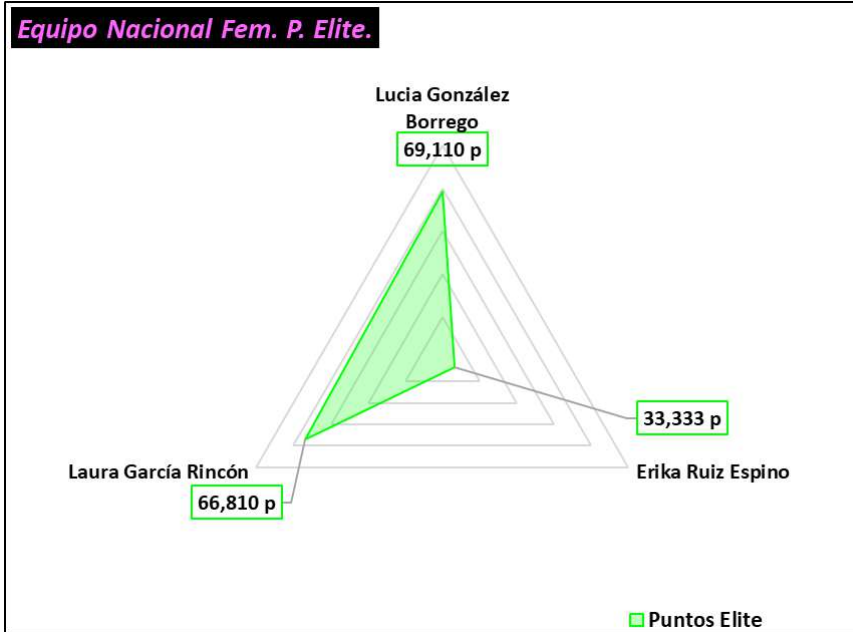


Figura 32. Resultados individuales (puntos Élite) del equipo nacional femenino en Copa de la Unión Europea (Malta).

EQUIPO NACIONAL SUB15 MASCULINO




	SUB-15			SUB-17			JUNIOR								
	Lev. 1	Lev. 2	Lev. 3	Lev. 4	Lev. 5	Lev. 6									
Nombre	Daniel Marín Liste			Kilian Gallart Lechón			Biel Martín Forner								
F. nacimi.	.2006			25/12/2004			.2001								
Categoría	Sub 15 de 2º			Sub 17 de 2º			Junior de 3º								
Federación	Andaluz			Catalana			Catalana								
Club	Club Atlético Onubense			Mollins de Rey			Mollins de Rey								
Entrenador	David Dosrey			David Soria			David Soria								
Arr. Previa	104 Kg			120 Kg			113 Kg								
DT. Previo	120 Kg			146 Kg			135 Kg								
TO. Previo	224 Kg			266 Kg			248 Kg								
Compite en:	81 Kg			73 Kg			67 Kg								
Foto															
	Marca	Puesto	Record	Marca	Puesto	Record	Marca	Puesto	Record	Marca	Puesto	Record	Marca	Puesto	Record
	100 Kg	2					118 Kg	2		117 Kg	4				
			-3,85%						-1,67%			3,54%			
	115 Kg	3					142 Kg	3		130 Kg	6				
			-4,17%						-2,74%			-3,70%			
	215 Kg	3					260 Kg	3		247 Kg	5				
			-4,04%						-2,26%			-0,39%			
	Puntos			Puntos			Puntos			Puntos			Puntos		
	27,174 p			33,908 p			33,621 p			37,356 p					
	31,250 p			40,805 p			40,805 p			37,356 p					
	58,424 p			74,713 p			74,713 p			70,977 p					
	125,885 p			153,549 p			153,549 p			150,783 p					
	144,768 p			184,780 p			184,780 p			167,536 p					
	270,653 p			338,329 p			338,329 p			318,319 p					

Figura 33. Resultados individuales del equipo nacional masculino en Copa de la Unión Europea (Malta).

Equipo Nacional Mas. P. Elite.

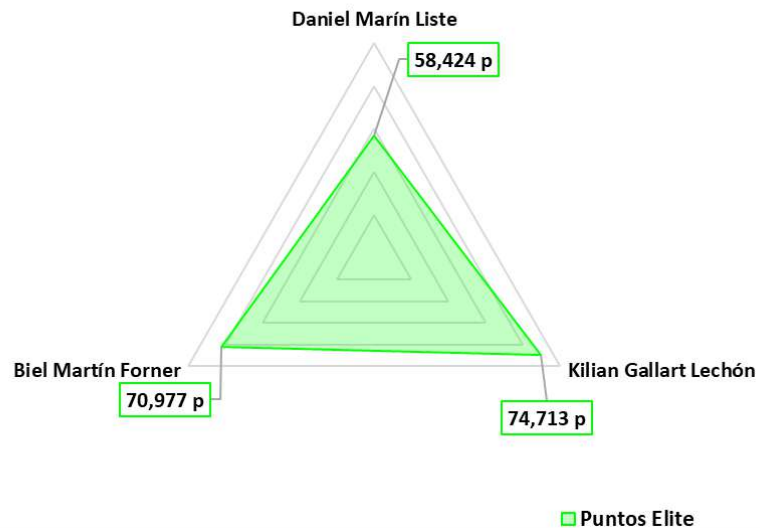


Figura 34. Resultados individuales (puntos Élite) del equipo nacional masculino en Copa de la Unión Europea (Malta).

2.6.2 Campeonato de Europa sub-15 y sub-17.

2.6.2.1 Participantes.

CTO. DE EUROPA SUB 15 Y SUB 17



CIECHANOW (POLONIA) 2021

20-27 de agosto 2021

Entrenador Responsable

Fco Javier Flores

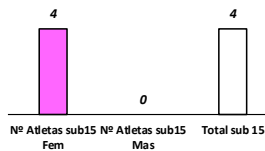
Entrenador Asistente 2

Entrenador Asistente 1

Alejandro González

Entrenador Asistente 3

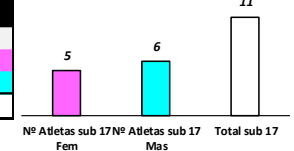
Participantes sub 15



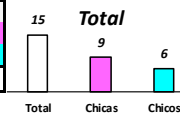
PARTICIPACIÓN CIECHANOW (POLONIA) 2021

PARTICIPANTES Sub 15		PARTICIPANTES Sub 17	
Nº Atletas sub15 Fem	4	Nº Atletas sub 17 Fem	5
Nº Atletas sub15 Mas	0	Nº Atletas sub 17 Mas	6
Total sub 15	4	Total sub 17	11

Participantes sub 17








TOTALsub 15 y Sub 17	
Total chicas	9
Total chicos	6
Total participantes	15



EQUIPO NACIONAL SUB15 FEMENINO

	Levantadora 1	Levantadora 2	Levantadora 3	Levantadora 4	Levantadora 5	Levantadora 6	Levantadora 7	Levantadora 8	Levantadora 9	Levantadora 10	
Nombre	Lucía González Borrego	Marta García Fernández	Paula Canedo Otero	Laura del Estal							Nombre
F. naci.	15/01/2007	15/07/2006	07/02/2006	04/07/2006							F. naci.
Categoría	Sub 15 de 2ª	Sub 15 de 3ª	Sub 15 de 3ª	Sub 15 de 3ª							Categoría
Federación	Andaluza	Asturiana	Gallega	Canaria							Federación
Club	Tartesos	San Pablo	Coruña	Terhalter							Club
Entrenador	Jacobo Muñoz	Lodario Ramón	Ferenc Szabo	Valentin Navarro							Entrenador
Arr. Previa	60 Kg	68 Kg	65 Kg	70 Kg							Arr. Previa
DT. Previo	73 Kg	86 Kg	75 Kg	86 Kg							DT. Previo
TO. Previo	132 Kg	156 Kg	139 Kg	154 Kg							TO. Previo
Compite en:	45 Kg	64 Kg	76 Kg	+81 Kg							Compite en:
Foto											Foto

EQUIPO NACIONAL SUB17 FEMENINO											
	Levantadora 1	Levantadora 2	Levantadora 3	Levantadora 4	Levantadora 5	Levantadora 6	Levantadora 7	Levantadora 8	Levantadora 9	Levantadora 10	
Nombre	Ruth Fuentefría Sánchez	Lorena Benitez Romero	Laura García Rincón	Paula López Gómez	Erika Ruiz Espino						Nombre
F. naciml.	15/11/2004	03/02/2005	12/06/2005	06/05/2004	11/03/2005						F. naciml.
Categoría	Sub 17 de 2ª	Sub 17 de 1ª	Sub 17 de 1ª	Sub 17 de 2ª	Sub 17 de 1ª						Categoría
Federación	Gallega	Catalana	Castilla y León	Canaria	Canaria						Federación
Club	Coruña	Terrasa	Halterofilia Salamanca	ETH	Arucas						Club
Entrenador	Ferenc Szabo	Antonio Vallejo	Javier Flores	Manuel Galván	Fernando Ruiz						Entrenador
Arr. Previa	63 Kg	65 Kg	70 Kg	70 Kg	80 Kg						Arr. Previa
DT. Previo	68 Kg	75 Kg	87 Kg	87 Kg	91 Kg						DT. Previo
TO. Previo	130 Kg	131 Kg	156 Kg	155 Kg	167 Kg						TO. Previo
Compite en:	45 Kg	49 Kg	59 Kg	59 Kg	71 Kg						Compite en:
Foto											Foto







EQUIPO NACIONAL SUB17 MASCULINO											
	Levantador 1	Levantador 2	Levantador 3	Levantador 4	Levantador 5	Levantador 6	Levantador 7	Levantador 8	Levantador 9	Levantador 10	
Nombre	Daniel Romero Rosua	José María Pinzón Arana	Kilian Gallart Lechón	Alejandro Sánchez Muñoz	Daniel Campos Marcos	Bruno Soto Fernández					Nombre
F. naciml.	30/09/2004	01/09/2004	25/12/2004	19/05/2004	22/05/2004	15/07/2004					F. naciml.
Categoría	Sub 17 de 2ª	Sub 17 de 2ª	Sub 17 de 2ª	Sub 17 de 2ª	Sub 17 de 2ª	Sub 17 de 2ª					Categoría
Federación	Andaluzas	Andaluzas	Catalana	Madridleña	Andaluzas	Euskadi					Federación
Club	Haltercamas	Tartesos	Mollins de Rey	Aranjuez	H. Málaga	Urbi					Club
Entrenador	Javier Zambrano	José Mora	David Soria	Alejandro González	Javier	Bruno Soto Carazo					Entrenador
Arr. Previa	97 Kg	110 Kg	122 Kg	107 Kg	100 Kg	124 Kg					Arr. Previa
DT. Previo	110 Kg	129 Kg	146 Kg	131 Kg	125 Kg	155 Kg					DT. Previo
TO. Previo	207 Kg	239 Kg	268 Kg	238 Kg	228 Kg	279 Kg					TO. Previo
Compite en:	61 Kg	67 Kg	73 Kg	73 Kg	81 Kg	89 Kg					Compite en:
Foto											Foto

Figura 35. Participación, equipo nacional sub-15 femenino, sub-17 femenino y sub- masculino en el Campeonato de Europa sub-15 y sub-17 (Polonia).

2.6.2.2 Resultados (acta) equipo nacional femenino sub-15.

CTO. DE EUROPA SUB 15 Y SUB 17																																				
CIECHANOW (POLONIA) 2021																																				
20-27 de agosto 2021																																				
RESULTADOS EQUIPO NACIONAL SUB 15 FEMENINO																																				
Datos Generales							PC	Arrancada				Dos Tiempos				Total	Puestos y Records						Puntos Elite y Sinclair						Nº de	Media Tanda						
Sexo	Cat.	Edad	Nombre	Tanda	Día	Fecha	Hora	Comp.	1ª int	2ª int	3ª int	MI	1ª int	2ª int	3ª int	MI	Total	Arr	Record	DT	Record	TO	Record	Elite Arr	Elite DT	Elite TO	Sinclair Arr	Sinclair DT	Sinclair TO	Partici.	μ Elite	σ Elite				
Fem	40	u15																																		
Fem	40	u15																																		
Fem	45	u15	Lucía González Borrego	A	V	20/08/2021	11:00	44,20	55	56	58	58 Kg	70	72	76	76 Kg	134 Kg	1		1			1	ESP s15 y s17	1	ESP s15 y s17	30,366 p	39,791 p	70,157 p	98,367 p	128,894 p	227,261 p	8	59,359 p	6,633 p	
Fem	45	u15																																		
Fem	49	u15																																		
Fem	49	u15																																		
Fem	55	u15																																		
Fem	55	u15																																		
Fem	59	u15																																		
Fem	59	u15																																		
Fem	64	u15	Marta García Fernández	A	D	22/08/2021	13:00	62,70	66	69X	70	70 Kg	80	85	89X	85 Kg	155 Kg	5		5			5		28,571 p	34,694 p	63,265 p	92,008 p	111,725 p	203,733 p	12	60,884 p	6,723 p			
Fem	64	u15																																		
Fem	71	u15																																		
Fem	71	u15																																		
Fem	76	u15	Paula Canedo Otero	A	L	24/08/2021	9:00	74,90	60	65	67	67 Kg	74	78	82X	78 Kg	145 Kg	2	ESP s15	3			2	ESP s15	24,632 p	28,676 p	53,309 p	79,868 p	92,981 p	172,850 p	4	53,125 p	8,149 p			
Fem	76	u15																																		
Fem	81	u16																																		
Fem	81	u17																																		
Fem	+81	u15	Laura del Estal	A	J	26/08/2021	13:30	107,60	67	70	74X	70 Kg	83	86X	87	87 Kg	157 Kg	4	ESP s15	4			4	ESP s15	23,810 p	29,592 p	53,401 p	73,090 p	90,840 p	163,930 p	4	58,673 p	3,066 p			
Fem	+81	u15																																		

Tabla 36. Desglose de resultados sub-15 femenino en el Campeonato de Europa sub-15 y sub-17 (Polonia).

2.6.2.3 Resultados (acta) equipo nacional femenino sub-17.

CTO. DE EUROPA SUB 15 Y SUB 17																																				
CIECHANOW (POLONIA) 2021																																				
20-27 de agosto 2021																																				
RESULTADOS EQUIPO NACIONAL SUB 17 FEMENINO																																				
Datos Generales							PC				Arrancada				Dos Tiempos				Puestos y Records				Puntos Elite y Sinclair					Nº de		Media Tanda						
Sexo	Cat.	Edad	Nombre	Tanda	Día	Fecha	Hora	Comp.	1ª int	2ª int	3ª int	MI	1ª int	2ª int	3ª int	MI	Total	Arr	Record	DT	Record	TO	Record	Elite Arr	Elite DT	Elite TO	Sinclair Arr	Sinclair DT	Sinclair TO	Partici.	̄ Elite	σ Elite				
Fem	40	u17																																		
Fem	40	u17																																		
Fem	45	u17	Ruth Fuentefría Sánchez	A	D	22/08/2021	19:00	44,08	57	60X	62X	57 Kg	68	70X	70	70 Kg	127 Kg	3						29,843 p	36,649 p	66,492 p	96,894 p	118,993 p	215,887 p	6	63,962 p	6,876 p				
Fem	45	u17																																		
Fem	49	u17	Lorena Benitez Romero	A	D	23/08/2021	15:00	49,00	61	64	66X	64 Kg	73	76X	76X	73 Kg	137 Kg	6	ESP s17		5		5	31,527 p	35,961 p	67,488 p	99,817 p	113,854 p	213,671 p	10	69,622 p	8,081 p				
Fem	49	u17																																		
Fem	55	u17																																		
Fem	55	u17																																		
Fem	59	u17	Laura García Rincón	B	D	22/08/2021	15:00	58,40	70	73	75X	73 Kg	85	88X	89	89 Kg	162 Kg	4					ESP s17	31,466 p	38,362 p	69,828 p	100,374 p	122,373 p	222,747 p	16	68,017 p	4,331 p				
Fem	59	u17	Paula López Gómez	B	D	22/08/2021	15:00	57,80	67X	67	69	69 Kg	84	87	89	89 Kg	158 Kg	11						29,741 p	38,362 p	68,103 p	95,524 p	123,213 p	218,737 p	16	68,017 p	4,331 p				
Fem	64	u17																																		
Fem	64	u17																																		
Fem	71	u17	Erika Ruiz Espino	A	X	25/08/2021	15:00	67,45	73X	73	76X	73 Kg	90	93	96	96 Kg	169 Kg	8						27,969 p	36,782 p	64,751 p	91,938 p	120,905 p	212,843 p	8	68,801 p	6,951 p				
Fem	71	u17																																		
Fem	76	u17																																		
Fem	76	u17																																		
Fem	81	u17																																		
Fem	81	u17																																		
Fem	+81	u17																																		
Fem	+81	u17																																		

Tabla 37. Desglose de resultados sub-17 femenino en el Campeonato de Europa sub-15 y sub-17 (Polonia).

2.6.2.4 Resultados (acta) equipo nacional masculino sub-17.

CTO. DE EUROPA SUB 15 Y SUB 17																																		
CIECHANOW (POLONIA) 2021																																		
20-27 de agosto 2021																																		
RESULTADOS EQUIPO NACIONAL SUB 17 MASCULINO																																		
Datos Generales							PC	Arrancada				Dos Tiempos				Total	Puestos y Records						Puntos Elite y Sinclair						Nº de	Media Tanda				
Sexo	Cat.	Edad	Nombre	Tanda	Día	Fecha	Hora	Comp.	1º int	2º int	3º int	MI	1º int	2º int	3º int	MI	Total	Arr	Record	DT	Record	TO	Record	Elite Arr	Elite DT	Elite TO	Sinclair Arr	Sinclair DT	Sinclair TO	Partici.	̄ Elite	σ Elite		
Mas	49	u17																																
Mas	49	u17																																
Mas	55	u17																																
Mas	55	u17																																
Mas	61	u17	Daniel Romero Rosua	U	S	21/08/2021	18:45	60,10	91	94	97	97 Kg	112	116	118X	116 Kg	213 Kg	7		8		8		31,090 p	37,179 p	68,269 p	141,142 p	168,789 p	309,931 p	9	73,682 p	6,666 p		
Mas	61	u17																																
Mas	67	u17	José María Pinzón Arana	A	D	22/08/2021	17:00	64,85	105	109	111X	109 Kg	123	127	131X	127 Kg	236 Kg	9		9		9		32,931 p	38,369 p	71,299 p	150,664 p	175,544 p	326,208 p	10	75,166 p	6,680 p		
Mas	67	u17																																
Mas	73	u17	Kilian Gallart Lechón	B	M	24/08/2021	12:15	71,85	122X	122	125X	122 Kg	145	149	153X	149 Kg	271 Kg	5		5		5		35,057 p	42,816 p	77,874 p	158,301 p	193,335 p	351,637 p	16	71,965 p	7,781 p		
Mas	73	u17	Alejandro Sánchez Muñoz	B	M	24/08/2021	10:15	70,60	105	108X	108	108 Kg	126	131X	131X	126 Kg	234 Kg	10		11		11		31,034 p	36,207 p	67,241 p	141,592 p	165,191 p	306,783 p	16	71,965 p	7,781 p		
Mas	81	u17	Daniel Campos Marcos	B	X	25/08/2021	11:15	80,65	102	106X	106X	102 Kg	123	127	130X	127 Kg	229 Kg	11		11		11		27,717 p	34,511 p	62,228 p	124,265 p	154,722 p	278,987 p	13	75,000 p	9,575 p		
Mas	81	u17																																
Mas	89	u17	Bruno Soto Fernández	B	J	26/08/2021	11:00	88,00	118	123	128X	123 Kg	150	156	160X	156 Kg	279 Kg	8		5		7		31,783 p	40,310 p	72,093 p	143,713 p	182,270 p	325,983 p	10	74,057 p	6,485 p		
Mas	89	u17																																
Mas	96	u17																																
Mas	96	u17																																
Mas	102	u17																																
Mas	102	u17																																
Mas	+102	u17																																
Mas	+102	u17																																

Tabla 37. Desglose de resultados sub-17 masculino en el Campeonato de Europa sub-15 y sub-17 (Polonia).

2.6.2.5 Resultados globales.

CTO. DE EUROPA SUB 15 Y SUB 17

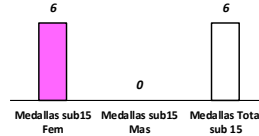


CIECHANOW (POLONIA) 2021

20-27 de agosto 2021

Entrenador Responsable: Fco Javier Flores
Entrenador Asistente 1: Alejandro González
Entrenador Asistente 2:
Entrenador Asistente 3:

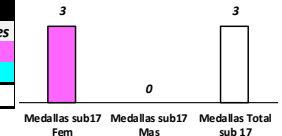
Medallero sub 15



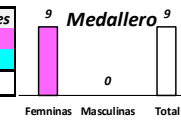
MEDALLERO CIECHANOW (POLONIA) 2021

Sub 15	Oro	Plata	Bronce	Totales	Sub 17	Oro	Plata	Bronce	Totales
Sub 15 Fem	3	2	1	6	Sub 17 Fem	0	0	3	3
Sub15 Mas	0	0	0	0	Sub17 Mas	0	0	0	0
Total sub 15	3	2	1	6	Total sub 17	0	0	3	3

Medallero sub 17



Sub 15 y Sub 17	Oro	Plata	Bronce	Totales
Femeninas	3	2	4	9
Masculinas	0	0	0	0
Totales	3	2	4	9



EQUIPO NACIONAL SUB15 FEMENINO

MEDALLAS	Puestos v medallas			Records ESP		
	ARR	DT	TO	ARR	DT	TO
Oros	1	1	1			
Platas	1	0	1			
Bronces	0	1	0			
4º p.	1	1	1			
5º p.	1	1	1	2	1	3
6º p.	0	0	0			
7º p.	0	0	0			
8º p.	0	0	0			
9º p.	0	0	0			
10º p.	0	0	0			
>10º p.	0	0	0			

EQUIPO NACIONAL SUB15 MASCULINO

MEDALLAS	Puestos v medallas			Records ESP		
	ARR	DT	TO	ARR	DT	TO
Oros	0	0	0			
Platas	0	0	0			
Bronces	0	0	0			
4º p.	0	0	0			
5º p.	0	0	0	0	0	0
6º p.	0	0	0			
7º p.	0	0	0			
8º p.	0	0	0			
9º p.	0	0	0			
10º p.	0	0	0			
>10º p.	0	0	0			

EQUIPO NACIONAL SUB17 FEMENINO

MEDALLAS	Puestos v medallas			Records ESP		
	ARR	DT	TO	ARR	DT	TO
Oros	0	0	0			
Platas	0	0	0			
Bronces	1	1	1			
4º p.	1	1	1			
5º p.	0	1	2	1	0	1
6º p.	1	1	1			
7º p.	0	1	0			
8º p.	1	0	0			
9º p.	0	0	1			
10º p.	0	0	0			
>10º p.	1	0	0			

EQUIPO NACIONAL SUB17 MASCULINO

MEDALLAS	Puestos v medallas			Records ESP		
	ARR	DT	TO	ARR	DT	TO
Oros	0	0	0			
Platas	0	0	0			
Bronces	0	0	0			
4º p.	0	0	0			
5º p.	1	2	1	0	0	0
6º p.	0	0	0			
7º p.	1	0	1			
8º p.	1	1	1			
9º p.	1	1	1			
10º p.	1	0	0			
>10º p.	1	2	2			

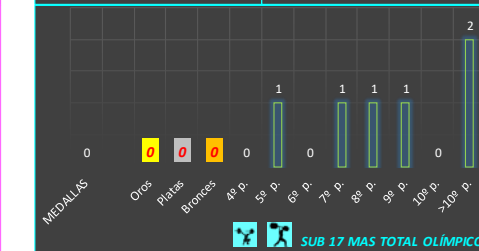
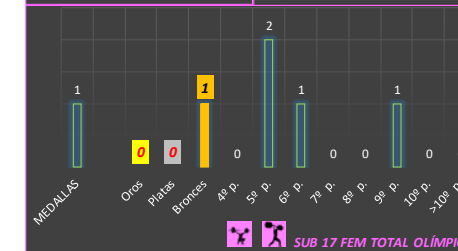
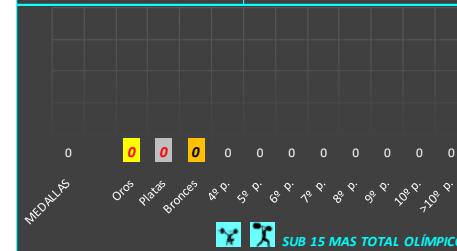
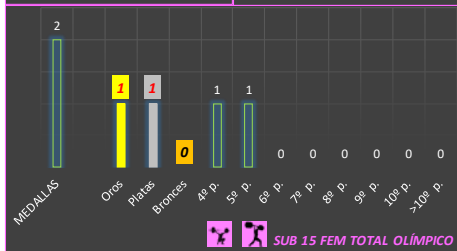
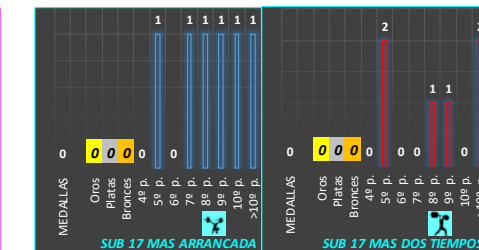
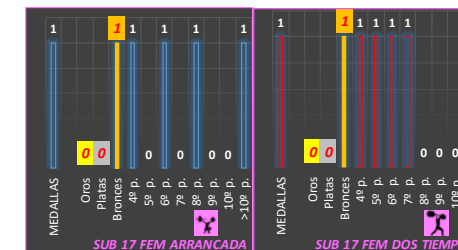
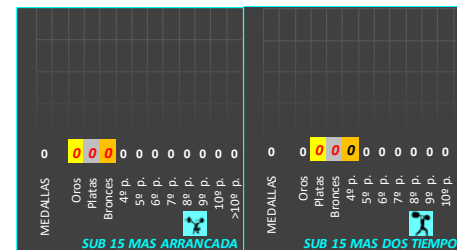
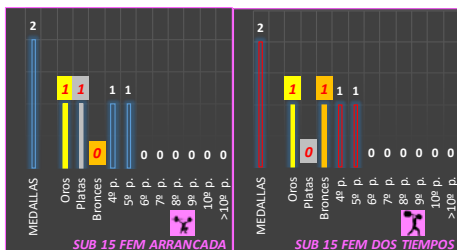


Figura 38. Resultados globales del equipo nacional en el Campeonato de Europa sub-15 y sub-17 (Polonia).

EQUIPO NACIONAL SUB15 FEMENINO												
	Levantadora 1			Levantadora 2			Levantadora 3			Levantadora 4		
Nombre	Lucía González Borrego			Marta García Fernández			Paula Canedo Otero			Laura del Estal		
F. nacimi.	15/01/2007			15/07/2006			07/02/2006			04/07/2006		
Categoría	Sub 15 de 2ª			Sub 15 de 3ª			Sub 15 de 3ª			Sub 15 de 3ª		
Federación	Andaluza			Asturiana			Gallega			Canaria		
Club	Tartesos			San Pablo			Coruña			Terhalter		
Entrenador	Jacobo Muñoz			Lodario Ramón			Ferenc Szabo			Valentín Navarro		
Arr. Previa	60 Kg			68 Kg			65 Kg			70 Kg		
DT. Previo	73 Kg			86 Kg			75 Kg			86 Kg		
TO. Previo	132 Kg			156 Kg			139 Kg			154 Kg		
Compite en:	45 Kg			64 Kg			76 Kg			+81 Kg		
Foto												
PC	44,20 Kg			62,70 Kg			74,90 Kg			107,60 Kg		
	Marca	Puesto	Record	Marca	Puesto	Record	Marca	Puesto	Record	Marca	Puesto	Record
ARR	58 Kg	1		70 Kg	5		67 Kg	2	ESP s15	70 Kg	4	ESP s15
ARR mejora/perdida	-3,33%			2,94%			3,08%			0,00%		
DT	76 Kg	1	ESP s15 y s17	85 Kg	5		78 Kg	3		87 Kg	4	
DT mejora/perdida	4,11%			-1,16%			4,00%			1,16%		
TO	134 Kg	1	ESP s15 y s17	155 Kg	5		145 Kg	2	ESP s15	157 Kg	4	ESP s15
TO mejora/perdida	1,49%			-0,62%			4,34%			1,95%		
	Puntos			Puntos			Puntos			Puntos		
P. Elite ARR	30,366 p			28,571 p			24,632 p			23,810 p		
P. Elite DT	39,791 p			34,694 p			28,676 p			29,592 p		
P. Elite TO	70,157 p			63,265 p			53,309 p			53,401 p		
P. Sinclair ARR	98,367 p			92,008 p			79,868 p			73,090 p		
P. Sinclair DT	128,894 p			111,725 p			92,981 p			90,840 p		
P. Sinclair TO	227,261 p			203,733 p			172,850 p			163,930 p		

Figura 39. Resultados individuales del equipo nacional sub-15 femenino en el Campeonato de Europa sub-15 y sub-17 (Polonia).

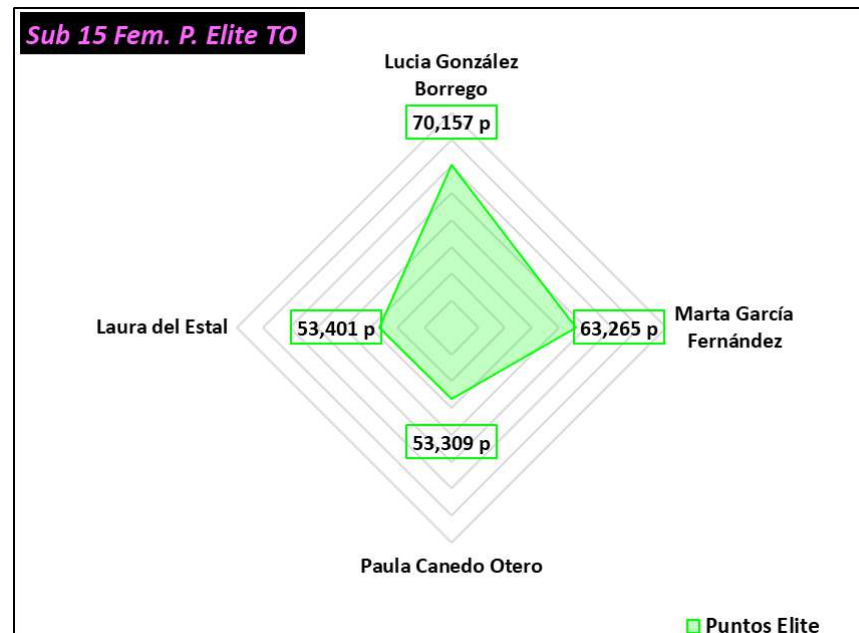


Figura 40. Resultados individuales (puntos Élite) del equipo nacional sub-15 femenino en el Campeonato de Europa sub-15 y sub-17 (Polonia).

EQUIPO NACIONAL SUB17 FEMENINO

	Levantadora 1	Levantadora 2	Levantadora 3	Levantadora 4	Levantadora 5
Nómbre	Ruth Fuentesfría Sánchez	Lorena Benitez Romero	Laura García Rincón	Paula López Gómez	Erika Ruiz Espino
F. naci.	15/11/2004	03/02/2005	12/06/2005	06/05/2004	11/03/2005
Categoría	Sub 17 de 2º	Sub 17 de 1º	Sub 17 de 1º	Sub 17 de 2º	Sub 17 de 1º
Federación	Gallega	Catalana	Castilla y León	Canaria	Canaria
Club	Coruña	Terrasa	Halterofilia Salamanca	ETH	Arucas
Entrenador	Ferenc Szabo	Antonio Vallejo	Javier Flores	Manuel Galván	Fernándo Ruiz
Arr. Previa	63 Kg	65 Kg	70 Kg	70 Kg	80 Kg
DT. Previo	68 Kg	75 Kg	87 Kg	85 Kg	91 Kg
TO. Previo	130 Kg	131 Kg	156 Kg	155 Kg	167 Kg
Compite en:	45 Kg	49 Kg	59 Kg	59 Kg	71 Kg
Foto					
PC	44,08 Kg	49,00 Kg	58,40 Kg	57,80 Kg	67,45 Kg
	Marca Puesto Record	Marca Puesto Record	Marca Puesto Record	Marca Puesto Record	Marca Puesto Record
ARR	57 Kg 3	64 Kg 6 ESP s17	73 Kg 4	69 Kg 11	73 Kg 8
ARR mejora/perdida	-9,52%	-1,54%	4,29%	-1,43%	-8,75%
DT	70 Kg 3	73 Kg 5	89 Kg 7	89 Kg 6	96 Kg 4
DT mejora/perdida	2,94%	-2,67%	2,30%	4,71%	5,49%
TO	127 Kg 3	137 Kg 5	162 Kg 6 ESP s17	158 Kg 9	169 Kg 5
TO mejora/perdida	-2,38%	4,57%	3,87%	1,93%	1,15%
	Puntos	Puntos	Puntos	Puntos	Puntos
P. Elite ARR	29,843 p	31,527 p	31,466 p	29,741 p	27,969 p
P. Elite DT	36,649 p	35,961 p	38,362 p	38,362 p	36,782 p
P. Elite TO	66,492 p	67,488 p	69,828 p	68,103 p	64,751 p
P. Sinclair ARR	96,894 p	99,817 p	100,374 p	95,524 p	91,938 p
P. Sinclair DT	118,993 p	113,854 p	122,373 p	123,213 p	120,905 p
P. Sinclair TO	215,887 p	213,671 p	222,747 p	218,737 p	212,843 p

Figura 41. Resultados individuales del equipo nacional sub-17 femenino en el Campeonato de Europa sub-15 y sub-17 (Polonia).

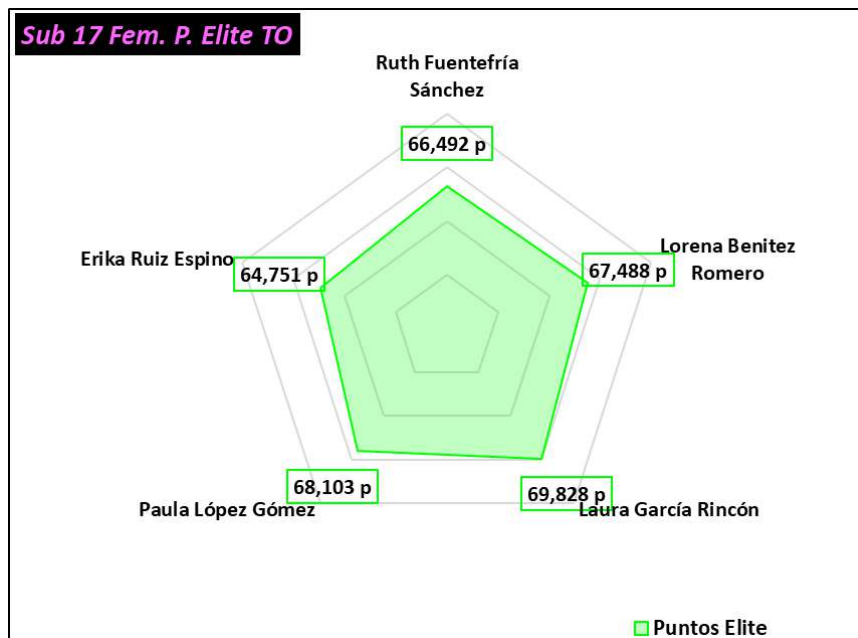


Figura 42. Resultados individuales (puntos Élite) del equipo nacional sub-17 femenino en el Campeonato de Europa sub-15 y sub-17 (Polonia).

EQUIPO NACIONAL SUB17 MASCULINO

	Levantador 1	Levantador 2	Levantador 3	Levantador 4	Levantador 5	Levantador 6
Nombre	Daniel Romero Rosua	José María Pinzón Arana	Kilian Gallart Lechón	Alejandro Sánchez Muñoz	Daniel Campos Marcos	Bruno Soto Fernández
F. naci.	30/09/2004	01/09/2004	25/12/2004	19/05/2004	22/05/2004	15/07/2004
Categoría	Sub 17 de 2º	Sub 17 de 2º	Sub 17 de 2º	Sub 17 de 2º	Sub 17 de 2º	Sub 17 de 2º
Federación	Andaluz	Andaluz	Catalana	Madrileña	Andaluz	Euskadi
Club	Haltercamas	Tartesos	Mollins de Rey	Aranjuez	H. Málaga	Urbi
Entrenador	Javier Zambrano	José Mora	David Soria	Alejandro González	Javier	Bruno Soto Carazo
Arr. Previa	97 Kg	110 Kg	122 Kg	107 Kg	100 Kg	124 Kg
DT. Previo	110 Kg	129 Kg	146 Kg	131 Kg	125 Kg	155 Kg
TO. Previo	207 Kg	239 Kg	268 Kg	238 Kg	228 Kg	279 Kg
Compite en:	61 Kg	67 Kg	73 Kg	73 Kg	81 Kg	89 Kg
Foto						
PC	60,10 Kg	64,85 Kg	71,85 Kg	70,60 Kg	80,65 Kg	88,00 Kg
	Marca Puesto Record	Marca Puesto Record	Marca Puesto Record	Marca Puesto Record	Marca Puesto Record	Marca Puesto Record
ARR	97 Kg 7	109 Kg 9	122 Kg 5	108 Kg 10	102 Kg 11	123 Kg 8
ARR mejora/perdida	0,00%	-0,91%	0,00%	0,93%	2,00%	-0,81%
DT	116 Kg 8	127 Kg 9	149 Kg 5	126 Kg 11	127 Kg 11	156 Kg 5
DT mejora/perdida	5,45%	-1,55%	2,05%	-3,82%	1,60%	0,65%
TO	213 Kg 8	236 Kg 9	271 Kg 5	234 Kg 11	229 Kg 11	279 Kg 7
TO mejora/perdida	2,90%	-1,26%	1,12%	-1,68%	0,45%	0,00%
	Puntos	Puntos	Puntos	Puntos	Puntos	Puntos
P. Elite ARR	31,090 p	32,931 p	35,057 p	31,034 p	27,717 p	31,783 p
P. Elite DT	37,179 p	38,369 p	42,816 p	36,207 p	34,511 p	40,310 p
P. Elite TO	68,269 p	71,299 p	77,874 p	67,241 p	62,228 p	72,093 p
P. Sinclair ARR	141,142 p	150,664 p	158,301 p	141,592 p	124,265 p	143,713 p
P. Sinclair DT	168,789 p	175,544 p	193,335 p	165,191 p	154,722 p	182,270 p
P. Sinclair TO	309,931 p	326,208 p	351,637 p	306,783 p	278,987 p	325,983 p

Figura 43. Resultados individuales del equipo nacional sub-17 masculino en el Campeonato de Europa sub-15 y sub-17 (Polonia).

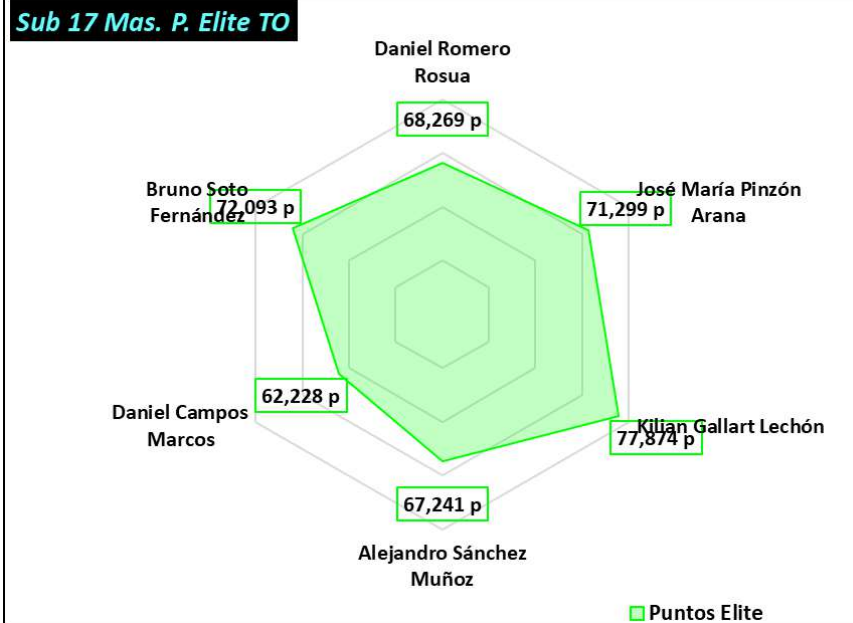


Figura 44. Resultados individuales (puntos Élite) del equipo nacional sub-17 masculino en el Campeonato de Europa sub-15 y sub-17 (Polonia).

2.6.2.6 Estadísticos descriptivos de la competición.

La estadística descriptiva es la parte de la estadística que se encarga de ordenar, resumir y analizar un conjunto de datos mediante una serie de técnicas y métodos, donde los resultados proporcionados no pretenden ir más allá del propio conjunto de datos. Esta rama recolecta, analiza y caracteriza un conjunto de datos con el objetivo de describir las características y comportamientos de este conjunto mediante medidas de resumen, tablas o gráficos. A partir del estudio de los diferentes estadísticos descriptivos podemos representar, analizar y resumir la información contenida en la muestra o población estudiada pudiendo establecer patrones o tendencias de comportamiento.

En el siguiente epígrafe, mediante los datos aportados por de una serie de estadísticos descriptivos sencillos, se muestra una visión global de los resultados completos del Campeonato de Europa sub-15 y sub-17 celebrado en Ciechanow (Polonia). Esta información, además de servir como imagen temporal de lo acontecido en esta competición en concreto, permite teorizar sobre posibles patrones futuros de comportamiento que nos sirven como una herramienta más a la hora de conformar nuestros equipos nacionales y ajustarlos a las mejores posibilidades de rendimiento que presumiblemente pueden alcanzar estos.

2.6.2.6.1 Estadísticos descriptivos completos.

Las Tablas 45, 46 y 47 nos muestran la estadística descriptiva completa de los resultados del Campeonato de Europa sub-15 y sub-17 2021 para las categorías donde ha habido participación española, es decir sub-15 femenina, sub-17 femenina y sub-17 masculina.

En cada una de estas Tablas (45, 46 y 47) se puede ver la siguiente información; el tamaño poblacional, la media, desviación, el límite inferior y el límite superior para los siguientes parámetros:

- Peso corporal.
- Kilos levantados en la arrancada.
- Puntos Élite en la arrancada.
- Puntos Sinclair en la arrancada.
- Kilos levantados en el dos tiempos.
- Puntos Élite en el dos tiempos.
- Puntos Sinclair en el dos tiempos.
- Kilos levantados en el total olímpico.
- Puntos Élite en el total olímpico.
- Puntos Sinclair en el total olímpico.

Además de los datos mencionados para cada una de las categorías de peso corporal, podemos ver los resultados individuales de los parámetros previamente descritos de todos y cada uno los deportistas que han participado según el puesto obtenido (medallistas, finalistas y semifinalistas) por cada uno de ellos, y concretamente, el lugar ocupado por los deportistas españoles.

En cuanto a los estadísticos descriptivos mostrados al final de la tabla para cada puesto y movimiento se explican en el epígrafe 2.6.2.6.2.

Main table with columns for athletes, categories, and performance metrics. Includes names like E. Descriptivos Categoría de PC, Foto y nombre, Posiciones, and various weight classes (Oro, Plata, Bronce, etc.).

Summary table with columns: E. Descriptivos Arrancada por puestos, E. Descriptivos Dos tiempos por puestos, E. Descriptivos Total Olímpico por puestos. Includes medal counts and average scores for categories like Oro, Plata, Bronce.

CTO. DE EUROPA SUB 15 Y SUB 17 CIECHANOW (POLONIA) 2021 20-27 de agosto 2021 Resultados completos sub 15 femenino



Tabla 45. Estadísticas Descriptivas del Campeonato de Europa sub-15 y sub-17 (Polonia). Categoría sub-15 femenina.

E. Descriptivos Categoría de PC				MEDALLISTAS																FINALISTAS								SEMIFINALISTAS																																																																										
N	M	SD	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
E. Descriptivos Categoría de PC				MEDALLISTAS																FINALISTAS								SEMIFINALISTAS																																																																										
N	M	SD	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
E. Descriptivos Categoría de PC				MEDALLISTAS																FINALISTAS								SEMIFINALISTAS																																																																										
N	M	SD	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100

E. Descriptivos Arrancada por puestos (p. Élite)				E. Descriptivos Dos tiempos por puestos (p. Élite)				E. Descriptivos Total Olímpico por puestos (p. Élite)																																							
N	M	SD	1	2	3	4	5	N	M	SD	1	2	3	4	5	N	M	SD	1	2	3	4	5																								
33	1,6	31,1	35,7	25,1	38,0	32	1,76	30,5	33,2	29,3	35,0	31,3	1,81	30,3	32,7	29,0	34,4	29,4	3,21	27,1	31,5	22,3	33,5	29,9	2,2	28,3	31,4	26,2	33,0	28,4	2,83	26,5	30,4	22,5	31,5	28,3	1,6	27,2	29,5	25,2	30,6	27,7	1,95	26,2	29,1	23,8	30,2
41	0	40,1	39,4	44,4	31,8	46,4	41	1,72	39,8	42,1	38,8	44,8	38,8	2,38	37,4	40,7	38,8	42,9	36,8	4,36	33,5	39,6	26,9	42,4	36,5	1,88	35,2	37,8	34,0	38,8	34,6	3,01	32,5	36,7	29,8	38,4	34,8	2,35	33,1	36,5	29,9	38,4	34,1	2,56	32,0	36,1	38,4
35	8	70,1	79,7	57,0	83,9	72,7	3,07	75,7	75,7	79,3	70,1	4,07	75,1	75,1	78,3	66,3	7,4	61,1	61,1	65,1	74,9	66,4	3,89	63,1	69,1	60,2	71,6	62,8	5,30	58,8	65,3	52,4	69,8	63,1	3,76	60,1	65,0	55,4	60,0	61,3	4,40	57,8	65,9	68,5			

CTO. DE EUROPA SUB 15 Y SUB 17
CIECHANOW (POLONIA) 2021
 20-27 de agosto 2021
Resultados completos sub 17 femenino

Tabla 46. Estadísticos Descriptivos del Campeonato de Europa sub-15 y sub-17 (Polonia). Categoría sub-17 femenina.

Table with columns for Descriptivos Categoría de PC, Posiciones Variables, and Medalistas (Oro, Plata, Bronce) for the finalistas and semifinalistas. The table is organized by weight categories (49, 55, 61, 67, 73, 81, 89, 96 kg) and includes athlete names and nationalities.

Summary table for Descriptivos Arrancada por puestos, Descriptivos Dos tiempos por puestos, and Descriptivos Total Olimpico por puestos. It lists average scores and standard deviations for different weight classes.

Summary table for Results and Statistics (Resultados completos sub 17 masculino). It includes statistical data for various weight classes and a large table of descriptive statistics for specific weight groups.

CTO. DE EUROPA SUB 15 Y SUB 17
CIECHANOW (POLONIA) 2021
20-27 de agosto 2021
Resultados completos sub 17 masculino

Tabla 47. Estadísticas Descriptivas del Campeonato de Europa sub-15 y sub-17 (Polonia). Categoría sub-17 masculina.

2.6.2.6.2 Estadísticos descriptivos resumidos: medallistas y finalistas.

Las tablas 48, 49 y 50 muestran la estadística descriptiva para la arrancada, el dos tiempos y el total olímpico respectivamente, en base a los puestos obtenidos. En cada una de ellas, a partir de los resultados del campeonato y teniendo en cuenta el comportamiento de distribución normal de la población analizada, se ha calculado, la media, desviación, intervalo de confianza al 95%, límite inferior y límite superior, para los diferentes puestos desde el primero (oro), hasta el puesto número 8 (los finalistas).

E. Descriptivos Arrancada por puestos (P. Élite)	N 10					N 10					N 10					N 10					N 8				N 6			N 6			N 6																	
	M	SD	95% CI	LB	HB	M	SD	95% CI	LB	HB	M	SD	95% CI	LB	HB	M	SD	95% CI	LB	HB	M	SD	95% CI	LB	HB	M	SD	95% CI	LB	HB	M	SD	95% CI	LB	HB	M	SD	95% CI	LB	HB	M	SD	95% CI	LB	HB			
	31,2	2,0	29,9	32,4	27,2	34,4	29,4	2,46	27,9	30,9	24,6	33,0	28,3	3,05	26,4	30,2	21,0	32,6	27,4	2,75	25,7	29,1	22,1	31,2	26,7	2,43	25,0	28,4	21,9	29,1	26,6	1,97	25,0	28,1	23,5	28,9	25,4	1,4	24,3	26,6	22,9	27,2	24,2	2,16	22,5	25,9	20,4	26,3
E. Descriptivos Dos tiempos por puestos (P. Élite)	38,9	2,3	37,5	40,4	34,7	42,1	36,4	3,18	34,4	38,3	29,0	39,8	34,6	2,8	32,9	36,4	29,0	38,9	32,6	3,74	30,3	34,9	25,0	38,9	31,5	3,87	28,8	34,2	23,7	35,3	32,5	2,26	30,7	34,3	27,9	34,9	31	2,22	29,2	32,7	27,4	33,5	29,9	2,67	27,8	32,1	26,3	32,8
E. Descriptivos Total Olímpico por puestos (P. Élite)	69,5	4	67,0	72,0	60,9	75,1	65,6	5,56	62,2	69,0	53,3	73,3	63	5,72	59,5	66,5	50,0	72,4	60,2	7,43	55,6	64,8	43,4	70,1	58,4	6,43	53,9	62,8	45,6	65,9	58,7	3,78	55,7	61,7	51,4	62,9	56,3	3,33	53,6	58,9	50,3	59,9	54,4	4,8	50,5	58,2	47,1	59,5
	Oro					Plata					Bronce					4º				5º			6º			7º			8º																			

Tabla 48. Estadísticos Descriptivos del Campeonato de Europa sub-15 y sub-17 (Polonia). Medallistas y finalistas. Categoría sub-15 femenina.

E. Descriptivos Arrancada por puestos (P. Élite)	N 10					N 9					N 9					N 9					N 8				N 8			N 7			N 7																	
	M	SD	95% CI	LB	HB	M	SD	95% CI	LB	HB	M	SD	95% CI	LB	HB	M	SD	95% CI	LB	HB	M	SD	95% CI	LB	HB	M	SD	95% CI	LB	HB	M	SD	95% CI	LB	HB	M	SD	95% CI	LB	HB	M	SD	95% CI	LB	HB			
	33,4	3,6	31,1	35,7	25,1	38,0	32	1,76	30,9	33,2	29,3	35,0	31,5	1,83	30,3	32,7	29,0	34,4	29,4	3,21	27,3	31,5	22,3	33,5	29,9	2,2	28,3	31,4	26,2	33,0	28,4	2,83	26,5	30,4	22,5	31,5	28,3	1,6	27,2	29,5	25,2	30,6	27,7	1,95	26,2	29,1	23,8	30,2
E. Descriptivos Dos tiempos por puestos (P. Élite)	41,9	4,01	39,4	44,4	31,8	46,4	41	1,72	39,8	42,1	38,8	44,8	38,8	2,18	37,4	40,2	38,8	42,9	36,8	4,36	33,9	39,6	26,9	42,4	36,5	1,88	35,2	37,8	34,0	38,8	34,6	3,01	32,5	36,7	29,8	38,4	34,8	2,35	33,1	36,5	29,9	38,4	34,1	2,56	32,0	36,1	38,4	
E. Descriptivos Total Olímpico por puestos (P. Élite)	75	8	70,3	79,7	57,0	83,9	72,7	3,07	70,7	74,7	68,7	79,3	70,1	4,07	67,5	72,8	64,3	78,3	66,3	7,4	61,5	71,1	49,1	74,9	66,4	3,89	63,7	69,1	60,2	71,6	62,6	5,39	58,8	66,3	52,4	69,8	63,1	3,76	60,3	65,9	55,4	69,0	61,3	4,49	57,8	64,9	68,5	
	Oro					Plata					Bronce					4º				5º			6º			7º			8º																			

Tabla 49. Estadísticos Descriptivos del Campeonato de Europa sub-15 y sub-17 (Polonia). Medallistas y finalistas. Categoría sub-17 femenina.

E. Descriptivos Arrancada por puestos (P. Élite)	N 10					N 10					N 10					N 10					N 9				N 9			N 9			N 7																	
	M	SD	95% CI	LB	HB	M	SD	95% CI	LB	HB	M	SD	95% CI	LB	HB	M	SD	95% CI	LB	HB	M	SD	95% CI	LB	HB	M	SD	95% CI	LB	HB	M	SD	95% CI	LB	HB	M	SD	95% CI	LB	HB	M	SD	95% CI	LB	HB			
	36,5	2,4	34,9	38,0	30,7	39,1	35,7	2,14	34,4	37,0	30,3	38,0	35,1	2,34	33,6	36,5	28,8	37,2	34	2,98	32,2	35,8	25,5	36,7	33,7	1,7	32,5	34,8	30,3	36,1	32,6	2,46	31,0	34,2	26,7	35,3	30,9	3,41	28,6	33,1	24,8	35,1	31,6	2,06	30,0	33,1	28,4	34,8
E. Descriptivos Dos tiempos por puestos (P. Élite)	43,8	2,75	42,1	45,5	37,6	46,6	42,9	2,54	41,3	44,5	37,2	45,9	42	2,48	40,4	43,5	37,2	45,7	40,3	4,14	37,7	42,8	29,6	45,4	40,4	2,61	38,7	42,1	35,8	45,1	39	4,00	36,4	41,6	32,4	44,6	38,4	3,72	35,9	41,0	44,3	38,7	39,1	3,65	40,9	34,7	43,8	
E. Descriptivos Total Olímpico por puestos (P. Élite)	79,5	5	76,6	82,4	67,9	84,0	78,8	4,9	75,7	81,8	67,2	83,7	76,9	4,35	74,2	79,6	66,4	83,4	74,2	7,18	69,7	78,6	55,1	82,1	73,9	4,32	71,0	76,7	66,6	81,0	70,9	7,52	65,9	75,8	57,7	81,0	69,3	6,87	64,6	74,1	79,3	70,2	5,11	66,4	74,0	62,1	78,5	
	Oro					Plata					Bronce					4º				5º			6º			7º			8º																			

Tabla 50. Estadísticos Descriptivos del Campeonato de Europa sub-15 y sub-17 (Polonia). Medallistas y finalistas. Categoría sub-17 masculina.

2.6.3 Campeonato del Mundo sub-17.

2.6.3.1 Participantes.

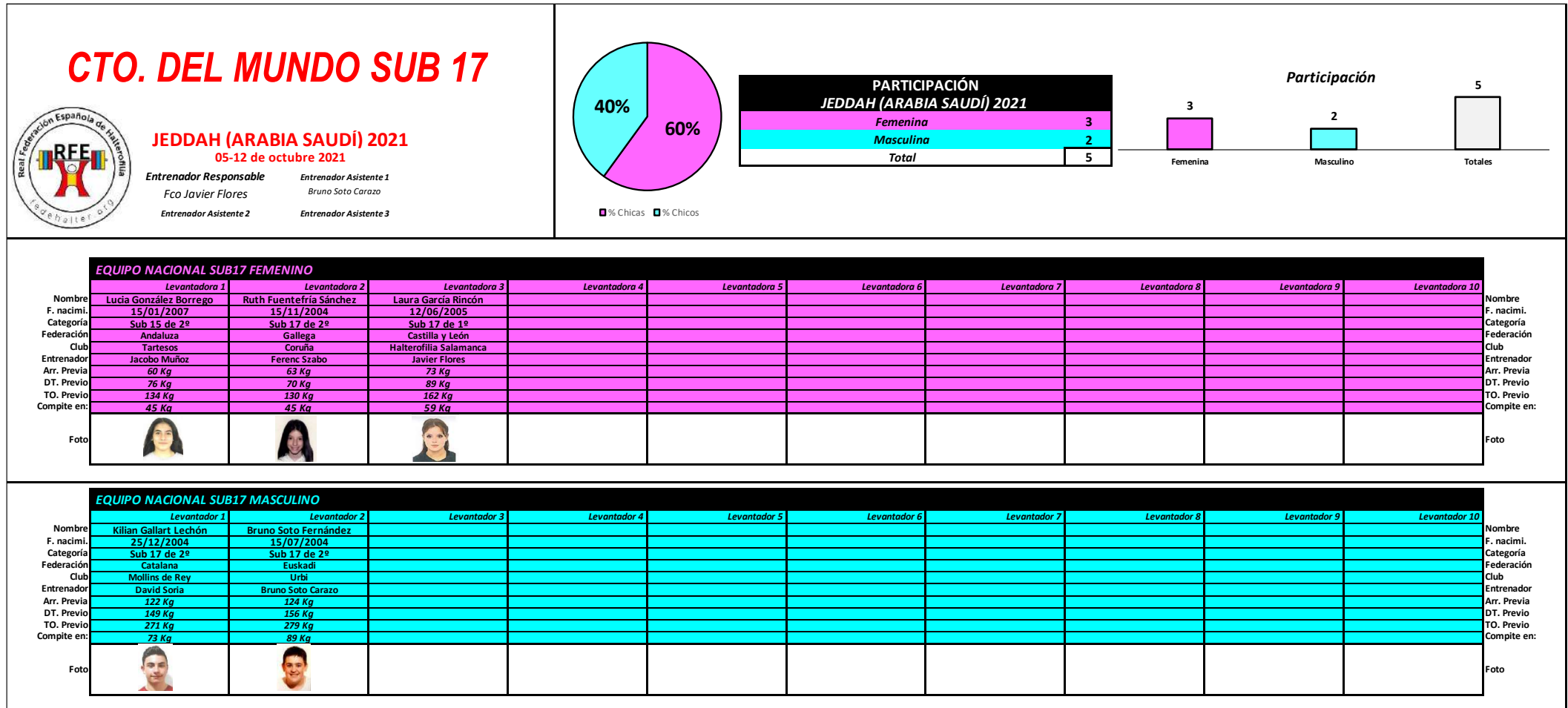


Figura 51. Participación, equipo nacional sub-17 en el Campeonato del Mundo sub-17 (Arabia Saudí).

2.6.3.2 Resultados (acta) equipo nacional.

CTO. DEL MUNDO SUB 17 JEDDAH (ARABIA SAUDÍ) 2021 05-12 de octubre 2021																																
RESULTADOS EQUIPO NACIONAL FEMENINO																																
Datos Generales							PC	Arrancada				Dos Tiempos				Total	Puestos y Records					Puntos Elite y Sinclair					Nº de	Media Tanda				
Sexo	Cat.	Edad	Nombre	Tanda	Día	Fecha	Hora	Comp.	1ª int	2ª int	3ª int	MI	1ª int	2ª int	3ª int	MI	Total	Arr	Record	DT	Record	TO	Record	Elite Arr	Elite DT	Elite TO	Sinclair Arr	Sinclair DT	Sinclair TO	Partici.	̄ Elite	σ Elite
Fem	45	u15	Ruth Fuentefría Sánchez	A	X	06/10/2021	18:30	44,32	58	61	63	63 Kg	66	69	72X	69 Kg	132 Kg	2	ESP s17	7		6		32,984 p	36,126 p	69,110 p	106,602 p	116,754 p	223,356 p	10	68,412 p	8,677 p
Fem	45	u15	Lucía González Borrego	A	X	06/10/2021	18:30	44,80	59X	59	61X	59 Kg	72	76X	76	76 Kg	135 Kg	5		5		5	ESP s15 y s17	30,890 p	39,791 p	70,681 p	98,931 p	127,437 p	226,368 p	10	68,412 p	8,677 p
Fem	59	u15	Laura García Rincón	A	V	08/10/2021	18:30	58,82	72	75	77X	75 Kg	88	92	94X	92 Kg	167 Kg	5	ESP s17	5	ESP s17	5	ESP s17	32,328 p	39,655 p	71,983 p	102,640 p	125,905 p	228,545 p	10	68,362 p	8,677 p
RESULTADOS EQUIPO NACIONAL MASCULINO																																
Datos Generales							PC	Arrancada				Dos Tiempos				Total	Puestos y Records					Puntos Elite y Sinclair					Nº de	Media Tanda				
Sexo	Cat.	Edad	Nombre	Tanda	Día	Fecha	Hora	Comp.	1ª int	2ª int	3ª int	MI	1ª int	2ª int	3ª int	MI	Total	Arr	Record	DT	Record	TO	Record	Elite Arr	Elite DT	Elite TO	Sinclair Arr	Sinclair DT	Sinclair TO	Partici.	̄ Elite	σ Elite
Mas	73	u17	Kilian Gallart Lechón	A	V	08/10/2021	16:00	71,45	120	123	126	126 Kg	150	155	158	158 Kg	284 Kg	4		4	ESP s17	3	ESP s17	36,207 p	45,402 p	81,609 p	164,027 p	205,684 p	369,711 p	10	77,299 p	5,007 p
Mas	89	u17	Bruno Soto Fernández	A	S	09/10/2021		87,65	119	124	127X	124 Kg	148	154	160	160 Kg	284 Kg	8		7	ESP s17	8	ESP s17	32,041 p	41,344 p	73,385 p	145,143 p	187,281 p	332,424 p	12	74,483 p	7,758 p

Tabla 52. Desglose de resultados del equipo nacional en el Campeonato dl Mundo sub-17 (Arabia Saudí).

2.6.3.3 Resultados globales.

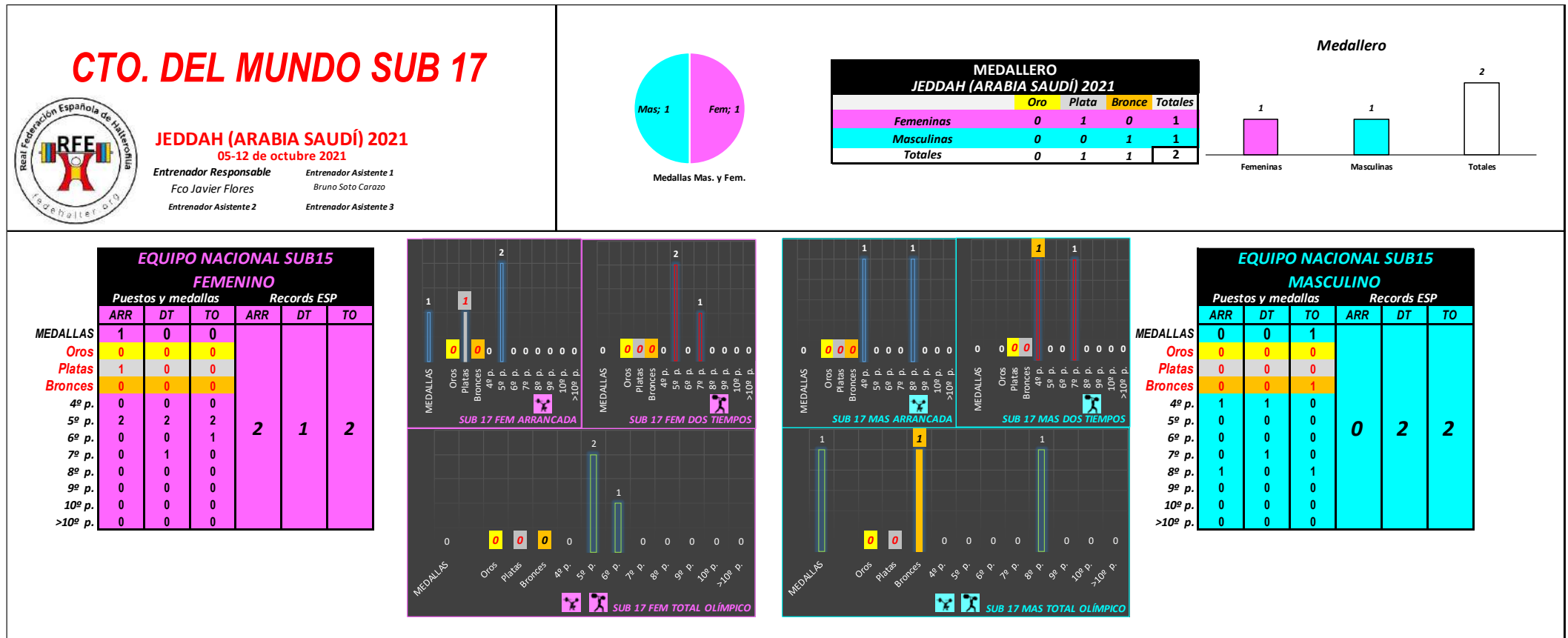


Figura 53. Resultados globales del equipo nacional en el Campeonato del Mundo sub-17 (Arabia Saudí).




EQUIPO NACIONAL SUB 17 FEMENINO											
	Levantadora 1			Levantadora 2			Levantadora 3				
Nombre	Lucía González Borrego			Ruth Fuentesfría Sánchez			Laura García Rincón				
F. nacimi.	15/01/2007			15/11/2004			12/06/2005				
Categoría	Sub 15 de 2º			Sub 17 de 2º			Sub 17 de 1º				
Federación	Andaluza			Gallega			Castilla y León				
Club	Tartesos			Coruña			Halterofilia Salamanca				
Entrenador	Jacobo Muñoz			Ferenc Szabo			Javier Flores				
Arr. Previa	60 Kg			63 Kg			73 Kg				
DT. Previo	76 Kg			70 Kg			89 Kg				
TO. Previo	134 Kg			130 Kg			162 Kg				
Compite en:	45 Kg			45 Kg			59 Kg				
Foto											
PC	44,80 Kg			44,32 Kg			58,82 Kg				
	Marca	Puesto	Record	Marca	Puesto	Record	Marca	Puesto	Record		
ARR	59 Kg	5		63 Kg	2	ESP s17	75 Kg	5	ESP s17		
ARR mejora/perdida	-1,67%			0,00%			2,74%				
DT	76 Kg	5		69 Kg	7		92 Kg	5	ESP s17		
DT mejora/perdida	0,00%			-1,43%			3,37%				
TO	135 Kg	5	SP s15 y s1	132 Kg	6		167 Kg	5	ESP s17		
TO mejora/perdida	0,73%			1,54%			3,10%				
	Puntos			Puntos			Puntos				
P. Elite ARR	30,890 p			32,984 p			32,328 p				
P. Elite DT	39,791 p			36,126 p			39,655 p				
P. Elite TO	70,681 p			69,110 p			71,983 p				
P. Sinclair ARR	98,931 p			106,602 p			102,640 p				
P. Sinclair DT	127,437 p			116,754 p			125,905 p				
P. Sinclair TO	226,368 p			223,356 p			228,545 p				

Figura 54. Resultados individuales del equipo nacional sub-17 femenino en el Campeonato del Mundo sub-17 (Arabia Saudi).

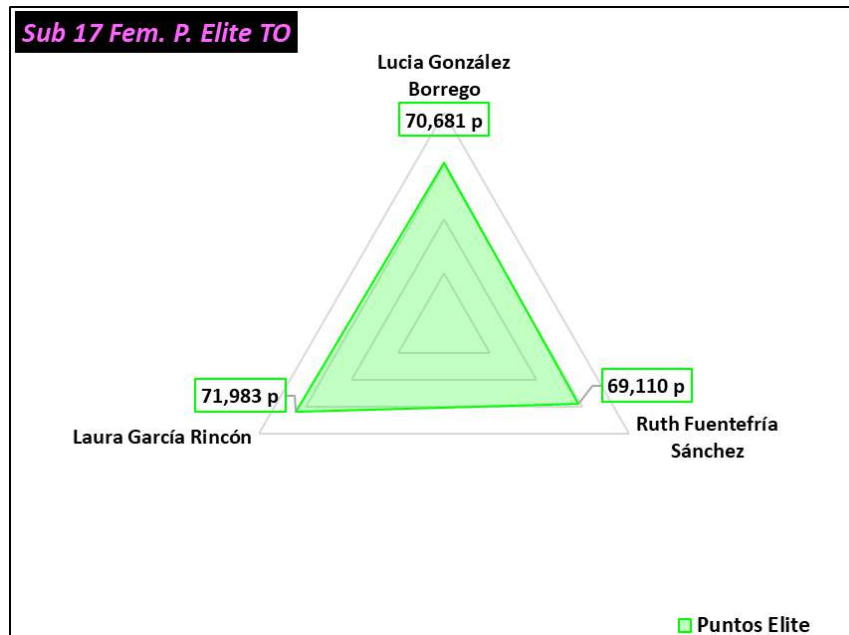


Figura 55. Resultados individuales (puntos Élite) del equipo nacional sub-17 femenino en el Campeonato del Mundo sub-17 (Arabia Saudi).



EQUIPO NACIONAL SUB 17 MASCULINO						
	Levantador 1			Levantador 2		
Nombre	Kilian Gallart Lechón			Bruno Soto Fernández		
F. nacimi.	25/12/2004			15/07/2004		
Categoría	Sub 17 de 2º			Sub 17 de 2º		
Federación	Catalana			Euskadi		
Club	Mollins de Rey			Urbi		
Entrenador	David Soria			Bruno Soto Carazo		
Arr. Previa	122 Kg			124 Kg		
DT. Previo	149 Kg			156 Kg		
TO. Previo	271 Kg			279 Kg		
Compite en:	73 Kg			89 Kg		
Foto						
PC	71,45 Kg			87,65 Kg		
	Marca	Puesto	Record	Marca	Puesto	Record
ARR	126 Kg	4		124 Kg	8	
ARR mejora/perdida	3,28%			0,00%		
DT	158 Kg	4	ESP s17	160 Kg	7	ESP s17
DT mejora/perdida	6,04%			2,56%		
TO	284 Kg	3	ESP s17	284 Kg	8	ESP s17
TO mejora/perdida	4,81%			1,79%		
	Puntos			Puntos		
P. Elite ARR	36,207 p			32,041 p		
P. Elite DT	45,402 p			41,344 p		
P. Elite TO	81,609 p			73,385 p		
P. Sinclair ARR	164,027 p			145,143 p		
P. Sinclair DT	205,684 p			187,281 p		
P. Sinclair TO	369,711 p			332,424 p		

Figura 56. Resultados individuales del equipo nacional sub-17 masculino en el Campeonato del Mundo sub-17 (Arabia Saudí).

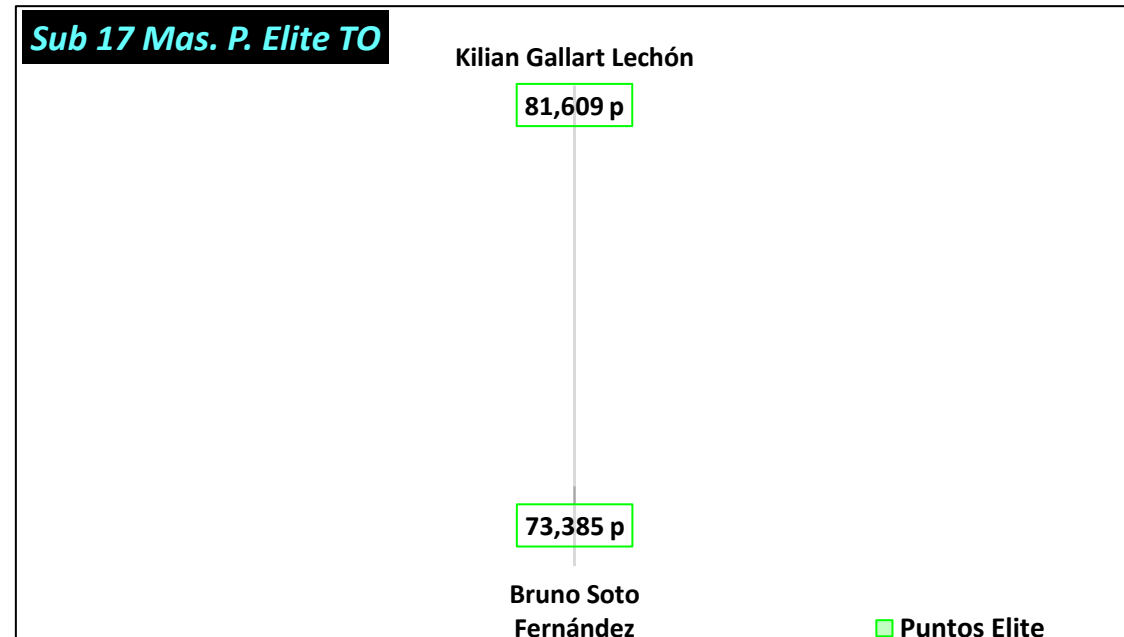


Figura 57. Resultados individuales (puntos Élite) del equipo nacional sub-17 masculino en el Campeonato del Mundo sub-17 (Arabia Saudí).

2.6.3.4 Estadísticos descriptivos de la competición.

La explicación de este epígrafe es la misma que la detallada en el apartado 2.6.2.6.

2.6.3.4.1 Estadísticos descriptivos completos.

La explicación de este epígrafe es la misma que la detallada en el apartado 2.6.2.6.1.

2.6.3.4.2 Estadísticos descriptivos resumidos: medallistas y finalistas.

La explicación de este epígrafe es la misma que la detallada en el apartado 2.6.2.6.2.

E. Descriptivos Arrancada por puestos (P. Élite)	N 10						N 10						N 10						N 10						N 10						N 10						N 9						N 7					
	\bar{x}	σ	LB	HB	L	H	\bar{x}	σ	LB	HB	L	H	\bar{x}	σ	LB	HB	L	H	\bar{x}	σ	LB	HB	L	H	\bar{x}	σ	LB	HB	L	H	\bar{x}	σ	LB	HB	L	H	\bar{x}	σ	LB	HB	L	H	\bar{x}	σ	LB	HB	L	H
	35,6	2,9	33,8	37,4	30,7	40,3	33,7	1,95	32,5	34,9	29,6	36,0	32,9	1,71	31,8	33,9	29,1	35,5	32,3	2,04	31,0	33,5	28,5	35,5	31,7	1,96	30,4	32,9	27,9	34,8	30,7	2,31	29,3	32,2	26,9	34,4	29,1	3,89	26,6	31,7	20,7	33,5	27,7	6,15	23,2	32,3	12,8	31,8
E. Descriptivos Dos tiempos por puestos (P. Élite)	N 10						N 10						N 10						N 10						N 10						N 9						N 6											
	44,8	3,03	43	46,7	39,1	49,3	41,1	5,46	37,7	44,5	26,2	45,8	39	4,77	36,0	42,0	26,2	43,3	39,5	2,25	38,1	40,9	36,3	43,3	38,9	2,39	37,4	40,3	34,6	42,4	36,9	4,41	34,1	39,6	25,7	41,9	35,1	6,91	30,6	39,7	16,8	40,3	37,1	1,38	36,0	38,2		39,6
E. Descriptivos Total Olímpico por puestos (P. Élite)	N 10						N 10						N 10						N 10						N 10						N 9						N 6											
	79,9	6	76,2	83,5	69,8	89,6	76,1	4,56	73,3	78,9	65,9	82,9	73,3	3,7	71,0	75,6	65,9	79,3	71,9	4,06	69,4	74,4	64,8	78,8	70,5	3,8	68,2	72,9	63,7	75,9	67	8,15	62,0	72,1	46,4	75,9	63,5	12,7	55,2	71,8	29,6	72,9	66,7	1,94	65,1	68,2		68,3
	Oro						Plata						Bronce						4º						5º						6º						7º						8º					

Tabla 60. Estadísticos Descriptivos del Campeonato del Mundo sub-17 (Arabia Saudí). Medallistas y finalistas. Categoría sub-17 femenina.

E. Descriptivos Arrancada por puestos (P. Élite)	N 10						N 10						N 10						N 10						N 10						N 8						N 8						N 8					
	\bar{x}	σ	LB	HB	L	H	\bar{x}	σ	LB	HB	L	H	\bar{x}	σ	LB	HB	L	H	\bar{x}	σ	LB	HB	L	H	\bar{x}	σ	LB	HB	L	H	\bar{x}	σ	LB	HB	L	H	\bar{x}	σ	LB	HB	L	H	\bar{x}	σ	LB	HB	L	H
	37,4	2,6	35,8	39,0	30,3	39,9	36,2	2,82	34,5	38,0	28,8	38,6	35,6	2,67	34,0	37,3	28,8	38,3	34,5	3,18	32,6	36,5	26,3	37,8	33,5	3,12	31,6	35,4	25,9	36,4	34	1,97	32,6	35,3	29,8	35,9	33,1	1,61	32,0	34,2	29,6	34,3	32,1	1,83	30,8	33,3	27,7	33,7
E. Descriptivos Dos tiempos por puestos (P. Élite)	N 10						N 10						N 10						N 10						N 10						N 8						N 8						N 8					
	46,3	3,25	44,3	48,3	38,7	50,0	44,1	2,73	42,4	45,8	38,3	46,5	43,5	2,59	41,9	45,1	38,3	46,2	42,4	3,04	40,6	44,3	35,8	45,4	41,1	3,89	38,7	43,5	32,1	44,9	41,5	1,81	40,3	42,8	38,1	43,8	40,5	1,99	39,1	41,8	36,9	42,9	39,5	2,59	37,7	41,3	35,0	42,6
E. Descriptivos Total Olímpico por puestos (P. Élite)	N 10						N 10						N 10						N 10						N 10						N 8						N 8						N 8					
	82,8	6	79,1	86,5	68,6	89,1	79,9	5,3	76,7	83,2	67,5	84,6	78,9	5,41	75,5	82,2	66,8	84,3	76,5	6,11	72,8	80,3	61,7	82,2	74,7	6,89	70,4	78,9	58,4	81,1	76,3	3,44	73,9	78,7	69,7	80,8	73,7	3,63	71,2	76,2	66,4	77,2	71,7	4,36	68,7	74,7	62,6	76,6
	Oro						Plata						Bronce						4º						5º						6º						7º						8º					

Tabla 61. Estadísticos Descriptivos del Campeonato del Mundo sub-17 (Arabia Saudí). Medallistas y finalistas. Categoría sub-17 masculina.

2.7 Valoración subjetiva del grado de cumplimiento de los objetivos de resultado internacional (Campeonato del Mundo y Campeonato de Europa sub-15 y sub-17, 2021).

Campeonato del Mundo Sub-17: (05-12 de octubre de 2021. Jeddah, Arabia Saudí).

- Masculino: participaron dos deportistas consiguiendo en ambos casos puestos de finalistas en las tres modalidades disputadas para cada uno de ellos. El resultado más importante fue una medalla de bronce en el total olímpico (Kilian Gallart cat. 73 Kg).

Se han superado ampliamente los objetivos previstos, donde además de la mencionada medalla se lograron dos 4º puestos, un 7º puesto y dos 8º puestos y cuatro récords de España.

- Femenino: al igual que en categoría masculina los resultados obtenidos superan ampliamente las expectativas definidas inicialmente. Tres deportistas formaron el equipo femenino, logrando todas ellas puestos de finalistas en cada una de las modalidades. El resultado más destacado fue un subcampeonato del mundo por parte de Ruth Fuentesfría en la modalidad de arrancada. Además, se han logrado cinco récords de España, seis 5º puestos un 7º y 6º puesto.

Campeonato de Europa Sub-17: (20-27 de agosto de 2021. Ciechanow, Polonia).

- Masculino: aunque los resultados del equipo masculino sub17 no llegan a alcanzar a los de su homólogo femenino, se logró superar en la mayoría de los casos los objetivos previstos. Los resultados masculinos se resumen en nueve puestos de semifinalistas y nueve de finalistas.
- Femenino: cinco deportistas conformaron la selección nacional para este campeonato. Hay que destacar tres medallas de bronce, diez puestos de finalistas y dos de semifinalistas. Además, se batieron dos récords de España. Estos resultados avalan con creces la superación de los objetivos marcados para este campeonato.

Campeonato de Europa Sub-15: (20-27 de agosto de 2021. Ciechanow, Polonia).

- Masculino: los objetivos iniciales eran conseguir un finalista y tres semifinalistas. No se han alcanzado dichos objetivos al no llevar equipo en esta categoría. Es casi seguro que se hubieran logrado las metas fijadas sin mayor problema si se hubiera presentado equipo masculino sub-15, pero se ha optado por potenciar el equipo femenino al considerar que sus posibilidades eran mucho mayores.
- Femenino: el equipo femenino sub-15 supera considerablemente los objetivos previstos consiguiendo subirse al pódium en seis ocasiones (3 medallas de oro, dos de plata y una de bronce). Además de estos resultados, se obtuvieron tres 4º puestos, tres 5º puestos y seis récords de España.

2.8 Análisis general de los resultados obtenidos en el año 2021. Categorías sub-15 y sub-17.

El análisis cuantitativo de los resultados obtenidos en campeonatos de Europa y del mundo sub-15 y sub-17 arroja los siguientes datos.

- 11 medallas Internacionales, de las cuales:
 - 10 medallas femeninas.
 - 9 en el campeonato de Europa sub15 y sub-17.
 - 1 medalla en el Campeonato del Mundo sub-17.
 - 1 medalla masculina.
 - 1 medalla en el Campeonato del Mundo sub-17.
- 38 puestos de finalistas.
- 11 puestos de semi-finalistas.
- 17 récords de España batidos en Campeonato de Europa y Campeonato del Mundo.

A los resultados descritos habría que sumar 3 medallas más y dos puestos de finalistas obtenidos en la Copa de Unión Europea disputada en Malta en el año 2021.

Cualitativamente, estos datos muestran de forma clara, una amplia superación de los objetivos previstos inicialmente para el año 2021. Además de los datos propiamente dichos, hay que destacar el que, dentro de los puestos de finalistas, se han obtenido en siete ocasiones 4º puestos con rendimientos muy próximos a subirse al pódium.

Los resultados en categoría femenina han sido sensiblemente superiores a los masculinos en este año 2021. Este hecho responde a un complejo proceso multifactorial, sin embargo, cada vez es más palpable que la marcada trayectoria de apoyo al deporte femenino desarrollada e impulsada desde nuestros clubes, territoriales y federación nacional potencia, el que cada vez en mayor medida, los resultados femeninos empiecen a superar a los de los hombres.

En términos generales, podemos afirmar categóricamente que los resultados obtenidos por nuestros equipos nacionales sub-15 y sub-17 han superado de forma contundente los objetivos iniciales, sobre todo en categoría femenina.

3. COMPETICIONES NACIONALES.



3.1. Introducción.

A continuación, se desarrolla un informe global de los resultados alcanzados en el Campeonato de España sub-15, Campeonato de España sub-17 y Copa de España sub-15 y sub-17.

El análisis para cada uno de estos campeonatos se va a realizar abordándose desde la referencia marcada por los siguientes 4 epígrafes:

- Análisis conjunto de toda la competición.
- Estadísticos descriptivos para alcanzar los puestos de medallistas.
- Análisis de rendimiento individual de cada uno de los participantes.
- Análisis de rendimiento por cada federación territorial participante.
- Análisis de rendimiento por clubes participantes.

3.2. Campeonato de España sub-15.

- Realización: Cullera (Valencia).
- Fecha: 20/11/2021
- Pabellón: Pabellón cubierto de Cullera.
- Número de deportistas masculinos participantes: 49
- Número de deportistas femeninas participantes: 51
- Número de territoriales participantes: 15
- Número de clubes participantes: 45

3.2.1 Análisis conjunto de toda la competición (CTO. ESP s-15).

N	Deportista	Año	Club	FED	PC	Cat	E. Descriptivos: P. Corporal				Arr 1	Arr 2	Arr 3	Ml Arr	E. Descriptivos: Arrancada				DT 1	DT 2	DT 3	Ml DT	E. Descriptivos: DT				Total	E. Descriptivos: T. Olímpico				E. Descriptivos: P. Sinclair				Elite				E. Descriptivos: P. Élite						
							x	σ	L	H					x	σ	L	H					x	σ	L	H		x	σ	L	H	x	σ	L	H	x	σ	L	H	x	σ	L	H	x	σ	L
4	LAURA LEJO	2006	Club Halterofilia A Coruña	GAL	39,7	40					28	31(N)	31(N)	28					39	42(N)	43	43					71									132,41					39,66					
	VALERIA VERDE JESÚS	2008	PEGASUS	CAN	39,78	40	39,78	0,10	39,70	39,92	30	33(N)	33	33	34,75	6,24	28,00	43,00	40	42	44(N)	42					75					80,00	11,05	71,00	96,00	139,61	148,91	20,20	132,41	178,13	41,9	44,69	6,17	39,66	53,63	
	RAQUEL DOMÍNGUEZ RODRÍGUEZ	2008	C.H. San Fernando	AND	39,7	40					32	35	37(N)	35					41	43	45(N)	43	45,25	5,19	42,00	53,00	78					96					145,47					43,58				
	DIANA KARINA ESCALANTE RODRÍGUEZ	2007	E.T.H.	CAN	39,92	40					40	43	45(N)	43					50(N)	50	53	53					96					178,13					53,63									
4	LEYRE SAWANIEWICZ MARTÍNEZ	2006	C.D. Titan	VAL	45	45					25	28	30	30					35	38	40(N)	38					68									113,6					35,6					
	GISELA GARCÍA ORTIZ	2008	C.H. MATADEPERA	CAN	44,06	45	44,22	0,66	43,42	45,00	30	33	35(N)	33	39,75	9,64	30,00	49,00	40	43	45(N)	43	47,00	8,29	38,00	57,00	76					86,75	17,73	68,00	106,00	129,24	147,31	31,51	113,60	182,53	39,79	45,42	9,28	35,60	55,50	
	LORENA VÁZQUEZ LÓPEZ	2007	ub Escuela de Fuerza Arie	CLM	44,4	45					41	44	47	47					46	50(N)	50	50					97					106,00					163,88					50,79				
	MARIA CERVERA JIMENEZ	2008	C.H Molins Rei	CAT	43,42	45					46	49	51(N)	49					53	57	59(N)	57					106					182,53					55,5									
5	SORAYA OLIVARES SANTANA	2006	PEGASUS	CAN	48,05	49					32	35	38(N)	35					40	43	45(N)	43					78									123,53					38,42					
	IRIA GERPE LOUREDA	2006	Club Halterofilia A Coruña	GAL	48,02	49					35	38(N)	38	38	44,20	7,92	35,00	55,00	43	46	49(N)	46	53,00	11,05	43,00	70,00	84					97,20	18,62	78,00	125,00	133,1					41,38					
	JULIA PÉREZ GIL ORTEGA	2008	Club H. Sanlúcar	AND	45,88	49	47,59	1,02	45,88	48,50	39	42	46	46	44,20	7,92	35,00	55,00	48	50(N)	50(N)	48	53,00	11,05	43,00	70,00	94					97,20	18,62	78,00	125,00	154,53	155,19	29,88	123,53	199,73	46,31	47,88	9,17	38,42	61,58	
	NOELIA LÓPEZ ROYO	2006	C.H.RUNA	NAV	48,5	49					45(N)	45	47	47					55	58(N)	58	58					105					165,08					51,72									
12	LUCIA GONZALEZ BORREGO	2007	C.H.TARTESOS	AND	47,52	49					50	55	56(N)	55					63	67	70	70					125					199,73					61,58									
	CARMEN ESPARRAGOSA PORTERO	2007	C.H. San Fernando	AND	54,14	55					33	36	38(N)	36					40	43	45(N)	43					79					114,4					35,75									
	LETICIA CUNS	2007	Club Halterofilia A Coruña	GAL	53,24	55					35	38	40(N)	38					45	48(N)	50(N)	45					83					121,64					37,56									
	AROA GARCÍA SILVA	2006	ANAITASUNA	NAV	53,06	55					38(N)	38(N)	38	38					46	49(N)	49	49					87					127,82					39,37									
9	AROA ANCA GARCÍA	2008	Independiente - Asturias	AST	52,68	55					40	43(N)	45	45					50(N)	50	55(N)	50	58,08	9,85	43,00	76,00	95					105,00	16,16	79,00	129,00	140,3	154,80	24,61	114,40	187,55	42,99	47,51	7,31	35,75	58,37	
	CARLA FREIXES BAUTISTA	2006	C.H. Blanes	CAT	54,7	55					42	45	48(N)	45					52	55	58(N)	55					100					143,76					45,25									
	LORENA CABALLERO VIDAL	2006	C.H Molins Rei	CAT	53,16	55	52,89	1,11	50,44	54,70	45	48	50(N)	48	46,92	6,68	36,00	56,00	54	57	60	60	58,08	9,85	43,00	76,00	108					105,00	16,16	79,00	129,00	158,45	154,80	24,61	114,40	187,55	48,87	47,51	7,31	35,75	58,37	
	SANDRA MANERO CARRERAS	2006	migas Halterofilia Zaragoza	ARA	52,52	55					48	51(N)	51(N)	48					58	62	65(N)	62					110					162,82					49,77									
	AINARA PEREZ PEREZ	2006	TERHALTER	CAN	50,44	55					47	50(N)	50	50					58	61	65(N)	61					111					169,31					50,23									
	ZAIRA HERNANDEZ VIDAL	2007	C.H Molins Rei	CAT	52,1	55					48	51	53	53					60	63	65	65					118					175,69					53,39									
	SARA CANET SANCHEZ	2006	AT C. Gandia	VAL	52,02	55					53	56	58(N)	56					61	64	66(N)	64					120					178,87					54,3									
	ARIADNA RODRÍGUEZ VILLAR	2006	CDE Halterofilia Norte	MAD	52,76	55					53	56(N)	56(N)	53					64	67	68(N)	67					120					177,03					54,3									
	CLAUDIA CABRERA ESTEVEZ	2007	PEGASUS	CAN	53,84	55					51	53(N)	53	53					69	73	76	76					129					187,55					58,37									
	ISABELLA NASTI GARCÍA DE OSSA	2007	VALENCIA CH	VAL	57,7	59					34	38	40(N)	38					44	48(N)	48	48					86					119,2					37,07									
	ARIADNA MARTÍNEZ RODRÍGUEZ	2006	Club Halterofilia Vigo	GAL	58,76	59					36	39	42(N)	39					45	49	53	53					92					125,99					39,66									
	SARA CHAARI QUAFIZ	2006	OLIMPO FENIX	MEL	56,76	59					37	41	44(N)	41					52	54(N)	54	54					95					133,13					40,95									
(FC) ANDREA GUERRERO ORTAS	2007	Independiente - Murcia	MUR	55,3	59					37	40(N)	40	40					55	48	52(N)	48					88					125,55					37,93										
(FC) ABIGAIL SHIREY CHRITINA AJEIBA	2006	Halteromad	MAD	57,52	59	57,52	1,09	55,30	58,76	37	40	43	43	44,22	5,70	38,00	54,00	40	54	58	58	55,67	5,55	48,00	63,00	101					99,89	10,54	86,00	116,00	140,28	138,72	14,08	119,20	160,63	43,53	43,06	4,54	37,07	50,00		
ALEINA LÓPEZ FABIAN	2007	CH.ALDAYA	VAL	58,66	59					43	47(N)	48(N)	43					54	58	60	60					103					141,21					44,4										
NURIA ROMERO SÁNCHEZ	2008	CH.SEVILLA	AND	56,84	59					45	48	50	50					55(N)	55(N)	55	55					105					147,01					45,26										
MAIRENA ZARZA PRENDES	2008	Independiente - Asturias	AST	58,34	59					50	53(N)	53(N)	50					60	63	65(N)	63					113					155,48					48,71										
MARIONA PADILLO GÓMEZ	2006	C.H. MATADEPERA	CAT	57,78	59					52	54	56(N)	54					58	60	62	62					116					160,63					50										
4	AROA DEL PINO VARGAS	2006	C.H.TARTESOS	AND	61,78	64					43	46	48(N)	46					55	58(N)	59(N)	55					101					133,97					41,22									
	ALBA LUCÍA JESÚS TOVAR	2006	PEGASUS	CAN	62,46	64	62,19	0,80	61,34	63,18	45	48	51	51	55,75	10,34	46,00	70,00	57	60	62	62	67,00	12,83	55,00	85,00	113					122,75	23,16	101,00	155,00	148,88	162,05	29,56	133,97	202,79	46,12	50,10	9,46	41,22	63,27	
	IDAIRA GARCÍA GARCÍA																																													

N	Deportista	Año	Club	FED	PC	Cat	E. Descriptivos: P. Corporal				Arr 1	Arr 2	Arr 3	MI Arr	E. Descriptivos: Arrancada				DT 1	DT 2	DT 3	MI DT	E. Descriptivos: DT				Total	E. Descriptivos: T. Olímpico				Sinclair	E. Descriptivos: P. Sinclair				E. Descriptivos: P. Élite							
							x	σ	L	H					x	σ	L	H					x	σ	L	H		x	σ	L	H		x	σ	L	H	x	σ	L	H	x	σ	L	H
13	(FC) ANES BOUTOUIL	2008	C.H.CULLERA	VAL	48,38	49				35	38	40	40						45(N)	45(N)	45	45				85									146,19				31,02					
	MOHAMED ABDELLOUI EL BALI	2007	OLIMPO FENIX	MEL	47,86	49				34	38	41	41						45	48(N)	48(N)	45				86									149,27				31,39					
	ANNAS ATTHAHIRI ABDELAZIZ	2008	Olimpo Fenix	MEL	46,54	49				32	36	40	40						45	48	50(N)	48				88									156,45				32,12					
	(FC) ILIES BOUTOUIL	2008	C.H.CULLERA	VAL	46,48	49				35	38	40(N)	38						47	50	52	52				90									160,18				32,85					
	MOHAMED ESSALHI BELHAJ	2008	OLIMPO FENIX	MEL	40,92	49				40(N)	40	42	42						52	55(N)	55	55				97									193,85				35,4					
	MARIO JOSÉ RODRÍGUEZ MOLINA	2008	ESC. ASTUR	AST	47,88	49				41(N)	41(N)	42	42						56	59	61	61				103									178,71				37,59					
	ISRAEL PEREZ	2007	Club Halterofilia A Coruña	GAL	47,4	49	46,90	1,98	40,92	48,38				45	47,54	7,84	38,00	60,00		54	57	59	59				104	106,46	16,60	85,00	129,00		188,15	28,22	146,19	224,46	37,96	38,86	6,06	31,02	47,08			
	DANIEL MARTÍN CORENA SAROBA	2008	ANAI TASUNA	NAV	45,46	49				45	48(N)	48	48							56	59	62	62				110								199,62				40,15					
	JORGE NUÑO ARTIME	2007	G.C. Covadonga	AST	47,94	49				50	53	56(N)	53							60	63(N)	63	63				116								201,05				42,34					
	OSCAR GÓMEZ MARTÍNEZ	2006	Halteromad	MAD	47,06	49				52	55	57(N)	55							66	70(N)	73(N)	66				121								213,06				44,16					
JUAN MANUEL LOAIZA BRITO	2007	C.H. San Fernando	AND	47,84	49				55	58	60	60							64(N)	65	67	67				127								220,51				46,35						
HAYDAN QUIÑONES LORENZO	2007	AT C. Gandía	VAL	48,26	49				53	56	58	58							68	70	73(N)	70				128								220,61				46,72						
ARIS SALAÑO VARELA	2007	Club Halterofilia A Coruña	GAL	47,72	49				53	56	59(N)	56							66	71	73	73				129								224,46				47,08						
5	IVÁN ALARCÓN GÓMEZ	2006	CH. ALDAYA	VAL	53,66	55				50	55	56	56						60	63(N)	64(N)	60				116									183,49				39,59					
	HÉCTOR RAMÍREZ CABALLERO	2007	C.D. Titan	VAL	53,68	55				50	53	55	55							63	66	69(N)	66				121								191,35				41,3					
	HARKAITZ GASCO SÁNCHEZ	2006	ZARAUTZ	EUS	53,1	55	53,62	0,50	53,10	54,40				50(N)	61,40	8,82	54,00	72,00		64	68	70(N)	68				122	134,80	20,85	116,00	158,00		213,29	32,48	183,49	251,31	41,64	46,01	7,11	39,59	53,92			
	DARÍO BARROS VILA	2006	Club Halterofilia A Coruña	GAL	54,4	55				66	71	72	72							78	83	85	85				157								245,74				53,58					
	RUBEN VEGA VIZCAINO	2006	Club Atlético Onubense	AND	53,28	55				65	70	72(N)	70							85	88	90(N)	88				158								251,31				53,92					
5	CARLOS ROIBAL	2007	Club Halterofilia A Coruña	GAL	57,4	61				45	48(N)	48	48							57	60(N)	62(N)	57				105								157,89				33,65					
	HÉCTOR SOTO MIRA	2006	Alzira	GAL	59,91	61				60	63	65	65							70	74(N)	74(N)	70				135								196,87				43,27					
	(FC) OLEH BALAHUTRAK	2006	THE HOUSE OF LIFTERS	MAD	59,12	61	58,33	1,52	56,16	59,91				69(N)	69,20	14,38	48,00	86,00		94	99	102(N)	99				168	153,20	32,55	105,00	183,00		227,90	49,53	157,89	279,64	53,85	49,10	10,43	33,65	58,65			
	NOLAN GALLART LECHON	2007	C.H. Molins Rei	CAT	59,06	61				74	78	81(N)	78							97	106(N)	106(N)	97				175								257,79				56,09					
	AARON VALLEJO SIRES LOZANO	2007	C.D. San Pablo	AND	56,16	61				82	84	86	86							92	95	97	97				183								279,64				58,65					
7	JOEL ANTOLÍN GRIJALBA	2006	ZARAUTZ	EUS	63,5	67				50	55	57(N)	55							65	69	71(N)	69				124								173,78				37,46					
	OSCAR BANDERA GARCÍA	2006	CLUB RANDORI BOX	AND	63,7	67				53	57(N)	57	57							65	71	75	75				132								184,61				39,88					
	EDGAR BARREIRO CHAPELA	2007	Club Halterofilia Vigo	GAL	64,32	67				55	60	63(N)	60							65	70	75	75				135								187,6				40,79					
	RAÚL PERALES GARCÍA	2006	C.H. Almería	AND	65,92	67	64,34	1,05	62,90	65,92				58(N)	66,29	11,10	55,00	83,00		68	72	75	75				137	147,00	21,69	124,00	183,00		204,26	30,13	173,78	252,32	41,39	44,41	6,56	37,46	55,29			
	FRANCISCO LIZANA RONDAN	2007	C.H. San Fernando	AND	64,96	67				64	67	70(N)	67							77	81	86(N)	81				148								204,35				44,71					
	ALEJANDRO MARTÍN FERNÁNDEZ	2007	C.D. LAFORJA	AND	62,9	67				75	80	85(N)	80							85(N)	85	90	90				170								239,76				51,36					
	EDUARDO ACOSTA TORRES	2006	E.T.H.	CAN	65,1	67				80	83	90(N)	83							95	100	105(N)	100				183								252,32				55,29					
5	IKER BARRETO	2007	Club Halterofilia A Coruña	GAL	69,14	73				51	55(N)	56	56							65(N)	65	70(N)	65				121								160,64				34,77					
	CARLES MALONDA RIBES	2006	Alzira	VAL	72,48	73				60(N)	62(N)	62(N)	0							65	68	72(N)	68				68								87,79				19,54					
	MARIO CORADO MARCO	2006	AT C. Gandia	VAL	68,32	73	70,77	1,90	68,32	72,48				63	71,50	11,39	56,00	81,00		83	87(N)	89(N)	83				153	146,50	54,15	68,00	183,00		204,62	191,41	70,71	87,79	237,24	43,97	42,10	15,56	19,54	52,59		
	CAYETANO JOSE MORICHE GARCIA	2007	C.H. Huercal Almería	AND	71,94	73				77	81	84(N)	81							91	96	101	101				182								235,98				52,3					
	SAMUEL RODRIGUEZ MANGA	2006	Club H. Sanlúcar	AND	71,96	73				74	79	82(N)	79							93	99	104	104				183								237,24				52,59					
5	RAFAEL DORADO MUÑOZ	2007	C.D. San Pablo	AND	80,12	81				60	62	64	64							75	80(N)	80	80				144								176,02				39,13					
	PABLO SUAREZ VELE	2006	Club Halterofilia Sagunto	VAL	78,56	81				65	69	73(N)	69							86	90(N)	90(N)	86				155								191,41				42,12					
	JOEL MARTÍNEZ ESPINOSA	2006	C.H. Molins Rei	CAT	80,92	81	78,15	2,51	75,38	80,92				70	78,00	13,8																												

3.2.2 Estadísticos descriptivos para alcanzar los puestos de medallistas (CTO. ESP s-15).

<i>E. Descriptivos Total Olímpico por puestos (P. Élite)</i>	Oro						Plata						Bronce							
	N		95% CI				N		95% CI				N		95% CI					
	\bar{x}	σ	LB	HB	L	H	\bar{x}	σ	LB	HB	L	H	\bar{x}	σ	LB	HB	L	H		
	10	51,13	9,14	45,47	56,80	34,63	63,27	9	48,02	7,75	42,96	53,08	37,15	61,30	8	45,14	7,09	40,23	50,05	33,68
	Oro						Plata						Bronce							

Tabla 64. Estadísticos Descriptivos del Campeonato de España sub-15 (Cullera). Medallistas. Categoría femenina.

<i>E. Descriptivos Total Olímpico por puestos (P. Élite)</i>	Oro						Plata						Bronce							
	N		95% CI				N		95% CI				N		95% CI					
	\bar{x}	σ	LB	HB	L	H	\bar{x}	σ	LB	HB	L	H	\bar{x}	σ	LB	HB	L	H		
	10	53,02	5,19	49,80	56,23	42,39	59,78	9	46,97	6,68	42,60	51,34	37,98	56,09	8	40,60	10,94	33,02	48,17	14,56
	Oro						Plata						Bronce							

Tabla 65. Estadísticos Descriptivos del Campeonato de España sub-15 (Cullera). Medallistas. Categoría masculina.

3.2.3 Análisis de rendimiento individual de cada uno de los participantes (CTO. ESP s-15).

CTO. ESP. s-15. 2021. Femenino (Cullera). Clasificación individual por puntos Élite.																
Deportista	Año	Club	FED	PC	Cat	Arr 1	Arr 2	Arr 3	MI Arr	DT 1	DT 2	DT 3	MI DT	Total	Sinclair	Elite
DIGNA SILO	2008	Club Halterofilia A Coruña	GAL	85,06	<81	46	48(N)	48(N)	46	51	56(N)	56(N)	51	97	109,26	33,68
JOHANA OSAYANDE	2008	Club Halterofilia A Coruña	GAL	80,28	81	45	47(N)	49(N)	45	53	56(N)	56(N)	53	98	113,11	34,63
LAURA VUELTA GONZÁLEZ	2006	CAMPONARAYA	CYL	75,58	76	42	44	46	46	46	50	52(N)	50	96	113,94	35,29
LEYRE SAWANIEWICZ MARTÍNEZ	2006	C.D. Titan	VAL	45	45	25	28	30	30	35	38	40(N)	38	68	113,6	35,6
CARMEN ESPARRAGOSA PORTERO	2007	C.H. San Fernando	AND	54,14	55	33	36	38(N)	36	40	43	45(N)	43	79	114,4	35,75
ÁFRICA DOMÍNGUEZ FERNÁNDEZ	2008	C.H. San Fernando	AND	68,22	71	41	44(N)	44(N)	41	50	53(N)	53	53	94	117,64	36,02
DANIELA CEGARRA RODRÍGUEZ	2006	E.T.H.	CAN	66,9	71	40	43(N)	43	43	49	52	54(N)	52	95	120,2	36,4
ISABELLA NASTI GARCÍA DE OSSA	2007	VALENCIA CH	VAL	57,7	59	34	38	40(N)	38	44	48(N)	48	48	86	119,2	37,07
THIARA GISELL SALDIVAR GASCÓN	2008	Alzira	VAL	112,32	<81	45(N)	47	50(N)	47	55	57	60	60	107	110,64	37,15
DEBORAH JIMÉNEZ ESPINO	2008	E.H. Arucas	CAN	80,68	81	44	46	48	48	58(N)	58(N)	58	58	106	122,08	37,46
LETICIA CUNS	2007	Club Halterofilia A Coruña	GAL	53,24	55	35	38	40(N)	38	45	48(N)	50(N)	45	83	121,64	37,56
IRENE CRUZ GARCÍA	2007	CLUB MALLORCA WEIGHTLIFTING	BAL	76,02	81	43(N)	43	47	47	55	60(N)	60	60	107	126,64	37,81
(FC) ANDREA GUERRERO ORTAS	2007	Independiente - Murcia	MUR	55,3	59	37	40(N)	40	40	45	48	52(N)	48	88	125,55	37,93
SORAYA OLIVARES SANTANA	2006	PEGASUS	CAN	48,05	49	32	35	38(N)	35	40	43	45(N)	43	78	123,53	38,42
AROA GARCÍA SILVA	2006	ANAITASUNA	NAV	53,06	55	38(N)	38(N)	38	38	46	49(N)	49	49	87	127,82	39,37
LAURA LEJO	2006	Club Halterofilia A Coruña	GAL	39,7	40	28	31(N)	31(N)	28	39	42(N)	43	43	71	132,41	39,66
ARIADNA MARTÍNEZ RODRÍGUEZ	2006	Club Halterofilia Vigo	GAL	58,76	59	36	39	42(N)	39	45	49	53	53	92	125,99	39,66
GISELA GARCÍA ORTIZ	2008	C.H. MATADEPERA	CAN	44,06	45	30	33	35(N)	33	40	43	45(N)	43	76	129,24	39,79
SARA CHAARI QUAFIZ	2006	OLIMPO FENIX	MEL	56,76	59	37	41	44(N)	41	52	54(N)	54	54	95	133,13	40,95
AROA DEL PINO VARGAS	2006	C.H.TARTESOS	AND	61,78	64	43	46	48(N)	46	55	58(N)	59(N)	55	101	133,97	41,22
IRIA GERPE LOUREDA	2006	Club Halterofilia A Coruña	GAL	48,02	49	35	38(N)	38	38	43	46	49(N)	46	84	133,1	41,38
VALERIA VERDE JESÚS	2008	PEGASUS	CAN	39,78	40	30	33(N)	33	33	40	42	44(N)	42	75	139,61	41,9
AROA ANCA GARCÍA	2008	Independiente - Asturias	AST	52,68	55	40	43(N)	45	45	50(N)	50	55(N)	50	95	140,3	42,99
AITANA CLIMENT GARCÍA	2006	Club H. Sanlucar	AND	73,92	76	45	48	52	52	57	62	66	66	118	141,58	43,38
(FC) ABIGAIL SHIREY CHRITINA AJEBA	2006	Halteromad	MAD	57,52	59	37	40	43	43	50	54	58	58	101	140,28	43,53
RAQUEL DOMÍNGUEZ RODRÍGUEZ	2008	C.H. San Fernando	AND	39,7	40	32	35	37(N)	35	41	43	45(N)	43	78	145,47	43,58
ALEINA LÓPEZ FABIAN	2007	CH.ALDAYA	VAL	58,66	59	43	47(N)	48(N)	43	54	58	60	60	103	141,21	44,4
CARLA FREIXES BAUTISTA	2006	C.H. Blanes	CAT	54,7	55	42	45	48(N)	45	52	55	58(N)	55	100	143,76	45,25
NURIA ROMERO SÁNCHEZ	2008	CH.SEVILLA	AND	56,84	59	45	48	50	50	55(N)	55(N)	55	55	105	147,01	45,26
ALBA LUCÍA JESÚS TOVAR	2006	PEGASUS	CAN	62,46	64	45	48	51	51	57	60	62	62	113	148,88	46,12
JULIA PÉREZ GIL ORTEGA	2008	Club H. Sanlucar	AND	45,88	49	39	42	46	46	48	50(N)	50(N)	48	94	154,53	46,31
JANA BALTRONS ROCAFORT	2006	C.H. Blanes	CAT	70,32	71	52	55	60(N)	55	62	67	70(N)	67	122	150,19	46,74
MAIRENA ZARZA PRENDES	2008	Independiente - Asturias	AST	58,34	59	50	53(N)	53(N)	50	60	63	65(N)	63	113	155,48	48,71
LORENA CABALLERO VIDAL	2006	CH Molins Rei	CAT	53,16	55	45	48	50(N)	48	54	57	60	60	108	158,45	48,87
SÁNDRA MANERO CARRERAS	2006	Amigas Halterofilia Zaragoza	ARA	52,52	55	48	51(N)	51(N)	48	58	62	65(N)	62	110	162,82	49,77
IDAIRA GARCÍA GARCÍA	2006	CAMPONARAYA	CYL	61,34	64	52	54	56	56	62	64	66	66	122	162,54	49,8
MARIONA PADILLO GÓMEZ	2006	C.H. MATADEPERA	CAT	57,78	59	52	54	56(N)	54	58	60	62	62	116	160,63	50
AINARA PEREZ PEREZ	2006	TERHALTER	CAN	50,44	55	47	50(N)	50	50	58	61	65(N)	61	111	169,31	50,23
LORENA VÁZQUEZ LÓPEZ	2007	Club Escuela de Fuerza Aries	CLM	44,4	45	41	44	47	47	46	50(N)	50	50	97	163,88	50,79
NOELIA LÓPEZ ROYO	2006	C.H.RUNA	NAV	48,5	49	45(N)	45	47	47	55	58(N)	58	58	105	165,08	51,72
ZAIRA HERNANDEZ VIDAL	2007	CH Molins Rei	CAT	52,1	55	48	51	53	53	60	63	65	65	118	175,69	53,39
DIANA KARINA ESCALANTE RODRIGUEZ	2007	E.T.H.	CAN	39,92	40	40	43	45(N)	43	50(N)	50	53	53	96	178,13	53,63
PAULA CANEDO OTERO	2006	Club Halterofilia A Coruña	GAL	75,66	76	66	68	70(N)	68	79(N)	79	81(N)	79	147	174,38	54,04
SARA CANET SANCHEZ	2006	AT C. Gandia	VAL	52,02	55	53	56	58(N)	56	61	64	66(N)	64	120	178,87	54,3
ARIADNA RODRÍGUEZ VILLAR	2006	CDE Halterofilia Norte	MAD	52,76	55	53	56(N)	56(N)	53	64	67	68(N)	67	120	177,03	54,3
MARIA CERVERA JIMENEZ	2008	CH Molins Rei	CAT	43,42	45	46	49	51(N)	49	53	57	59(N)	57	106	182,53	55,5
LAURA DEL ESTAL HERNANDEZ	2006	TERHALTER	CAN	109,72	<81	68	72	75	75	85	88	92(N)	88	163	169,41	56,6
CLAUDIA CABRERA ESTEVEZ	2007	PEGASUS	CAN	53,84	55	51	53(N)	53	53	69	73	76	76	129	187,55	58,37
ATENEA SANTANA CANSINO	2007	C.H.TARTESOS	AND	67,62	71	67	70	72	72	85	88	90(N)	88	160	201,22	61,3
LUCIA GONZALEZ BORREGO	2007	C.H.TARTESOS	AND	47,52	49	50	55	56(N)	55	63	67	70	70	125	199,73	61,58
MARTA GARCÍA FERNANDEZ	2006	SAN MATEO	AST	63,18	64	65	70	73(N)	70	80	85	88(N)	85	155	202,79	63,27

Tabla 66. Resultados completos y clasificación individual por puntos Élite en el Campeonato de España sub-15 (Cullera). Categoría femenina.

CTO. ESP. s-15. 2021. Femenino (Cullera). Clasificación individual por puntos Sinclair.																
Deportista	Año	Club	FED	PC	Cat	Arr 1	Arr 2	Arr 3	MI Arr	DT 1	DT 2	DT 3	MI DT	Total	Sinclair	Elite
DIGNA SILO	2008	Club Halterofilia A Coruña	GAL	85,06	<81	46	48(N)	48(N)	46	51	56(N)	56(N)	51	97	109,26	33,68
THIARA GISELL SALDIVAR GASCÓN	2008	Alzira	VAL	112,32	<81	45(N)	47	50(N)	47	55	57	60	60	107	110,64	37,15
JOHANA OSAYANDE	2008	Club Halterofilia A Coruña	GAL	80,28	81	45	47(N)	49(N)	45	53	56(N)	56(N)	53	98	113,11	34,63
LEYRE SAWANIEWICZ MARTÍNEZ	2006	C.D. Titan	VAL	45	45	25	28	30	30	35	38	40(N)	38	68	113,6	35,6
LAURA VUELTA GONZÁLEZ	2006	CAMPONARAYA	CYL	75,58	76	42	44	46	46	46	50	52(N)	50	96	113,94	35,29
CARMEN ESPARRAGOSA PORTERO	2007	C.H. San Fernando	AND	54,14	55	33	36	38(N)	36	40	43	45(N)	43	79	114,4	35,75
ÁFRICA DOMÍNGUEZ FERNÁNDEZ	2008	C.H. San Fernando	AND	68,22	71	41	44(N)	44(N)	41	50	53(N)	53	53	94	117,64	36,02
ISABELLA NASTI GARCÍA DE OSSA	2007	VALENCIA CH	VAL	57,7	59	34	38	40(N)	38	44	48(N)	48	48	86	119,2	37,07
DANIELA CEGARRA RODRÍGUEZ	2006	E.T.H.	CAN	66,9	71	40	43(N)	43	43	49	52	54(N)	52	95	120,2	36,4
LETICIA CUN	2007	Club Halterofilia A Coruña	GAL	53,24	55	35	38	40(N)	38	45	48(N)	50(N)	45	83	121,64	37,56
DEBORAH JIMÉNEZ ESPINO	2008	E.H. Arucas	CAN	80,68	81	44	46	48	48	58(N)	58(N)	58	58	106	122,08	37,46
SORAYA OLIVARES SANTANA	2006	PEGASUS	CAN	48,05	49	32	35	38(N)	35	40	43	45(N)	43	78	123,53	38,42
(FC) ANDREA GUERRERO ORTAS	2007	Independiente - Murcia	MUR	55,3	59	37	40(N)	40	40	45	48	52(N)	48	88	125,55	37,93
ARIADNA MARTÍNEZ RODRÍGUEZ	2006	Club Halterofilia Vigo	GAL	58,76	59	36	39	42(N)	39	45	49	53	53	92	125,99	39,66
IRENE CRUZ GARCÍA	2007	CLUB MALLORCA WEIGHTLIFTING	BAL	76,02	81	43(N)	43	47	47	55	60(N)	60	60	107	126,64	37,81
AROA GARCÍA SILVA	2006	ANAITASUNA	NAV	53,06	55	38(N)	38(N)	38	38	46	49(N)	49	49	87	127,82	39,37
GISELA GARCÍA ORTIZ	2008	C.H. MATADERPERA	CAN	44,06	45	30	33	35(N)	33	40	43	45(N)	43	76	129,24	39,79
LAURA LEJO	2006	Club Halterofilia A Coruña	GAL	39,7	40	28	31(N)	31(N)	28	39	42(N)	43	43	71	132,41	39,66
IRIA GERPE LOUREDA	2006	Club Halterofilia A Coruña	GAL	48,02	49	35	38(N)	38	38	43	46	49(N)	46	84	133,1	41,38
SARA CHAARI QUAFIZ	2006	OLIMPO FENIX	MEL	56,76	59	37	41	44(N)	41	52	54(N)	54	54	95	133,13	40,95
AROA DEL PINO VARGAS	2006	C.H.TARTESOS	AND	61,78	64	43	46	48(N)	46	55	58(N)	59(N)	55	101	133,97	41,22
VALERIA VERDE JESÚS	2008	PEGASUS	CAN	39,78	40	30	33(N)	33	33	40	42	44(N)	42	75	139,61	41,9
(FC) ABIGAIL SHIREY CHRITINA AJEEBA	2006	Halteromad	MAD	57,52	59	37	40	43	43	50	54	58	58	101	140,28	43,53
AROA ANCA GARCÍA	2008	Independiente - Asturias	AST	52,68	55	40	43(N)	45	45	50(N)	50	55(N)	50	95	140,3	42,99
ALEINA LÓPEZ FABIAN	2007	CH.ALDAYA	VAL	58,66	59	43	47(N)	48(N)	43	54	58	60	60	103	141,21	44,4
AITANA CLIMENT GARCÍA	2006	Club H. Sanlúcar	AND	73,92	76	45	48	52	52	57	62	66	66	118	141,58	43,38
CARLA FREIXES BAUTISTA	2006	C.H. Blanes	CAT	54,7	55	42	45	48(N)	45	52	55	58(N)	55	100	143,76	45,25
RAQUEL DOMÍNGUEZ RODRÍGUEZ	2008	C.H. San Fernando	AND	39,7	40	32	35	37(N)	35	41	43	45(N)	43	78	145,47	43,58
NURIA ROMERO SÁNCHEZ	2008	CH.SEVILLA	AND	56,84	59	45	48	50	50	55(N)	55(N)	55	55	105	147,01	45,26
ALBA LUCÍA JESÚS TOVAR	2006	PEGASUS	CAN	62,46	64	45	48	51	51	57	60	62	62	113	148,88	46,12
JANA BALTRONS ROCAFORT	2006	C.H. Blanes	CAT	70,32	71	52	55	60(N)	55	62	67	70(N)	67	122	150,19	46,74
JULIA PÉREZ GIL ORTEGA	2008	Club H. Sanlúcar	AND	45,88	49	39	42	46	46	48	50(N)	50(N)	48	94	154,53	46,31
MAIRENA ZARZA PRENDES	2008	Independiente - Asturias	AST	58,34	59	50	53(N)	53(N)	50	60	63	65(N)	63	113	155,48	48,71
LORENA CABALLERO VIDAL	2006	CH Molins Rei	CAT	53,16	55	45	48	50(N)	48	54	57	60	60	108	158,45	48,87
MARIONA PADILLO GÓMEZ	2006	C.H. MATADERPERA	CAT	57,78	59	52	54	56(N)	54	58	60	62	62	116	160,63	50
IDAIRA GARCÍA GARCÍA	2006	CAMPONARAYA	CYL	61,34	64	52	54	56	56	62	64	66	66	122	162,54	49,8
SANDRA MANERO CARRERAS	2006	Amigas Halterofilia Zaragoza	ARA	52,52	55	48	51(N)	51(N)	48	58	62	65(N)	62	110	162,82	49,77
LORENA VÁZQUEZ LÓPEZ	2007	Club Escuela de Fuerza Aries	CLM	44,4	45	41	44	47	47	46	50(N)	50	50	97	163,88	50,79
NOELIA LÓPEZ ROYO	2006	C.H.RUNA	NAV	48,5	49	45(N)	45	47	47	55	58(N)	58	58	105	165,08	51,72
AINARA PEREZ PEREZ	2006	TERHALTER	CAN	50,44	55	47	50(N)	50	50	58	61	65(N)	61	111	169,31	50,23
LAURA DEL ESTAL HERNANDEZ	2006	TERHALTER	CAN	109,72	<81	68	72	75	75	85	88	92(N)	88	163	169,41	56,6
PAULA CANEDO OTERO	2006	Club Halterofilia A Coruña	GAL	75,66	76	66	68	70(N)	68	79(N)	79	81(N)	79	147	174,38	54,04
ZAIRA HERNANDEZ VIDAL	2007	CH Molins Rei	CAT	52,1	55	48	51	53	53	60	63	65	65	118	175,69	53,39
ARIADNA RODRÍGUEZ VILLAR	2006	CDE Halterofilia Norte	MAD	52,76	55	53	56(N)	56(N)	53	64	67	68(N)	67	120	177,03	54,3
DIANA KARINA ESCALANTE RODRIGUEZ	2007	E.T.H.	CAN	39,92	40	40	43	45(N)	43	50(N)	50	53	53	96	178,13	53,63
SARA CANET SANCHEZ	2006	AT C. Gandia	VAL	52,02	55	53	56	58(N)	56	61	64	66(N)	64	120	178,87	54,3
MARIA CERVERA JIMENEZ	2008	CH Molins Rei	CAT	43,42	45	46	49	51(N)	49	53	57	59(N)	57	106	182,53	55,5
CLAUDIA CABRERA ESTEVEZ	2007	PEGASUS	CAN	53,84	55	51	53(N)	53	53	69	73	76	76	129	187,55	58,37
LUCIA GONZALEZ BORREGO	2007	C.H.TARTESOS	AND	47,52	49	50	55	56(N)	55	63	67	70	70	125	199,73	61,58
ATENEA SANTANA CANSINO	2007	C.H.TARTESOS	AND	67,62	71	67	70	72	72	85	88	90(N)	88	160	201,22	61,3
MARTA GARCÍA FERNANDEZ	2006	SAN MATEO	AST	63,18	64	65	70	73(N)	70	80	85	88(N)	85	155	202,79	63,27

Tabla 67. Resultados completos y clasificación individual por puntos Sinclair en el Campeonato de España sub-15 (Cullera). Categoría femenina.

CTO. ESP. s-15. 2021. Masculino (Cullera). Clasificación individual por puntos Élite.																
Deportista	Año	Club	FED	PC	Cat	Arr 1	Arr 2	Arr 3	MI Arr	DT 1	DT 2	DT 3	MI DT	Total	Sinclair	Elite
(FC) ERIC RUEDA GUTIÉRREZ	2006	Club Escuela de Fuerza Arie	CLM	96,32	102	53	57	60(N)	57	62(N)	62(N)	62(N)	0	57	64,11	14,56
CARLES MALONDA RIBES	2006	Alzira	VAL	72,48	73	60(N)	62(N)	62(N)	0	65	68	72(N)	68	68	87,79	19,54
(FC) ANES BOUTOUIL	2008	C.H.CULLERA	VAL	48,38	49	35	38	40	40	45(N)	45(N)	45	45	85	146,19	31,02
MOHAMED ABDELLAOUI EL BALI	2007	OLIMPO FENIX	MEL	47,86	49	34	38	41	41	45	48(N)	48(N)	45	86	149,27	31,39
ANNAS ATTHAHIRI ABDELAZIZ	2008	Olimpo Fenix	MEL	46,54	49	32	36	40	40	45	48	50(N)	48	88	156,45	32,12
(FC) ILIES BOUTOUIL	2008	C.H.CULLERA	VAL	46,48	49	35	38	40(N)	38	47	50	52	52	90	160,18	32,85
CARLOS ROIBAL	2007	Club Halterofilia A Coruña	GAL	57,4	61	45	48(N)	48	48	57	60(N)	62(N)	57	105	157,89	33,65
IKER BARRETO	2007	Club Halterofilia A Coruña	GAL	69,14	73	51	55(N)	56	56	65(N)	65	70(N)	65	121	160,64	34,77
MOHAMED ESSALHI BELHAJ	2008	OLIMPO FENIX	MEL	40,92	49	40(N)	40	42	42	52	55(N)	55	55	97	193,85	35,4
RUBÉN ORTIZ LARA	2006	Alzira	VAL	86,84	89	62(N)	62	65(N)	62	72	74(N)	75	75	137	161,04	35,4
JOEL ANTOLÍN GRIJALBA	2006	ZARAUTZ	EUS	63,5	67	50	55	57(N)	55	65	69	71(N)	69	124	173,78	37,46
MARIO JOSÉ RODRÍGUEZ MOLINA	2008	ESC. ASTUR	AST	47,88	49	41(N)	41(N)	42	42	56	59	61	61	103	178,71	37,59
ISRAEL PÉREZ	2007	Club Halterofilia A Coruña	GAL	47,4	49	41	45	47(N)	45	54	57	59	59	104	182	37,96
DAVID GALLEGO PULIDO	2006	Club Atlético Onubense	AND	85,1	89	60	65	67	67	70	75	80	80	147	174,43	37,98
ADRIÁN GARCÍA MEJÍAS	2006	C.H. Piràmide L'Hospitalet	CAT	122,38	<102	65	70	74	74	80	85	89(N)	85	159	165,9	38,04
ORESTE JUNIOR ALMONTE	2007	E.T.H.	CAN	97,02	102	65	70	75	75	78	85	93(N)	85	160	179,45	38,83
RAFAEL DORADO MUÑOZ	2007	C.D. San Pablo	AND	80,12	81	60	62	64	64	75	80(N)	80	80	144	176,02	39,13
IVÁN ALARCÓN GÓMEZ	2006	CH.ALDAYA	VAL	53,66	55	50	55	56	56	60	63(N)	64(N)	60	116	183,49	39,59
OSCAR BANDERA GARCÍA	2006	CLUB RANDORI BOX	AND	63,7	67	53	57(N)	57	57	65	71	75	75	132	184,61	39,88
DANIEL MARTÍN NICORENA SAROBA	2008	ANAITASUNA	NAV	45,46	49	45	48(N)	48	48	56	59	62	62	110	199,62	40,15
EDGAR BARREIRO CHAPELA	2007	Club Halterofilia Vigo	GAL	64,32	67	55	60	63(N)	60	65	70	75	75	135	187,6	40,79
HÉCTOR RAMÍREZ CABALLERO	2007	C.D. Titan	VAL	53,68	55	50	53	55	55	63	66	69(N)	66	121	191,35	41,3
RAÚL PERALES GARCÍA	2006	C.H. Almeria	AND	65,92	67	58(N)	58	62	62	68	72	75	75	137	187,38	41,39
HARKAITZ GASCO SÁNCHEZ	2006	ZARAUTZ	EUS	53,1	55	50(N)	50	54	54	64	68	70(N)	68	122	194,56	41,64
PABLO SUAREZ VELE	2006	Club Halterofilia Sagunto	VAL	78,56	81	65	69	73(N)	69	86	90(N)	90(N)	86	155	191,41	42,12
JORGE NUÑO ARTIME	2007	G.C. Covadonga	AST	47,94	49	50	53	56(N)	53	60	63(N)	63	63	116	201,05	42,34
RUBÉN CABAÑOS MELLADO	2007	CH.SEVILLA	AND	92,78	96	65	70	75	75	85	90	95	95	170	194,12	42,39
HÉCTOR SOTO MIRA	2006	Alzira	GAL	59,91	61	60	63	65	65	70	74(N)	74(N)	70	135	196,87	43,27
MARIO CORADO MARCO	2006	AT C. Gandia	VAL	68,32	73	63	67	70	70	83	87(N)	89(N)	83	153	204,62	43,97
OSCAR GÓMEZ MARTÍNEZ	2006	Halteromad	MAD	47,06	49	52	55	57(N)	55	66	70(N)	73(N)	66	121	213,06	44,16
JOEL MARTÍNEZ ESPINOSA	2006	CH Molins Rei	CAT	80,92	81	70	75	78	78	85	90(N)	90(N)	85	163	198,24	44,29
FRANCISCO LIZANA RONDAN	2007	C.H. San Fernando	AND	64,96	67	64	67	70(N)	67	77	81	86(N)	81	148	204,35	44,71
JUAN MANUEL LOAIZA BRITO	2007	C.H. San Fernando	AND	47,84	49	55	58	60	60	64(N)	65	67	67	127	220,51	46,35
HAYDAN QUIÑONES LORENZO	2007	AT C. Gandia	VAL	48,26	49	53	56	58	58	68	70	73(N)	70	128	220,61	46,72
ARIS SALAÑO VARELA	2007	Club Halterofilia A Coruña	GAL	47,72	49	53	56	59(N)	56	66	71	73	73	129	224,46	47,08
HERMES YUMAR SANTANA	2006	E.T.H.	CAN	75,76	81	70	75	79	79	87	92	97	97	176	221,62	47,83
MIGUEL FRANCO MONTALBÁN	2006	SAN JUAN BOSCO	AND	112,64	<102	85	92	97	97	100	107	112	112	209	222,86	50
ALEJANDRO MARTÍN FERNÁNDEZ	2007	C.D.LAFORJA	AND	62,9	67	75	80	85(N)	80	85(N)	85	90	90	170	239,76	51,36
JUAN ADAY ACOSTA FARIÑA	2006	E.H. Arucas	CAN	84,76	89	80	85	90	90	100	107	112	112	202	240,15	52,2
CAYETANO JOSÉ MORICHE GARCÍA	2007	C.H. Huerca Almería	AND	71,94	73	77	81	84(N)	81	91	96	101	101	182	235,98	52,3
SAMUEL RODRÍGUEZ MANGA	2006	Club H. Sanlucar	AND	71,96	73	74	79	82(N)	79	93	99	104	104	183	237,24	52,59
DARÍO BARROS VILA	2006	Club Halterofilia A Coruña	GAL	54,4	55	66	71	72	72	78	83	85	85	157	245,74	53,58
(FC) OLEH BALAHUTRAK	2006	THE HOUSE OF LIFTERS	MAD	59,12	61	69(N)	69	74(N)	69	94	99	102(N)	99	168	247,3	53,85
RUBEN VEGA VIZCAINO	2006	Club Atlético Onubense	AND	53,28	55	65	70	72(N)	70	85	88	90(N)	88	158	251,31	53,92
EDUARDO ACOSTA TORRES	2006	E.T.H.	CAN	65,1	67	80	83	90(N)	83	95	100	105(N)	100	183	252,32	55,29
NOLAN GALLART LECHON	2007	CH Molins Rei	CAT	59,06	61	74	78	81(N)	78	97	106(N)	106(N)	97	175	257,79	56,09
JOSE FRANCISCO GARCIA RODRIGUES	2007	A.D.U.S/C.D.U.S	CYL	97,84	102	105(N)	105	110	110	125	130(N)	130	130	240	268,31	58,25
AARON VALLEJO SIRES LOZANO	2007	C.D. San Pablo	AND	56,16	61	82	84	86	86	92	95	97	97	183	279,64	58,65
DANIEL MARIN LISTE	2006	Club Atlético Onubense	AND	75,38	81	100	105(N)	108(N)	100	120	131(N)	0(N)	120	220	277,79	59,78

Tabla 68. Resultados completos y clasificación individual por puntos Élite en el Campeonato de España sub-15 (Cullera). Categoría masculina.

CTO. ESP. s-15. 2021. Masculino (Cullera). Clasificación individual por puntos Élite.																
Deportista	Año	Club	FED	PC	Cat	Arr 1	Arr 2	Arr 3	MI Arr	DT 1	DT 2	DT 3	MI DT	Total	Sinclair	Elite
(FC) ERIC RUEDA GUTIÉRREZ	2006	ub Escuela de Fuerza Arié	CLM	96,32	102	53	57	60(N)	57	62(N)	62(N)	62(N)	0	57	64,11	14,56
CARLES MALONDA RIBES	2006	Alzira	VAL	72,48	73	60(N)	62(N)	62(N)	0	65	68	72(N)	68	68	87,79	19,54
(FC) ANES BOUTOUIL	2008	C.H.CULLERA	VAL	48,38	49	35	38	40	40	45(N)	45(N)	45	45	85	146,19	31,02
MOHAMED ABDELLAOUI EL BALI	2007	OLIMPO FENIX	MEL	47,86	49	34	38	41	41	45	48(N)	48(N)	45	86	149,27	31,39
ANNAS ATTHAHIRI ABDELAZIZ	2008	Olimpo Fenix	MEL	46,54	49	32	36	40	40	45	48	50(N)	48	88	156,45	32,12
CARLOS ROIBAL	2007	Club Halterofilia A Coruña	GAL	57,4	61	45	48(N)	48	48	57	60(N)	62(N)	57	105	157,89	33,65
(FC) ILIES BOUTOUIL	2008	C.H.CULLERA	VAL	46,48	49	35	38	40(N)	38	47	50	52	52	90	160,18	32,85
IKER BARRETO	2007	Club Halterofilia A Coruña	GAL	69,14	73	51	55(N)	56	56	65(N)	65	70(N)	65	121	160,64	34,77
RUBÉN ORTIZ LARA	2006	Alzira	VAL	86,84	89	62(N)	62	65(N)	62	72	74(N)	75	75	137	161,04	35,4
ADRIÁN GARCÍA MEJÍAS	2006	C.H. Piràmide L'Hospitalet	CAT	122,38	<102	65	70	74	74	80	85	89(N)	85	159	165,9	38,04
JOEL ANTOLÍN GRIJALBA	2006	ZARAUTZ	EUS	63,5	67	50	55	57(N)	55	65	69	71(N)	69	124	173,78	37,46
DAVID GALLEGRO PULIDO	2006	Club Atlético Onubense	AND	85,1	89	60	65	67	67	70	75	80	80	147	174,43	37,98
RAFAEL DORADO MUÑOZ	2007	C.D. San Pablo	AND	80,12	81	60	62	64	64	75	80(N)	80	80	144	176,02	39,13
MARIO JOSÉ RODRÍGUEZ MOLINA	2008	ESC. ASTUR	AST	47,88	49	41(N)	41(N)	42	42	56	59	61	61	103	178,71	37,59
ORESTE JUNIOR ALMONTE	2007	E.T.H.	CAN	97,02	102	65	70	75	75	78	85	93(N)	85	160	179,45	38,83
ISRAEL PEREZ	2007	Club Halterofilia A Coruña	GAL	47,4	49	41	45	47(N)	45	54	57	59	59	104	182	37,96
IVÁN ALARCÓN GÓMEZ	2006	CH.ALDAYA	VAL	53,66	55	50	55	56	56	60	63(N)	64(N)	60	116	183,49	39,59
OSCAR BANDERA GARCÍA	2006	CLUB RANDORI BOX	AND	63,7	67	53	57(N)	57	57	65	71	75	75	132	184,61	39,88
RAÚL PERALES GARCÍA	2006	C.H. Almería	AND	65,92	67	58(N)	58	62	62	68	72	75	75	137	187,38	41,39
EDGAR BARREIRO CHAPELA	2007	Club Halterofilia Vigo	GAL	64,32	67	55	60	63(N)	60	65	70	75	75	135	187,6	40,79
HÉCTOR RAMÍREZ CABALLERO	2007	C.D. Titan	VAL	53,68	55	50	53	55	55	63	66	69(N)	66	121	191,35	41,3
PABLO SUAREZ VELE	2006	Club Halterofilia Sagunto	VAL	78,56	81	65	69	73(N)	69	86	90(N)	90(N)	86	155	191,41	42,12
MOHAMED ESSALHI BELHAJ	2008	OLIMPO FENIX	MEL	40,92	49	40(N)	40	42	42	52	55(N)	55	55	97	193,85	35,4
RUBÉN CABAÑAS MELLADO	2007	CH.SEVILLA	AND	92,78	96	65	70	75	75	85	90	95	95	170	194,12	42,39
HARKAITZ GASCO SÁNCHEZ	2006	ZARAUTZ	EUS	53,1	55	50(N)	50	54	54	64	68	70(N)	68	122	194,56	41,64
HÉCTOR SOTO MIRA	2006	Alzira	GAL	59,91	61	60	63	65	65	70	74(N)	74(N)	70	135	196,87	43,27
JOEL MARTÍNEZ ESPINOSA	2006	CH Molins Rei	CAT	80,92	81	70	75	78	78	85	90(N)	90(N)	85	163	198,24	44,29
DANIEL MARTÍNICOURENA SAROBA	2008	ANAITASUNA	NAV	45,46	49	45	48(N)	48	48	56	59	62	62	110	199,62	40,15
JORGE NUÑO ARTIME	2007	G.C. Covadonga	AST	47,94	49	50	53	56(N)	53	60	63(N)	63	63	116	201,05	42,34
FRANCISCO LIZANA RONDAN	2007	C.H. San Fernando	AND	64,96	67	64	67	70(N)	67	77	81	86(N)	81	148	204,35	44,71
MARIO CORADO MARCO	2006	AT C. Gandia	VAL	68,32	73	63	67	70	70	83	87(N)	89(N)	83	153	204,62	43,97
OSCAR GÓMEZ MARTÍNEZ	2006	Halteromad	MAD	47,06	49	52	55	57(N)	55	66	70(N)	73(N)	66	121	213,06	44,16
JUAN MANUEL LOAIZA BRITO	2007	C.H. San Fernando	AND	47,84	49	55	58	60	60	64(N)	65	67	67	127	220,51	46,35
HAYDAN QUIÑONES LORENZO	2007	AT C. Gandia	VAL	48,26	49	53	56	58	58	68	70	73(N)	70	128	220,61	46,72
HERMES YUMAR SANTANA	2006	E.T.H.	CAN	75,76	81	70	75	79	79	87	92	97	97	176	221,62	47,83
MIGUEL FRANCO MONTALBÁN	2006	SAN JUAN BOSCO	AND	112,64	<102	85	92	97	97	100	107	112	112	209	222,86	50
ARIS SALAÑO VARELA	2007	Club Halterofilia A Coruña	GAL	47,72	49	53	56	59(N)	56	66	71	73	73	129	224,46	47,08
CAYETANO JOSE MORICHE GARCIA	2007	C.H. Huerca Almería	AND	71,94	73	77	81	84(N)	81	91	96	101	101	182	235,98	52,3
SAMUEL RODRIGUEZ MANGA	2006	Club H. Sanlucar	AND	71,96	73	74	79	82(N)	79	93	99	104	104	183	237,24	52,59
ALEJANDRO MARTÍN FERNÁNDEZ	2007	C.D.LAFORJA	AND	62,9	67	75	80	85(N)	80	85(N)	85	90	90	170	239,76	51,36
JUAN ADAY ACOSTA FARIÑA	2006	E.H. Arucas	CAN	84,76	89	80	85	90	90	100	107	112	112	202	240,15	52,2
DARÍO BARROS VILA	2006	Club Halterofilia A Coruña	GAL	54,4	55	66	71	72	72	78	83	85	85	157	245,74	53,58
(FC) OLEH BALAHUTRAK	2006	THE HOUSE OF LIFTERS	MAD	59,12	61	69(N)	69	74(N)	69	94	99	102(N)	99	168	247,3	53,85
RUBEN VEGA VIZCAINO	2006	Club Atlético Onubense	AND	53,28	55	65	70	72(N)	70	85	88	90(N)	88	158	251,31	53,92
EDUARDO ACOSTA TORRES	2006	E.T.H.	CAN	65,1	67	80	83	90(N)	83	95	100	105(N)	100	183	252,32	55,29
NOLAN GALLART LECHON	2007	CH Molins Rei	CAT	59,06	61	74	78	81(N)	78	97	106(N)	106(N)	97	175	257,79	56,09
JOSE FRANCISCO GARCIA RODRIGUES	2007	A.D.U.S./C.D.U.S	CYL	97,84	102	105(N)	105	110	110	125	130(N)	130	130	240	268,31	58,25
DANIEL MARIN LISTE	2006	Club Atlético Onubense	AND	75,38	81	100	105(N)	108(N)	100	120	131(N)	0(N)	120	220	277,79	59,78
AARON VALLEJO SIRES LOZANO	2007	C.D. San Pablo	AND	56,16	61	82	84	86	86	92	95	97	97	183	279,64	58,65

Tabla 69. Resultados completos y clasificación individual por puntos Sinclair en el Campeonato de España sub-15 (Cullera). Categoría masculina.

3.2.4 Análisis de rendimiento por cada federación territorial participante (CTO. ESP s-15).

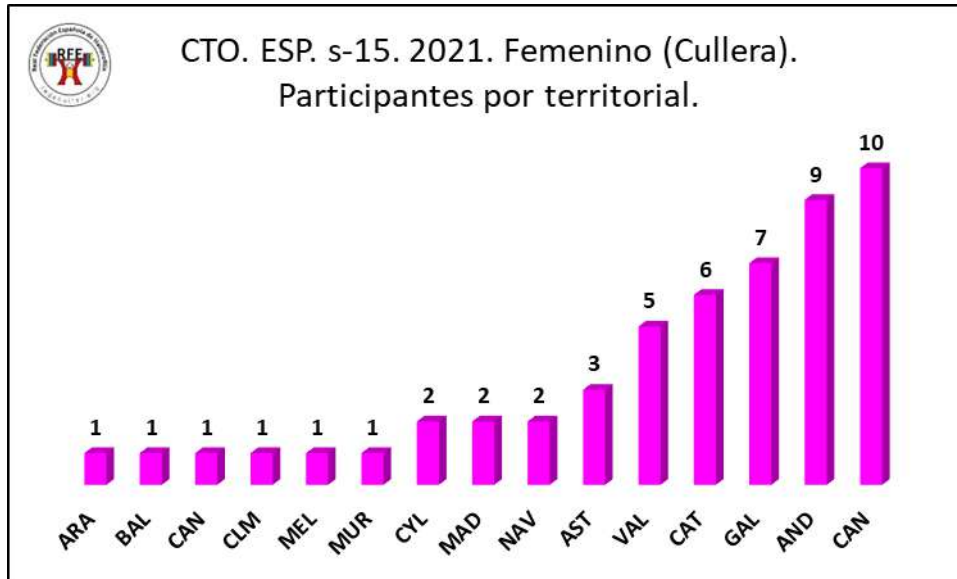


Figura 70. Número de participantes en el Campeonato de España sub-15 (Cullera) por federación territorial. Categoría femenina.

Resumen E. Descriptivos: P. Élite. Por Territorial (Femenino)					
Territorial	n	\bar{x}	σ	L	H
BAL	1	37,81		37,81	37,81
MUR	1	37,93		37,93	37,93
GAL	7	40,09	6,76	33,68	54,04
MEL	1	40,95		40,95	40,95
VAL	5	41,70	7,83	35,60	54,30
CYL	2	42,55	10,26	35,29	49,80
NAV	2	45,55	8,73	39,37	51,72
CAN	10	45,89	8,30	36,40	58,37
AND	9	46,04	9,47	35,75	61,58
MAD	2	48,92	7,62	43,53	54,30
ARA	1	49,77		49,77	49,77
CAT	6	49,96	3,90	45,25	55,50
CLM	1	50,79		50,79	50,79
AST	3	51,66	10,46	42,99	63,27

Tabla 71. Resumen de resultados obtenidos en el Campeonato de España sub-15 (Cullera) por federaciones territoriales en puntos Élite. Categoría femenina.

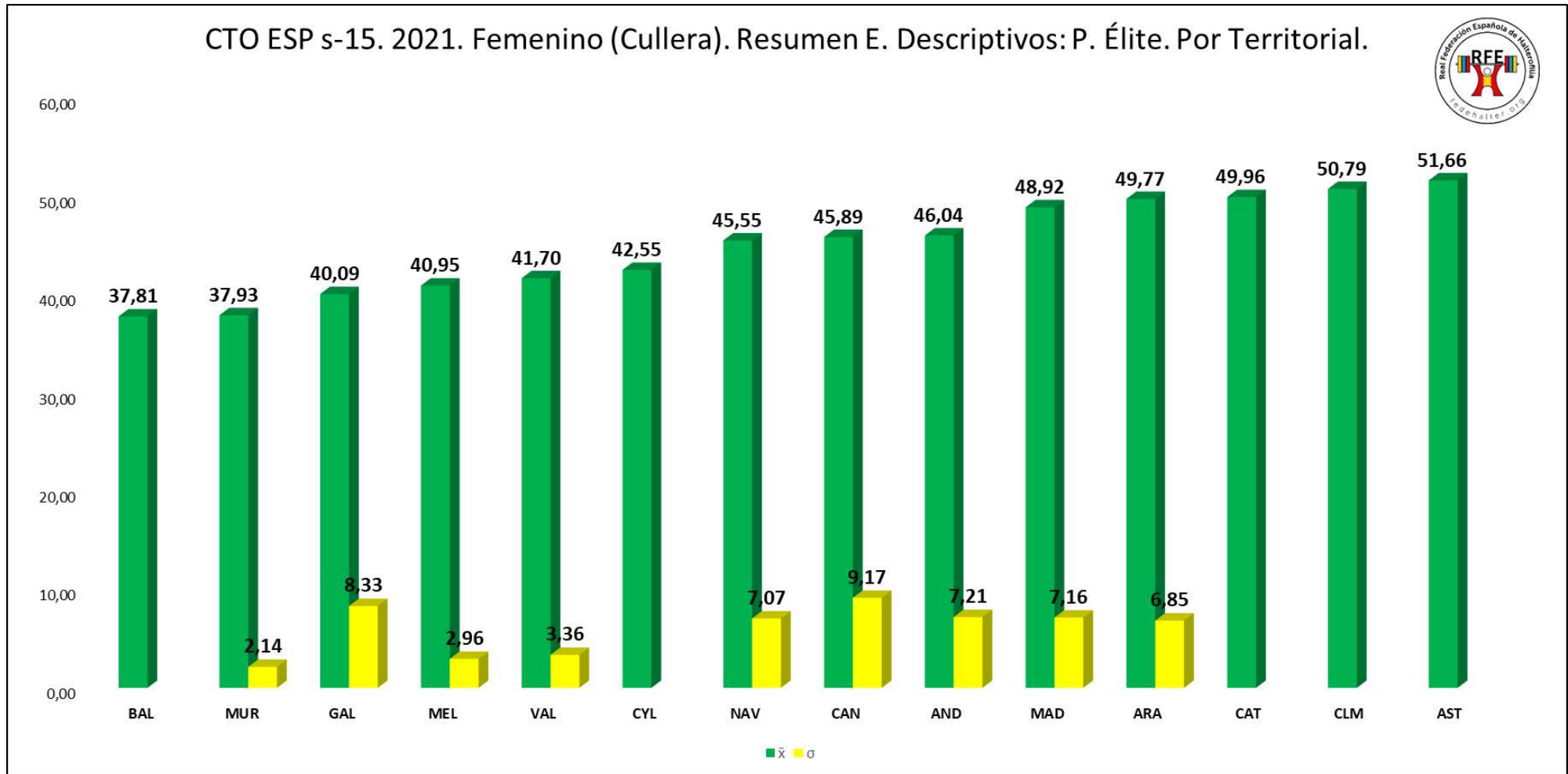


Figura 72. Resultados obtenidos en el Campeonato de España sub-15 (Cullera) por federaciones territoriales en puntos Élite. Categoría femenina (promedio de p. Élite y desviaciones).

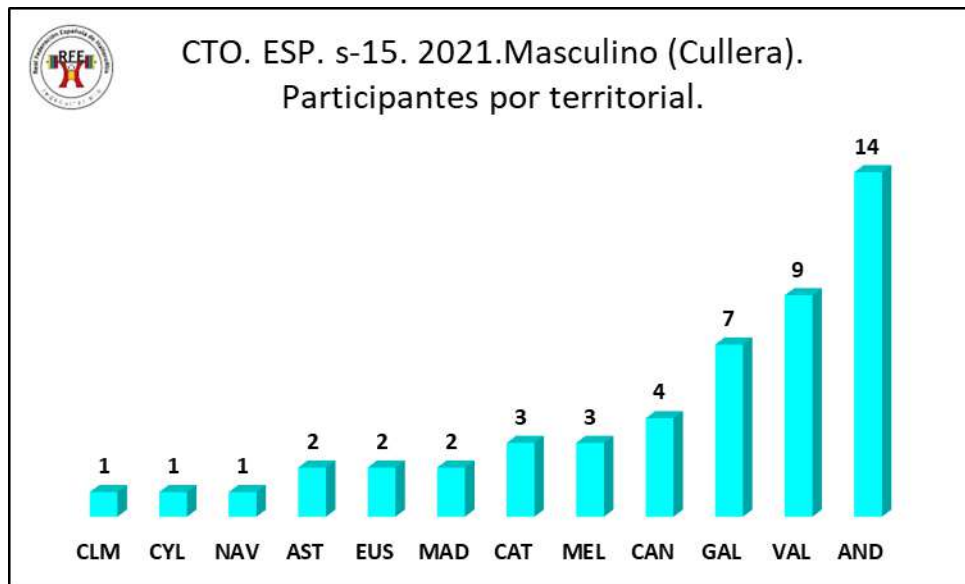


Figura 73. Número de participantes en el Campeonato de España sub-15 (Cullera) por federación territorial. Categoría masculina.

Resumen E. Descriptivos: P. Élite. Por Territorial (Masculino)					
Territorial	n	\bar{x}	σ	L	H
CLM	1,00	14,56		14,56	14,56
MEL	3,00	32,97	2,14	31,39	35,40
VAL	9,00	36,95	8,33	19,54	46,72
EUS	2,00	39,55	2,96	37,46	41,64
AST	2,00	39,97	3,36	37,59	42,34
NAV	1,00	40,15		40,15	40,15
GAL	7,00	41,59	7,07	33,65	53,58
CAT	3,00	46,14	9,17	38,04	56,09
AND	14,00	47,89	7,21	37,98	59,78
CAN	4,00	48,54	7,16	38,83	55,29
MAD	2,00	49,01	6,85	44,16	53,85
CYL	1,00	58,25		58,25	58,25

Tabla 74. Resumen de resultados obtenidos en el Campeonato de España sub-15 (Cullera) por federaciones territoriales en puntos Élite. Categoría masculina.

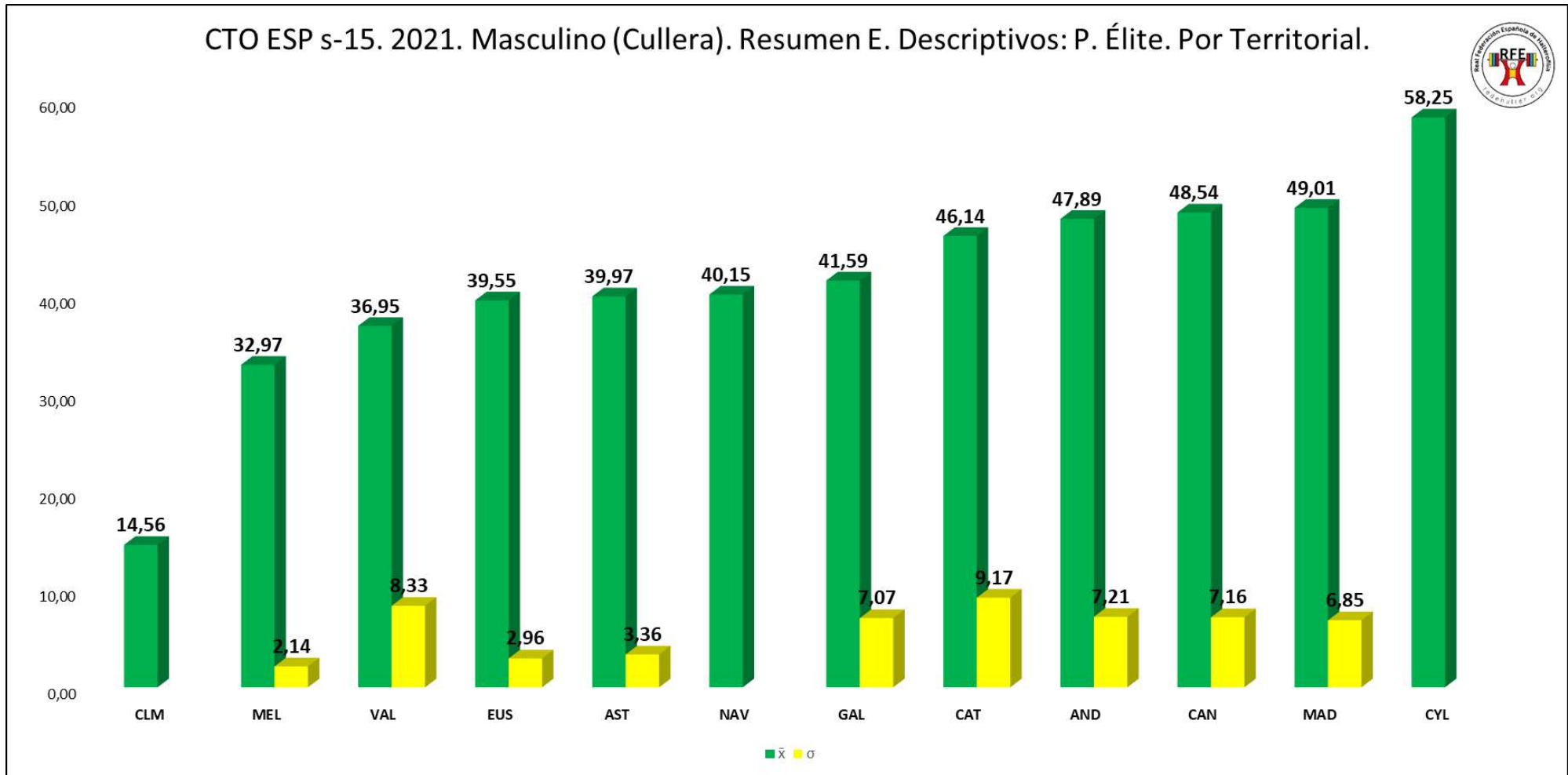


Figura 75. Resultados obtenidos en el Campeonato de España sub-15 (Cullera) por federaciones territoriales en puntos Élite. Categoría masculina (promedio de p. Élite y desviaciones).

3.2.5 Análisis de rendimiento por clubes participantes (CTO. ESP s-15).

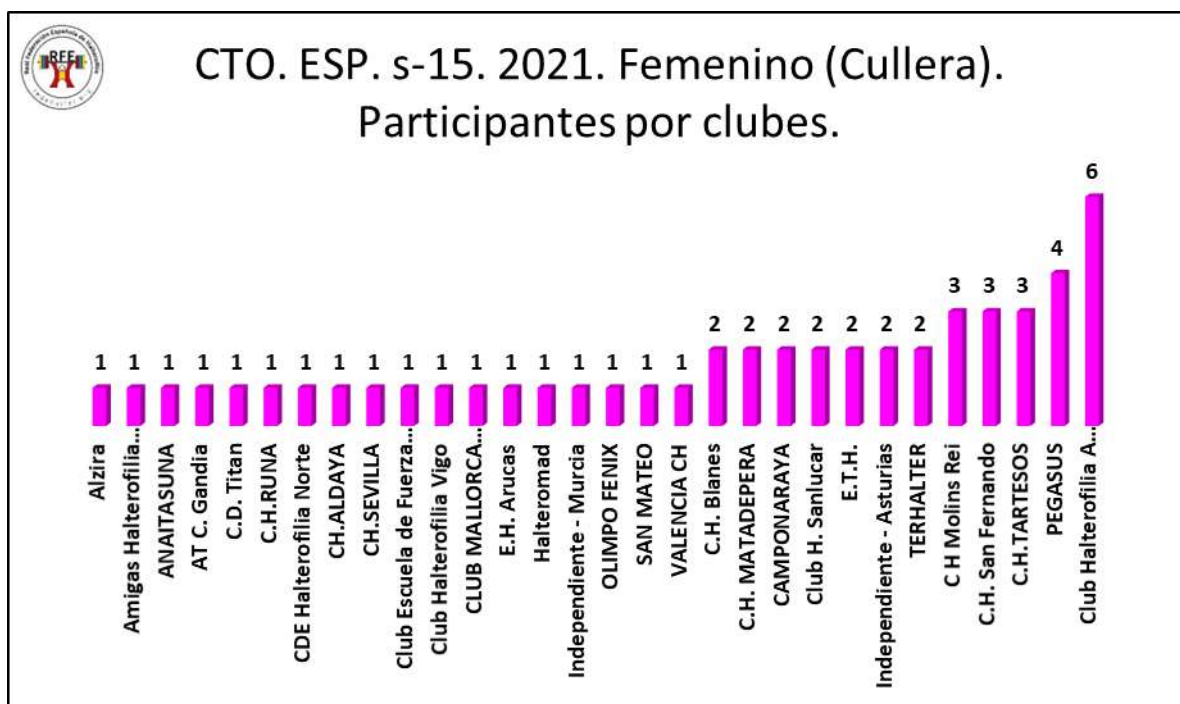


Figura 76. Número de participantes en el Campeonato de España sub-15 (Cullera) por clubes. Categoría femenina.

Resumen E. Descriptivos: P. Élite. Por Clubes Femenino					
Club	n	\bar{x}	σ	L	H
C.D. Titan	1	35,60		35,60	35,60
VALENCIA CH	1	37,07		37,07	37,07
Alzira	1	37,15		37,15	37,15
E.H. Arucas	1	37,46		37,46	37,46
CLUB MALLORCA WEIGHTLIFTING	1	37,81		37,81	37,81
Independiente - Murcia	1	37,93		37,93	37,93
C.H. San Fernando	3	38,45	4,44	35,75	43,58
ANAITASUNA	1	39,37		39,37	39,37
Club Halterofilia Vigo	1	39,66		39,66	39,66
Club Halterofilia A Coruña	6	40,16	7,40	33,68	54,04
OLIMPO FENIX	1	40,95		40,95	40,95
CAMPONARAYA	2	42,55	10,26	35,29	49,80
Halteromad	1	43,53		43,53	43,53
CH.ALDAYA	1	44,40		44,40	44,40
Club H. Sanlucar	2	44,85	2,07	43,38	46,31
C.H. MATADEPERA	2	44,90	7,22	39,79	50,00
E.T.H.	2	45,02	12,18	36,40	53,63
CH.SEVILLA	1	45,26		45,26	45,26
Independiente - Asturias	2	45,85	4,04	42,99	48,71

C.H. Blanes	2	46,00	1,05	45,25	46,74
PEGASUS	4	46,20	8,70	38,42	58,37
Amigas Halterofilia Zaragoza	1	49,77		49,77	49,77
Club Escuela de Fuerza Aries	1	50,79		50,79	50,79
C.H.RUNA	1	51,72		51,72	51,72
C H Molins Rei	3	52,59	3,39	48,87	55,50
TERHALTER	2	53,42	4,50	50,23	56,60
AT C. Gandia	1	54,30		54,30	54,30
CDE Halterofilia Norte	1	54,30		54,30	54,30
C.H.TARTESOS	3	54,70	11,67	41,22	61,58
SAN MATEO	1	63,27		63,27	63,27

Tabla 77. Resumen de resultados obtenidos en el Campeonato de España sub-15 (Cullera) por clubes en puntos Élite. Categoría femenina.

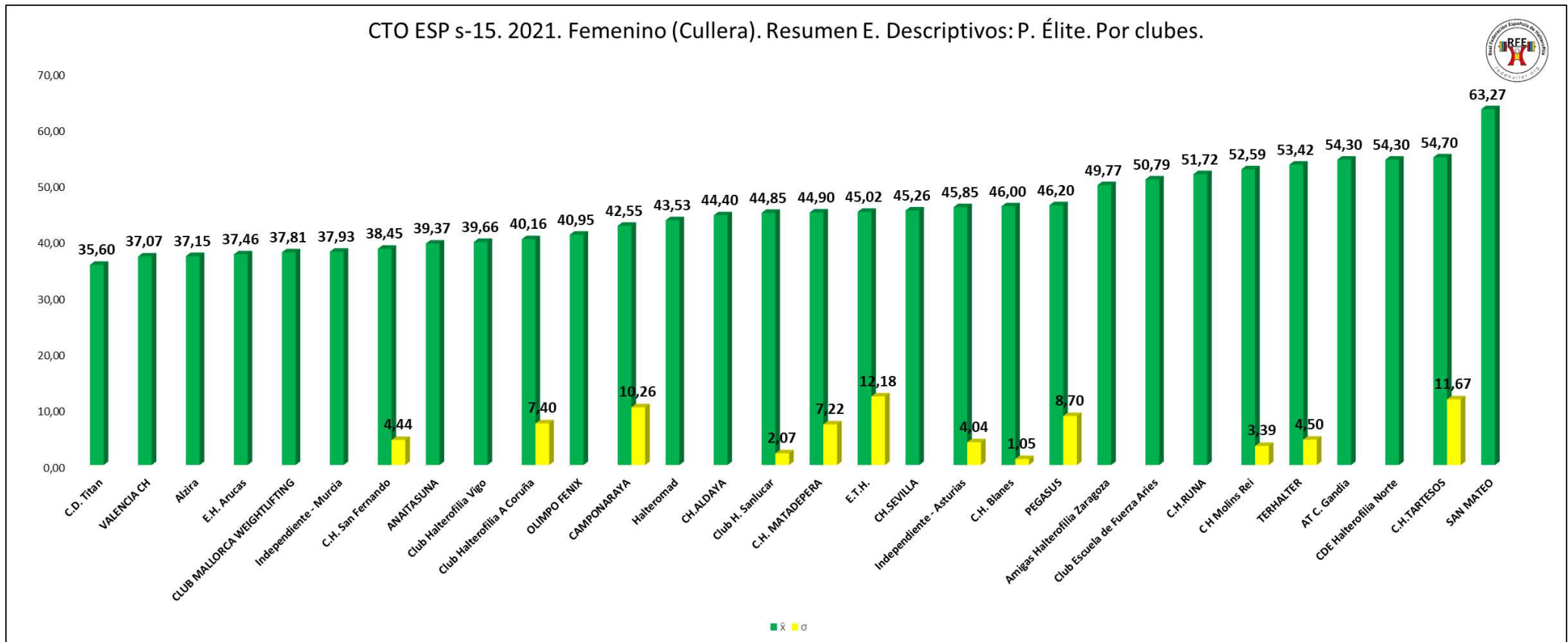


Figura 78. Resultados obtenidos en el Campeonato de España sub-15 (Cullera) por clubes en puntos Élite. Categoría femenina (promedio de p. Élite y desviaciones).

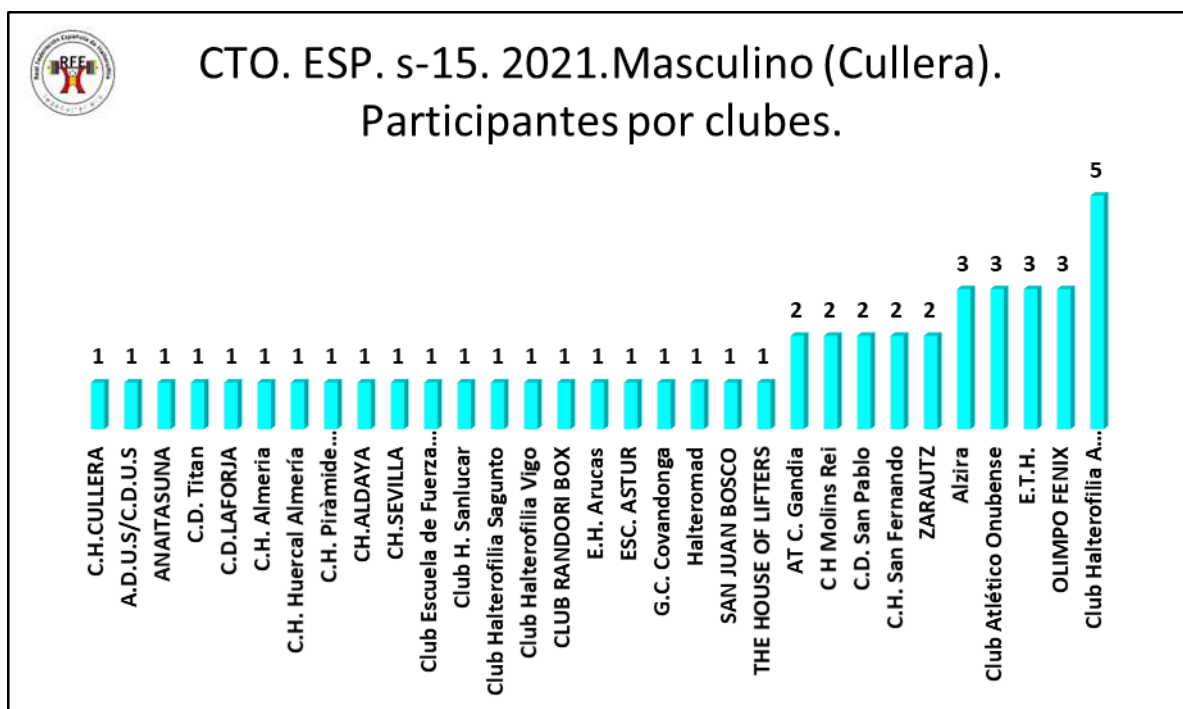


Figura 79. Número de participantes en el Campeonato de España sub-15 (Cullera) por clubes. Categoría masculina.

Resumen E. Descriptivos: P. Élite. Por Clubes Masculino					
Club	n	\bar{x}	σ	L	H
Club Escuela de Fuerza Aries	1	14,56		14,56	14,56
C.H.CULLERA	2	31,94	1,29	31,02	32,85
Alzira	3	32,74	12,09	19,54	43,27
OLIMPO FENIX	3	32,97	2,14	31,39	35,40
ESC. ASTUR	1	37,59		37,59	37,59
C.H. Piràmide L'Hospitalet	1	38,04		38,04	38,04
ZARAUTZ	2	39,55	2,96	37,46	41,64
CH.ALDAYA	1	39,59		39,59	39,59
CLUB RANDORI BOX	1	39,88		39,88	39,88
ANAITASUNA	1	40,15		40,15	40,15
Club Halterofilia Vigo	1	40,79		40,79	40,79
C.D. Titan	1	41,30		41,30	41,30
C.H. Almeria	1	41,39		41,39	41,39
Club Halterofilia A Coruña	5	41,41	8,61	33,65	53,58
Club Halterofilia Sagunto	1	42,12		42,12	42,12
G.C. Covadonga	1	42,34		42,34	42,34
CH.SEVILLA	1	42,39		42,39	42,39
Halteromad	1	44,16		44,16	44,16
AT C. Gandia	2	45,35	1,94	43,97	46,72

C.H. San Fernando	2	45,53	1,16	44,71	46,35
E.T.H.	3	47,32	8,24	38,83	55,29
C.D. San Pablo	2	48,89	13,80	39,13	58,65
SAN JUAN BOSCO	1	50,00		50,00	50,00
C H Molins Rei	2	50,19	8,34	44,29	56,09
Club Atlético Onubense	3	50,56	11,28	37,98	59,78
C.D.LAFORJA	1	51,36		51,36	51,36
E.H. Arucas	1	52,20		52,20	52,20
C.H. Huerca Almería	1	52,30		52,30	52,30
Club H. Sanlucar	1	52,59		52,59	52,59
THE HOUSE OF LIFTERS	1	53,85		53,85	53,85
A.D.U.S/C.D.U.S	1	58,25		58,25	58,25

Tabla 80. Resumen de resultados obtenidos en el Campeonato de España sub-15 (Cullera) por clubes en puntos Élite. Categoría masculina.

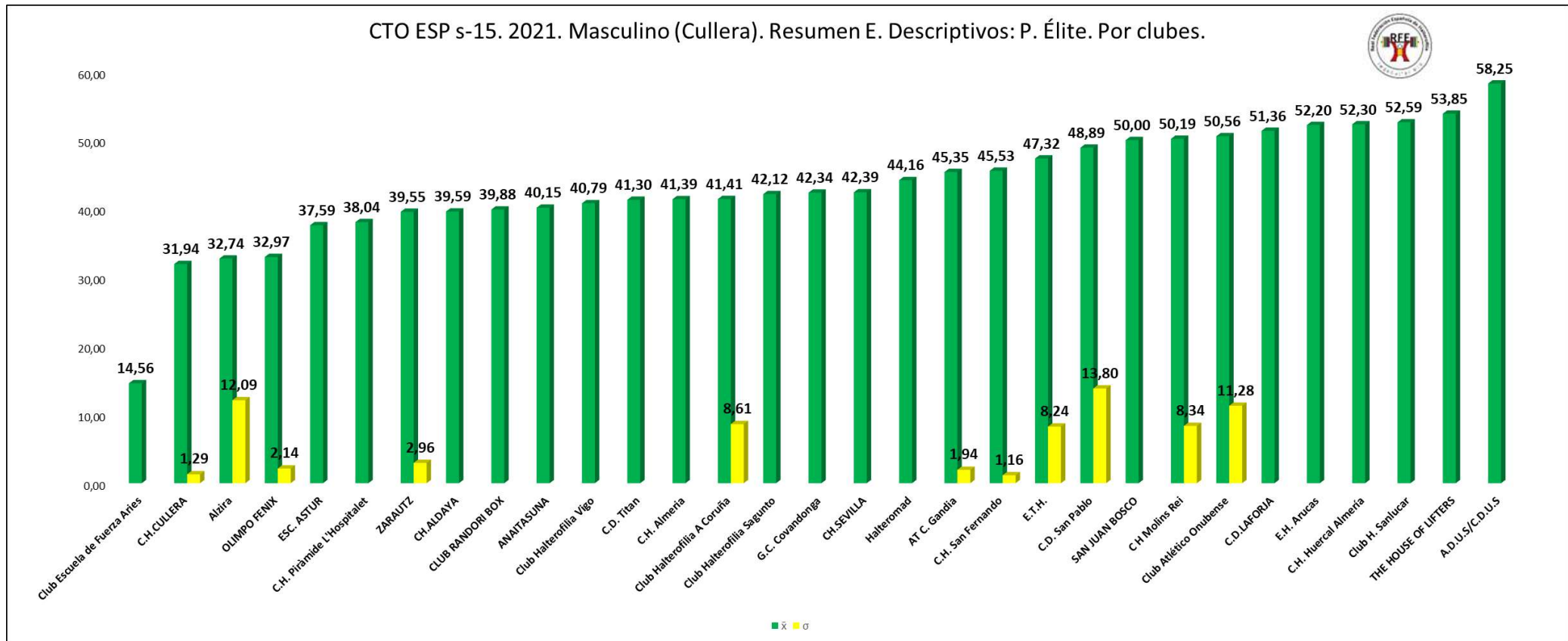


Figura 81. Resultados obtenidos en el Campeonato de España sub-15 (Cullera) por clubes en puntos Élite. Categoría masculina (promedio de p. Élite y desviaciones).

3.3. Campeonato de España sub-17.

- Realización: San Fernando (Cádiz).
- Fecha: 23 y 24 /10/2021
- Pabellón: Pabellón polideportivo Enrique Márquez Muñoz.
- Número de deportistas masculinos participantes: 68
- Número de deportistas femeninas participantes: 70
- Número de territoriales participantes: 14
- Número de clubes participantes: 54

3.3.1 Análisis conjunto de toda la competición (CTO. ESP s-17).

N	Deportista	Año	Club	FED	PC	Cat	Descriptivos: P. Corporal				Arr 1	Arr 2	Arr 3	MI Arr	E. Descriptivos: Arrancada				DT 1	DT 2	DT 3	MI DT	E. Descriptivos: DT				Total	E. Descriptivos: T. Olímpico				Sinclair	E. Descriptivos: P. Sinclair				Elite	E. Descriptivos: P. Élite																		
							ñ	α	L	H					ñ	α	L	H					ñ	α	L	H		ñ	α	L	H		ñ	α	L	H		ñ	α	L	H	ñ	α	L	H	ñ	α	L	H							
5	OSCAR GÓMEZ MARTÍNEZ	2006	Halteromad	MAD	47,48	49					51(N)	51	54(N)	51					63	67	70	70	121									211,45								44,16																
	JUAN MANUEL LOAIZA BRITO	2007	C.H. San Fernando	AND	48,44	49					53	56	59(N)	56					58	62	65	65	121								207,89								44,16																	
	ARIS SALAÑO VARELA	2007	Club Halterofilia A Coruña	GAL	47,68	49	47,9	0,37	47,5	48,4	50	53	54(N)	53	55,2	3,768	51	61						122	124,8	6,87	121	137			212,43	216,4	12,05	207,9	237,7				44,53	45,55	2,507	44,16					50									
	HAYDAN QUIÑONES LORENZO	2007	AT.C. Gandia	VAL	48,1	49					49	52	55	55										123							212,58								44,89																	
5	TIAGO LARRAMENDI BALLADARES	2005	Club Halterofilia A Coruña	GAL	47,88	49					58(N)	58	61	61					73	76	80(N)	76	137							237,7								50,00																		
	MARIO ESTEBAN ÁLVAREZ	2004	C.H. Piràmide L'Hospitalet	CAT	53,98	55					58(N)	58(N)	58	58					70	75	79	79	137							215,72								46,76																		
	DARIÓ BARROS VILA	2006	Club Halterofilia A Coruña	GAL	54,36	55	54,1	0,36	53,6	54,6	63	66	68(N)	66	64,4	3,647	58	67						147						230,22								50,17																		
	JAIME VÁZQUEZ RISCART	2005	Club H. Sanlucar	AND	54,56	55					60	63	66	66										149	148,8	7,823	137	158			232,7	233,9	12,56	215,7	248,6				50,85	50,78	2,67	46,76														
6	RUBEN VEGA VIZCAINO	2006	Club Atlético Onubense	AND	53,62	55					60	64	67	67					77	82	86	86	153						242,16								52,22																			
	TOMÁS LATRÓNICO BALBUENA	2004	C.H. QUEIRON	NAV	54,02	55					65	70(N)	70(N)	65										158						248,64								53,92																		
	PABLO ESPARRAGOSA PORTERO	2005	C.H. San Fernando	AND	60,14	61					77(N)	79(N)	79(N)	0										83	88	94(N)	88			127,99								28,21																		
	(FC) OTMANE BELARBI	2004	LPV Melilla	MEL	60,78	61					65	70(N)	70(N)	65	80,2	12,48	65	98							85	88	91(N)	88			220,89								49,04																	
6	SANTIAGO GUERRO	2005	Club Halterofilia A Coruña	GAL	60,02	61					65	70	73	73					85(N)	85	94	94	167						243,22								53,53																			
	AARON VALLEJO SÍRES LOZANO	2007	C.D. San Pablo	AND	55,52	61	59,5	1,97	55,5	60,8	80	83	85	85	80,2	12,48	65	98						180	164,3	43,03	88	217			277,42	241,2	63,95	128	314,9				57,69	52,67	13,79	28,21														
	NOLAN GALLART LECHON	2007	C.H. Molins Rei	CAT	60,2	61					74	78	80	80										181						263,06								58,01																		
	DANIEL ROMERO ROSUA	2004	Halter Kamas	AND	60,34	61					94	98	100(N)	98					114(N)	115	119	119	217						314,87								69,55																			
10	FRANCISCO LIZANA RONDAN	2007	C.H. San Fernando	AND	63,54	67					63	66(N)	66	66										74	77	80(N)	77			200,33								43,20																		
	MARIO CORADO MARCO	2006	AT.C. Gandia	VAL	66,72	67					60	65	69(N)	65	79,8	13,4	65	110							80	85	88(N)	85			203,59								45,32																	
	EDUARDO PUIG MARTÍNEZ	2004	C.H. Molins Rei	CAT	63,76	67					65	70	74(N)	70											83	88	92(N)	88			220,83								47,73																	
	ALEJANDRO MARTÍN FERNÁNDEZ	2007	C.D. LAFORJA	AND	61,86	67					72(N)	72(N)	72	72											80	87	92(N)	87			226,79								48,04																	
10	JOSÉ MANUEL PARÍS CAAMAÑO	2005	Club Halterofilia A Coruña	GAL	66,34	67	65,2	1,65	61,9	66,7	73	77	81(N)	77	79,8	13,4	65	110							95	100	103	103			245,2								54,38																	
	MIGUEL A. CHAMORRO DORANTES	2005	Club H. Sanlucar	AND	65,92	67					80	83(N)	83(N)	80											93(N)	97	102	102			248,93	245	36,97	200,3	328,9				54,98	53,78	8,574	43,2														
	JOSÉ A. MURCIA RUIZ	2005	C.H. Huerca Almería	AND	66,74	67					77	83	87(N)	83											101(N)	102	108(N)	102			251,05								55,89																	
	EDUARDO ACOSTA TORRES	2006	E.T.H.	CAT	65,26	67					82	85	88	88											95	100(N)	102	102			261,55								57,40																	
8	KENY GOU GÓMEZ	2006	G.E. I.E.G.	CAT	65,42	67					80(N)	80	87	87											100	104(N)	104	104			262,52								57,70																	
	JOSE MARIA PINZON ARANA	2004	C.H. Huelva	AND	66,58	67					105	110	115(N)	110											120	127	132	132			328,9								73,11																	
	RICARD VAL PRIETO	2005	C.H. MATADEPERA	CAT	71,06	73					68	73	78(N)	73												78	82	86	86			207,65								45,69																
	RAFAEL GALINDO GUEVARA	2004	C.H. Malaga	AND	72,02	73					70	75(N)	75(N)	70												92	97(N)	99(N)	92			209,91								46,55																
8	RAFAEL BARBA RODRÍGUEZ	2005	Club Atlético Onubense	AND	71,8	73					70	75	80(N)	75											85(N)	85	90	90			214,18								47,41																	
	RUBÉN LÓPEZ ROIZ	2005	Asturias Weightlifting	AST	71,08	73					72	76	80(N)	76												92	96	99	99			228,51								50,29																
	ROBERT STROWNOSKI ROSTOLL	2004	C.H. Huerca Almería	AND	67,08	73	71	1,67	67,1	72,4	75(N)	77	81	81	84,25	16,52	70	120								90	94	97	97			240,78								51,15	53,77	10,22	42,12													
	CAYETANO JOSÉ MORICHE GARCIA	2007	C.H. Almería	AND	72,35	73					80	83(N)	83	83												91	95(N)	98	98			233,91								52,01																
15	DAVID GARCÍA LÓPEZ	2005	Titan Murcia	MUR	71,08	73					93	96	98(N)	96												110	113	116	116			276,83								60,92																
	KILIAN GALLAR LECHON	2004	C.H. Molins Rei	CAT																																																				

3.3.2 Estadísticos descriptivos para alcanzar los puestos de medallistas (CTO. ESP s-17).

<i>E. Descriptivos Total Olímpico por puestos (P. Élite)</i>	Oro						Plata						Bronce								
	N		95% CI				N		95% CI				N		95% CI						
	\bar{x}	σ	LB	HB	L	H	\bar{x}	σ	LB	HB	L	H	\bar{x}	σ	LB	HB	L	H			
	10	60,92	7,01	56,58	65,27	49,72	68,57	10	56,20	6,77	52,01	60,39	41,90	64,53	10	51,73	6,28	47,84	55,62	39,11	64,08
	Oro						Plata						Bronce								

Tabla 84. Estadísticos Descriptivos del Campeonato de España sub-17 (San Fernando). Medallistas. Categoría femenina.

<i>E. Descriptivos Total Olímpico por puestos (P. Élite)</i>	Oro						Plata						Bronce								
	N		95% CI				N		95% CI				N		95% CI						
	\bar{x}	σ	LB	HB	L	H	\bar{x}	σ	LB	HB	L	H	\bar{x}	σ	LB	HB	L	H			
	10	61,42	9,69	55,42	67,42	47,99	76,15	9	53,72	6,82	49,26	58,17	42,48	63,59	8	52,47	5,75	48,49	56,45	44,53	62,23
	Oro						Plata						Bronce								

Tabla 85. Estadísticos Descriptivos del Campeonato de España sub-17 (San Fernando). Medallistas. Categoría masculina.

3.3.3 Análisis de rendimiento individual de cada uno de los participantes (CTO. ESP s-17).

CTO. ESP. s-17. 2021. Femenino (San Fernando). Clasificación individual por puntos Élite.													Total	Sinclair	Elite	
Deportista	Año	Club	FED	PC	Cat	Arr 1	Arr 2	Arr 3	MI Arr	DT 1	DT 2	DT 3	MI DT	Total	Sinclair	Elite
MARTA COTOS	2005	Club Halterofilia Pabellón	GAL	76,86	81	53(N)	53	57(N)	53	68(N)	68(N)	70(N)	0	53	62,4	18,73
MARÍA OROZ RUÍZ DE LA CUESTA	2005	CH.QUEIRON	NAV	52,26	55	42	47(N)	50(N)	42	50(N)	50(N)	50(N)	0	42	62,39	19,00
YISHEL ANDREA GONZÁLEZ GONZÁLEZ	2004	E.T.H.	CAN	68,86	71	56	59(N)	60(N)	56	72(N)	74(N)	74(N)	0	56	69,73	21,46
CELIA MARTÍN MARTÍN	2004	B H. AXARQUIA (CDH Vele	GAL	43,52	45	39	42	44(N)	42	45(N)	45(N)	45(N)	0	42	72,18	21,99
AINARA PEREZ PEREZ	2006	TERHALTER	CAN	50,5	55	45(N)	45(N)	45(N)	0	55	59	61(N)	59	59	89,91	26,70
YASMINA GARCÍA HERNÁNDEZ	2005	E.T.H.	CAN	79,62	81	43	48	50(N)	48	55	60(N)	64(N)	55	103	119,32	36,40
LAURA LEJO	2006	Club Halterofilia A Coruña	GAL	39,6	40	27	29	30	30	37	39(N)	39(N)	37	67	125,24	37,43
SARA CHAARI QUAFIZ	2006	OLIMPO FENIX	MEL	56,12	59	37	40(N)	40	40	48	50	53(N)	50	90	127,1	38,79
VALERIA VERDE JESÚS	2008	PEGASUS	CAN	39,26	40	29	32	35(N)	32	38	42(N)	42(N)	38	70	131,9	39,11
IRIA GERPE LOUREDA	2006	Club Halterofilia A Coruña	GAL	48,32	49	35	37	39(N)	37	40	43	45	45	82	129,3	40,39
ELENA MARTÍNEZ FENOLL	2004	HALTERCUENCA	CLM	73,34	76	45(N)	45	50	50	57(N)	60	63(N)	60	110	132,5	40,44
AITANA CLIMENT GARCÍA	2006	Club H. Sanlucar	AND	75,04	76	45	48	51(N)	48	60(N)	63(N)	63	63	111	132,2	40,81
ALBA DEL POZO REILLO	2005	ub Escuela de Fuerza Arie	CLM	54,06	55	40(N)	40(N)	41	41	50	54(N)	54(N)	50	91	131,92	41,18
NEREA QUESADA RIVERO	2004	LPV Melilla	MEL	64,92	71	48	50(N)	50(N)	48	56	60	62(N)	60	108	139,03	41,38
CARLA FREIXAS BAUTISTA	2006	C.H. Blanes	CAT	54,6	55	42(N)	42	45(N)	42	50	53(N)	53(N)	50	92	132,43	41,63
AROA DEL PINO VARGAS	2006	C.H.TARTESOS	AND	62,04	64	41	43	45	45	53	56(N)	57	57	102	134,94	41,63
RAQUEL DOMÍNGUEZ RODRÍGUEZ	2008	C.H. San Fernando	AND	39,24	40	32	35(N)	35	35	40(N)	40	42(N)	40	75	141,39	41,90
ALEINA LÓPEZ FABIAN	2006	CH.ALDAYA	VAL	58,1	59	40	43	45	45	50	53	55(N)	53	98	135,21	42,24
ALBA LUCÍA JESÚS TOVAR	2006	PEGASUS	CAN	62,62	64	43	47	50(N)	47	53	57	58	58	105	138,12	42,86
MARÍA PÉREZ PÉREZ	2005	TERHALTER	CAN	48,32	49	35	40(N)	40(N)	35	50	53	55(N)	53	88	138,76	43,35
NURIA SALVA ROMERO	2005	C.H. Old Skull	GAL	46,72	49	38	41	43(N)	41	47	50	53(N)	50	91	147,4	44,83
NURIA ROMERO SÁNCHEZ	2008	CH.SEVILLA	AND	56,86	59	40	44	47	47	50	54	57	57	104	145,57	44,83
JANA BALTRONS ROCAFORT	2006	C.H. Blanes	CAT	69,62	71	51(N)	53(N)	53	53	60	64	67(N)	64	117	144,81	44,83
LUCÍA LÓPEZ ROMERO	2005	Club Halterofilia A Coruña	GAL	44,32	45	39	41(N)	41(N)	39	45(N)	45	48	48	87	147,21	45,55
MONA LAMNIAI BOUTAYBI	2005	ub Escuela de Fuerza Arie	CLM	76,24	81	55	58(N)	58	58	63	68	71	71	129	152,47	45,58
CAROL ÁNGELA ABELEIRA HUAMAN	2005	Club Halterofilia A Coruña	GAL	53,6	55	42	45	47(N)	45	53	56	58(N)	56	101	147,31	45,70
LORENA CABALLERO VIDAL	2006	C H Molins Rei	CAT	52,72	55	45	48(N)	51(N)	45	53	56	59(N)	56	101	149,08	45,70
JULIA GALÁN ROJAS	2005	Club H. Sanlucar	AND	62,78	64	48	51	54(N)	51	58	61	65(N)	61	112	147,1	45,71
ARISBETH HERRERA SERNA	2005	CP.CIUDAD DE PALMA	BAL	61,48	64	48	51(N)	51(N)	48	65(N)	66	70(N)	66	114	151,67	46,53
LORENA VÁZQUEZ LÓPEZ	2004	ub Escuela de Fuerza Arie	CLM	43,72	45	41(N)	41	43(N)	41	45	48(N)	48	48	89	152,35	46,60
ANDREA BERNIA ROSTOLL	2004	Alzira	VAL	44,28	45	39	42(N)	42	42	51	53(N)	53(N)	51	93	157,48	48,69
ATHENEA IBÁÑEZ STACHOVA	2005	Titan Murcia	MUR	71,12	76	55(N)	55	58	68	72	75	75	133	162,76	48,90	
AGATHA ROMERO MARTÍN	2004	HUELVA2013	AND	41,4	45	40(N)	40	42	42	50	52	54(N)	52	94	168,76	49,21
JULIA PÉREZ GIL ORTEGA	2008	Club H. Sanlucar	AND	46,56	49	40	43	46	46	48	50	54	54	100	162,43	49,26
DIANA KARINA ESCALANTE RODRIGUEZ	2007	E.T.H.	CAN	39,06	40	40	43	45(N)	43	46(N)	46(N)	46	46	89	168,5	49,72
LAURA MARTÍNEZ COUTO	2005	Club Halterofilia A Coruña	GAL	54,46	55	45	50(N)	50(N)	45	65	69(N)	70(N)	65	110	158,63	49,77
IDAIRA GARCÍA GARCÍA	2006	CAMPONARAYA	CYL	61,54	64	52	54	56	56	62	64	66	66	122	162,21	49,80
MARIONA PADILLO GÓMEZ	2006	C.H. MATADEPERA	CAT	58,38	59	50	53	55	55	58	61	63(N)	61	116	159,53	50,00
NICOLE ACOSTA TREJOS	2005	OLIMPO FENIX	MEL	77,46	81	61	65	68(N)	65	72(N)	72	77	77	142	166,58	50,18
LAIA RODRÍGUEZ CASTILLO	2005	C.H. Terrasa	CAT	56,88	59	47	50	54(N)	50	64	67(N)	67	67	117	163,73	50,43
LUCÍA SÁNCHEZ MOLINER	2005	VALENCIA CH	VAL	63,78	64	52	55	58(N)	55	68	70	74(N)	70	125	162,61	51,02
CARLA CID ACEVEDO	2004	Club Halterofilia Pabellón	GAL	58,52	59	52	54	56	56	63(N)	63	67(N)	63	119	163,4	51,29
ZAIRA HERNANDEZ VIDAL	2007	C H Molins Rei	CAT	52,7	55	48	51	53	53	58	61(N)	61	61	114	168,32	51,58
ROMINA ESCRIBA MARTINEZ	2004	AT C. Gandia	VAL	76,18	81	62	65	68(N)	65	78	81	83(N)	81	146	172,62	51,59
ARIADNA RODRÍGUEZ VILLAR	2006	CDE Halterofilia Norte	MAD	52,92	55	50	52(N)	52	52	60	63	65	65	117	172,22	52,94
JENNIFER TOCUYO MAYORGA	2004	Club Halterofilia A Coruña	GAL	51,92	55	52	55	58(N)	55	62	65(N)	65(N)	62	117	174,64	52,94
PAULA CANEDO OTERO	2006	Club Halterofilia A Coruña	GAL	77,42	81	63	66	68	68	77	79	82	82	150	176,01	53,00
NURIA CARRASCAL CUENCA	2004	C H Molins Rei	CAT	60,6	64	55	60	64(N)	60	65	70	74(N)	70	130	174,53	53,06
LAURA DEL ESTAL HERNANDEZ	2006	TERHALTER	CAN	108,42	<81	68(N)	68	71	71	85	88(N)	88(N)	85	156	162,59	53,06
SARA CANET SANCHEZ	2006	AT C. Gandia	VAL	54,12	55	54	56	58(N)	56	60(N)	60	63	63	119	172,37	53,85
SOFÍA RODRÍGUEZ GONZÁLEZ	2004	C.D.LAFORJA	AND	69,36	71	62(N)	62(N)	63	63	70	78	80	80	143	177,35	54,79
(FC) AYLA CASTRO CORREA	2005	C.H. Salamanca	CYL	70,44	71	63	66(N)	67(N)	63	74	77	80	80	143	175,89	54,79
MARIA CERVERA JIMENEZ	2008	C H Molins Rei	CAT	42,26	45	45	49	50	50	55	58(N)	59(N)	55	105	185,11	54,97
AMY ABELLEIRA REY	2005	Club Halterofilia Vigo	GAL	71,66	76	63(N)	66	70(N)	66	82	86	89(N)	86	152	185,28	55,88
UXIA ROMERO	2005	Club Halterofilia Pabellón	GAL	63,4	64	57	62	67(N)	62	68	73(N)	76	76	138	180,17	56,33
CARLA GONZÁLEZ GARCÍA	2004	SAN MATEO	AST	71,94	76	60	64	67	67	82	85	88	88	155	188,55	56,99
CLAUDIA CABRERA ESTEVEZ	2007	PEGASUS	CAN	54,6	55	52(N)	52(N)	52	52	68	71	75	75	127	182,81	57,47
LUCIA FANDIÑO GALVEZ	2005	Club H. Sanlucar	AND	61,4	64	53	57	60	60	73	77	81	81	141	187,74	57,55
SHELLA SDENKA OJEDA FERNANDEZ	2004	Asturias WeightLifting	AST	44,06	45	48	50(N)	51	51	57(N)	57	60	60	111	188,76	58,12
DANIELA DOMÍNGUEZ MEDINA	2005	CAMPONARAYA	CYL	53,5	55	57	59	61	61	66	69	72(N)	69	130	189,86	58,82
ATHENEA SANTANA CANSINO	2007	C.H.TARTESOS	AND	66,92	71	67	70	72(N)	70	83	86	88	88	158	199,87	60,54
MARTA GARCÍA FERNANDEZ	2006	SAN MATEO	AST	62,78	64	62	66	71(N)	66	81	85(N)	86	86	152	199,63	62,04
XENIA CABALLERO VIDAL	2004	C H Molins Rei	CAT	62,48	64	64	68	70	70	84	87	89(N)	87	157	206,81	64,08
MARTA FERNANDEZ LAVID	2005	TERHALTER	CAN	63,54	64	68	71	73	73	80(N)	80	85	85	158	206,01	64,49
LORENA BENITEZ ROMERO	2005	C.H. Terrasa	CAT	48,64	49	61	63(N)	63(N)	61	70	74(N)	74(N)	70	131	205,49	64,53
PAULA LOPEZ GOMEZ	2004	E.T.H.	CAN	58,02	59	63	67	70(N)	67	84	87	90(N)	87	154	212,66	66,38
RUTH FUENTEFRÍA SÁNCHEZ	2004	Club Halterofilia A Coruña	GAL	44,4	45	59	62(N)	64(N)	59	65	69	72(N)	69	128	216,26	67,02
LUCIA GONZALEZ BORREGO	2007	C.H.TARTESOS	AND	46,44	49	56	58	60	60	72	75	77	77	137	223	67,49
ERIKA RUIZ ESPINO	2005	E.H. Arucas	CAN	68,24	71	76	80	82(N)	80	94	98	100(N)	98	178	222,71	68,20
KARLA SANCHEZ MOLINA	2004	C H Molins Rei	CAT	61,56	64	75	79	81	81	84(N)	84	87	87	168	223,33	68,57

Tabla 86. Resultados completos y clasificación individual por puntos Élite en el Campeonato de España sub-17 (San Fernando). Categoría femenina

CTO. ESP. s-17. 2021. Femenino (San Fernando). Clasificación individual por puntos Sinclair.																
Deportista	Año	Club	FED	PC	Cat	Arr 1	Arr 2	Arr 3	MI Arr	DT 1	DT 2	DT 3	MI DT	Total	Sinclair	Elite
MARÍA OROZ RUIZ DE LA CUESTA	2005	CH.QUEIRON	NAV	52,26	55	42	47(N)	50(N)	42	50(N)	50(N)	50(N)	0	42	62,39	19,00
MARTA COTOS	2005	Club Halterofilia Pabellón	GAL	76,86	81	53(N)	53	57(N)	53	68(N)	68(N)	70(N)	0	53	62,4	18,73
YISHEL ANDREA GONZÁLEZ GONZÁLEZ	2004	E.T.H.	CAN	68,86	71	56	59(N)	60(N)	56	72(N)	74(N)	74(N)	0	56	69,73	21,46
CELIA MARTÍN MARTÍN	2004	B.H. AXARQUIA (CDH Vele	GAL	43,52	45	39	42	44(N)	42	45(N)	45(N)	45(N)	0	42	72,18	21,99
AINARA PÉREZ PEREZ	2006	TERHALTER	CAN	50,5	55	45(N)	45(N)	45(N)	0	55	59	61(N)	59	59	89,91	26,70
YASMINA GARCÍA HERNÁNDEZ	2005	E.T.H.	CAN	79,62	81	43	48	50(N)	48	55	60(N)	64(N)	55	103	119,32	36,40
LAURA LEJO	2006	Club Halterofilia A Coruña	GAL	39,6	40	27	29	30	30	37	39(N)	39(N)	37	67	125,24	37,43
SARA CHAARI QUAFIZ	2006	OLIMPO FENIX	MEL	56,12	59	37	40(N)	40	40	48	50	53(N)	50	90	127,1	38,79
IRIA GERPE LOUREDA	2006	Club Halterofilia A Coruña	GAL	48,32	49	35	37	39(N)	37	40	43	45	45	82	129,3	40,39
VALERIA VERDE JESÚS	2008	PEGASUS	CAN	39,26	40	29	32	35(N)	32	38	42(N)	42(N)	38	70	131,9	39,11
ALBA DEL POZO REILLO	2005	ub Escuela de Fuerza Arie	CLM	54,06	55	40(N)	40(N)	41	41	50	54(N)	54(N)	50	91	131,92	41,18
AITANA CLIMENT GARCÍA	2006	Club H. Sanlucar	AND	75,04	76	45	48	51(N)	48	60(N)	63(N)	63	63	111	132,2	40,81
CARLA FREIXAS BAUTISTA	2006	C.H. Blanes	CAT	54,6	55	42(N)	42	45(N)	42	50	53(N)	53(N)	50	92	132,43	41,63
ELENA MARTÍNEZ FENOLL	2004	HALTERCUENCA	CLM	73,34	76	45(N)	45	50	50	57(N)	60	63(N)	60	110	132,5	40,44
AROA DEL PINO VARGAS	2006	C.H.TARTESOS	AND	62,04	64	41	43	45	45	53	56(N)	57	57	102	134,94	41,63
ALEINA LÓPEZ FABIAN	2006	CH.ALDAYA	VAL	58,1	59	40	43	45	45	50	53	55(N)	53	98	135,21	42,24
ALBA LUCÍA JESÚS TOVAR	2006	PEGASUS	CAN	62,62	64	43	47	50(N)	47	53	57	58	58	105	138,12	42,86
MARÍA PÉREZ PÉREZ	2005	TERHALTER	CAN	48,32	49	35	40(N)	40(N)	35	50	53	55(N)	53	88	138,76	43,35
NEREA QUESADA RIVERO	2004	LPV Melilla	MEL	64,92	71	48	50(N)	50(N)	48	56	60	62(N)	60	108	139,03	41,38
RAQUEL DOMÍNGUEZ RODRÍGUEZ	2008	C.H. San Fernando	AND	39,24	40	32	35(N)	35	35	40(N)	40	42(N)	40	75	141,39	41,90
JANA BALTRONS ROCAFORT	2006	C.H. Blanes	CAT	69,62	71	51(N)	53(N)	53	53	60	64	67(N)	64	117	144,81	44,83
NURIA ROMERO SÁNCHEZ	2008	CH.SEVILLA	AND	56,86	59	40	44	47	47	50	54	57	57	104	145,57	44,83
JULIA GALÁN ROJAS	2005	Club H. Sanlucar	AND	62,78	64	48	51	54(N)	51	58	61	65(N)	61	112	147,1	45,71
LUCÍA LÓPEZ ROMERO	2005	Club Halterofilia A Coruña	GAL	44,32	45	39	41(N)	41(N)	39	45(N)	45	48	48	87	147,21	45,55
CAROL ÁNGELA ABELEIRA HUAMAN	2005	Club Halterofilia A Coruña	GAL	53,6	55	42	45	47(N)	45	53	56	58(N)	56	101	147,31	45,70
NURIA SALVA ROMERO	2005	C.H. Old Skull	GAL	46,72	49	38	41	43(N)	41	47	50	53(N)	50	91	147,4	44,83
LORENA CABALLERO VIDAL	2006	CH Molins Rei	CAT	52,72	55	45	48(N)	51(N)	45	53	56	59(N)	56	101	149,08	45,70
ARISBETH HERRERA SERNA	2005	CP.CIUDAD DE PALMA	BAL	61,48	64	48	51(N)	51(N)	48	65(N)	66	70(N)	66	114	151,67	46,53
LORENA VÁZQUEZ LÓPEZ	2004	ub Escuela de Fuerza Arie	CLM	43,72	45	41(N)	41	43(N)	41	45	48(N)	48	48	89	152,35	46,60
MONA LAMNIAI BOUTAYBI	2005	ub Escuela de Fuerza Arie	CLM	76,24	81	55	58(N)	58	58	63	68	71	71	129	152,47	45,58
ANDREA BERNIA ROSTOLL	2004	Alzira	VAL	44,28	45	39	42(N)	42	42	51	53(N)	53(N)	51	93	157,48	48,69
LAURA MARTÍNEZ COUTO	2005	Club Halterofilia A Coruña	GAL	54,46	55	45	50(N)	50(N)	45	65	69(N)	70(N)	65	110	158,63	49,77
MARIONA PADILLO GÓMEZ	2006	C.H. MATADEPERA	CAT	58,38	59	50	53	55	55	58	61	63(N)	61	116	159,53	50,00
IDAIRA GARCÍA GARCÍA	2006	CAMPONARAYA	CYL	61,54	64	52	54	56	56	62	64	66	66	122	162,21	49,80
JULIA PÉREZ GIL ORTEGA	2008	Club H. Sanlucar	AND	46,56	49	40	43	46	46	48	50	54	54	100	162,43	49,26
LAURA DEL ESTAL HERNANDEZ	2006	TERHALTER	CAN	108,42	<81	68(N)	68	71	71	85	88(N)	88(N)	85	156	162,59	53,06
LUCÍA SÁNCHEZ MOLINER	2005	VALENCIA CH	VAL	63,78	64	52	55	58(N)	55	68	70	74(N)	70	125	162,61	51,02
ATHENA IBÁÑEZ STACHOVA	2005	Titan Murcia	MUR	71,12	76	55(N)	55	58	58	68	72	75	75	133	162,76	48,90
CARLA CID ACEVEDO	2004	Club Halterofilia Pabellón	GAL	58,52	59	52	54	56	56	63(N)	63	67(N)	63	119	163,4	51,29
LAIA RODRÍGUEZ CASTILLO	2005	C.H. Terrasa	CAT	56,88	59	47	50	54(N)	50	64	67(N)	67	67	117	163,73	50,43
NICOLE ACOSTA TREJOS	2005	OLIMPO FENIX	MEL	77,46	81	61	65	68(N)	65	72(N)	72	77	77	142	166,58	50,18
ZAIRA HERNANDEZ VIDAL	2007	CH Molins Rei	CAT	52,7	55	48	51	53	53	58	61(N)	61	61	114	168,32	51,58
DIANA KARINA ESCALANTE RODRIGUEZ	2007	E.T.H.	CAN	39,06	40	40	43	45(N)	43	46(N)	46(N)	46	46	89	168,5	49,72
AGATHA ROMERO MARTÍN	2004	HUELVA2013	AND	41,4	45	40(N)	40	42	42	50	52	54(N)	52	94	168,76	49,21
ARIADNA RODRÍGUEZ VILLAR	2006	CDE Halterofilia Norte	MAD	52,92	55	50	52(N)	52	52	60	63	65	65	117	172,22	52,94
SARA CANET SANCHEZ	2006	AT C. Gandia	VAL	54,12	55	54	56	58(N)	56	60(N)	60	63	63	119	172,37	53,85
ROMINA ESCRIVA MARTINEZ	2004	AT C. Gandia	VAL	76,18	81	62	65	68(N)	65	78	81	83(N)	81	146	172,62	51,59
NURIA CARRASCAL CUENCA	2004	CH Molins Rei	CAT	60,6	64	55	60	64(N)	60	65	70	74(N)	70	130	174,53	53,06
JENNIFER TOCUYO MAYORGA	2004	Club Halterofilia A Coruña	GAL	51,92	55	52	55	58(N)	55	62	65(N)	65(N)	62	117	174,64	52,94
(F)C AYLA CASTRO CORREA	2005	C.H. Salamanca	CYL	70,44	71	63	66(N)	67(N)	63	74	77	80	80	143	175,89	54,79
PAULA CANEDO OTERO	2006	Club Halterofilia A Coruña	GAL	77,42	81	63	66	68	68	77	79	82	82	150	176,01	53,00
SOFÍA RODRÍGUEZ GONZÁLEZ	2004	C.D.LAFORJA	AND	69,36	71	62(N)	62(N)	63	63	70	78	80	80	143	177,35	54,79
UXIA ROMERO	2005	Club Halterofilia Pabellón	GAL	63,4	64	57	62	67(N)	62	68	73(N)	76	76	138	180,17	56,33
CLAUDIA CABRERA ESTEVEZ	2007	PEGASUS	CAN	54,6	55	52(N)	52(N)	52	52	68	71	75	75	127	182,81	57,47
MARIA CERVERA JIMENEZ	2008	CH Molins Rei	CAT	42,26	45	45	49	50	50	55	58(N)	59(N)	55	105	185,11	54,97
AMY ABELLEIRA REY	2005	Club Halterofilia Vigo	GAL	71,66	76	63(N)	66	70(N)	66	82	86	89(N)	86	152	185,28	55,88
LUCIA FANDIÑO GALVEZ	2005	Club H. Sanlucar	AND	61,4	64	53	57	60	60	73	77	81	81	141	187,74	57,55
CARLA GONZÁLEZ GARCÍA	2004	SAN MATEO	AST	71,94	76	60	64	67	67	82	85	88	88	155	188,55	56,99
SHELLA SDENKA OJEDA FERNÁNDEZ	2004	Asturias WeightLifting	AST	44,06	45	48	50(N)	51	51	57(N)	57	60	60	111	188,76	58,12
DANIELA DOMINGUEZ MEDINA	2005	CAMPONARAYA	CYL	53,5	55	57	59	61	61	66	69	72(N)	69	130	189,86	58,82
MARTA GARCÍA FERNÁNDEZ	2006	SAN MATEO	AST	62,78	64	62	66	71(N)	66	81	85(N)	86	86	152	199,63	62,04
ATHENEA SANTANA CANSINO	2007	C.H.TARTESOS	AND	66,92	71	67	70	72(N)	70	83	86	88	88	158	199,87	60,54
LORENA BENITEZ ROMERO	2005	C.H. Terrasa	CAT	48,64	49	61	63(N)	63(N)	61	70	74(N)	74(N)	70	131	205,49	64,53
MARTA FERNANDEZ LAVID	2005	TERHALTER	CAN	63,54	64	68	71	73	73	80(N)	80	85	85	158	206,01	64,49
XENIA CABALLERO VIDAL	2004	CH Molins Rei	CAT	62,48	64	64	68	70	70	84	87	89(N)	87	157	206,81	64,08
PAULA LOPEZ GOMEZ	2004	E.T.H.	CAN	58,02	59	63	67	70(N)	67	84	87	90(N)	87	154	212,66	66,38
RUTH FUENTEFRÍA SÁNCHEZ	2004	Club Halterofilia A Coruña	GAL	44,4	45	59	62(N)	64(N)	59	65	69	72(N)	69	128	216,26	67,02
ERIKA RUIZ ESPINO	2005	E.H. Arucas	CAN	68,24	71	76	80	82(N)	80	94	98	100(N)	98	178	222,73	68,20
LUCIA GONZALEZ BORREGO	2007	C.H.TARTESOS	AND	46,44	49	56	58	60	60	72	75	77	77	137	223,73	67,49
KARLA SANCHEZ MOLINA	2004	CH Molins Rei	CAT	61,56	64	75	79	81	81	84(N)	84	87	87	168	223,33	68,57

Tabla 87. Resultados completos y clasificación individual por puntos Sinclair en el Campeonato de España sub-17 (San Fernando). Categoría femenina.

CTO. ESP. s-17. 2021. Masculino (San Fernando). Clasificación individual por puntos Élite.																
Deportista	Año	Club	FED	PC	Cat	Arr 1	Arr 2	Arr 3	Mi Arr	DT 1	DT 2	DT 3	MI DT	Total	Sinclair	Elite
JUAN ADAY ACOSTA FARIÑA	2006	E.H. Arucas	CAT	83,6	89	83	86	89(N)	86	105(N)	105(N)	105(N)	0	86	102,92	22,22
PABLO ESPARRAGOSA PORTERO	2005	C.H. San Fernando	AND	60,14	61	77(N)	79(N)	79(N)	0	83	88	95(N)	88	88	127,99	28,21
CARLOS MENA FERNÁNDEZ	2004	OLIMPO FENIX	MEL	85,8	89	63	68	70	70	71	76(N)	80(N)	71	141	166,67	36,43
CIGAN ZACARIAS	2005	Club Halterofilia A Coruña	GAL	83,5	89	65	70	73(N)	70	80	85(N)	85(N)	80	150	179,62	38,76
AYUB AYAD MARSÍ	2006	OLIMPO FENIX	MEL	84,5	89	70(N)	70	75(N)	70	92(N)	92	100(N)	92	162	192,88	41,86
MANUEL TABOADA NOGUEIRA	2005	C.H. Old Skull	GAL	79,72	81	66	70(N)	70	70	85	90(N)	95(N)	85	155	189,96	42,12
EDUARDO VERA GARCÍA	2005	E.T.H.	CAN	98	102	75	80	84(N)	80	95(N)	95	101(N)	95	175	195,52	42,48
FRANCISCO LIZANA RONDAN	2007	C.H. San Fernando	AND	63,54	67	63	66(N)	66	66	74	77	80(N)	77	143	200,33	43,20
JOSÉ GAGO CODESAL	2004	Club Halterofilia Sulyos	GAL	75,3	81	65	70(N)	75	75	80	85(N)	85	85	160	202,15	43,48
DAVID GARCÍA HIDALGO	2004	C.D.LAFORJA	AND	77,62	81	70	75(N)	75(N)	70	90	95(N)	95(N)	90	160	198,85	43,48
ROBERTO CARLOS GARCÍA ORTIZ	2004	C.H. MATADEPERA	CAT	85,4	89	70	75	80	80	85	90(N)	90	90	170	201,39	43,93
HERMES YUMAR SANTANA	2006	E.T.H.	CAN	77,54	81	67	72	76(N)	72	90	95(N)	96(N)	90	162	201,45	44,02
OSCAR GÓMEZ MARTÍNEZ	2006	Halteromad	MAD	47,48	49	51(N)	51	54(N)	51	63	67	70	70	121	211,45	44,16
JUAN MANUEL LOAIZA BRITO	2007	C.H. San Fernando	AND	48,44	49	53	56	59(N)	56	58	62	65	65	121	207,89	44,16
JORGE ARTEAGA FERNÁNDEZ	2004	E.H. Arucas	CAN	107,5	<102	83(N)	83	88	88	95	100	105(N)	100	188	203,35	44,44
ARIS SALAÑO VARELA	2007	Club Halterofilia A Coruña	GAL	47,68	49	50	53	54(N)	53	63	68(N)	69	69	122	212,43	44,53
JOEL MARTÍNEZ ESPINOSA	2006	C.H. Molins Rei	CAT	80,36	81	65	70	75	75	85	90	95(N)	90	165	201,39	44,84
HAYDAN QUIÑONES LORENZO	2007	AT C. Gandia	VAL	48,1	49	49	52	55	55	65(N)	65	68	68	123	212,58	44,89
ARKAITZ MORO O.	2004	URBI	EUS	84	89	80	84(N)	84(N)	80	90	95(N)	95	95	175	208,95	45,22
MARIO CORADO MARCO	2006	AT C. Gandia	VAL	66,72	67	60	65	69(N)	65	80	85	88(N)	85	150	203,59	45,32
SANTIAGO MELGAR GONZÁLEZ	2005	AT.RONDA	AND	80,26	81	70	73(N)	73	73	95(N)	95	100(N)	95	168	205,18	45,65
RICARD VAL PRIETO	2005	C.H. MATADEPERA	CAT	71,06	73	68	73	78(N)	73	78	82	86	86	159	207,65	45,69
MUZAMAL AHMED KHAN	2005	C.H. Molins Rei	CAT	106	<102	80	85	89	89	95	100	105	105	194	210,8	45,86
IAGO GARCÍA ALMAZÁN	2005	Club Halterofilia Sagunto	VAL	79,28	81	70(N)	72	75	75	90	94	97(N)	94	169	207,71	45,92
ALEJANDRO VIDAL IGLESIAS	2004	Club Halterofilia A Coruña	GAL	112,9	<102	86	91(N)	91	91	100	105	112(N)	105	196	208,86	46,34
RAFAEL GALINDO GUEVARA	2004	C.H. Malaga	AND	72,02	73	70	75(N)	75(N)	70	92	97(N)	99(N)	92	162	209,91	46,55
MANUEL MORENO MORATO	2004	Halter Kamas	AND	94,2	96	85(N)	85	91(N)	85	95	102	110(N)	102	187	212,21	46,63
MARIO ESTEBAN ÁLVAREZ	2004	C.H. Pirámide L'Hospitalet	CAT	53,98	55	58(N)	58(N)	58	58	70	75	79	79	137	215,72	46,76
RAFAEL BARBA RODRÍGUEZ	2005	Club Atlético Onubense	AND	71,8	73	70	75	80(N)	75	85(N)	85	90	90	165	214,18	47,41
SAMUEL RODRÍGUEZ MANGA	2006	Club H. Sanlucar	AND	74,7	81	75	80(N)	80(N)	75	93(N)	95	100	100	175	222,09	47,55
EDUARDO PUIG MARTÍNEZ	2004	C.H. Molins Rei	CAT	63,76	67	65	70	74(N)	70	83	88	92(N)	88	158	220,83	47,73
MIGUEL FRANCO MONTALBÁN	2006	SAN JUAN BOSCO	AND	110,6	<102	90	93	95	95	104	108(N)	108	108	203	217,64	47,99
ALEJANDRO MARTÍN FERNÁNDEZ	2007	C.D.LAFORJA	AND	61,86	67	72(N)	72(N)	72	72	80	87	92(N)	87	159	226,79	48,04
(FC) OTMAME BELARBI	2004	LPV Meillia	MEL	60,78	61	65	70(N)	70(N)	65	85	88	91(N)	88	153	220,89	49,04
TIAGO LARRAMENDI BALLADARES	2005	Club Halterofilia A Coruña	GAL	47,88	49	58(N)	58	61	61	73	76	80(N)	76	137	237,7	50,00
DARÍO BARROS VILA	2006	Club Halterofilia A Coruña	GAL	54,36	55	63	66	68(N)	66	78	81	84(N)	81	147	230,22	50,17
RAÚL RODRÍGUEZ CAMPUZANO	2005	Club H. Sanlucar	AND	77	81	80	85	90	90	90	95(N)	95	95	185	230,91	50,27
RUBÉN LÓPEZ ROIZ	2005	Asturias WeightLifting	AST	71,08	73	72	76	80(N)	76	92	96	99	99	175	228,51	50,29
JAIME VÁZQUEZ RISCART	2005	Club H. Sanlucar	AND	54,56	55	60	63	66	66	80	84	88(N)	83	149	232,7	50,85
ROBERT STROWNSKI ROSTOLL	2004	C.H. Huerca Almería	AND	67,08	73	75(N)	77	81	81	90	94	97	97	178	240,78	51,15
CAYETANO JOSE MORICHE GARCIA	2007	C.H. Almería	AND	72,35	73	80	83(N)	83	83	91	95(N)	98	98	181	233,91	52,01
RUBEN VEGA VIZCAINO	2006	Club Atlético Onubense	AND	53,62	55	60	64	67	67	77	82	86	86	153	242,16	52,22
ANXO TABOADA CID	2004	Club Halterofilia Pabellón	GAL	89,2	96	92(N)	92	96	96	110	116	121(N)	116	212	246,21	52,87
SANTIAGO GUERREO	2005	Club Halterofilia A Coruña	GAL	60,02	61	65	70	73	73	85(N)	85	94	94	167	243,22	53,53
JAVIER SANDE DÍEZ	2004	HUELVA2013	AND	87,4	89	92	96(N)	96(N)	92	111	116	120(N)	116	208	243,78	53,75
TOMÁS LATRÓNICO BALBUENA	2004	CH.QUEIRON	NAV	54,02	55	65	70(N)	70(N)	65	87(N)	90	93	93	158	248,64	53,92
SERGIO MUNUERA JURADO	2005	VALENCIA CH	VAL	80	81	90	95(N)	95(N)	90	105(N)	105	110	110	200	244,67	54,35
JOSÉ MANUEL PARÍS CAAMAÑO	2005	Club Halterofilia A Coruña	GAL	66,34	67	73	77	81(N)	77	95	100	103	103	180	245,2	54,38
MIGUEL A. CHAMORRO DORANTES	2005	Club H. Sanlucar	AND	65,92	67	80	83(N)	83(N)	80	93(N)	97	102	102	182	248,93	54,98
ANTIAGO ANDRÉS MENESES HINAREJO	2005	Club Halterofilia Pabellón	GAL	84,3	89	88	92	96(N)	92	118	121	126(N)	121	213	253,89	55,04
JOSE FRANCISCO GARCIA RODRIGUES	2007	A.D.U.S/C.D.U.S	CYL	98,9	102	98(N)	98	101	101	117	122	127	127	228	253,86	55,34
JOEL PONS PÉREZ	2004	CH.HUMMER	BAL	75,6	81	92(N)	92	95(N)	92	110	113(N)	113	113	205	258,44	55,71
JOSÉ A. MURCIA RUÍZ	2005	C.H. Huerca Almería	AND	66,74	67	77	83	87(N)	83	101(N)	102	108(N)	102	185	251,05	55,89
CARLOS BAENA FLORES	2004	C.H. Molins Rei	CAT	92,3	96	100	105	110(N)	105	115	120	123(N)	120	225	257,49	56,11
MIGUEL ANGEL MUÑOZ JIMENEZ	2005	C.D. San Pablo	AND	76,9	81	93	96	100	100	103	106	110	110	210	262,3	57,07
EDUARDO ACOSTA TORRES	2006	E.T.H.	CAT	65,26	67	82	85	88	88	95	100(N)	102	102	190	261,55	57,40
AARON VALLEJO SÍRES LOZANO	2007	C.D. San Pablo	AND	55,52	61	80	83	85	85	90	93	95	95	180	277,42	57,69
KENY GOU GÓMEZ	2005	G.E. I E.G.	CAT	65,42	67	80(N)	80	87	87	100	104(N)	104	104	191	262,52	57,70
NOLAN GALLART LECHON	2007	C.H. Molins Rei	CAT	60,2	61	74	78	80	80	92	96	101	101	181	263,06	58,01
EKI LIZASO BRINGAS	2005	Danena	EUS	87,6	89	93	97	100	100	115	120	125	125	225	263,43	58,14
DAVID GARCÍA LOPEZ	2005	Titan Murcia	MUR	71,08	73	93	96	98(N)	96	110	113	116	116	212	276,83	60,92
DANIEL MARIN LISTE	2006	Club Atlético Onubense	AND	76	81	100	105	107	107	115	122	131(N)	122	229	287,86	62,23
DANIEL CAMPOS MARCOS	2004	C.H. Malaga	AND	80	81	103	106	108(N)	106	125(N)	125	128	128	234	286,26	63,59
ALEJANDRO SANCHEZ MUÑOZ	2004	C.H. ARANJUEZ	MAD	73,9	81	101	106(N)	107(N)	101	125	130	134	134	235	300,04	63,86
BRUNO SOTO FERNANDEZ	2004	URBI	EUS	88,5	89	110(N)	110	0(N)	110	140	141(N)	141(N)	140	250	291,36	64,60
DANIEL ROMERO ROSUA	2004	Halter Kamas	AND	60,34	61	94	98	100(N)	98	114(N)	115	119	119	217	314,87	69,55
JOSE MARIA PINZON ARANA	2004	C.H. Huelva	AND	66,58	67	105	110	115(N)	110	120	127	132	132	242	328,9	73,11
KILIAN GALLAR LECHON	2004	C.H. Molins Rei	CAT	71,8	73	115	120	127(N)	120	140	145	0(N)	145	265	343,99	76,15

Tabla 88. Resultados completos y clasificación individual por puntos Élite en el Campeonato de España sub-17 (San Fernando). Categoría masculina.

CTO. ESP. s-17. 2021. Masculino (San Fernando). Clasificación individual por puntos Sinclair.																
Deportista	Año	Club	FED	PC	Cat	Arr 1	Arr 2	Arr 3	MI Arr	DT 1	DT 2	DT 3	MI DT	Total	Sinclair	Elite
JUAN ADAY ACOSTA FARIÑA	2006	E.H. Arucas	CAT	83,6	89	83	86	89(N)	86	105(N)	105(N)	105(N)	0	86	102,92	22,22
PABLO ESPARRAGOSA PORTERO	2005	C.H. San Fernando	AND	60,14	61	77(N)	79(N)	79(N)	0	83	88	94(N)	88	88	127,99	28,21
CARLOS MENA FERNÁNDEZ	2004	OLIMPO FENIX	MEL	85,8	89	63	68	70	70	71	76(N)	80(N)	71	141	166,67	36,43
CIGAN ZACARIAS	2005	Club Halterofilia A Coruña	GAL	83,5	89	65	70	73(N)	70	80	85(N)	85(N)	80	150	179,62	38,76
MANUEL TABOADA NOGUEIRA	2005	C.H. Old Skull	GAL	79,72	81	66	70(N)	70	70	85	90(N)	95(N)	85	155	189,96	42,12
AYUB AYAD MARSÍ	2006	OLIMPO FENIX	MEL	84,5	89	70(N)	70	75(N)	70	92(N)	92	100(N)	92	162	192,88	41,86
EDUARDO VERA GARCÍA	2005	E.T.H.	CAN	98	102	75	80	84(N)	80	95(N)	95	101(N)	95	175	195,52	42,48
DAVID GARCÍA HIDALGO	2004	C.D.LAFORJA	AND	77,62	81	70	75(N)	75(N)	70	90	95(N)	95(N)	90	160	198,85	43,48
FRANCISCO LIZANA RONDAN	2007	C.H. San Fernando	AND	63,54	67	63	66(N)	66	66	74	77	80(N)	77	143	200,33	43,20
JOEL MARTÍNEZ ESPINOSA	2006	C H Molins Rei	CAT	80,36	81	65	70	75	75	85	90	95(N)	90	165	201,39	44,84
ROBERTO CARLOS GARCÍA ORTIZ	2004	C.H. MATADEPERA	CAT	85,4	89	70	75	80	80	85	90(N)	90	90	170	201,39	43,93
HERMES YUMAR SANTANA	2006	E.T.H.	CAN	77,54	81	67	72	76(N)	72	90	95(N)	96(N)	90	162	201,45	44,02
JOSÉ GAGO CODESAL	2004	Club Halterofilia Sulyos	GAL	75,3	81	65	70(N)	75	75	80	85(N)	85	85	160	202,15	43,48
JORGE ARTEAGA FERNÁNDEZ	2004	E.H. Arucas	CAN	107,5	<102	83(N)	83	88	88	95	100	105(N)	100	188	203,35	44,44
MARIO CORADO MARCO	2006	AT C. Gandia	VAL	66,72	67	60	65	69(N)	65	80	85	88(N)	85	150	203,59	45,32
SANTIAGO MELGAR GONZÁLEZ	2005	AT.RONDA	AND	80,26	81	70	73(N)	73	73	95(N)	95	100(N)	95	168	205,18	45,65
RICARD VAL PRIETO	2005	C.H. MATADEPERA	CAT	71,06	73	68	73	78(N)	73	78	82	86	86	159	207,65	45,69
IAGO GARCÍA ALMAZÁN	2005	Club Halterofilia Sagunto	VAL	79,28	81	70(N)	72	75	75	90	94	97(N)	94	169	207,71	45,92
JUAN MANUEL LOAIZA BRITO	2007	C.H. San Fernando	AND	48,44	49	53	56	59(N)	56	58	62	65	65	121	207,89	44,16
ALEJANDRO VIDAL IGLESIAS	2004	Club Halterofilia A Coruña	GAL	112,9	<102	86	91(N)	91	91	100	105	112(N)	105	196	208,86	46,34
ARKAITZ MORO O.	2004	URBI	EUS	84	89	80	84(N)	84(N)	80	90	95(N)	95	95	175	208,95	45,22
RAFAEL GALINDO GUEVARA	2004	C.H. Malaga	AND	72,02	73	70	75(N)	75(N)	70	92	97(N)	99(N)	92	162	209,91	46,55
MUZAMAL AHMED KHAN	2005	C H Molins Rei	CAT	106	<102	80	85	89	89	95	100	105	105	194	210,8	45,86
OSCAR GÓMEZ MARTÍNEZ	2006	Halteromad	MAD	47,48	49	51(N)	51	54(N)	51	63	67	70	70	121	211,45	44,16
MANUEL MORENO MORATO	2004	Halter Kamas	AND	94,2	96	85(N)	85	91(N)	85	95	102	110(N)	102	187	212,21	46,63
ARIS SALAÑO VARELA	2007	Club Halterofilia A Coruña	GAL	47,68	49	50	53	54(N)	53	63	68(N)	69	69	122	212,43	44,53
HAYDAN QUIÑONES LORENZO	2007	AT C. Gandia	VAL	48,1	49	49	52	55	55	65(N)	65	68	68	123	212,58	44,89
RAFAEL BARBA RODRÍGUEZ	2005	Club Atlético Onubense	AND	71,8	73	70	75	80(N)	75	85(N)	85	90	90	165	214,18	47,41
MARIO ESTEBAN ÁLVAREZ	2004	C.H. Pirámide L'Hospitalet	CAT	53,98	55	58(N)	58(N)	58	58	70	75	79	79	137	215,72	46,76
MIGUEL FRANCO MONTALBÁN	2006	SAN JUAN BOSCO	AND	110,6	<102	90	93	95	95	104	108(N)	108	108	203	217,64	47,99
EDUARDO PUIG MARTÍNEZ	2004	C H Molins Rei	CAT	63,76	67	65	70	74(N)	70	83	88	92(N)	88	158	220,83	47,73
(FC) OTMANE BELARBI	2004	LPV Melilla	MEL	60,78	61	65	70(N)	70(N)	65	85	88	91(N)	88	153	220,89	49,04
SAMUEL RODRIGUEZ MANGA	2006	Club H. Sanlucar	AND	74,7	81	75	80(N)	80(N)	75	93(N)	95	100	100	175	222,09	47,55
ALEJANDRO MARTÍN FERNÁNDEZ	2007	C.D.LAFORJA	AND	61,86	67	72(N)	72(N)	72	72	80	87	92(N)	87	159	226,79	48,04
RUBÉN LÓPEZ ROIZ	2005	Asturias WeightLifting	AST	71,08	73	72	76	80(N)	76	92	96	99	99	175	228,51	50,29
DARÍO BARROS VILA	2006	Club Halterofilia A Coruña	GAL	54,36	55	63	66	68(N)	66	78	81	84(N)	81	147	230,22	50,17
RAÚL RODRÍGUEZ CAMPUZANO	2005	Club H. Sanlucar	AND	77	81	80	85	90	90	90	95(N)	95	95	185	230,91	50,27
JAIME VÁZQUEZ RISCART	2005	Club H. Sanlucar	AND	54,56	55	60	63	66	66	80	83	88(N)	83	149	232,7	50,85
CAYETANO JOSE MORICHE GARCIA	2007	C.H. Almería	AND	72,35	73	80	83(N)	83	83	91	95(N)	98	98	181	233,91	52,01
TIAGO LARRAMENDI BALLADARES	2005	Club Halterofilia A Coruña	GAL	47,88	49	58(N)	58	61	61	73	76	80(N)	76	137	237,7	50,00
ROBERT STROWNOSKI ROSTOLL	2004	C.H. Huerca Almería	AND	67,08	73	75(N)	77	81	81	90	94	97	97	178	240,78	51,15
RUBEN VEGA VIZCAINO	2006	Club Atlético Onubense	AND	53,62	55	60	64	67	67	77	82	86	86	153	242,16	52,22
SANTIAGO GUERREO	2005	Club Halterofilia A Coruña	GAL	60,02	61	65	70	73	73	85(N)	85	94	94	167	243,22	53,53
JAVIER SANDE DÍEZ	2004	HUELVA2013	AND	87,4	89	92	96(N)	96(N)	92	111	116	120(N)	116	208	243,78	53,75
SERGIO MUNUERA JURADO	2005	VALENCIA CH	VAL	80	81	90	95(N)	95(N)	90	105(N)	105	110	110	200	244,67	54,35
JOSÉ MANUEL PARÍS CAAMAÑO	2005	Club Halterofilia A Coruña	GAL	66,34	67	73	77	81(N)	77	95	100	103	103	180	245,2	54,38
ANXO TABOADA CID	2004	Club Halterofilia Pabellón	GAL	89,2	96	92(N)	92	96	96	110	116	121(N)	116	212	246,21	52,87
TOMÁS LATRÓNICO BALBUENA	2004	CH.QUEIRON	NAV	54,02	55	65	70(N)	70(N)	65	87(N)	90	93	93	158	248,64	53,92
MIGUEL A. CHAMORRO DORANTES	2005	Club H. Sanlucar	AND	65,92	67	80	83(N)	83(N)	80	93(N)	97	102	102	182	248,93	54,98
JOSÉ A. MURCIA RUÍZ	2005	C.H. Huerca Almería	AND	66,74	67	77	83	87(N)	83	101(N)	102	108(N)	102	185	251,05	55,89
JOSE FRANCISCO GARCIA RODRIGUES	2007	A.D.U.S./C.D.U.S	CYL	98,9	102	98(N)	98	101	101	117	122	127	127	228	253,86	55,34
SANTIAGO ANDRÉS MENESES HINAREJO	2005	Club Halterofilia Pabellón	GAL	84,3	89	88	92	96(N)	92	118	121	126(N)	121	213	253,89	55,04
CARLOS BAENA FLORES	2004	C H Molins Rei	CAT	92,3	96	100	105	110(N)	105	115	120	123(N)	120	225	257,49	56,11
JOEL PONS PÉREZ	2004	CH.HUMMER	BAL	75,6	81	92(N)	92	95(N)	92	110	113(N)	113	113	205	258,44	55,71
EDUARDO ACOSTA TORRES	2006	E.T.H.	CAT	65,26	67	82	85	88	88	95	100(N)	102	102	190	261,55	57,40
MIGUEL ANGEL MUÑOZ JIMENEZ	2005	C.D. San Pablo	AND	76,9	81	93	96	100	100	103	106	110	110	210	262,3	57,07
KENY GOU GÓMEZ	2005	G.E. I E.G.	CAT	65,42	67	80(N)	80	87	87	100	104(N)	104	104	191	262,52	57,70
NOLAN GALLART LECHON	2007	C H Molins Rei	CAT	60,2	61	74	78	80	80	92	96	101	101	181	263,06	58,01
EKI LIZASO BRINGAS	2005	Danena	EUS	87,6	89	93	97	100	100	115	120	125	125	225	263,43	58,14
DAVID GARCÍA LOPEZ	2005	Titan Murcia	MUR	71,08	73	93	96	98(N)	96	110	113	116	116	212	276,83	60,92
AARON VALLEJO SIREZ LOZANO	2007	C.D. San Pablo	AND	55,52	61	80	83	85	85	90	93	95	95	180	277,42	57,69
DANIEL CAMPOS MARCOS	2004	C.H. Malaga	AND	80	81	103	106	108(N)	106	125(N)	125	128	128	234	286,26	63,59
DANIEL MARIN LISTE	2006	Club Atlético Onubense	AND	76	81	100	105	107	107	115	122	131(N)	122	229	287,86	62,23
BRUNO SOTO FERNÁNDEZ	2004	URBI	EUS	88,5	89	110(N)	110	0(N)	110	140	141(N)	141(N)	140	250	291,36	64,60
ALEJANDRO SANCHEZ MUÑOZ	2004	C.H. ARANJUEZ	MAD	73,9	81	101	106(N)	107(N)	101	125	130	134	134	235	300,04	63,86
DANIEL ROMERO ROSUA	2004	Halter Kamas	AND	60,34	61	94	98	100(N)	98	114(N)	115	119	119	217	314,87	69,55
JOSE MARIA PINZON ARANA	2004	C.H. Huelva	AND	66,58	67	105	110	115(N)	110	120	127	132	132	242	328,9	73,11
KILIAN GALLAR LECHON	2004	C H Molins Rei	CAT	71,8	73	115	120	127(N)	120	140	145	0(N)	145	265	343,99	76,15

Tabla 89. Resultados completos y clasificación individual por puntos Sinclair en el Campeonato de España sub-17 (San Fernando). Categoría masculina.

3.3.4 Análisis de rendimiento por cada federación territorial participante (CTO. ESP s-17).

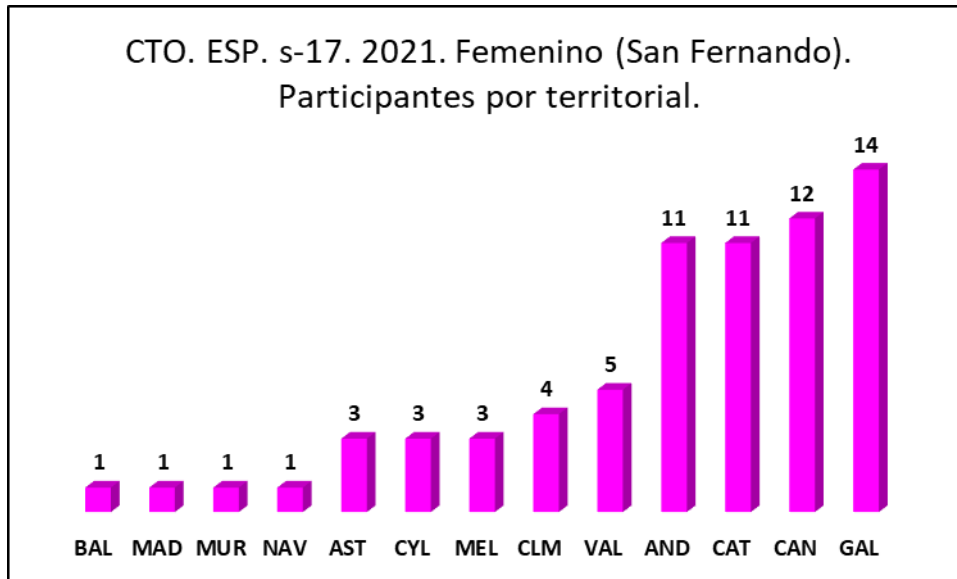


Figura 90. Número de participantes en el Campeonato de España sub-17 (San Fernando) por federación territorial. Categoría femenina.

Resumen E. Descriptivos: P. Élite. Por Territorial					
Territorial	n	\bar{x}	σ	L	H
NAV	1	19,00		19,00	19,00
CLM	4	43,45	3,09	40,44	46,60
MEL	3	43,45	5,97	38,79	50,18
GAL	14	45,78	13,04	18,73	67,02
BAL	1	46,53		46,53	46,53
CAN	12	47,43	15,23	21,46	68,20
MUR	1	48,90		48,90	48,90
VAL	5	49,48	4,44	42,24	53,85
AND	11	50,34	8,73	40,81	67,49
MAD	1	52,94		52,94	52,94
CAT	11	53,58	8,75	41,63	68,57
CYL	3	54,47	4,52	49,80	58,82
AST	3	59,05	2,65	56,99	62,04

Tabla 91. Resumen de resultados obtenidos en el Campeonato de España sub-17 (San Fernando) por federaciones territoriales en puntos Élite. Categoría femenina.

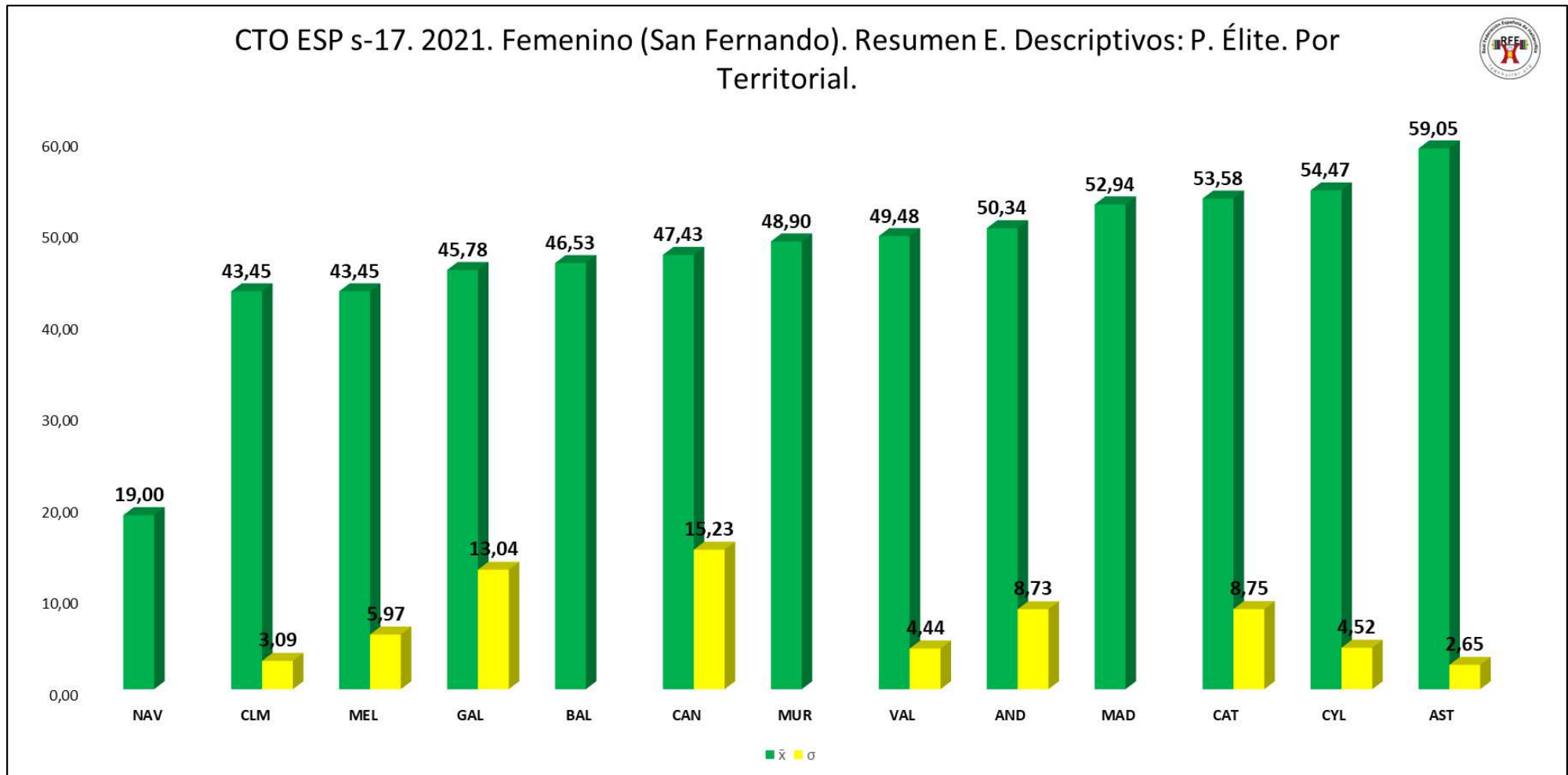


Figura 92. Resultados obtenidos en el Campeonato de España sub-17 (San Fernando) por federaciones territoriales en puntos Élite. Categoría femenina (promedio de p. Élite y desviaciones).

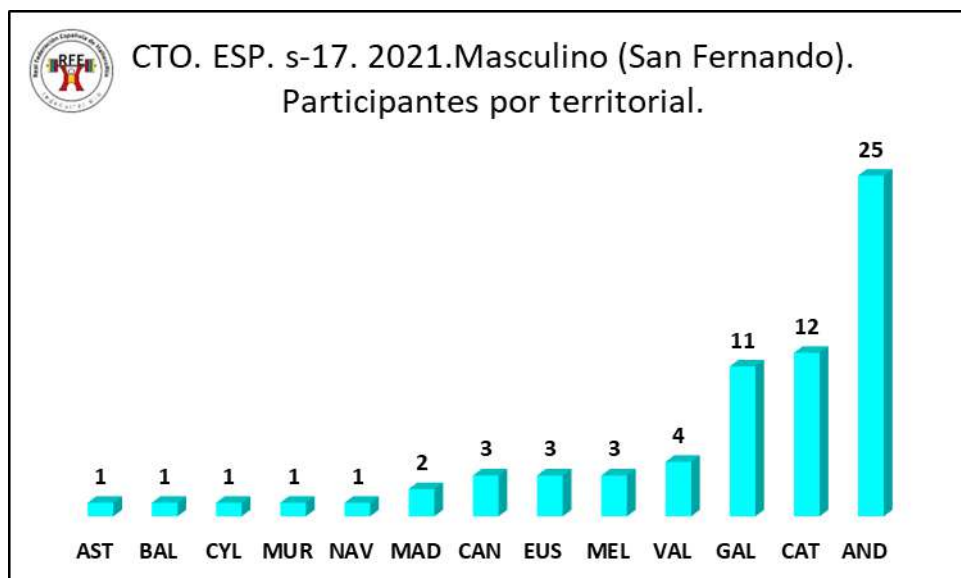


Figura 93. Número de participantes en el Campeonato de España sub-17 (San Fernando) por federación territorial. Categoría masculina.

Resumen E. Descriptivos: P. Élite. Por Territorial					
Territorial	n	\bar{x}	σ	L	H
MEL	2,00	42,74	8,91	36,43	49,04
CAN	3,00	43,65	1,04	42,48	44,44
GAL	11,00	48,29	5,55	38,76	55,04
CAT	12,00	50,20	12,74	22,22	76,15
AST	1,00	50,29		50,29	50,29
AND	25,00	51,73	9,20	28,21	73,11
NAV	1,00	53,92		53,92	53,92
MAD	2,00	54,01	13,93	44,16	63,86
CYL	1,00	55,34		55,34	55,34
BAL	1,00	55,71		55,71	55,71
EUS	3,00	55,99	9,87	45,22	64,60
MUR	1,00	60,92		60,92	60,92

Tabla 94. Resumen de resultados obtenidos en el Campeonato de España sub-17 (San Fernando) por federaciones territoriales en puntos Élite. Categoría masculina.

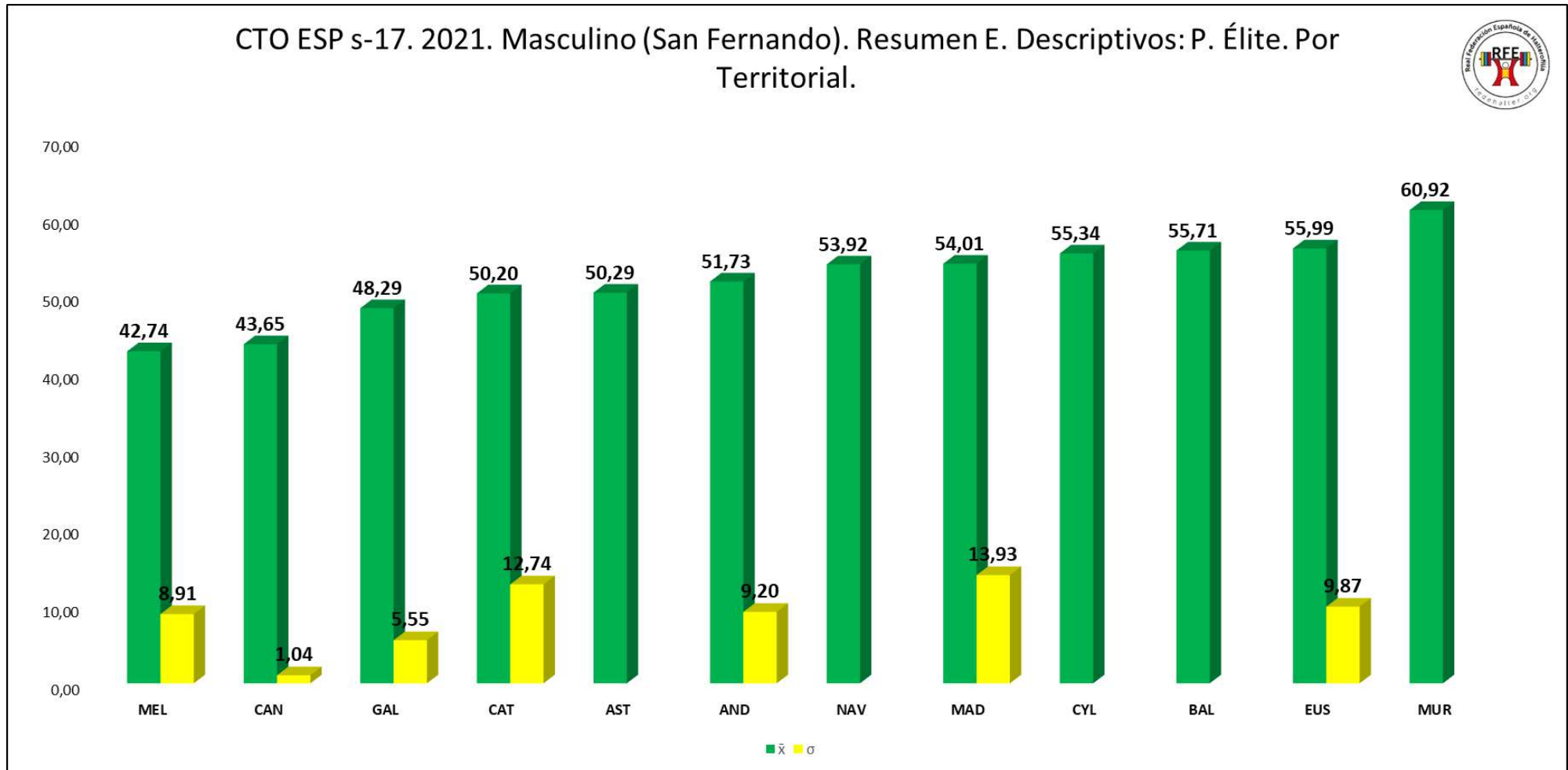


Figura 95. Resultados obtenidos en el Campeonato de España sub-17 (San Fernando) por federaciones territoriales en puntos Élite. Categoría femenina (promedio de p. Élite y desviaciones).

3.3.5 Análisis de rendimiento por clubes participantes (CTO. ESP s-17).

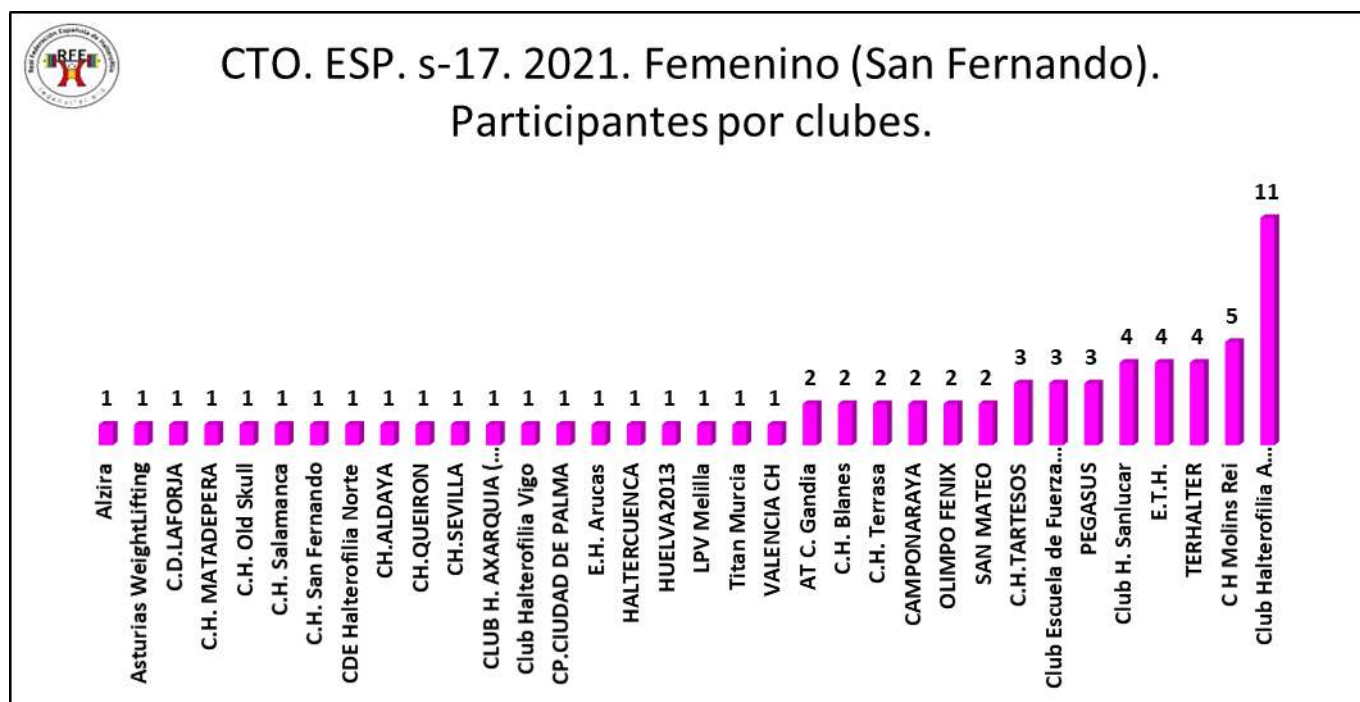


Figura 96. Número de participantes en el Campeonato de España sub-17 (San Fernando) por clubes. Categoría femenina.

Resumen E. Descriptivos: P. Élite. Por Clubes					
Club	n	\bar{x}	σ	L	H
CH.QUEIRON	1	19,00		19,00	19,00
CLUB H. AXARQUIA (CDH Veleño)	1	21,99		21,99	21,99
HALTERCUENCA	1	40,44		40,44	40,44
LPV Melilla	1	41,38		41,38	41,38
C.H. Blanes	1	41,63		41,63	41,63
C.H. San Fernando	1	41,90		41,90	41,90
Club Halterofilia Pabellón	3	42,12	20,41	18,73	56,33
CH.ALDAYA	1	42,24		42,24	42,24
E.T.H.	4	43,49	19,14	21,46	66,38
Club Escuela de Fuerza Aries	3	44,45	2,88	41,18	46,60
OLIMPO FENIX	2	44,48	8,05	38,79	38,79
C.H. Old Skull	1	44,83		44,83	44,83
CH.SEVILLA	1	44,83		44,83	44,83
PEGASUS	3	46,48	9,70	39,11	57,47
CP.CIUDAD DE PALMA	1	46,53		46,53	46,53
TERHALTER	4	46,90	16,00	26,70	64,49
Club H. Sanlúcar	4	48,33	7,05	40,81	57,55
Alzira	1	48,69		48,69	48,69
Titan Murcia	1	48,90		48,90	48,90

Club Halterofilia A Coruña	8	48,98	9,16	37,43	67,02
HUELVA2013	1	49,21		49,21	49,21
C.H. MATADEPERA	1	50,00		50,00	50,00
VALENCIA CH	1	51,02		51,02	51,02
AT C. Gandia	2	52,72	1,60	51,59	51,59
CDE Halterofilia Norte	1	52,94		52,94	52,94
CAMPONARAYA	2	54,31	6,38	49,80	49,80
C.D.LAFORJA	1	54,79		54,79	54,79
C.H. Salamanca	1	54,79		54,79	54,79
Club Halterofilia Vigo	1	55,88		55,88	55,88
C H Molins Rei	6	56,33	8,46	45,70	68,57
C.H.TARTESOS	3	56,55	13,38	41,63	67,49
C.H. Terrasa	2	57,48	9,97	50,43	50,43
Asturias WeightLifting	1	58,12		58,12	58,12
SAN MATEO	2	59,51	3,57	56,99	56,99
E.H. Arucas	1	68,20		68,20	68,20

Tabla 97. Resumen de resultados obtenidos en el Campeonato de España sub-17 (San Fernando) por clubes en puntos Élite. Categoría femenina.

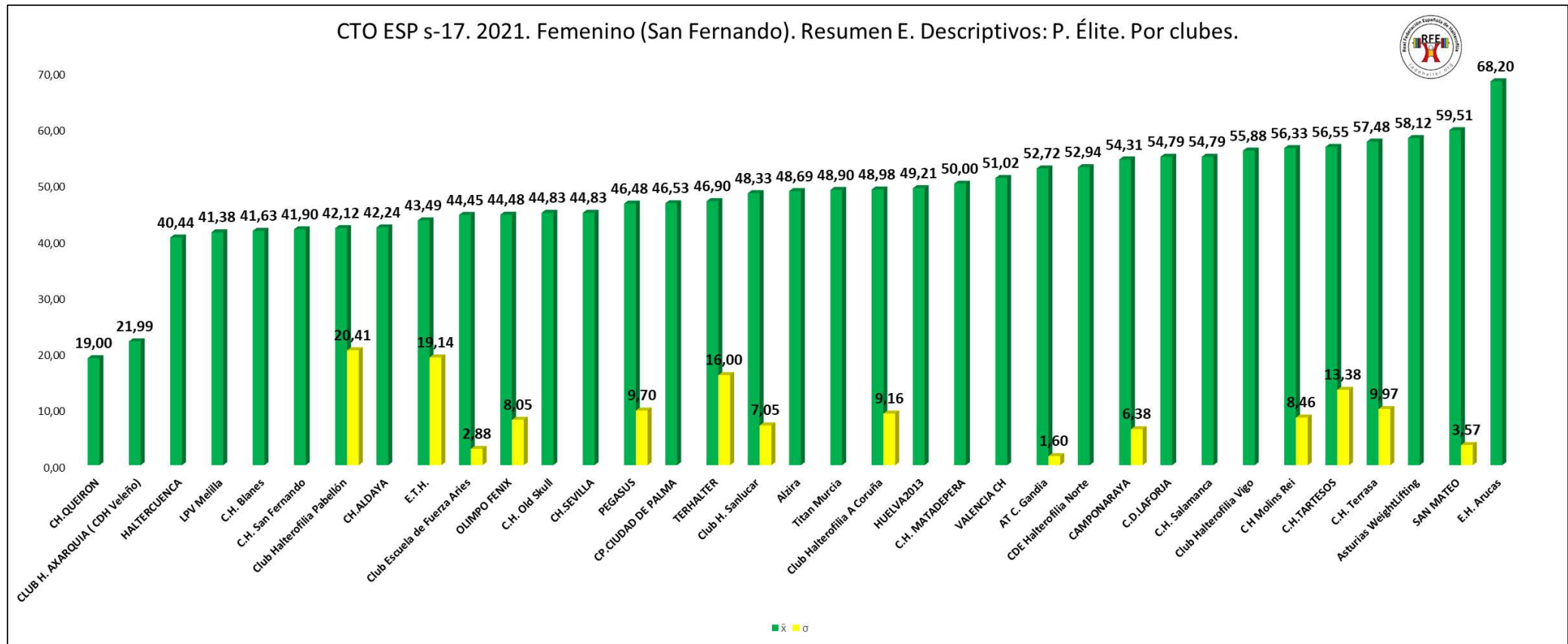


Figura 98. Resultados obtenidos en el Campeonato de España sub-17 (San Fernando) por clubes en puntos Élite. Categoría femenina (promedio de p. Élite y desviaciones).

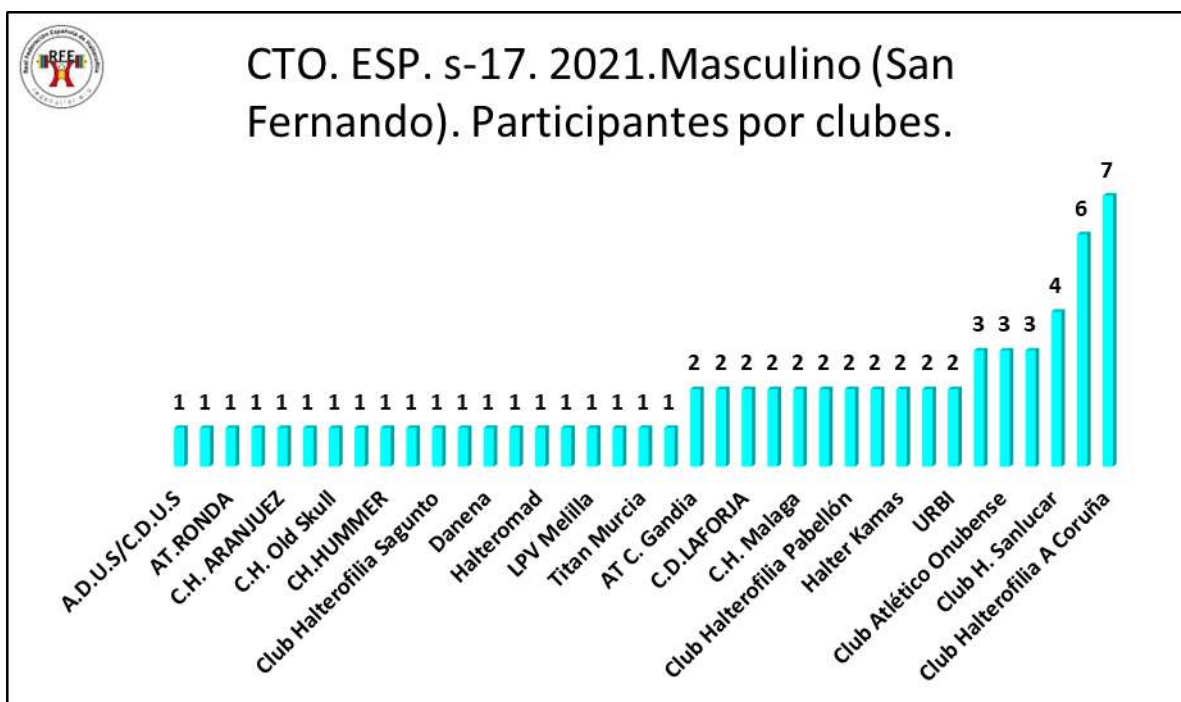


Figura 99. Número de participantes en el Campeonato de España sub-17 (San Fernando) por clubes. Categoría masculina.

Resumen E. Descriptivos: P. Élite. Por Clubes					
Club	n	\bar{x}	σ	L	H
E.H. Arucas	2	33,33	15,71	22,22	44,44
C.H. San Fernando	3	38,52	8,95	28,21	44,16
OLIMPO FENIX	2	39,15	3,84	36,43	41,86
C.H. Old Skull	1	42,12		42,12	42,12
Club Halterofilia Sulyos	1	43,48		43,48	43,48
Halteromad	1	44,16		44,16	44,16
C.H. MATADEPERA	2	44,81	1,25	43,93	45,69
AT C. Gandia	2	45,10	0,30	44,89	45,32
AT.RONDA	1	45,65		45,65	45,65
C.D.LAFORJA	2	45,76	3,22	43,48	48,04
Club Halterofilia Sagunto	1	45,92		45,92	45,92
C.H. Piràmide L'Hospitalet	1	46,76		46,76	46,76
E.T.H.	3	47,97	8,21	42,48	57,40
SAN JUAN BOSCO	1	47,99		47,99	47,99
Club Halterofilia A Coruña	7	48,24	5,47	38,76	54,38
LPV Melilla	1	49,04		49,04	49,04
Asturias WeightLifting	1	50,29		50,29	50,29
Club H. Sanlucar	4	50,92	3,07	47,55	54,98
C.H. Almeria	1	52,01		52,01	52,01
C.H. Huerca Almería	2	53,52	3,35	51,15	55,89
HUELVA2013	1	53,75		53,75	53,75

CH.QUEIRON	1	53,92		53,92	53,92
Club Halterofilia Pabellón	2	53,95	1,54	52,87	55,04
Club Atlético Onubense	3	53,95	7,56	47,41	62,23
VALENCIA CH	1	54,35		54,35	54,35
C H Molins Rei	6	54,78	11,81	44,84	76,15
URBI	2	54,91	13,70	45,22	64,60
C.H. Malaga	2	55,07	12,05	46,55	63,59
A.D.U.S/C.D.U.S	1	55,34		55,34	55,34
CH.HUMMER	1	55,71		55,71	55,71
C.D. San Pablo	2	57,38	0,44	57,07	57,69
G.E. I E.G.	1	57,70		57,70	57,70
Halter Kamas	2	58,09	16,21	46,63	69,55
Danena	1	58,14		58,14	58,14
Titan Murcia	1	60,92		60,92	60,92
C.H. ARANJUEZ	1	63,86		63,86	63,86
C.H. Huelva	1	73,11		73,11	73,11

Tabla 100. Resumen de resultados obtenidos en el Campeonato de España sub-17 (San Fernando) por clubes en puntos Élite. Categoría masculina.

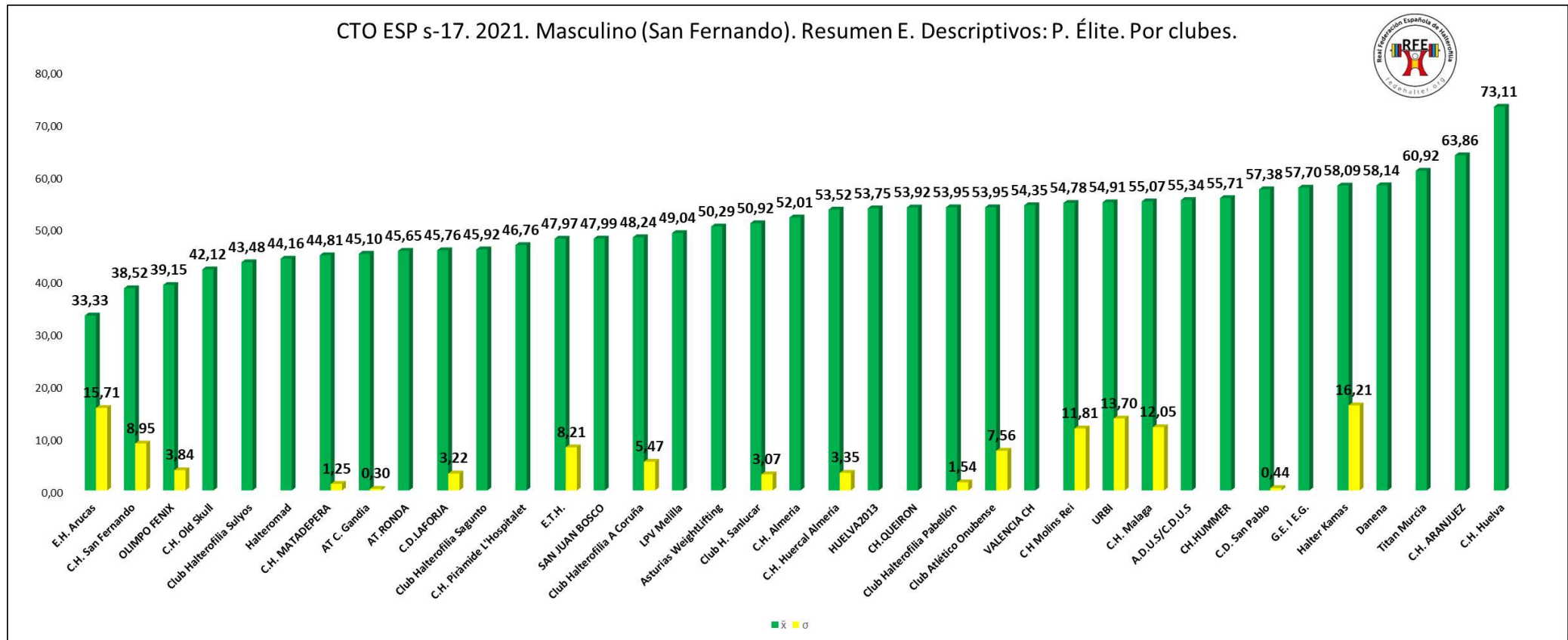


Figura 101. Resultados obtenidos en el Campeonato de España sub-17 (San Fernando) por clubes en puntos Élite. Categoría masculina (promedio de p. Élite y desviaciones).

3.4. Copa de España sub-15 y sub-17.

- Realización: Salamanca.
- Fecha: 10/07/2021
- Pabellón: Pabellón Polideportivo Universitario Miguel de Unamuno.
- Número de deportistas masculinos participantes: 20
- Número de deportistas femeninas participantes: 21
- Número de territoriales participantes: 7
- Número de clubes participantes: 18

3.4.1. Análisis conjunto de toda la competición (Copa. ESP s-15 y s-17).

N	Deportista	Año	Club	FED	PC	Cat	E. Descriptivos: P. Corpora				Arr 1	Arr 2	Arr 3	MI Arr	E. Descriptivos: Arrancada				DT 1	DT 2	DT 3	MI DT	E. Descriptivos: DT				Total	E. Descriptivos: T. olímpico				Sinclair	E. Descriptivos: P. Sinclair				Elite	E. Descriptivos: P. Élite.				
							\bar{x}	σ	L	H					\bar{x}	σ	L	H					\bar{x}	σ	L	H		\bar{x}	σ	L	H		\bar{x}	σ	L	H		\bar{x}	σ	L	H	\bar{x}
11	AINARA PEREZ PEREZ	2006	TERHALTER	CAN	51,62	55					48,00	51,00	53(N)	51,00					60,00	63(N)	63(N)	60,00					111,00					166,40					50,23					
	ZAIRA HERNANDEZ VIDAL	2007	C.H Molins Rei	CAT	52,7	55					48,00	51,00	54(N)	51,00					59,00	62,00	64(N)	62,00					113,00					166,84					51,13					
	PAULA CANEDO OTERO	2006	Club Halterofilia A Coruña	GAL	72,08	76					62,00	65,00	67(N)	65,00					72,00	75(N)	75,00	75,00					140,00					170,14					51,47					
	DIANA ESCALANTE RODRIGUEZ	2007	E.T.H.	CAN	39	40					40,00	42(N)	42,00	42,00					48,00	50,00	53,00	53,00					95,00					180,12					53,07					
	(FC) LAURA DEL ESTAL HERNANDEZ	2006	TERHALTER	CAN	109,96	81					68,00	71(N)	71(N)	68,00					83,00	86(N)	86,00	86,00					154,00					159,98					53,47					
	SARA CANET SANCHEZ	2006	AT C. Gándia	VAL	53,74	55	59,43	19,41	39,00	109,96	53,00	56,00	58,00	58,00	57,36	8,65	42,00	68,00		62(N)	62,00	65(N)	62,00	69,45	11,50	53,00	86,00	120,00	126,82	19,90	95,00	154,00	174,69	179,94	15,76	159,98	213,59	54,30	55,38	4,65	50,23	65,02
	CLAUDIA CABRERA ESTEVEZ	2007	PEGASUS	CAN	54,1	55					51(N)	51,00	54,00	54,00					67(N)	67,00	72(N)	67,00					121,00					175,31					54,75					
	MARIA CERVERA JIMENEZ	2008	C.H Molins Rei	CAT	43,72	45					46,00	49,00	51(N)	49,00					56,00	59(N)	59,00	59,00					108,00					184,88					56,54					
	ATHENA SANTANA CANSINO	2007	C.H.TARTESOS	AND	66,02	71					65,00	68(N)	68(N)	65,00					79,00	83,00	87(N)	83,00					148,00					188,68					56,70					
	MARTA GARCÍA FERNANDEZ	2006	SAN MATEO	AST	63,96	64					65,00	68(N)	68,00	68,00					80,00	85,00	87(N)	85,00					153,00					198,71					62,45					
	LUCIA GONZALEZ BORREGO	2007	C.H.TARTESOS	AND	46,78	49					58,00	60,00	62(N)	60,00					72,00	75(N)	75(N)	72,00					132,00					213,59					65,02					

Tabla 102. Estadísticos Descriptivos y resultados completos de la Copa de España sub-15 (Salamanca). Categoría femenina.

N	Deportista	Año	Club	FED	PC	Cat	Descriptivos: P. Corpora				Arr 1	Arr 2	Arr 3	MI Arr	E. Descriptivos: Arrancada				DT 1	DT 2	DT 3	MI DT	E. Descriptivos: DT				Total	E. Descriptivos: T. olímpico				Sinclair	E. Descriptivos: P. Sinclair				Elite	E. Descriptivos: P. Élite.				
							\bar{x}	σ	L	H					\bar{x}	σ	L	H					\bar{x}	σ	L	H		\bar{x}	σ	L	H		\bar{x}	σ	L	H		\bar{x}	σ	L	H	\bar{x}
10	ERIKA RUIZ ESPINO	2005	CH ARUCAS	CAN	68,7	71					75	78	80	80					90(N)	90(N)	90(N)	0					80					99,73					30,65					
	ROMINA ESCRIBA MARTINEZ	2004	AT C GANDIA	VAL	75,72	76					64	67(N)	68(N)	64					80	83(N)	783	83					147					174,31					54,04					
	AMY ABELLEIRA REY	2005	CLUB HALTEROFILIA VIGO	GAL	68,2	71					63	66	69	69					80	86	86	86					155					194,01					59,39					
	(FC) AYLÁ CASTRO CORREA	2005	CH SALAMANCA	CYL	70,9	71					67	70	73	73					80	83(N)	86(N)	83					156					191,22					59,77					
	MARTA FERNANDEZ LAVID	2005	TERHALTER	CAN	64	64					63	67	70(N)	67					75	78	81	81					148					192,14					60,41					
	XENIA CABALLERO VIDAL	2004	CH MOLINS REI	CAT	60,22	64	62,55	9,11	46,26	75,72	64	68	70(N)	70	69,50	6,02	61,00	80,00		84(N)	84	87(N)	84	81,33	6,10	68,00	87,00	154	142,70	24,11	80,00	165,00	207,58	191,04	34,70	99,73	217,34	62,86	58,73	10,56	30,65	67,35
	LORENA BENITEZ ROMERO	2005	CH Terrasa	CAT	50,56	55					60	63	65	65					71	75	78(N)	75					140					213,16					63,35					
	RUTH FUENTEFRIA SANCHEZ	2004	Club Halterofilia Coruña	GAL	46,26	49					56	59	61	61					68	71(N)	71(N)	68					129					210,64					63,55					
	PAULA LOPEZ GOMEZ	2004	ETH	CAN	58,44	59					65	68	71(N)	68					80	83(N)	85	85					153					210,28					65,95					
	KARLA SANCHEZ MOLINA	2004	CH MOLINS REI	CAT	62,48	64					70	78	80(N)	78					84	87(N)	787	87					165					217,34					67,35					

Tabla 103. Estadísticos Descriptivos y resultados completos de la Copa de España sub-17 (Salamanca). Categoría femenina.

N	Deportista	Año	Club	FED	PC	Cat	Descriptivos: P. Corporal				Arr 1	Arr 2	Arr 3	MI Arr	E. Descriptivos: Arrancada				DT 1	DT 2	DT 3	MI DT	E. Descriptivos: DT				Total	E. Descriptivos: T. olímpico				Sinclair	E. Descriptivos: P. Sinclair				Elite	E. Descriptivos: P. Élite.			
							\bar{x}	σ	L	H					\bar{x}	σ	L	H					\bar{x}	σ	L	H		\bar{x}	σ	L	H		\bar{x}	σ	L	H		\bar{x}	σ	L	H
10	JOSE GARCIA RODRIGUES	2007	A.D.U.S/C.D.U.S	CYL	95,9	96					92	96	98	98					116(N)	116(N)	116(N)	0					98					110,42					24,44				
	JUAN ACOSTA FARIÑA	2006	E.H. Arucas	CAN	83,48	89					77	80(N)	80	80					98	102	105(N)	102					182					217,96					47,03				
	SAMUEL RODRIGUEZ MANGA	2006	Club H. Sanlúcar	AND	77,66	81					70	74	80	80					90	95	100(N)	95					175					217,43					47,55				
	CAYETANO MORICHE GARCIA	2007	C.H. Almería	AND	72,4	73					73	80	85(N)	80					82	90	95(N)	90					170					219,61					48,85				
	DARÍO BARROS VILA	2006	Club Halterofilia A Coruña	GAL	54,6	55	69,3	14,4	53,7	95,9	63	67	70(N)	67	80,00	11,90	65,00	101,00	77	82	85(N)	82	84,80	31,70	0,00	120,00	149	164,80	30,98	98,00	221,00	232,57	225,17	44,23	110,42	275,38	50,85	49,13	9,49	24,44	60,05
	RUBEN VEGA VIZCAINO	2006	Club Atlético Onubense	AND	54,58	55					60(N)	60	65	65					75	80	85	85					150					234,2					51,19				
	EDUARDO ACOSTA TORRES	2006	E.T.H.	CAN	63,3	67					77	80	83	83					88	92	97(N)	92					175					245,77					52,87				
	NOLAN GALLART LECHON	2007	CH Molins Rei	CAT	59,82	61					67	71(N)	71	71					88	93	96	96					167					243,79					53,53				
	AARON SIRES LOZANO	2007	C.D. San Pablo	AND	53,68	55					70	73	75	75					80	83	86	86					161					254,6					54,95				
DANIEL MARIN LISTE	2006	Club Atlético Onubense	AND	77,24	81					96(N)	96	101	101					116	120	131(N)	120					221					275,38					60,05					

Tabla 104. Estadísticos Descriptivos y resultados completos de la Copa de España sub-15 (Salamanca). Categoría masculina.

N	Deportista	Año	Club	FED	PC	Cat	Descriptivos: P. Corporal				Arr 1	Arr 2	Arr 3	MI Arr	E. Descriptivos: Arrancada				DT 1	DT 2	DT 3	MI DT	E. Descriptivos: DT				Total	E. Descriptivos: T. olímpico				Sinclair	E. Descriptivos: P. Sinclair				Elite	E. Descriptivos: P. Élite.			
							\bar{x}	σ	L	H					\bar{x}	σ	L	H					\bar{x}	σ	L	H		\bar{x}	σ	L	H		\bar{x}	σ	L	H		\bar{x}	σ	L	H
10	ERIKA RUIZ ESPINO	2005	CH ARUCAS	CAN	68,7	71					75	78	80	80					90(N)	90(N)	90(N)	0					80					99,73					30,65				
	ROMINA ESCRIBA MARTINEZ	2004	AT C GANDIA	VAL	75,72	76					64	67(N)	68(N)	64					80	83(N)	783	83					147					174,31					54,04				
	AMY ABELLEIRA REY	2005	CLUB HALTEROFILIA VIGO	GAL	68,2	71					63	66	69	69					80	86	86	86					155					194,01					59,39				
	(FC) AYLA CASTRO CORREA	2005	CH SALAMANCA	CYL	70,9	71					67	70	73	73					80	83(N)	86(N)	83					156					191,22					59,77				
	MARTA FERNANDEZ LAVID	2005	TERHALTER	CAN	64	64	62,5	9,11	46,3	75,7	63	67	70(N)	67	69,50	6,02	61,00	80,00	75	78	81	81	73,20	26,36	0,00	87,00	148	142,70	24,11	80,00	165,00	192,14	191,04	34,70	99,73	217,34	60,41	58,73	10,56	30,65	67,35
	XENIA CABALLERO VIDAL	2004	CH MOLINS REI	CAT	60,22	64					64	68	70(N)	70					84(N)	84	87(N)	84					154					207,58					62,86				
	LORENA BENITEZ ROMERO	2005	CH Terrasa	CAT	50,56	55					60	63	65	65					71	75	78(N)	75					140					213,16					63,35				
	RUTH FUENTEFRÍA SANCHEZ	2004	Club Halterofilia Coruña	GAL	46,26	49					56	59	61	61					68	71(N)	71(N)	68					129					210,64					63,55				
	PAULA LOPEZ GOMEZ	2004	ETH	CAN	58,44	59					65	68	71(N)	68					80	83(N)	85	85					153					210,28					65,95				
	KARLA SANCHEZ MOLINA	2004	CH MOLINS REI	CAT	62,48	64					70	78	80(N)	78					84	87(N)	787	87					165					217,34					67,35				

Tabla 105. Estadísticos Descriptivos y resultados completos de la Copa de España sub-17 (Salamanca). Categoría masculina.

3.4.2. Análisis de rendimiento individual de cada uno de los participantes (Copa. ESP s-15 y s-17).

COPA. ESP. s-15. 2021. Femenino (Salamanca). Clasificación individual por puntos Élite.																
Deportista	Año	Club	FED	PC	Cat	Arr 1	Arr 2	Arr 3	MI Arr	DT 1	DT 2	DT 3	MI DT	Total	Sinclair	Elite
AINARA PEREZ PEREZ	2006	TERHALTER	CAN	51,62	55	48,00	51,00	53(N)	51,00	60,00	63(N)	63(N)	60,00	111,00	166,40	50,23
ZAIRA HERNANDEZ VIDAL	2007	CH Molins Rei	CAT	52,7	55	48,00	51,00	54(N)	51,00	59,00	62,00	64(N)	62,00	113,00	166,84	51,13
PAULA CANEDO OTERO	2006	Club Halterofilia A Coruña	GAL	72,08	76	62,00	65,00	67(N)	65,00	72,00	75(N)	75,00	75,00	140,00	170,14	51,47
DIANA ESCALANTE RODRIGUEZ	2007	E.T.H.	CAN	39	40	40,00	42(N)	42,00	42,00	48,00	50,00	53,00	53,00	95,00	180,12	53,07
(FC) LAURA DEL ESTAL HERNANDEZ	2006	TERHALTER	CAN	109,96	81	68,00	71(N)	71(N)	68,00	83,00	86(N)	86,00	86,00	154,00	159,98	53,47
SARA CANET SANCHEZ	2006	AT C. Gandia	VAL	53,74	55	53,00	56,00	58,00	58,00	62(N)	62,00	65(N)	62,00	120,00	174,69	54,30
CLAUDIA CABRERA ESTEVEZ	2007	PEGASUS	CAN	54,1	55	51(N)	51,00	54,00	54,00	67(N)	67,00	72(N)	67,00	121,00	175,31	54,75
MARIA CERVERA JIMENEZ	2008	CH Molins Rei	CAT	43,72	45	46,00	49,00	51(N)	49,00	56,00	59(N)	59,00	59,00	108,00	184,88	56,54
ATHENEASANTANA CANSINO	2007	C.H.TARTESOS	AND	66,02	71	65,00	68(N)	68(N)	65,00	79,00	83,00	87(N)	83,00	148,00	188,68	56,70
MARTA GARCÍA FERNANDEZ	2006	SAN MATEO	AST	63,96	64	65,00	68(N)	68,00	68,00	80,00	85,00	87(N)	85,00	153,00	198,71	62,45
LUCIA GONZALEZ BORREGO	2007	C.H.TARTESOS	AND	46,78	49	58,00	60,00	62(N)	60,00	72,00	75(N)	75(N)	72,00	132,00	213,59	65,02

Tabla 106. Resultados completos y clasificación individual por puntos Élite en la Copa de España sub-15 (Salamanca). Categoría femenina.

COPA. ESP. s-15. 2021. Femenino (Salamanca). Clasificación individual por puntos Sinclair.																
Deportista	Año	Club	FED	PC	Cat	Arr 1	Arr 2	Arr 3	MI Arr	DT 1	DT 2	DT 3	MI DT	Total	Sinclair	Elite
(FC) LAURA DEL ESTAL HERNANDEZ	2006	TERHALTER	CAN	109,96	81	68,00	71(N)	71(N)	68,00	83,00	86(N)	86,00	86,00	154,00	159,98	53,47
AINARA PEREZ PEREZ	2006	TERHALTER	CAN	51,62	55	48,00	51,00	53(N)	51,00	60,00	63(N)	63(N)	60,00	111,00	166,40	50,23
ZAIRA HERNANDEZ VIDAL	2007	CH Molins Rei	CAT	52,7	55	48,00	51,00	54(N)	51,00	59,00	62,00	64(N)	62,00	113,00	166,84	51,13
PAULA CANEDO OTERO	2006	Club Halterofilia A Coruña	GAL	72,08	76	62,00	65,00	67(N)	65,00	72,00	75(N)	75,00	75,00	140,00	170,14	51,47
SARA CANET SANCHEZ	2006	AT C. Gandia	VAL	53,74	55	53,00	56,00	58,00	58,00	62(N)	62,00	65(N)	62,00	120,00	174,69	54,30
CLAUDIA CABRERA ESTEVEZ	2007	PEGASUS	CAN	54,1	55	51(N)	51,00	54,00	54,00	67(N)	67,00	72(N)	67,00	121,00	175,31	54,75
DIANA ESCALANTE RODRIGUEZ	2007	E.T.H.	CAN	39	40	40,00	42(N)	42,00	42,00	48,00	50,00	53,00	53,00	95,00	180,12	53,07
MARIA CERVERA JIMENEZ	2008	CH Molins Rei	CAT	43,72	45	46,00	49,00	51(N)	49,00	56,00	59(N)	59,00	59,00	108,00	184,88	56,54
ATHENEASANTANA CANSINO	2007	C.H.TARTESOS	AND	66,02	71	65,00	68(N)	68(N)	65,00	79,00	83,00	87(N)	83,00	148,00	188,68	56,70
MARTA GARCÍA FERNANDEZ	2006	SAN MATEO	AST	63,96	64	65,00	68(N)	68,00	68,00	80,00	85,00	87(N)	85,00	153,00	198,71	62,45
LUCIA GONZALEZ BORREGO	2007	C.H.TARTESOS	AND	46,78	49	58,00	60,00	62(N)	60,00	72,00	75(N)	75(N)	72,00	132,00	213,59	65,02

Tabla 107. Resultados completos y clasificación individual por puntos Sinclair en la Copa de España sub-15 (Salamanca). Categoría femenina.

COPA. ESP. s-17. 2021. Femenino (Salamanca). Clasificación individual por puntos Élite.																
Deportista	Año	Club	FED	PC	Cat	Arr 1	Arr 2	Arr 3	MI Arr	DT 1	DT 2	DT 3	MI DT	Total	Sinclair	Elite
ERIKA RUIZ ESPINO	2005	CH ARUCAS	CAN	68,7	71	75	78	80	80	90(N)	90(N)	90(N)	0	80	99,73	30,65
ROMINA ESCRIVA MARTINEZ	2004	AT C GANDIA	VAL	75,72	76	64	67(N)	68(N)	64	80	83(N)	783	83	147	174,31	54,04
AMY ABELLEIRA REY	2005	CLUB HALTEROFILIA VIGO	GAL	68,2	71	63	66	69	69	80	86	86	86	155	194,01	59,39
(FC) AYLAS CASTRO CORREA	2005	CH SALAMANCA	CYL	70,9	71	67	70	73	73	80	83(N)	86(N)	83	156	191,22	59,77
MARTA FERNANDEZ LAVID	2005	TERHALTER	CAN	64	64	63	67	70(N)	67	75	78	81	81	148	192,14	60,41
XENIA CABALLERO VIDAL	2004	CH MOLINS REI	CAT	60,22	64	64	68	70(N)	70	84(N)	84	87(N)	84	154	207,58	62,86
LORENA BENITEZ ROMERO	2005	CH Terrasa	CAT	50,56	55	60	63	65	65	71	75	78(N)	75	140	213,16	63,35
RUTH FUENTEFRÍA SANCHEZ	2004	Club Halterofilia Coruña	GAL	46,26	49	56	59	61	61	68	71(N)	71(N)	68	129	210,64	63,55
PAULA LOPEZ GOMEZ	2004	ETH	CAN	58,44	59	65	68	71(N)	68	80	83(N)	85	85	153	210,28	65,95
KARLA SANCHEZ MOLINA	2004	CH MOLINS REI	CAT	62,48	64	70	78	80(N)	78	84	87(N)	787	87	165	217,34	67,35

Tabla 108. Resultados completos y clasificación individual por puntos Élite en la Copa de España sub-17 (Salamanca). Categoría femenina.

COPA. ESP. s-17. 2021. Femenino (Salamanca). Clasificación individual por puntos Sinclair.																
Deportista	Año	Club	FED	PC	Cat	Arr 1	Arr 2	Arr 3	MI Arr	DT 1	DT 2	DT 3	MI DT	Total	Sinclair	Elite
ERIKA RUIZ ESPINO	2005	CH ARUCAS	CAN	68,7	71	75	78	80	80	90(N)	90(N)	90(N)	0	80	99,73	30,65
ROMINA ESCRIVA MARTINEZ	2004	AT C GANDIA	VAL	75,72	76	64	67(N)	68(N)	64	80	83(N)	783	83	147	174,31	54,04
(FC) AYLAS CASTRO CORREA	2005	CH SALAMANCA	CYL	70,9	71	67	70	73	73	80	83(N)	86(N)	83	156	191,22	59,77
MARTA FERNANDEZ LAVID	2005	TERHALTER	CAN	64	64	63	67	70(N)	67	75	78	81	81	148	192,14	60,41
AMY ABELLEIRA REY	2005	CLUB HALTEROFILIA VIGO	GAL	68,2	71	63	66	69	69	80	86	86	86	155	194,01	59,39
XENIA CABALLERO VIDAL	2004	CH MOLINS REI	CAT	60,22	64	64	68	70(N)	70	84(N)	84	87(N)	84	154	207,58	62,86
PAULA LOPEZ GOMEZ	2004	ETH	CAN	58,44	59	65	68	71(N)	68	80	83(N)	85	85	153	210,28	65,95
RUTH FUENTEFRÍA SANCHEZ	2004	Club Halterofilia Coruña	GAL	46,26	49	56	59	61	61	68	71(N)	71(N)	68	129	210,64	63,55
LORENA BENITEZ ROMERO	2005	CH Terrasa	CAT	50,56	55	60	63	65	65	71	75	78(N)	75	140	213,16	63,35
KARLA SANCHEZ MOLINA	2004	CH MOLINS REI	CAT	62,48	64	70	78	80(N)	78	84	87(N)	787	87	165	217,34	67,35

Tabla 109. Resultados completos y clasificación individual por puntos Sinclair en la Copa de España sub-17 (Salamanca). Categoría femenina.

COPA. ESP. s-15. 2021. Masculino (Salamanca). Clasificación individual por puntos Élite.																
Deportista	Año	Club	FED	PC	Cat	Arr 1	Arr 2	Arr 3	MI Arr	DT 1	DT 2	DT 3	MI DT	Total	Sinclair	Elite
JOSE GARCIA RODRIGUES	2007	A.D.U.S/C.D.U.S	CYL	95,9	96	92	96	98	98	116(N)	116(N)	116(N)	0	98	110,42	24,44
JUAN ACOSTA FARIÑA	2006	E.H. Arucas	CAN	83,48	89	77	80(N)	80	80	98	102	105(N)	102	182	217,96	47,03
SAMUEL RODRIGUEZ MANGA	2006	Club H. Sanlúcar	AND	77,66	81	70	74	80	80	90	95	100(N)	95	175	217,43	47,55
CAYETANO MORICHE GARCIA	2007	C.H. Almeria	AND	72,4	73	73	80	85(N)	80	82	90	95(N)	90	170	219,61	48,85
DARÍO BARROS VILA	2006	Club Halterofilia A Coruña	GAL	54,6	55	63	67	70(N)	67	77	82	85(N)	82	149	232,57	50,85
RUBEN VEGA VIZCAINO	2006	Club Atlético Onubense	AND	54,58	55	60(N)	60	65	65	75	80	85	85	150	234,2	51,19
EDUARDO ACOSTA TORRES	2006	E.T.H.	CAN	63,3	67	77	80	83	83	88	92	97(N)	92	175	245,77	52,87
NOLAN GALLART LECHON	2007	C H Molins Rei	CAT	59,82	61	67	71(N)	71	71	88	93	96	96	167	243,79	53,53
AARON SIRES LOZANO	2007	C.D. San Pablo	AND	53,68	55	70	73	75	75	80	83	86	86	161	254,6	54,95
DANIEL MARIN LISTE	2006	Club Atlético Onubense	AND	77,24	81	96(N)	96	101	101	116	120	131(N)	120	221	275,38	60,05

Tabla 110. Resultados completos y clasificación individual por puntos Élite en la Copa de España sub-15 (Salamanca). Categoría masculina.

COPA. ESP. s-15. 2021. Masculino (Salamanca). Clasificación individual por puntos Sinclair.																
Deportista	Año	Club	FED	PC	Cat	Arr 1	Arr 2	Arr 3	MI Arr	DT 1	DT 2	DT 3	MI DT	Total	Sinclair	Elite
JOSE GARCIA RODRIGUES	2007	A.D.U.S/C.D.U.S	CYL	95,9	96	92	96	98	98	116(N)	116(N)	116(N)	0	98	110,42	24,44
SAMUEL RODRIGUEZ MANGA	2006	Club H. Sanlúcar	AND	77,66	81	70	74	80	80	90	95	100(N)	95	175	217,43	47,55
JUAN ACOSTA FARIÑA	2006	E.H. Arucas	CAN	83,48	89	77	80(N)	80	80	98	102	105(N)	102	182	217,96	47,03
CAYETANO MORICHE GARCIA	2007	C.H. Almeria	AND	72,4	73	73	80	85(N)	80	82	90	95(N)	90	170	219,61	48,85
DARÍO BARROS VILA	2006	Club Halterofilia A Coruña	GAL	54,6	55	63	67	70(N)	67	77	82	85(N)	82	149	232,57	50,85
RUBEN VEGA VIZCAINO	2006	Club Atlético Onubense	AND	54,58	55	60(N)	60	65	65	75	80	85	85	150	234,2	51,19
NOLAN GALLART LECHON	2007	C H Molins Rei	CAT	59,82	61	67	71(N)	71	71	88	93	96	96	167	243,79	53,53
EDUARDO ACOSTA TORRES	2006	E.T.H.	CAN	63,3	67	77	80	83	83	88	92	97(N)	92	175	245,77	52,87
AARON SIRES LOZANO	2007	C.D. San Pablo	AND	53,68	55	70	73	75	75	80	83	86	86	161	254,6	54,95
DANIEL MARIN LISTE	2006	Club Atlético Onubense	AND	77,24	81	96(N)	96	101	101	116	120	131(N)	120	221	275,38	60,05

Tabla 111. Resultados completos y clasificación individual por puntos Sinclair en la Copa de España sub-15 (Salamanca). Categoría masculina.

COPA. ESP. s-17. 2021. Masculino (Salamanca). Clasificación individual por puntos Élite.																
Deportista	Año	Club	FED	PC	Cat	Arr 1	Arr 2	Arr 3	MI Arr	DT 1	DT 2	DT 3	MI DT	Total	Sinclair	Elite
ERIKA RUIZ ESPINO	2005	CH ARUCAS	CAN	68,7	71	75	78	80	80	90(N)	90(N)	90(N)	0	80	99,73	30,65
ROMINA ESCRIVA MARTINEZ	2004	AT C GANDIA	VAL	75,72	76	64	67(N)	68(N)	64	80	83(N)	783	83	147	174,31	54,04
AMY ABELLEIRA REY	2005	CLUB HALTEROFILIA VIGO	GAL	68,2	71	63	66	69	69	80	86	86	86	155	194,01	59,39
(FC) AYLA CASTRO CORREA	2005	CH SALAMANCA	CYL	70,9	71	67	70	73	73	80	83(N)	86(N)	83	156	191,22	59,77
MARTA FERNANDEZ LAVID	2005	TERHALTER	CAN	64	64	63	67	70(N)	67	75	78	81	81	148	192,14	60,41
XENIA CABALLERO VIDAL	2004	CH MOLINS REI	CAT	60,22	64	64	68	70(N)	70	84(N)	84	87(N)	84	154	207,58	62,86
LORENA BENITEZ ROMERO	2005	CH Terrasa	CAT	50,56	55	60	63	65	65	71	75	78(N)	75	140	213,16	63,35
RUTH FUENTEFRÍA SANCHEZ	2004	Club Halterofilia Coruña	GAL	46,26	49	56	59	61	61	68	71(N)	71(N)	68	129	210,64	63,55
PAULA LOPEZ GOMEZ	2004	ETH	CAN	58,44	59	65	68	71(N)	68	80	83(N)	85	85	153	210,28	65,95
KARLA SANCHEZ MOLINA	2004	CH MOLINS REI	CAT	62,48	64	70	78	80(N)	78	84	87(N)	787	87	165	217,34	67,35

Tabla 112. Resultados completos y clasificación individual por puntos Élite en la Copa de España sub-17 (Salamanca). Categoría masculina.

COPA. ESP. s-17. 2021. Masculino (Salamanca). Clasificación individual por puntos Sinclair.																
Deportista	Año	Club	FED	PC	Cat	Arr 1	Arr 2	Arr 3	MI Arr	DT 1	DT 2	DT 3	MI DT	Total	Sinclair	Elite
ERIKA RUIZ ESPINO	2005	CH ARUCAS	CAN	68,7	71	75	78	80	80	90(N)	90(N)	90(N)	0	80	99,73	30,65
ROMINA ESCRIVA MARTINEZ	2004	AT C GANDIA	VAL	75,72	76	64	67(N)	68(N)	64	80	83(N)	783	83	147	174,31	54,04
(FC) AYLA CASTRO CORREA	2005	CH SALAMANCA	CYL	70,9	71	67	70	73	73	80	83(N)	86(N)	83	156	191,22	59,77
MARTA FERNANDEZ LAVID	2005	TERHALTER	CAN	64	64	63	67	70(N)	67	75	78	81	81	148	192,14	60,41
AMY ABELLEIRA REY	2005	CLUB HALTEROFILIA VIGO	GAL	68,2	71	63	66	69	69	80	86	86	86	155	194,01	59,39
XENIA CABALLERO VIDAL	2004	CH MOLINS REI	CAT	60,22	64	64	68	70(N)	70	84(N)	84	87(N)	84	154	207,58	62,86
PAULA LOPEZ GOMEZ	2004	ETH	CAN	58,44	59	65	68	71(N)	68	80	83(N)	85	85	153	210,28	65,95
RUTH FUENTEFRÍA SANCHEZ	2004	Club Halterofilia Coruña	GAL	46,26	49	56	59	61	61	68	71(N)	71(N)	68	129	210,64	63,55
LORENA BENITEZ ROMERO	2005	CH Terrasa	CAT	50,56	55	60	63	65	65	71	75	78(N)	75	140	213,16	63,35
KARLA SANCHEZ MOLINA	2004	CH MOLINS REI	CAT	62,48	64	70	78	80(N)	78	84	87(N)	787	87	165	217,34	67,35

Tabla 113. Resultados completos y clasificación individual por puntos Sinclair en la Copa de España sub-17 (Salamanca). Categoría masculina.

3.4.3. Análisis de rendimiento por cada federación territorial participante (Copa. ESP s-15 y s-17).

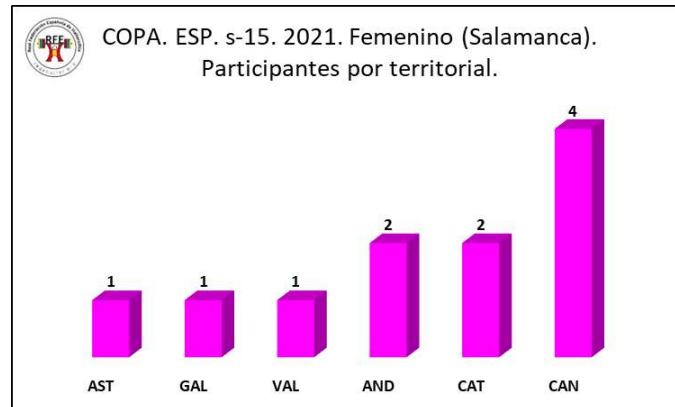


Figura 114. Número de participantes en la Copa de España sub-15 (Salamanca) por federación territorial. Categoría femenina.

Resumen E. Descriptivos: P. Élite. Por Territorial					
Territorial	n	\bar{x}	σ	L	H
GAL	1	51,47		51,47	51,47
CAN	4	52,88	1,91	50,23	54,75
CAT	2	53,84	3,83	51,13	56,54
VAL	1	54,30		54,30	54,30
AND	2	60,86	5,88	56,70	65,02
AST	1	62,45		62,45	62,45

Tabla 115. Resumen de resultados obtenidos en la Copa de España sub-15 (Salamanca) por federaciones territoriales en puntos Élite. Categoría femenina.

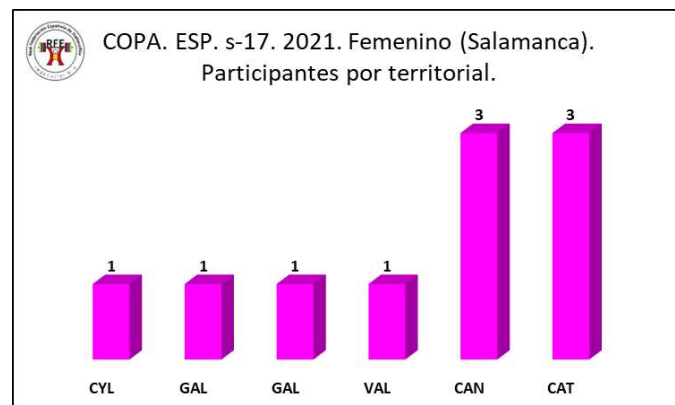


Figura 116. Número de participantes en la Copa de España sub-17 (Salamanca) por federación territorial. Categoría femenina.

Resumen E. Descriptivos: P. Élite. Por Territorial					
Territorial	n	\bar{x}	σ	L	H
CAN	3	52,34	18,98	30,65	65,95
VAL	1	54,04		54,04	54,04
CYL	1	59,77		59,77	59,77
GAL	2	61,47	2,94	59,39	63,55
CAT	3	64,52	2,46	62,86	67,35

Tabla 117. Resumen de resultados obtenidos en la Copa de España sub-17 (Salamanca) por federaciones territoriales en puntos Élite. Categoría femenina.

Figura 118. Resultados obtenidos en la Copa de España sub-15 (Salamanca) por federaciones territoriales en puntos Élite. Categoría femenina (promedio de p. Élite y desviaciones).

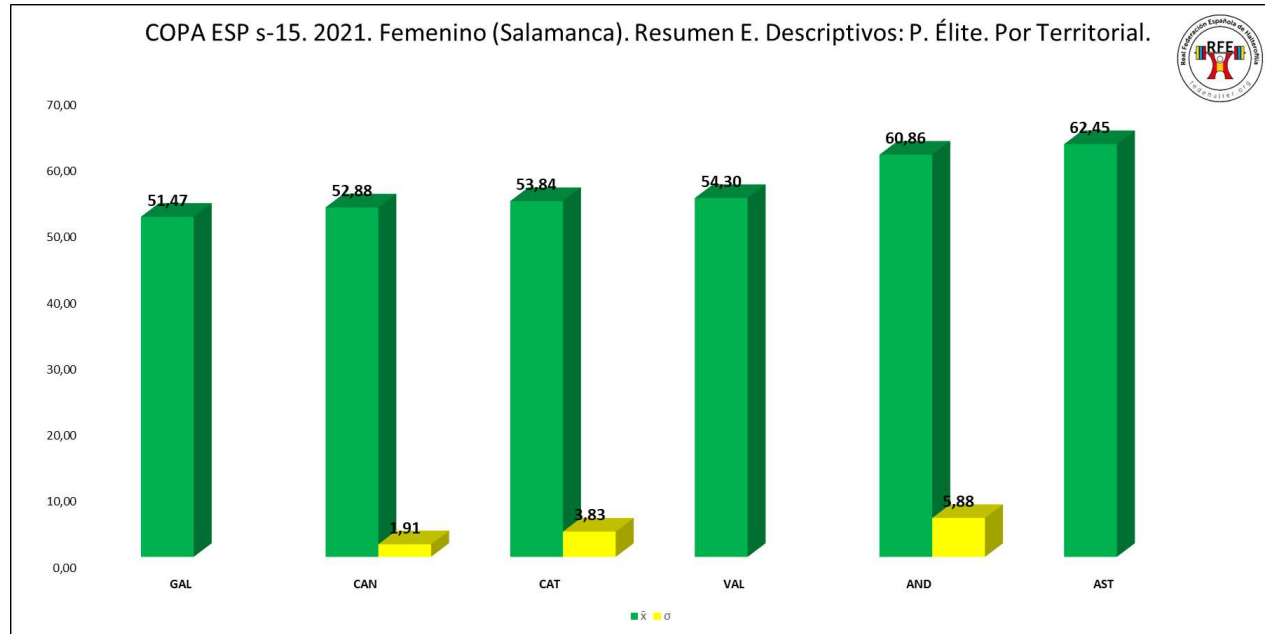
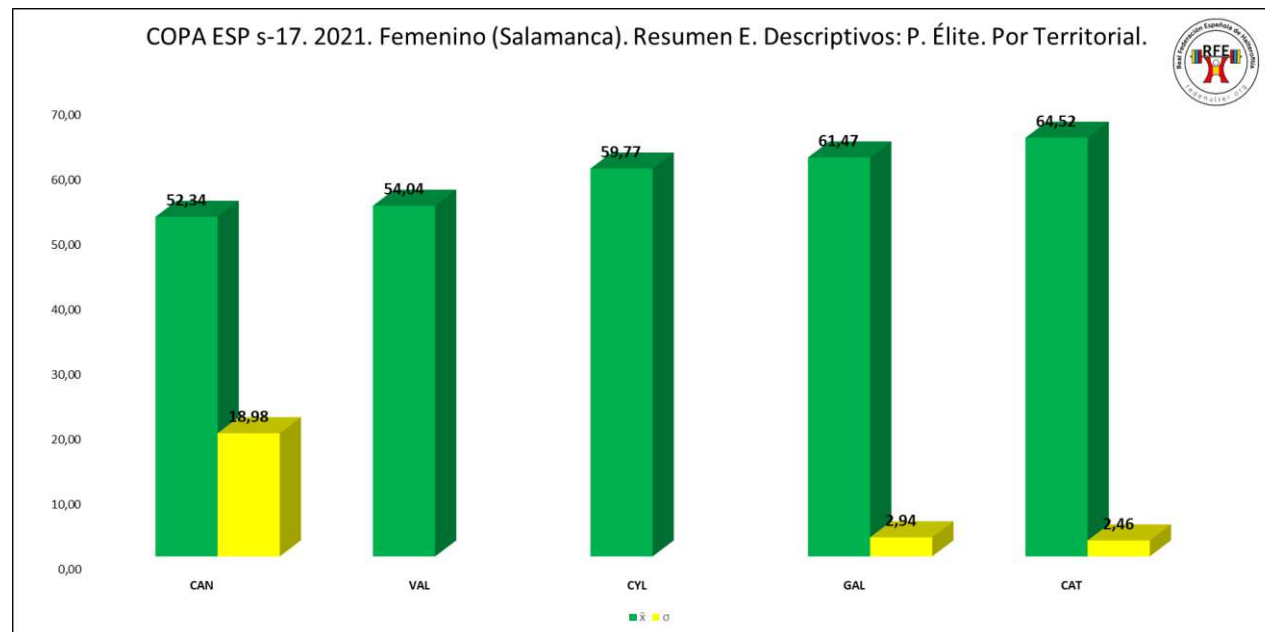


Figura 118. Resultados obtenidos en la Copa de España sub-17 (Salamanca) por federaciones territoriales en puntos Élite. Categoría femenina (promedio de p. Élite y desviaciones).



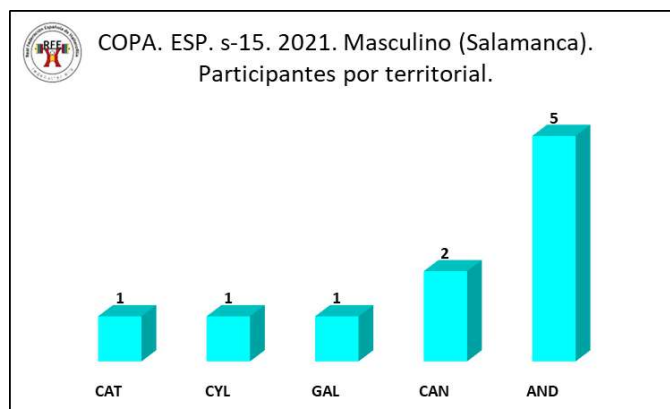


Figura 119. Número de participantes en la Copa de España sub-15 (Salamanca) por federaciones territoriales. Categoría masculina.

Resumen E. Descriptivos: P. Élite. Por Territorial					
Territorial	n	\bar{x}	σ	L	H
CYL	1	24,44		24,44	24,44
CAN	2	49,95	4,13	47,03	52,87
GAL	1	50,85		50,85	50,85
AND	5	52,52	5,06	47,55	60,05
CAT	1	53,53	0,00	53,53	53,53

Tabla 120. Resumen de resultados obtenidos en la Copa de España sub-15 (Salamanca) por federaciones territoriales en puntos Élite. Categoría masculina.

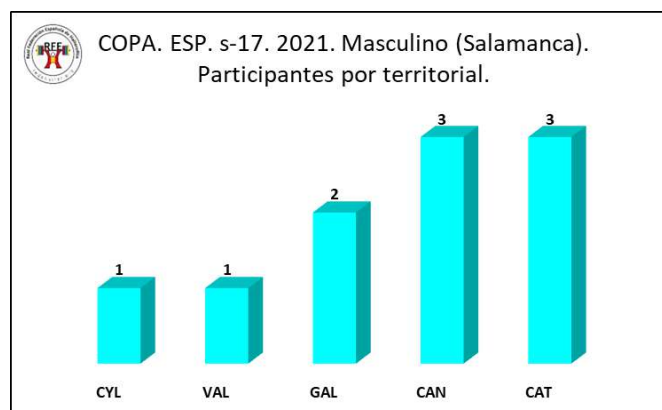


Figura 121. Número de participantes en la Copa de España sub-17 (Salamanca) por federaciones territoriales. Categoría masculina.

Resumen E. Descriptivos: P. Élite. Por Territorial					
Territorial	n	\bar{x}	σ	L	H
CAN	3	52,34	18,98	30,65	65,95
VAL	1	54,04		54,04	54,04
CYL	1	59,77		59,77	59,77
GAL	2	61,47	2,94	59,39	63,55
CAT	3	64,52	2,46	62,86	67,35

Tabla 122. Resumen de resultados obtenidos en la Copa de España sub-17 (Salamanca) por federaciones territoriales en puntos Élite. Categoría masculina.

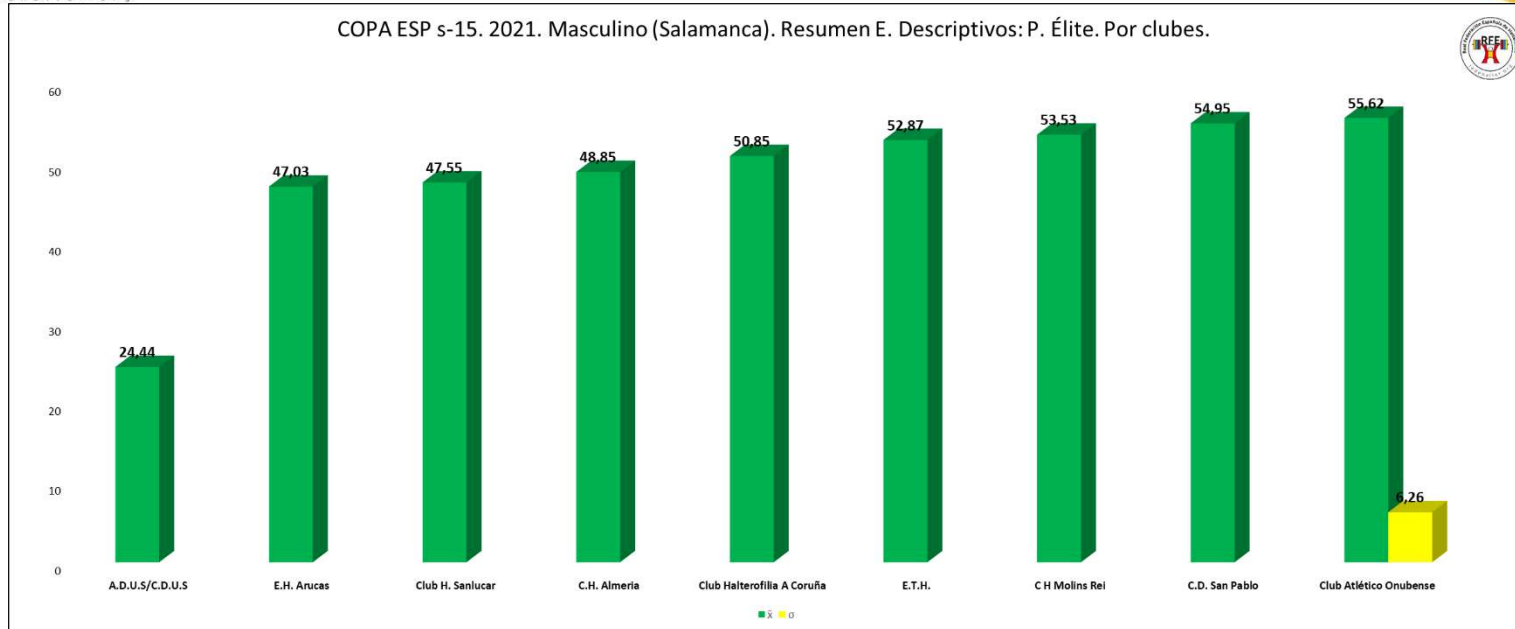


Figura 123. Resultados obtenidos en la Copa de España sub-15 (Salamanca) por federaciones territoriales en puntos Élite. Categoría masculina (promedio de p. Élite y desviaciones).

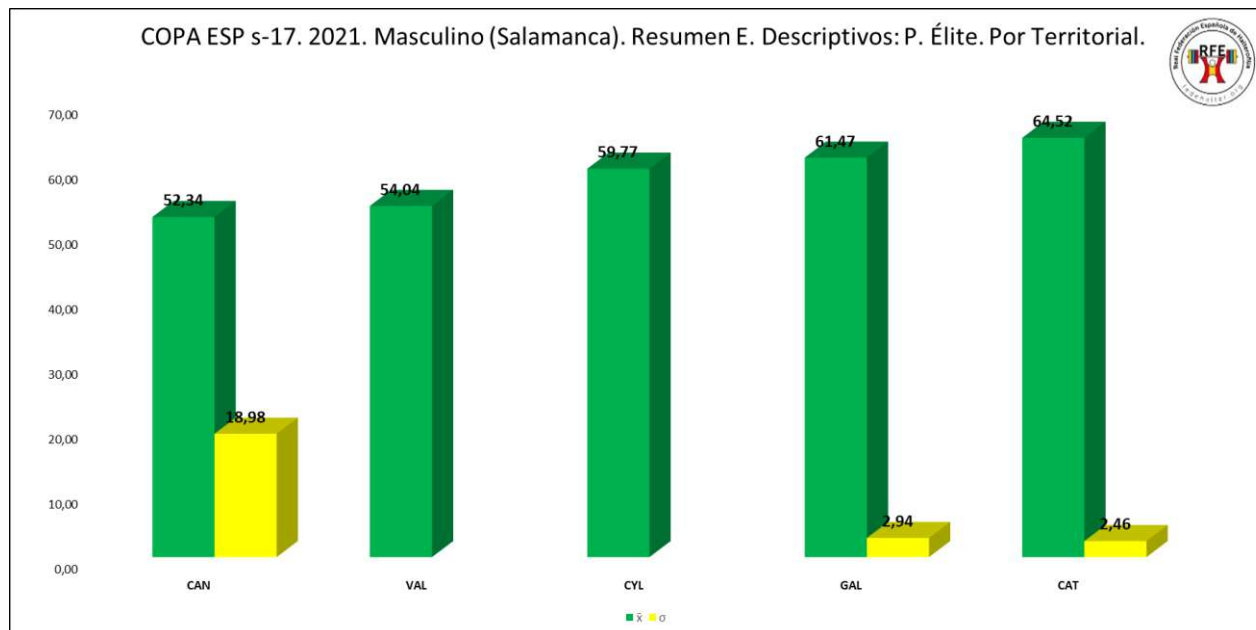


Figura 124. Resultados obtenidos en la Copa de España sub-17 (Salamanca) por federaciones territoriales en puntos Élite. Categoría masculina (promedio de p. Élite y desviaciones).

3.4.4. Análisis de rendimiento por clubes participantes (Copa. ESP s-15 y s-17).

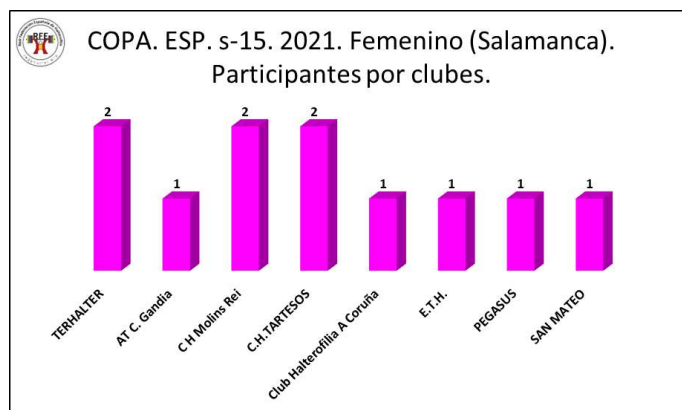


Figura 125. Número de participantes en la Copa de España sub-15 (Salamanca) por clubes. Categoría femenina.

Resumen E. Descriptivos: P. Élite. Por Clubes					
Club	n	\bar{x}	σ	L	H
Club Halterofilia A Coruña	1	51,47		51,47	51,47
TERHALTER	2	51,85	2,291026	50,23	53,47
E.T.H.	1	53,07		53,07	53,07
CH Molins Rei	2	53,835	3,8254477	51,13	56,54
AT C. Gandia	1	54,3		54,3	54,3
PEGASUS	1	54,75		54,75	54,75
C.H.TARTESOS	2	60,86	5,8831284	56,7	65,02
SAN MATEO	1	62,45		62,45	62,45

Tabla 126. Resumen de resultados obtenidos en la Copa de España sub-15 (Salamanca) por federaciones territoriales en puntos Élite. Categoría femenina.

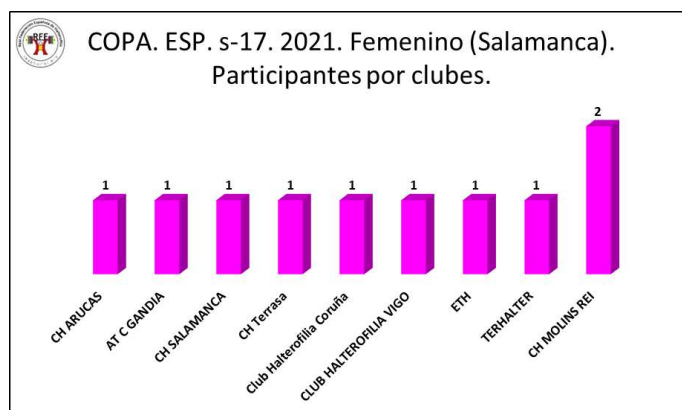


Figura 127. Número de participantes en la Copa de España sub-17 (Salamanca) por clubes. Categoría femenina.

Resumen E. Descriptivos: P. Élite. Por Clubes					
Club	n	\bar{x}	σ	L	H
CH ARUCAS	1	30,65		30,65	30,65
AT C GANDIA	1	54,04		54,04	54,04
CLUB HALTEROFILIA VIGO	1	59,39		59,39	59,39
CH SALAMANCA	1	59,77		59,77	59,77
TERHALTER	1	60,41		60,41	60,41
CH Terrasa	1	63,35		63,35	63,35
Club Halterofilia Coruña	1	63,55		63,55	63,55
CH MOLINS REI	2	65,105	3,17	62,86	67,35
ETH	1	65,95		65,95	65,95

Tabla 128. Resumen de resultados obtenidos en la Copa de España sub-17 (Salamanca) por federaciones territoriales en puntos Élite. Categoría femenina.

Figura 129. Resultados obtenidos en la Copa de España sub-15 (Salamanca) por clubes en puntos Élite. Categoría femenina (promedio de p. Élite y desviaciones).

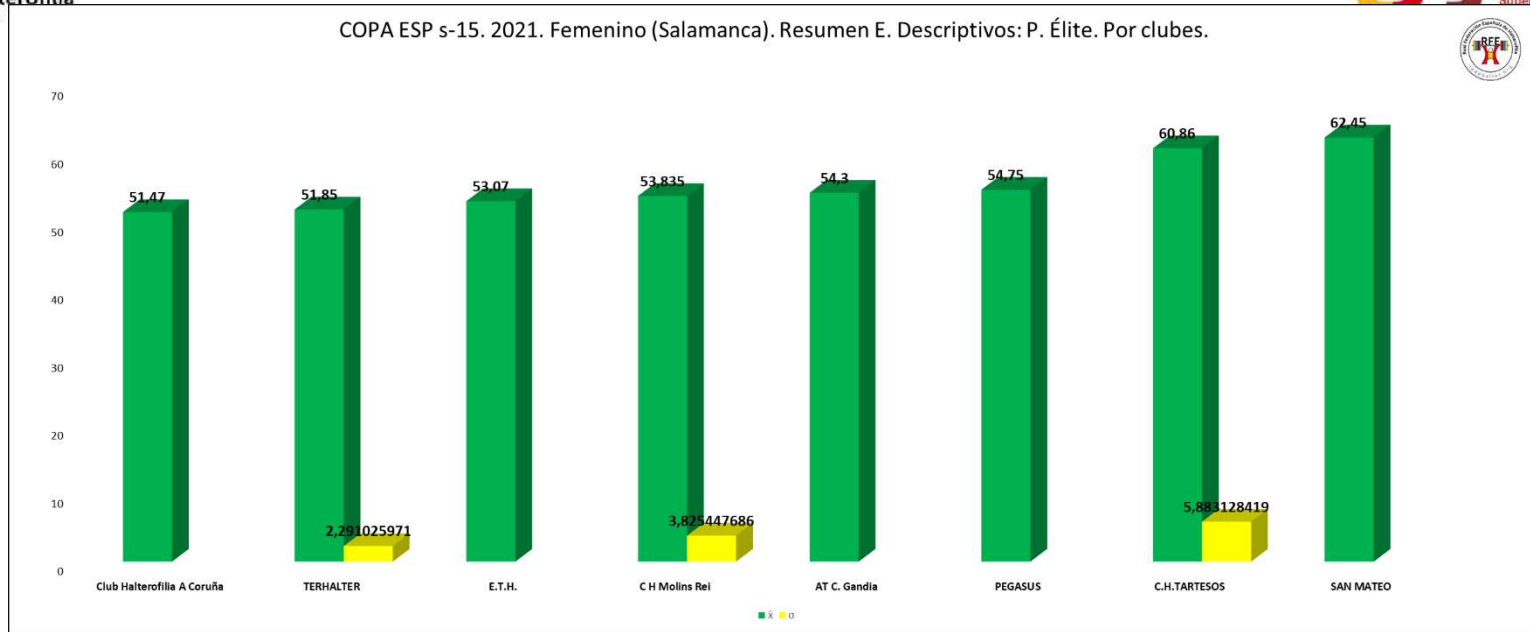
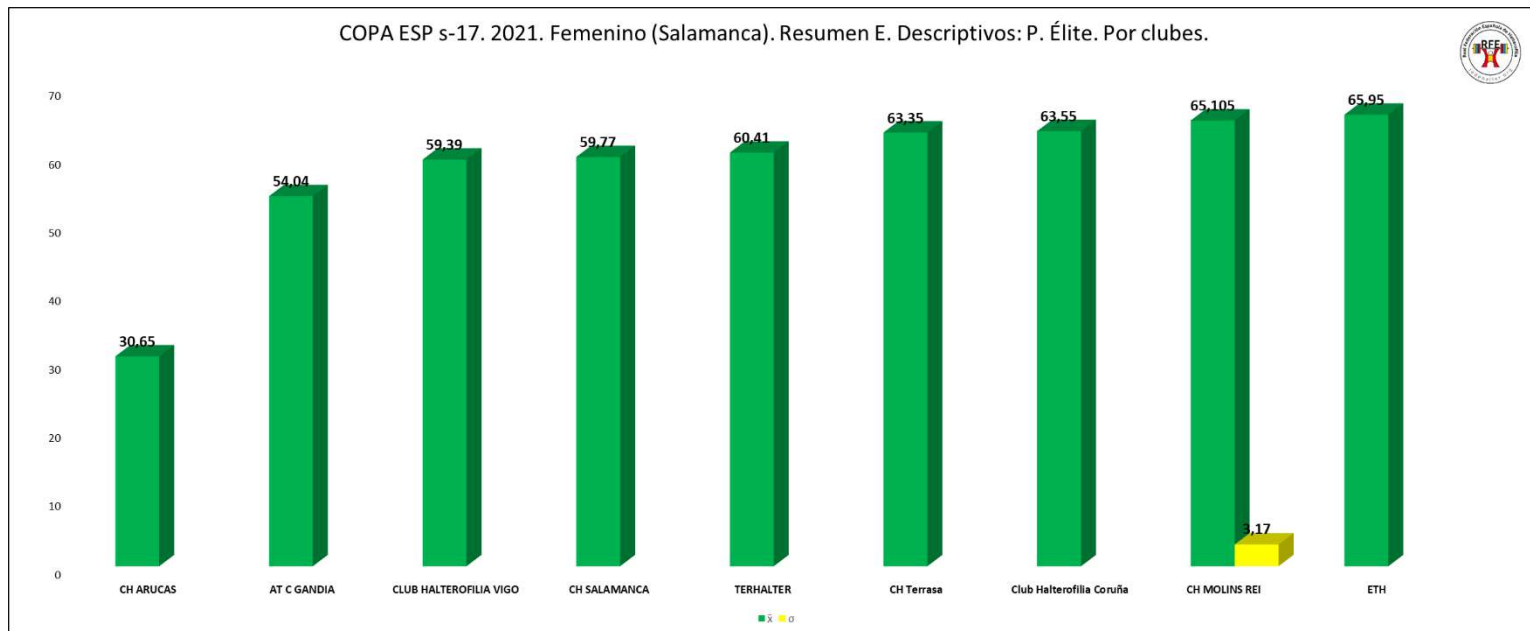


Figura 130. Resultados obtenidos en la Copa de España sub-17 (Salamanca) por clubes en puntos Élite. Categoría femenina (promedio de p. Élite y desviaciones).



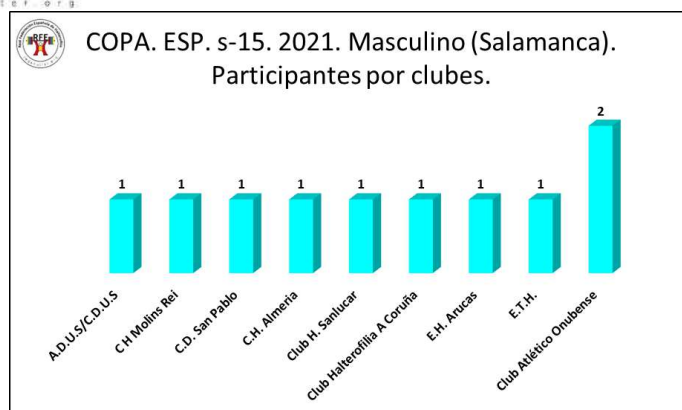


Figura 131. Número de participantes en la Copa de España sub-15 (Salamanca) por clubes. Categoría masculina.

Resumen E. Descriptivos: P. Élite. Por Clubes					
Club	n	\bar{x}	σ	L	H
A.D.U.S./C.D.U.S.	1	24,44		24,44	24,44
E.H. Arucas	1	47,03		47,03	47,03
Club H. Sanlúcar	1	47,55		47,55	47,55
C.H. Almería	1	48,85		48,85	48,85
Club Halterofilia A Coruña	1	50,85		50,85	50,85
E.T.H.	1	52,87		52,87	52,87
C.H. Molins Rei	1	53,53		53,53	53,53
C.D. San Pablo	1	54,95		54,95	54,95
Club Atlético Onubense	2	55,62	6,26	51,19	60,05

Tabla 132. Resumen de resultados obtenidos en la Copa de España sub-15 (Salamanca) por clubes en puntos Élite. Categoría femenina.

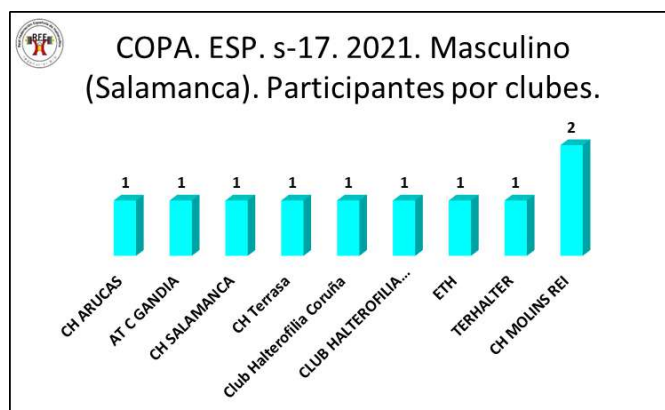


Figura 133. Número de participantes en la Copa de España sub-17 (Salamanca) por clubes. Categoría masculina.

Resumen E. Descriptivos: P. Élite. Por Clubes					
Club	n	\bar{x}	σ	L	H
CH ARUCAS	1	30,65		30,65	30,65
AT C GANDIA	1	54,04		54,04	54,04
CLUB HALTEROFILIA VIGO	1	59,39		59,39	59,39
CH SALAMANCA	1	59,77		59,77	59,77
TERHALTER	1	60,41		60,41	60,41
CH Terrasa	1	63,35		63,35	63,35
Club Halterofilia Coruña	1	63,55		63,55	63,55
CH MOLINS REI	2	65,105	3,17	62,86	67,35
ETH	1	65,95		65,95	65,95

Tabla 134. Resumen de resultados obtenidos en la Copa de España sub-17 (Salamanca) por clubes en puntos Élite. Categoría femenina.

Figura 135. Resultados obtenidos en la Copa de España sub-15 (Salamanca) por clubes en puntos Élite. Categoría masculina (promedio de p. Élite y desviaciones).

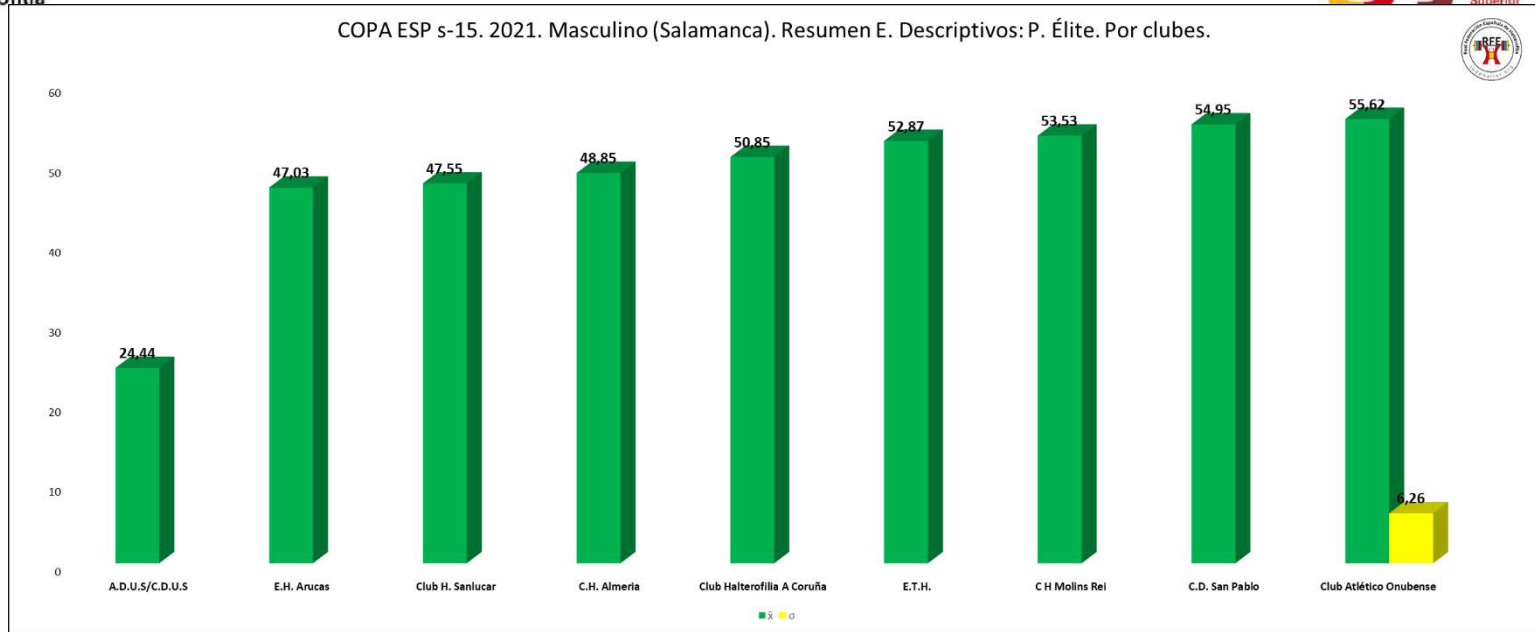
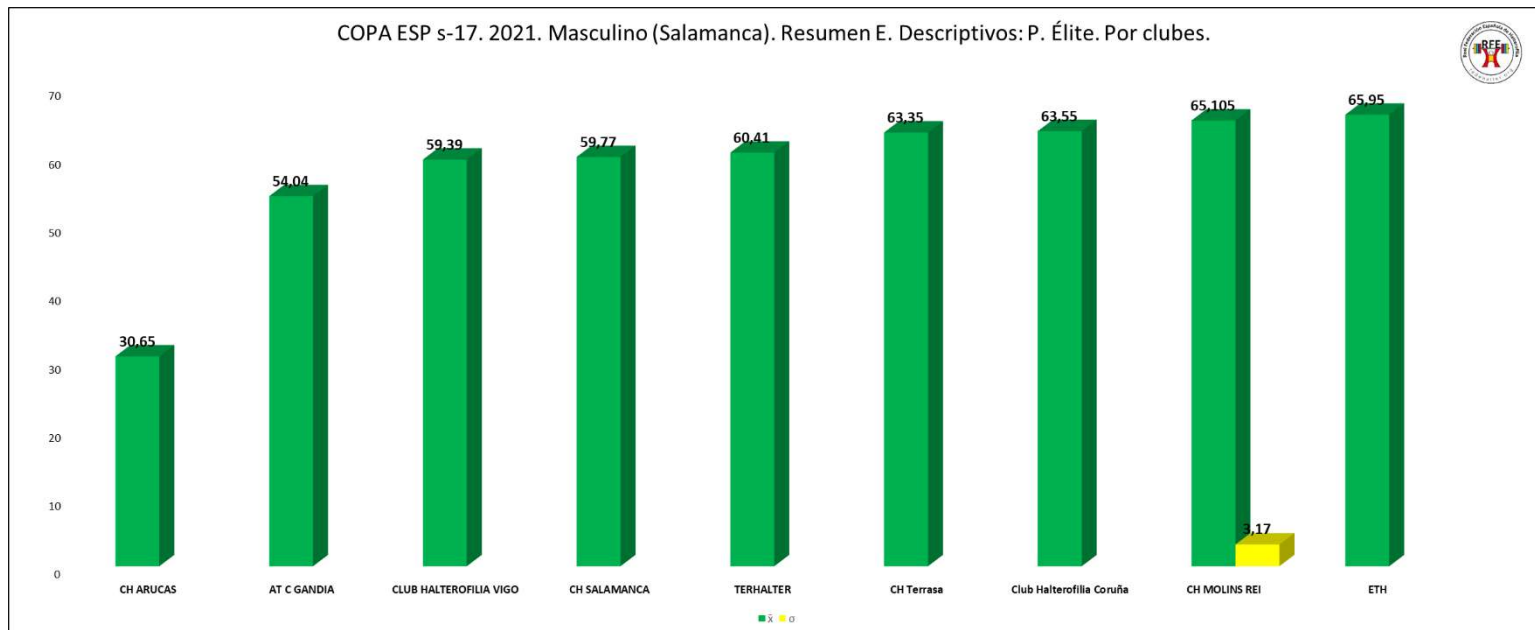


Figura 136. Resultados obtenidos en la Copa de España sub-17 (Salamanca) por clubes en puntos Élite. Categoría masculina (promedio de p. Élite y desviaciones).



4. CONCENTRACIONES NACIONALES.



4.1. Concentraciones nacionales sub-15 y sub-17.

En este año 2021 la actividad relacionada con las concentraciones nacionales se ha visto limitada, tal y como sucediera en el año 2020, por culpa de las circunstancias sanitarias. En esta situación, no con pocas dificultades organizativas, logísticas y personales, se ha podido mantener la concentración sub-15 y sub-17 del periodo estival como la actividad principal del programa de concentraciones.

Al contrario que en ocasiones precedentes, y nuevamente fruto de las circunstancias sociosanitarias, no se han podido desarrollar concentraciones puntuales de seguimiento de los deportistas sub-15 y sub-17 en periodos de vacaciones escolares (semana santa y puente de diciembre). De cara al año 2022 se espera que este tipo de actividades puedan ser implementadas de nuevo.

4.1.1. Concentración preparatoria: Campeonato de Europa s-15 y s-17. (Ciechanow, Polonia).

4.1.1.1. Datos generales.

- Ubicación: CAR de León.
- Duración: 22 días (01/08/2021-22/08/2021).
- Alojamiento: Residencia Universitaria La Asunción.
- Número de deportistas: 26.
- Número de técnicos: 4.

4.1.1.2. Naturaleza de la actividad.

Esta concentración se realizó con una doble finalidad. Por un lado, y como objetivo principal, fue la preparación del campeonato de Europa sub-15 y sub-17, y, por otro lado, conocer a los mejores levantadores de las mencionadas categorías de edad con potencial para formar parte de los equipos nacionales en los próximos años.

4.1.1.3. Calendario de la actividad.

						Domingo
						1
						Día de llegada
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
2	3	4	5	6	7	8
Dos sesiones	Una sesión	Dos sesiones	Una sesión	Dos sesiones	Una sesión	Descanso
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
9	10	11	12	13	14	15
Dos sesiones	Una sesión	Dos sesiones	Una sesión	Dos sesiones	Una sesión	Descanso
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	
16	17	18	19	20	21	
Dos sesiones	Una sesión	Dos sesiones	Una sesión	Dos sesiones	Día de salida	

Tabla 137. Calendario de la Concentración preparatoria: Campeonato de Europa s-15 y s-17. (Ciechanow, Polonia).

4.1.1.4. Listado de participantes.

DEPORTISTAS										
Participantes, categoría y sexo	Deportista	Año de nacimiento	FED	Club	Año de nacimiento	CAT de PC	Inicio	Fin		
SUB 15	FEMENINO	1	María Cervera Jiménez	2008	CAT	C.H. Molins de Rei	Sub 15 de 1º año	45 Kg	01/08/2021	18/08/2021
		2	Lucía González Borrego	2007	AND	C.H.TARTESOS	Sub 15 de 2º año	49 Kg	01/08/2021	17/08/2021
		3	Claudia Cabrera Estevez	2007	CAN	Pegasus	Sub 15 de 2º año	49 Kg	01/08/2021	18/08/2021
		4	Sara Canet Sánchez	2006	CVA	AT. C. Gandía	Sub 15 de 3º año	55 Kg	01/08/2021	18/08/2021
		5	Marta García Fernández	2006	AST	SAN MATEO	Sub 15 de 3º año	64 Kg	01/08/2021	19/08/2021
		6	Atenea Santana Cansino	2007	AND	C.H.TARTESOS	Sub 15 de 2º año	64 Kg	01/08/2021	18/08/2021
		7	Paula Canedo	2006	GAL	C.H. Coruña	Sub 15 de 3º año	76 Kg	01/08/2021	22/08/2021
		8	Laura Estal Hernández	2006	CAN	TERHALTER	Sub 15 de 3º año	> 81 Kg	01/08/2021	22/08/2021
SUB 15	MASC.	1	Aarón Vallejo Sires	2007	AND	C.D. San Pablo H.	Sub 15 de 2º año	55 Kg	01/08/2021	18/08/2021
		2	Eduardo Acosta Torres	2006	CAN	E.T.H.	Sub 15 de 3º año	61 Kg	01/08/2021	18/08/2021
		3	Daniel Marín Liste	2006	AND	CLUB ATLÉTICO ONUBENSE	Sub 15 de 3º año	81 Kg	01/08/2021	18/08/2021
		4	José Francisco García Rodríguez	2007	CLE	C.H. SALAMANCA	Sub 15 de 2º año	96 Kg	31/07/2021	18/08/2021
SUB 17	FEMENINO	1	Ruth Fuentesfría Sánchez	2004	GAL	C.H. Coruña	Sub 17 de 2º año	45 Kg	01/08/2021	17/08/2021
		2	Lorena Benitez Romero	2005	CAT	C.H. Terrassa	Sub 17 de 1º año	49 Kg	01/08/2021	19/08/2021
		3	Paula López Gómez	2004	CAN	E.T.H.	Sub 17 de 2º año	59 Kg	01/08/2021	19/08/2021
		4	Laura García Rincón	2005	CLE	C.H. SALAMANCA	Sub 17 de 1º año	59 Kg	31/07/2021	19/08/2021
		5	Xenia Caballero Vidal	2004	CAT	C.H. Molins de Rei	Sub 17 de 2º año	64 Kg	01/08/2021	22/08/2021
		6	Karla Sánchez Molina	2004	CAT	C.H. Molins de Rei	Sub 17 de 2º año	64 Kg	01/08/2021	22/08/2021
		7	Erika Ruiz Espino	2005	CAN	E.H. Arucas	Sub 17 de 1º año	71 Kg	01/08/2021	22/08/2021
SUB 17	MASCULINO	1	Daniel Romero Rosua	2004	AND	HALTER-KAMAS	Sub 17 de 2º año	61 Kg	01/08/2021	19/08/2021
		2	José María Pinzón Arana	2004	AND	Club Huelva 2013	Sub 17 de 2º año	67 Kg	01/08/2021	17/08/2021
		3	David García López	2005	MUR	Titán Murcia	Sub 17 de 1º año	73 Kg	01/08/2021	22/08/2021
		4	Kilian Gallart Lechón	2004	CAT	C.H. Molins de Rei	Sub 17 de 2º año	73 Kg	01/08/2021	22/08/2021
		5	Alejandro Sánchez Muñoz	2004	CAM	C.H.ARANJUEZ	Sub 17 de 2º año	73 Kg	01/08/2021	22/08/2021
		6	Daniel Campos Marcos	2004	AND	Club H. Málaga	Sub 17 de 2º año	81 Kg	01/08/2021	22/08/2021
		7	Bruno Soto Fernández	2004	EUS	URBI	Sub 17 de 2º año	89 Kg	01/08/2021	22/08/2021

RESPONSABLES				
FED	Función	Nombre	Inicio	Fin
CLE	Entrenador responsable	Fco. Javier Flores de Frutos	31/07/2021	17/08/2021
MAD	Entrenador asistente	Alejandro González Báez	18/08/2021	22/08/2021
AND	Entrenador asistente	David Dos Rey	01/08/2021	19/08/2021
AND	Entrenador asistente	Jacobo Muñoz	01/08/2021	19/08/2021

Tabla 138. Participantes en la Concentración preparatoria: Campeonato de Europa s-15 y s-17. (Ciechanow, Polonia).

De los 26 deportistas participantes en la concentración, 17 estaban convocados para ser representantes del combinado nacional en el Campeonato de Europa sub-15 y sub-17 a disputar en Cichanow (Polonia) del 20 al 27 de agosto de 2021, siendo finalmente, 15 atletas los que viajaron a dicho campeonato.

Además de los levantadores que estaban convocados para participar en el Campeonato de Europa, 9 levantadores asistieron a la concentración nacional con el resto de los compañeros. Como se ha mencionado, el objetivo principal de su participación fue conocer a los mejores levantadores de las categorías sub-15 y sub-17 con potencial para formar parte de los equipos nacionales en los próximos años.

Participantes, Concentración Nacional s15 y s17 2021 (CAR de León). Por federaciones territoriales

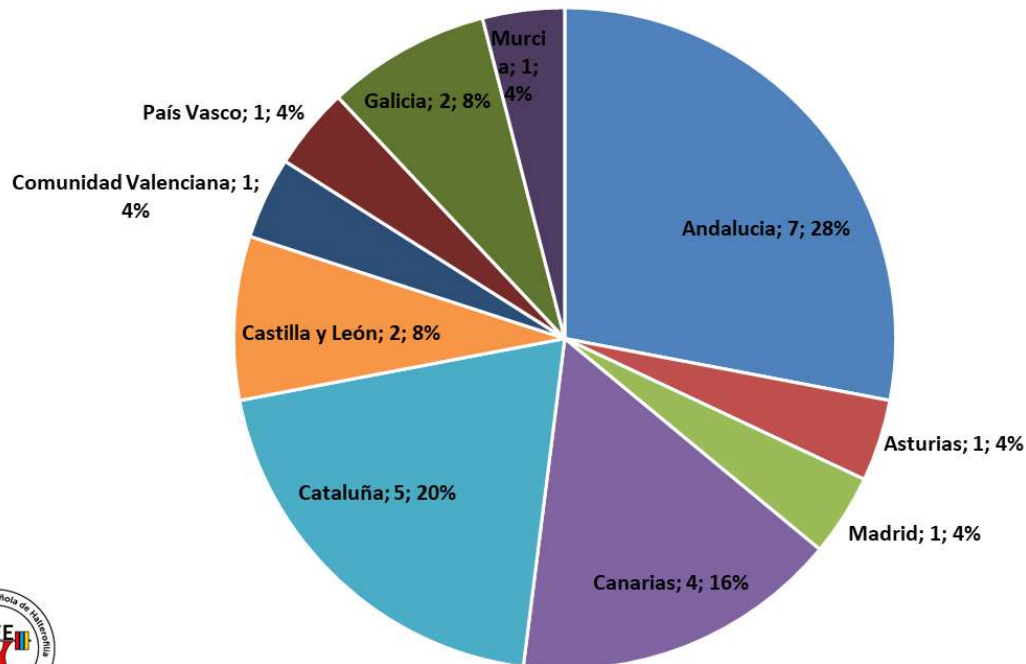


Tabla 139. Participantes en la Concentración preparatoria: Campeonato de Europa s-15 y s-17. (Ciechanow, Polonia). Por federaciones territoriales.

Participantes, Concentración Nacional s15 y s17 2021 (CAR de León). Por clubes.

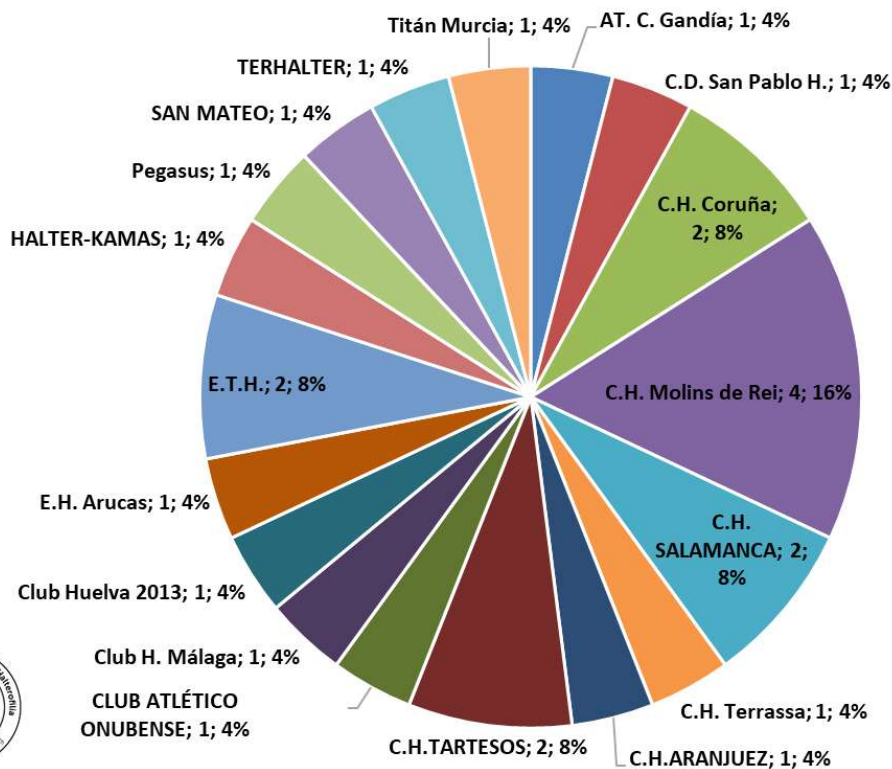


Tabla 140. Participantes en la Concentración preparatoria: Campeonato de Europa s-15 y s-17. (Ciechanow, Polonia). Por clubes.

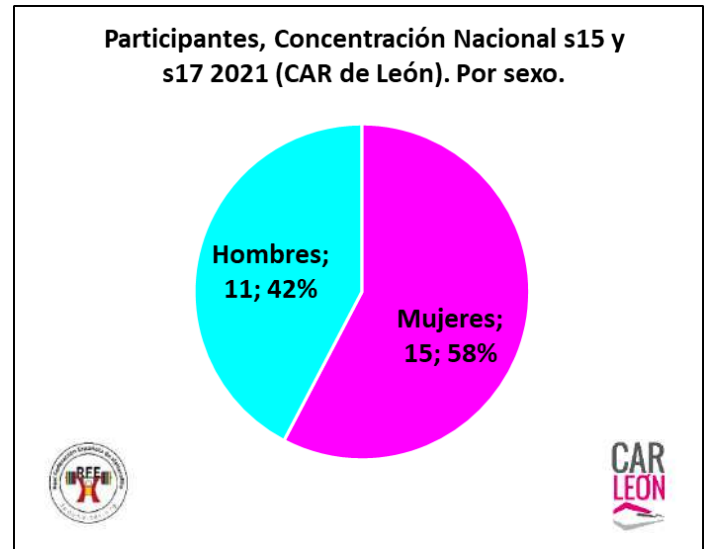
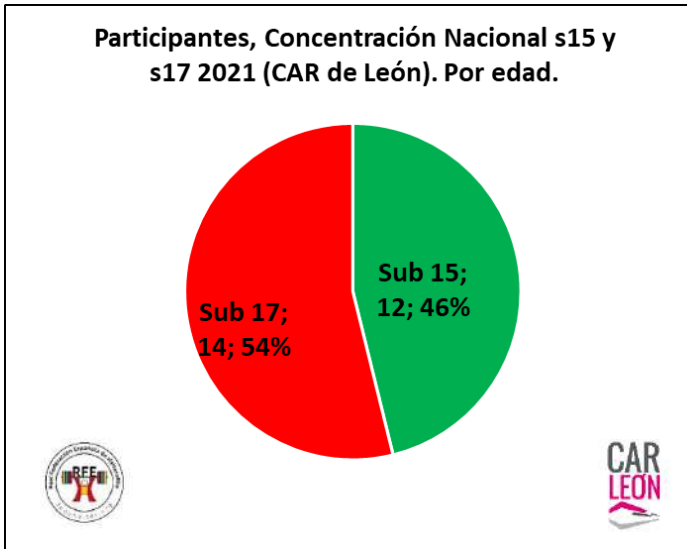


Tabla 141. Participantes en la Concentración preparatoria: Campeonato de Europa s-15 y s-17. (Ciechanow, Polonia). Distribución por edad.

Tabla 142. Participantes en la Concentración preparatoria: Campeonato de Europa s-15 y s-17. (Ciechanow, Polonia). Distribución por sexo.

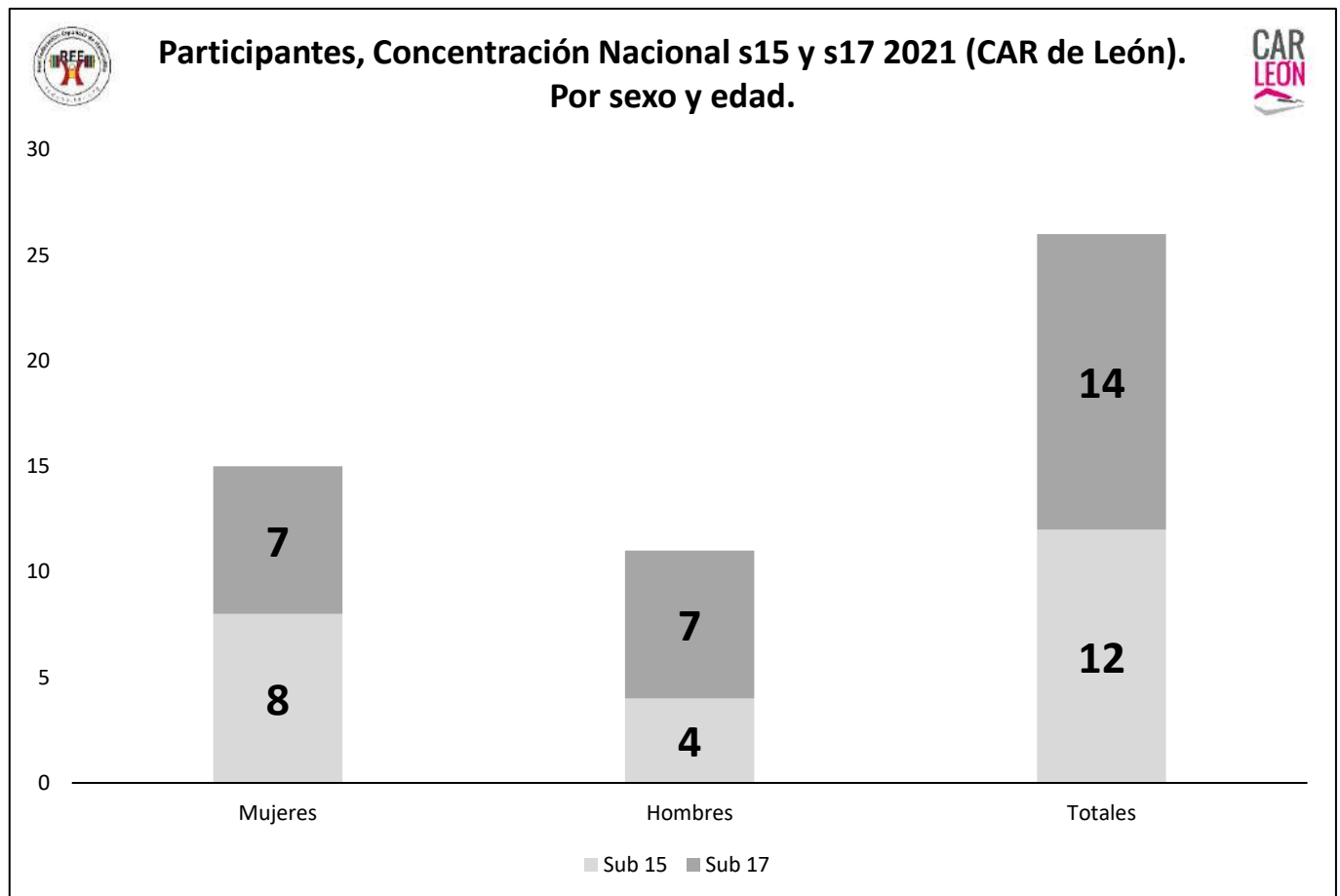


Tabla 143. Participantes en la Concentración preparatoria: Campeonato de Europa s-15 y s-17. (Ciechanow, Polonia). Distribución por sexo y edad.

4.1.1.5. Informe de incidencias.

No hubo ninguna incidencia destacable.

5. ACTIVIDAD DESARROLLADA EN EL CAR DE LEÓN.



5.1 Actividades RFEH desarrolladas en el CAR de León.

En las siguientes páginas, se detalla el desglose de las actividades realizadas en el CAR de León. Se van a diferenciar dos grupos principales de actividades en esta parte de la memoria, los cuales son los siguientes:

- Actividades no relacionadas con la concentración permanente del CAR de León.
- Actividades relacionadas con la concentración permanente del CAR de León.

A continuación, se adjunta en la Tabla 144 y Tabla 145 el calendario de actividades realizadas en el CAR de León en el año 2021, agrupadas por concepto y ordenadas cronológicamente:

Fecha	Actividades RFEH no relacionadas con la concentración permanente en el CAR de León				Deportistas	Técnicos RFEH	Otros técnicos o personal
	Actividad.	Tipo					
		DEPORTIVA	ACADÉMICA	PERSONAL			
21/03/2021-29/03/2021	Concentración preparatoria: Campeonato de Europa Absoluto	X			3	2	
03/06/2021-20/07/2021	Concentración preparatoria: Juegos Olímpicos (Equipo ecuatoriano)	X			5		4
28/06/2021-15/07/2021	Concentración preparatoria: Juegos Olímpicos (Equipo español)	X			5	4	
01/08/2021-22/08/2021	Concentración preparatoria Campeonato de Europa sub 15 y sub 17	X			26	4	

Tabla 144: Calendario de actividades, tipo de actividad, deportistas y técnicos implicados en alguna de las actividades desarrolladas en el CAR de León en el año 2021.

Fecha	Actividades RFEH relacionadas con la concentración permanente en el CAR de León				Deportistas	Técnicos RFEH	Otros técnicos o personal
	Actividad.	Tipo					
		DEPORTIVA	ACADÉMICA	PERSONAL			
Sep.-dic. 2021	Concentración permanente.	X	X	X	6	6	
Sep. 2021	Charla presentación del proyecto RFEH en el Car de León.	X	X	X	6	6	
Sep. 2021	Reconocimientos médico-deportivo.	X		X	7		1
Sep.-dic. 2021	Valoración psicológica.		X	X	6		1
Octubre. 2021	Charla gestión económico deportiva.			X	6	6	
Sep. 2021	Elaboración de perfiles de eficacia técnica.	X			6	6	
Evaluación continua Sep.-dic. 2021	Análisis del movimiento en 2D.	X			6	6	
Sep.-dic. 2021	Análisis del movimiento en 3D.	X			5	5	
Evaluación continua Sep.-dic. 2021	Percepción subjetiva del esfuerzo.	X		X	6	6	
Sep.-dic. 2021	Reunión periódica becados.	X	X	X	6	6	

Tabla 145: Calendario de actividades, tipo de actividad, deportistas y técnicos implicados en alguna de las actividades desarrolladas en el CAR de León en el año 2021 con el grupo de becados en la concentración permanente.

El personal responsable que ha participado, gestionado dirigido o colaborado en alguna de las actividades desarrolladas por la RFEH en el CAR de León o con deportistas CAR de León es el que se detalla a continuación en la Tabla 146:

Actividades realizadas	Técnicos RFEH			
	Nº	Nombre	Función	Titulación
Copa de España Absoluta de Halterofilia				
Concentración preparatoria: Campeonato de Europa Absoluto	2	Rafael Marín Viedma	Entrenador Responsable	Entrenador Nacional de Halterofilia
		Vicente Rodríguez Pérez	Fisioterapeuta	Doctor en Fisioterapia
Concentración preparatoria: Juegos Olímpicos (Equipo ecuatoriano)				
Concentración preparatoria: Juegos Olímpicos (Equipo español)	4	Matías Fernández Fernández	Entrenador Responsable	Entrenador Nacional de Halterofilia
		Fernando T. García Serrano	Entrenador	Entrenador Nacional de Halterofilia
		Sergio Gómez Merino	Fisioterapeuta	Diplomado en Fisioterapia
		Gonzalo Moneva Vicente	Médico	Licenciado en Medicina
Concentración preparatoria Campeonato de Europa sub 15 y sub 17	4	Fco Javier Flores de Frutos	Entrenador Responsable	Doctor en Ciencias del Deporte
		Jacobo Muñoz	Entrenador	Entrenador Nacional de Halterofilia
		David Dos Rey	Entrenador	Entrenador Nacional de Halterofilia
		Alejandro González Baez	Entrenador	Entrenador Nacional de Halterofilia
Concentración permanente.	1	Fco Javier Flores de Frutos	Entrenador Responsable	Doctor en Ciencias del Deporte
Charla presentación del proyecto RFEH en el Car de León.	1	Fco Javier Flores de Frutos	Entrenador Responsable	Doctor en Ciencias del Deporte
Reconocimientos médico-deportivo.				
Valoración y seguimiento psicológico.				
Charla de gestión económico-deportiva.	1	Fco Javier Flores de Frutos	Entrenador Responsable	Doctor en Ciencias del Deporte
Elaboración de perfiles individuales de eficacia técnica.	1	Fco Javier Flores de Frutos	Entrenador Responsable	Doctor en Ciencias del Deporte
Elaboración de perfiles individuales de manifestación de la fuerza.	1	Fco Javier Flores de Frutos	Entrenador Responsable	Doctor en Ciencias del Deporte
Análisis del movimiento en 2D.	1	Fco Javier Flores de Frutos	Entrenador Responsable	Doctor en Ciencias del Deporte
Análisis del movimiento en 3D.	1	Fco Javier Flores de Frutos	Entrenador Responsable	Doctor en Ciencias del Deporte
Percepción subjetiva del esfuerzo.	1	Fco Javier Flores de Frutos	Entrenador Responsable	Doctor en Ciencias del Deporte
Reunión periódica pecados.	1	Fco Javier Flores de Frutos	Entrenador Responsable	Doctor en Ciencias del Deporte
Campeonato del Mundo sub 17	2	Fco Javier Flores de Frutos	Entrenador Responsable	Doctor en Ciencias del Deporte
		Bruno Soto Carazo	Entrenador	Entrenador Nacional de Halterofilia
Play Off de Liga Nacional de Clubes	1	Fco Javier Flores de Frutos	Entrenador Responsable	Doctor en Ciencias del Deporte
Copa de Rey y la Reina	1	Fco Javier Flores de Frutos	Entrenador Responsable	Doctor en Ciencias del Deporte

Tabla 146: Personal, función y titulación de los técnicos participantes por parte de la RFEH en alguna de las actividades desarrolladas en el CAR de León o con deportistas becados en el CAR León en el año 2021.

5.1.1 Actividades no relacionadas con la concentración permanente del CAR de León.

5.1.1.1 Concentración preparatoria: Campeonato de Europa Absoluto.

5.1.1.1.1 Datos generales.

- Ubicación: CAR de León.
- Duración: 8 días (21/03/2021-29/03/2021).
- Alojamiento: Residencia La Asunción.
- Número de deportistas: 3.
- Número de técnicos: 2.

5.1.1.1.2 Naturaleza de la actividad.

Esta concentración fue planificada con la intención de facilitar la preparación de cara al Campeonato de Europa Absoluto de varios deportistas que carecían de los medios adecuados en sus respectivos centros de entrenamiento. Aunque la planificación inicial fue que asistieran 8 deportistas, finalmente no se pudo alcanzar dicha cifra, sin embargo, al haber sido realizadas ya todas las gestiones pertinentes, se decidió mantener la actividad en los términos iniciales.

5.1.1.1.3 Calendario de la actividad.

Esta actividad realizó conforme al siguiente calendario:

						Domingo
						21
						Día de llegada
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
22	23	24	25	26	27	28
Dos sesiones	Una sesión	Dos sesiones	Una sesión	Dos sesiones	Una sesión	Descanso
Lunes	Tabla 147. Calendario en la Concentración preparatoria: Campeonato de Europa Absoluto. (Moscú, Rusia).					
29						
Una sesión						

5.1.1.1.4 Listado de participantes.

Nombre y apellidos	Función
Mouna Skandi El Assad	Deportista
Olga M ^a Fernandez Garcia	Deportista
Alberto Fernandez Garcia	Deportista
Rafael Martin Viedma	Técnico/responsable
Vicente Rodriguez Perez	Fisioterapeuta

Tabla 148. Participantes en la Concentración preparatoria: Campeonato de Europa Absoluto. (Moscú, Rusia).

5.1.1.1.5 Informe de incidencias.

No hubo ninguna incidencia destacable.

5.1.1.2 Concentración preparatoria: Juegos Olímpicos (Equipo de Ecuador).

5.1.1.2.1 Datos generales.

- Ubicación: CAR de León.
- Duración: 47 días (03/06/2021-20/07/2021).
- Alojamiento: Hotel Abad San Antonio.
- Número de deportistas: 5.
- Número de técnicos: 4.

5.1.1.2.2 Naturaleza de la actividad.

Esta concentración fue solicitada por el Comité Olímpico Ecuatoriano. La Real Federación Española de Halterofilia tan solo actuó como facilitadora de los medios técnicos necesarios para su desarrollo.

5.1.1.2.3 Calendario de la actividad.

El calendario fue definido por la Federación Ecuatoriana de Levantamiento de Pesas en conveniencia con el CAR de León.

5.1.1.2.4 Listado de participantes.

Nombre y apellidos	Función	Entidad
Escobar Guerrero María Alexandra	Deportista	FELV
Salazar Arce Tamara Yajaira	Deportista	FELV
Dajomes Barrera Neisi Patricia	Deportista	FELV
Palacios Dajomes Angie Paola	Deportista	FELV
Quelal López Hugo Fernando	Entrenador	FELV
Rivero López Jorge Luis	Entrenador	FELV
Ignatov Alexei Nicolayevich	Entrenador	FELV
Rodríguez Fuertes Néstor Marcelo	Fisioterapeuta	FELV

Tabla 149. Participantes en la Concentración preparatoria: Juegos Olímpicos (Equipo de Ecuador). (Tokio, Japón).

5.1.1.2.5 Informe de incidencias.

No hubo ninguna incidencia destacable.

5.1.1.3 Concentración preparatoria: Juegos Olímpicos (Equipo español).

5.1.1.3.1 Datos generales.

- Ubicación: CAR de León.
- Duración: 47 días (28/06/2021-15/07/2021).
- Alojamiento: Hotel Abad San Antonio.
- Número de deportistas: 5.
- Número de técnicos: 4.

5.1.1.3.2 Naturaleza de la actividad.

Esta concentración se realizó con la finalidad de preparar los Juegos Olímpicos de Tokio 2021.

5.1.1.3.3 Calendario de la actividad.

						Domingo
						27
						Día de llegada
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
28	29	30	30	1	2	3
Dos sesiones	Una sesión	Dos sesiones	Una sesión	Dos sesiones	Una sesión	Descanso
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
4	5	6	7	8	9	10
Dos sesiones	Una sesión	Dos sesiones	Una sesión	Dos sesiones	Una sesión	Descanso
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	
11	12	13	14	15	16	
Dos sesiones	Una sesión	Dos sesiones	Una sesión	Dos sesiones	Día de salida	

Tabla 150. Calendario en la Concentración preparatoria: Juegos Olímpicos (Equipo español). (Tokio, Japón).

5.1.1.3.4 Listado de participantes

Nombre y apellidos	Función	Entidad
Matías Fernández Fernández	Entrenador	RFEH
Fernando Tomás García Serrano	Entrenador	RFEH
Sergio Gómez Merino	Fisioterapeuta	RFEH
Gonzalo Moneva Vicente	Médico	RFEH
Acorán Juan Hernández Mendoza	Deportista	RFEH
David Sánchez López	Deportista	RFEH
Andrés Eduardo Mata Pérez	Deportista	RFEH
Lidia Valentín Pérez	Deportista	RFEH
Marcos Ruiz i Velasco	Deportista	RFEH

Tabla 151. Participantes en la Concentración preparatoria: Juegos Olímpicos (Equipo español). (Tokio, Japón).

5.1.1.3.5 Informe de incidencias.

No hubo ninguna incidencia destacable.

5.1.1.4 Concentración preparatoria: Campeonato de Europa sub-15 y sub-17.

5.1.1.4.1 Datos generales.

- Ubicación: CAR de León.
- Duración: 22 días (01/08/2021-22/08/2021).
- Alojamiento: Residencia Universitaria La Asunción.
- Número de deportistas: 26.
- Número de técnicos: 4.

5.1.1.4.2 Naturaleza de la actividad.

Esta concentración se realizó con una doble finalidad. Por un lado, y como objetivo principal, fue la preparación del campeonato de Europa sub-15 y sub-17, y, por otro lado, conocer a los mejores levantadores de las mencionadas categorías de edad con potencial para formar parte de los equipos nacionales en los próximos años.

5.1.1.4.3 Calendario de la actividad.

						Domingo
						1
						Día de llegada
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
2	3	4	5	6	7	8
Dos sesiones	Una sesión	Dos sesiones	Una sesión	Dos sesiones	Una sesión	Descanso
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
9	10	11	12	13	14	15
Dos sesiones	Una sesión	Dos sesiones	Una sesión	Dos sesiones	Una sesión	Descanso
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	
16	17	18	19	20	21	
Dos sesiones	Una sesión	Dos sesiones	Una sesión	Dos sesiones	Día de salida	

Tabla 152. Calendario en la Concentración preparatoria: Campeonato de Europa s-15 y s-17.

5.1.1.4.4 Listado de participantes.

Nombre y apellidos	Función	Entidad				
Fco. Javier Flores de Frutos	Entrenador	RFEH				
Jacobo Muñoz	Entrenador	RFEH				
David Dos Rey	Entrenador	RFEH				
Alejandro González Báez	Entrenador	RFEH				
María Cervera Jiménez	Deportista	RFEH	SUB-15	FEMENINO		
Lucía González Borrego	Deportista	RFEH				
Claudia Cabrera Estévez	Deportista	RFEH				
Sara Canet Sánchez	Deportista	RFEH				
Marta García Fernández	Deportista	RFEH				
Atenea Santana Cansino	Deportista	RFEH				
Paula Canedo	Deportista	RFEH				
Laura del Estal Hernández	Deportista	RFEH				
Aarón Vallejo Sires	Deportista	RFEH		MASC.		
Eduardo Acosta Torres	Deportista	RFEH				
Daniel Marín Liste	Deportista	RFEH				
José Francisco García Rodríguez	Deportista	RFEH				
Ruth Fuentesfría Sánchez	Deportista	RFEH			SUB-17	FEMENINO
Lorena Benítez Romero	Deportista	RFEH				
Paula López Gómez	Deportista	RFEH				
Laura García Rincón	Deportista	RFEH				
Xenia Caballero Vidal	Deportista	RFEH				
Karla Sánchez Molina	Deportista	RFEH				
Erika Ruiz Espino	Deportista	RFEH				
Daniel Romero Rosua	Deportista	RFEH	MASCULINO			
José María Pinzón Arana	Deportista	RFEH				
David García López	Deportista	RFEH				
Kilian Gallart Lechón	Deportista	RFEH				
Alejandro Sánchez Muñoz	Deportista	RFEH				
Daniel Campos Marcos	Deportista	RFEH				
Bruno Soto Fernández	Deportista	RFEH				

Tabla 153. Participantes en la Concentración preparatoria: Campeonato de Europa s-15 y s-17.

5.1.1.4.5 Informe de incidencias.

No hubo ninguna incidencia destacable.

5.1.2 Actividades relacionadas con la concentración permanente del CAR de León.

En las siguientes páginas, se detalla el desglose de las actividades realizadas en el CAR de León relacionadas con la concentración permanente que ha empezado a desarrollar su actividad en el mes de septiembre de 2021, agrupadas por concepto y ordenadas cronológicamente tal y como se describe en la Tabla 145.

5.1.2.1 Concentración permanente en el CAR de León.

En septiembre de 2021 se pone en marcha el programa de becados en concentración permanente de la RFEH en el CAR de León. Las principales características del programa se detallan a continuación.

5.1.2.1.1 Datos generales.

- Ubicación: CAR de León.
- Duración año 2021: 122 días (01/09/2021-31/12/2021).
- Alojamiento: Residencia Universitaria La Asunción.
- Número de deportistas: 6.
- Número de técnicos: 1.


5.1.2.1.2 Becas en concentración permanente en el CAR de León.

El proyecto se inicia con 7 deportistas becados. Durante la tercera semana del mes de septiembre, Alejandro Méndez Ortiz (GAL) y José María Pinzón Arana (AND) solicitan la baja voluntaria y abandonan el proyecto, dejando dos plazas libres en el mismo, siendo solamente una de estas ocupada por un nuevo deportista. Esta atleta será Paula Canedo Otero, de la federación gallega de halterofilia, que se incorpora al proyecto la última semana de septiembre, quedando este así formado por los siguientes deportistas:

- Laura García Rincón. CYL
- Bruno Soto Fernández. EUS
- José Francisco García Rodrigues. CYL
- Pablo Martínez Ramón. AST
- Daniel Elbaz Gago. AND
- Paula Canedo Otero. GAL

5.1.2.1.3 Responsable del proyecto en el CAR de León.

El responsable directo del proyecto de concentración permanente de la RFEH en el CAR de León es Fco. Javier Flores de Frutos, ocupando el cargo de director técnico y seleccionador nacional de las categorías sub-15 y sub-17 de la RFEH y de entrenador responsable de los deportistas becados en el programa de la RFEH en el CAR de León. A continuación, se adjunta el curriculum vitae resumido de este:

NOMBRE Y APELLIDOS:	Fco. Javier Flores de Frutos	
FECHA DE NACIMIENTO:	04/08/1984	
LUGAR DE NACIMIENTO:	Segovia	
CARGO RFEH:	Director técnico y seleccionador sub-15 y sub-17.	
DOMICILIO:	León	
TELÉFONO:	639 91 59 08	
E-MAIL:	dir.menores@fedehalter.org	
FORMACIÓN ACADÉMICA		
DOCTOR POR LA UNIVERSIDAD DE SALAMANCA. Título Tesis: <i>“Determinación de la carga óptima para el desarrollo de la potencia máxima en ejercicios de halterofilia”</i> . Universidad de Salamanca. 2014- 2018.		
MÁSTER OFICIAL EN ESTUDIOS SOCIALES DE LA CIENCIA Y LA TECNOLOGÍA. Universidad de Salamanca. 2013-2014.		
LICENCIADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE. (I.N.E.F.). Universidad de León. 2007-2010.		
DIPLOMADO EN MAGISTERIO DE EDUCACIÓN FÍSICA. Universidad de Valladolid, 2004- 2007.		
ESPECIALISTA UNIVERSITARIO ENTRENADOR DEPORTIVO. Universidad de León 2007.		
FORMACIÓN COMPLEMENTARIA		
ENTRENADOR DE HALTEROFILIA (Nivel I). Real Federación Española de Halterofilia, Jun, 2021.		
ENTRENADOR NACIONAL DE ATLETISMO (Nivel III). Real Federación Española de Atletismo, Sep, 2010.		
MONITOR NACIONAL DE TENIS. Real Federación Española de Tenis, Madrid, Jun, 2005.		
EXPERIENCIA LABORAL		
TÉCNICO DEL SERVICIO DE EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTE DE LA UNIVERSIDAD DE SALAMANCA. Salamanca, Ene. 2012-Actualidad (Plaza en propiedad por oposición LL3247. En excedencia forzosa desde el 01/09/2021).		
SECRETARIO TÉCNICO DEL SERVICIO DE EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTE DE LA UNIVERSIDAD DE SALAMANCA. Salamanca, (desde el 01/12/2020 hasta el 31/08/2021).		
Profesor externo en la asignatura de VALORACIÓN DE LAS CAPACIDADES FÍSICAS EN DEPORTISTAS DE RENDIMIENTO del MASTER EN ENTRENAMIENTO Y RENDIMIENTO DEPORTIVO de la UNIVERSIDAD DE LEÓN. León, curso 2016-2017 y 2017-2018.		
TUTOR EXTERNO DE TRABAJOS DE FIN DE GRADO. UNIVERSIDAD EUROPEA MIGUEL DE CERVANTES. Valladolid. 2015, 2016, 2017 y 2018.		
PUBLICACIONES CIENTÍFICAS		
Flores, FJ, Sedano, S, de Benito, AM and Redondo, JC. <i>Validity and reliability of a 3-axis accelerometer for measuring weightlifting movements</i> . <i>Int J Sports Sci Coach</i> , 2016; 11 (6), 872-879.		
Flores, FJ, Sedano, S and Redondo, JC. <i>Optimal load and power spectrum during jerk and back jerk in competitive weightlifters</i> . <i>J Strength Cond Res</i> , 2017; 31(3), 809-816.		
Flores, FJ and Redondo, JC. <i>Body weight categories in weightlifting. Comparing results of the Olympic Games and World and European Championships from 2005 to 2016</i> . <i>EWF Scientific Magazine</i> . 2017; 7, 22-44.		
Flores, FJ, Sedano, S and Redondo, JC. <i>Optimal load and power spectrum during snatch and clean: differences between international and national weightlifters</i> . <i>Int J Perform Anal Sport</i> , 2017; 17(4), 521-533.		

<p>Flores, FJ, Sedano, S and Redondo, JC. <i>Power-Load curves in an elite weightlifter. A case study.</i> Ricyde, Revista Internacional de Ciencias del Deporte. 2017, 50(13). 397-408.</p>
<p>Flores, FJ, De Benito, AM, Valcarce, E, Ayala, C. Izquierdo J. M.; Sedano. S.; Cuadrado, G. y Redondo, J.C. <i>Efecto agudo de la exposición vibratoria sobre la fuerza en jóvenes lanzadores.</i> RED: Revista de Entrenamiento Deportivo, 2011, 25(3), 35-41. ISSN: 1133-0619.</p>
<p>Flores, FJ y Redondo, JC. <i>Categorías de peso corporal en halterofilia. Comparación de los resultados de Juegos Olímpicos, Campeonatos del Mundo y Campeonatos de Europa desde 2005 hasta 2016 (PARTE 1).</i> Fedehalter. 2018; 2, 47-59.</p>
<p>Flores, FJ and Redondo, JC. <i>Analysis of the percentage ratio between the weight lifted in the snatch and in the clean and jerk by international elite weightlifters.</i> International Journal of Advanced Research. 2020; 8(04), 901-905.</p>
<p>Flores, FJ and Redondo, JC. <i>Proposal for selecting weightlifting exercises on the basis of a cybernetic model.</i> International Journal of Advanced Research. 2020; 8(04), 906-915.</p>
<p>OTROS DATOS DE INTERÉS</p>
<p>PRESIDENTE DE LA FEDERACIÓN TERRITORIAL DE HALTEROFILIA DE CASTILLA Y LEÓN. Desde el 25 de marzo de 2017-actualidad.</p>
<p>SECRETARIO DE LA ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES DE LA FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE HALTEROFILIA. 2017, 2018, 2019 Y 2020.</p>
<p>ASESOR TÉCNICO DEL CSD (CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES) PARA LOS CAMPEONATOS DE ESPAÑA UNIVERSITARIOS DE HALTEROFILIA. Febrero de 2018-actualidad.</p>
<p>PRESIDENTE DEL CLUB HALTEROFILIA SALAMANCA. Salamanca, junio 2016 - julio de 2017.</p>
<p>ENTRENADOR DEL CLUB HALTEROFILIA SALAMANCA-CDUS. 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020 Y 2021.</p>
<p>ENTRENADOR ASISTENTE de la SELECCIÓN ESPAÑOLA DE HALTEROFILIA en diferentes competiciones internacionales sub-15 Y sub-17.</p>
<p>ENTRENADOR RESPONSABLE de la SELECCIÓN ESPAÑOLA DE HALTEROFILIA el CAMPEONATO DEL MUNDO SUB- 17, 2021 (Jeddah, Arabia Saudí). CAMPEONATO DE EUROPA SUB-15 Y SUB-17 (Ciechanow, Polonia) y en la COPA DE LA UNIÓN EUROPEA 2021 (Copiscua, Malta).</p>
<p>Conocimientos medios-altos de SOFTWARE DEPORTIVO:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Weightlifter Realanalyzer HD. • Wity. • Vicon Nexus. • Vicon Polygon. • Pasco Capstone • SportJUMP 2. • SportSPEED 2. • Chronojump Bosco System.
<p>Conocimientos medios-altos de HARDWARE DEPORTIVO:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cámaras 3D. • Encoder lineales. • Acelerómetros. • Plataformas de contactos. • Células fotoeléctricas. • Plataformas vibratorias.

Tabla 154. Curriculum Vitae Responsable del CAR de León: Francisco Javier Flores de Frutos.

5.1.2.1.4 Deportistas becados en concentración permanente en el CAR de León.

A continuación, se exponen los principales logros y curriculum deportivo de los deportistas becados en el CAR de León en el año 2021.

5.1.2.1.4.1 Laura García Rincón.

NOMBRE Y APELLIDOS:	Laura García Rincón	
FECHA DE NACIMIENTO:	12/06/2005	
CATEGORÍA EDAD:	Sub-17 de 1º año	
CATEGORÍA PC.	59 Kg.	
FEDERACIÓN TERRITORIAL:	Castilla y León	
CLUB:	Club Halterofilia Salamanca	
ENTRENADOR PERSONAL:	Javier Flores de Frutos	

RESULTADOS INTERNACIONALES	ARR	DT	TO
Campeonato de Europa sub-15. 2019. Eilat (Israel).	dq	8º	dq
Copa de la Unión Europea. 2021. La Valleta (Malta).			7º
Campeonato de Europa sub-17. 2021. Ciechanow (Polonia).	4º	7º	6º
Campeonato del Mundo sub-17. 2021. Jeddah (Arabia Saudí).	5º	5º	5º

RANKING MUNDIAL 2021	RANKING EUROPEO 2021	RANKING NACIONAL 2021
9ª Ranking mundial cat 59 Kg	3º Ranking Europeo cat 59Kg	1ª Sub 17 de todas las categorías. 2ª Junior de todas las categorías.


RÉCORDS DE ESPAÑA
AÑO 2019: Establece 6 Réconds de España sub 15 Cat 55Kg. (2 de Arr., 2 de DT y 2 de TO.)
AÑO 2020: Establece 1 Récond de España Sub 15 (Récond de España de DT. en Cat. 59 Kg).
AÑO 2021: Establece 4 Réconds de España sub 17 (1 récond de Arrancada, un récond de Dos Tiempos y 2 réconds de Total Olímpico). Todos en competición Internacional.

RESULTADOS CAMPEONATOS NACIONALES	ARR	DT	TO
Campeonato de España sub 15. 2018	3º	4º	3º
Campeonato de España sub 17. 2018	5º	5º	5º
Campeonato de España sub 15. 2019		1º	
Copa de España Promesas (sub 15) 2019			2º
Campeonato de España sub 17. 2019	1º	1º	1º
Campeonato de España Junior. 2019	3º	4º	4º
Campeonato de España sub 17. 2020	1º	2º	1º
Campeonato de España Junior. 2021	1º	1º	1º

MARCAS PERSONALES			
Competición/categoría/año	Movimiento	Kilos	Puntos Élite
Campeonato del Mundo sub-17. 2021./Cat.59 Kg	Arr	75 Kg	32,33 p
Campeonato del Mundo sub-17. 2021./Cat.59 Kg	DT	92 Kg	39,66 p
Campeonato del Mundo sub-17. 2021./Cat.59 Kg	TO	167 Kg	71,98 p

Tabla 155. Curriculum deportivo becados en el CAR de León 2021-2022: Laura García Rincón.

5.1.2.1.4.2 Paula Canedo Otero.

NOMBRE Y APELLIDOS:	Paula Canedo Otero	
FECHA DE NACIMIENTO:	07/02/2006	
CATEGORÍA EDAD:	Sub-15 de 2º año	
CATEGORÍA PC.	76 Kg.	
FEDERACIÓN TERRITORIAL:	Galicia	
CLUB:	Club Halterofilia Coruña	
ENTRENADOR PERSONAL:	Ferenc Szabo Tartar	

RESULTADOS INTERNACIONALES	ARR	DT	TO
Campeonato de Europa sub-17. 2021. Ciechanow (Polonia).	2º	3º	2º

RANKING MUNDIAL 2021	RANKING EUROPEO 2021	RANKING NACIONAL 2021
		5ª Sub 15 de todas las categorías.


RÉCORDS DE ESPAÑA
AÑO 2021: Establece 7 Récords de España sub 15 Cat 76 Y Cat 81 Kg.

RESULTADOS CAMPEONATOS NACIONALES	ARR	DT	TO
Campeonato de España sub 15. 2019./Cat 76	2º	2º	2º
Campeonato de España sub 15. 2020/Cat 76	1º	1º	1º
Campeonato de España sub 17. 2020/Cat 76	1º	1º	1º
Campeonato de España sub 15. 2021/Cat 76	1º	1º	1º
Campeonato de España sub 17. 2021/Cat 81	1º	1º	1º

MARCAS PERSONALES			
Competición/categoría/año	Movimiento	Kilos	Puntos Élite
Campeonato de España sub 15. 2021./Cat.76 Kg	Arr	67 Kg	24,63 p
Campeonato de España sub 17. 2021./Cat.81 Kg	DT	82 Kg	29,98 p
Campeonato de España sub 15. 2021./Cat.76 Kg	TO	146 Kg	53,68 p

Tabla 156. Curriculum deportivo becados en el CAR de León 2021-2022: Paula Canedo Otero.

5.1.2.1.4.3 Bruno Soto Fernández.

NOMBRE Y APELLIDOS:	Bruno Soto Fernández	
FECHA DE NACIMIENTO:	15/07/2004	
CATEGORÍA EDAD:	Sub-17 de 2º año	
CATEGORÍA PC.	89 Kg.	
FEDERACIÓN TERRITORIAL:	Euskadi	
CLUB:	Club Urbi de halterofilia	
ENTRENADOR PERSONAL:	Bruno Soto Carazo	

RESULTADOS INTERNACIONALES	ARR	DT	TO
Campeonato de Europa sub-15. 2019. Eilat (Israel).	8º	5º	7
Campeonato de Europa sub-17. 2021. Ciechanow (Polonia).	9º	7º	8º
Campeonato del Mundo sub-17. 2021. Jeddah (Arabia Saudí).	8º	8º	8º

RANKING MUNDIAL 2021	RANKING EUROPEO 2021	RANKING NACIONAL 2021
10ª Ranking mundial cat 89 Kg	8ª Ranking europeo cat 89 Kg	3º Sub 17 de todas las categorías.


RÉCORDS DE ESPAÑA
AÑO 2019: Establece 3 Réconds de España sub 15 Cat 81Kg.
AÑO 2020: Establece 2 Réconds de España Sub 17 en categoría 81 Kg
AÑO 2021: Establece 3 Réconds de España sub 17 en categoría 89 Kg

RESULTADOS CAMPEONATOS NACIONALES	ARR	DT	TO
Campeonato de España sub 15. 2019 cat 89	1	1	1
Campeonato de España sub 15. 2018 cat 94	1	1	1
Campeonato de España sub 17. 2018 cat 94	1	1	1
Campeonato de España sub 17. 2019 cat 81	4º	dq	dq
Campeonato de España sub 17. 2021 cat 89	1º	1º	1º
Campeonato de España Junior. 2020 cat 89	1º	1º	1º
Campeonato de España Junior. 2021 cat 89	1º	1º	1º

MARCAS PERSONALES			
Competición/categoría/año	Movimiento	Kilos	Puntos Élite
Campeonato del Mundo sub-17. 2021./Cat.89 Kg	Arr	124 Kg	32,04 p
Campeonato del Mundo sub-17. 2021./Cat.89 Kg	DT	160 Kg	41,34 p
Campeonato del Mundo sub-17. 2021./Cat.89 Kg	TO	284 Kg	73,39 p

Tabla 157. Curriculum deportivo becados en el CAR de León 2021-2022: Bruno Soto Fernández.

5.1.2.1.4.4 José Francisco García Rodrigues.

NOMBRE Y APELLIDOS:	José Francisco García Rodrigues	
FECHA DE NACIMIENTO:	23/02/2007	
CATEGORÍA EDAD:	Sub-15 de 1º año	
CATEGORÍA PC.	102 Kg.	
FEDERACIÓN TERRITORIAL:	Castilla y León	
CLUB:	Club Halterofilia Salamanca	
ENTRENADOR PERSONAL:	Javier Flores de Frutos	

RESULTADOS INTERNACIONALES	ARR	DT	TO

RANKING MUNDIAL 2021	RANKING EUROPEO 2021	RANKING NACIONAL 2021
		3º Sub 15 de todas las categorías.


RÉCORDS DE ESPAÑA
AÑO 2021: Establece 10 Récords de España sub 15 (3 récords de Arrancada, 2 récord de Dos Tiempos y 5 récords de Total Olímpico).

RESULTADOS CAMPEONATOS NACIONALES	ARR	DT	TO
Campeonato de España sub 15. 2020	1º	2º	1º
Campeonato de España sub 17. 2020	1º	1º	1º
Campeonato de España sub 15. 2021	1º	2º	1º
Campeonato de España sub 17. 2021	1º	1º	1º

MARCAS PERSONALES			
Competición/categoría/año	Movimiento	Kilos	Puntos Élite
Campeonato de España sub 15. 2021./Cat.102 Kg	Arr	110 Kg	26,70 p
Campeonato de España sub 15. 2021./Cat.102 Kg	DT	130 Kg	31,55 p
Campeonato de España sub 15. 2021./Cat.102 Kg	TO	230 Kg	55,83 p

Tabla 158. Currículum deportivo becados en el CAR de León 2021-2022: José Francisco García Rodrigues.

5.1.2.1.4.5 Daniel Elbaz Gago.

NOMBRE Y APELLIDOS:	Daniel Elbaz Gago	
FECHA DE NACIMIENTO:	06/11/2003	
CATEGORÍA EDAD:	Junior de 1º año	
CATEGORÍA PC.	73 Kg.	
FEDERACIÓN TERRITORIAL:	Andaluza	
CLUB:	Club Halterofilia San Fernando	
ENTRENADOR PERSONAL:	Jorge Victorian	

RESULTADOS INTERNACIONALES	ARR	DT	TO

RANKING MUNDIAL 2021	RANKING EUROPEO 2021	RANKING NACIONAL 2021
		8ª Junior de todas las categorías.


RÉCORDS DE ESPAÑA

RESULTADOS CAMPEONATOS NACIONALES	ARR	DT	TO
Campeonato de España sub 15. 2016	3	2	3
Campeonato de España sub 15. 2017	2	2	2
Campeonato de España sub 17. 2017	1	1	1
Campeonato de España sub 15. 2018	3	4	4
Campeonato de España sub 17. 2018	5	6	5
Campeonato de España sub 17. 2019	3	4	4
Campeonato de España sub 17. 2020	4	4	4
Campeonato de España Junior. 2020	6	6	6
Campeonato de España Junior. 2021	3	4	3
Campeonato de España Absoluto. 2021	9	6	8

MARCAS PERSONALES			
Competición/categoría/año	Movimiento	Kilos	Puntos Élite
3ª Jornada Nacional de Liga. 2021./Cat.73 Kg	Arr	106 Kg	30,46 p
Copa del Rey. 2021./Cat.73 Kg	DT	130 Kg	37, 36 p
3ª Jornada Nacional de Liga. 2021./Cat.73 Kg	TO	235 Kg	67,53 p

Tabla 159. Curriculum deportivo becados en el CAR de León 2021-2022: Daniel Elbaz Gago.

5.1.2.1.4.6 Pablo Martínez Ramón.

NOMBRE Y APELLIDOS:	Pablo Martínez Ramón.	
FECHA DE NACIMIENTO:	23/08/2003	
CATEGORÍA EDAD:	Junior de 1º año	
CATEGORÍA PC.	73 Kg.	
FEDERACIÓN TERRITORIAL:	Asturiana	
CLUB:	Club Asturias Weightlifting	
ENTRENADOR PERSONAL:	Germán Gómez	

RESULTADOS INTERNACIONALES	ARR	DT	TO

RANKING MUNDIAL 2021	RANKING EUROPEO 2021	RANKING NACIONAL 2021
		17ª Junior de todas las categorías.

RÉCORDS DE ESPAÑA

RESULTADOS CAMPEONATOS NACIONALES	ARR	DT	TO
Campeonato de España sub 17. 2019. cat 67	5º	5º	5º
Campeonato de España sub 17. 2020 cat 67	6º	6º	6º
Campeonato de España Junior. 2020. cat 67	7º	7º	7º
Campeonato de España Junior. 2021 cat 67	4º	6º	6º

MARCAS PERSONALES			
Competición/categoría/año	Movimiento	Kilos	Puntos Élite
Campeonato de España Junior. 2021./Cat.67 Kg	Arr	100 Kg	30,21 p
4ª Jornada de Liga Nacional de Clubes. 2021./Cat.73 Kg	DT	122 Kg	35,06 p
4ª Jornada de Liga Nacional de Clubes. 2021./Cat.73 Kg	TO	218 Kg	62,64 p

Tabla 160. Currículum deportivo becados en el CAR de León 2021-2022: Pablo Martínez Ramón.

5.1.2.2 Presentación del proyecto RFEH en el Car de León.

Con el fin de sentar las bases sobre los objetivos, contenidos, ideas y filosofía del proyecto de concentración permanente en el CAR de León, durante la primera semana del mes de septiembre se da una charla de presentación de dicho proyecto con todos los deportistas. Además, de forma telemática se invita a la charla a los padres o tutores de los menores de edad becados y los entrenadores de todos los deportistas. Asisten también a la misma el director del CAR de León de manera presencial y el presidente y secretario de la RFEH de forma telemática.

El contenido de dicha charla se muestra en las siguientes Imágenes:

Real Federación Española de Halterofilia.

“PRESENTACIÓN PROYECTO REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE HALTEROFILIA EN EL CAR DE LEÓN”

Fco. Javier Flores de Frutos.
20 de septiembre de 2021.

¿QUIEN SOY YO?

Titulación Académica:
 Doctor por la Universidad de Salamanca. (2015-2018).
 Máster en Estudios Sociales de la Ciencia y la Tecnología. (Universidad de Salamanca). (2015-2016).
 Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (Universidad de León). (2007-2010).
 Maestro de Educación Primaria especialista en Educación Física (Universidad de Valladolid). (2004-2007).

Experiencia laboral:
 Técnico del Servicio de Educación Física y Deportes de la Universidad de Salamanca (2012-actualidad).
 Profesor Máster Alto Rendimiento Deportivo de la Universidad de León (2016-2017 y 2017-2018).
 Tutor de TFG Grado en CAFYD Universidad Europea Miguel de Cervantes (2016-2017 y 2017-2018).

Experiencia gestión deportiva:
 Presidente de la Federación Castilla y León de Halterofilia. (2016-actualidad)
 Secretario de la Escuela Nacional de Entrenadores de la Real Federación Española de Halterofilia. (2017-actualidad)
 Miembro de la Junta Directiva de la Real Federación Española de Halterofilia. (2017-actualidad).
 Presidente del Club Halterofilia Salamanca. (2014-2015)

Entrenador de Halterofilia:
 Club Halterofilia Salamanca.

BECADOS.

<p>José Francisco García Rodríguez (CLE).</p> <ul style="list-style-type: none"> Sub 15. Cat. 102Kg. Francisco Javier Flores de Frutos 	<p>Alejandro Méndez Ortiz (GAL).</p> <ul style="list-style-type: none"> Junior (sub 20). Cat. 73. Ferenc Szabo.
<p>José María Pinzón Arana (AND).</p> <ul style="list-style-type: none"> Sub17. Cat. 67Kg. José Pérez Mora 	<p>Pablo Martínez Ramón (AST).</p> <ul style="list-style-type: none"> Junior (sub 20). Cat. 73Kg. Germán Gómez
<p>Bruno Soto Fernández (EUS).</p> <ul style="list-style-type: none"> Sub17. Cat. 89Kg. Bruno Soto Carazo. 	<p>Daniel Elbaz Gago (GAL).</p> <ul style="list-style-type: none"> Junior (sub 20). Cat. 67. Jorge Victorian.
<p>Laura García Rincón (CLE).</p> <ul style="list-style-type: none"> Sub17. Cat. 59Kg. Francisco Javier Flores de Frutos. 	

DERECHOS DE LOS BECADOS.

- Duración: 1 septiembre 2021 a 30 junio 2022.
- Pensión completa en la Residencia la Asunción.
- Acceso y entrenamientos al CAR de León bajo la supervisión del entrenador del CAR de León.
- Utilización de los servicios anexos al CAR de León: Médico deportivo, fisioterapia deportiva, orientación académica etc.
- Costeo del viaje de incorporación en septiembre y regreso en verano e ida y vuelta en navidades.
- Régimen de beca correspondiente según normativa de los CAR nacionales.

OBLIGACIONES DE LOS BECADOS

Normativas y reglamentación.

REGLAMENTO DE REGIMEN INTERNO DE LA REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE HALTEROFILIA PARA LOS BECADOS EN EL CAR DE LEÓN. Temporada 2021-2022.

REGLAMENTO DE UTILIZACIÓN Y RÉGIMEN INTERIOR DE LAS INSTALACIONES DE LOS CENTROS DE ALTO RENDIMIENTO DEL CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES

REGLAMENTO DE LA RESIDENCIA LA ASUNCIÓN

Logos: CS, ADO, Liga Sports, WIGHT LIFTING, ELEIKO

DÓNDE ESTAMOS?

De la BASE a la ÉLITE.

Deporte Base Pro. Deportiva

Tecnificación

Alto Rendimiento

Logos: CS, ADO, Liga Sports, WIGHT LIFTING, ELEIKO

DÓNDE ESTAMOS?

Reparto de Competencias

Alto rendimiento

Tecnificación deportiva

Deporte base, promoción deportiva

Competencies for 'Alto rendimiento': CSD, FFEE.

Competencies for 'Tecnificación deportiva': CSD, FFEE, CCAA, FFAA.

Competencies for 'Deporte base, promoción deportiva': CCAA, FFAA, Clubes.

Logos: CS, ADO, Liga Sports, WIGHT LIFTING, ELEIKO

Distribución geográfica de los centros

CAR 4

CEAR 8

CTD 13

CETD 31

Logos: CS, ADO, Liga Sports, WIGHT LIFTING, ELEIKO

Distribución geográfica de los CETD Y CTD

31 CETD

13 CTD

Andalucía (7), Aragón (2), Canarias (3), Castilla y León (1), Cataluña (4), Ceuta (1), Galicia (1), Islas Baleares (1), Madrid (8), Murcia (1), Comunidad Valencia (2).

Asturias (2), Castilla y León (1), Cataluña (2), Extremadura (1), Galicia (1), Islas Baleares (1), La Rioja (1), Murcia (1), Valencia (3)

Logos: CS, ADO, Liga Sports, WIGHT LIFTING, ELEIKO

Distribución geográfica de los CEAR

CEAR Vela-Santander

CEAR Rugby-Valencia

CEAR Judo-Madrid

CEAR Judo-Valencia

CEAR Ciclismo-Valencia

CEAR Ciclismo-Islas Baleares

CEAR Remo y Piragüismo-Sevilla

CEAR Tiro olimpico-Granada

Logos: CS, ADO, Liga Sports, WIGHT LIFTING, ELEIKO

Distribución geográfica de los CAR

CAR LEÓN

Logos: REF, CS, ADO, Liga Sports, WEIGHT LIFTING, ELEIKO

CAR de León

CAR LEÓN

Extensión total del Centro 25.000 m2
Titular Consejo superior de deportes.
Gestión Consejo Superior de Deportes.
Proyecto: Real Federación Española de Halterofilia 2021-2022

Logos: REF, CS, ADO, Liga Sports, WEIGHT LIFTING, ELEIKO

CIFRAS ECONÓMICAS

- Instalación de más de 11 millones de euros.
- Presupuesto anual de más de 1 millón de euros para su funcionamiento.
- Proyecto de la RFEH de más de 120.000 euros anuales en costes directos.
- Costes indirectos 60.000-70.000 euros de costes indirectos anuales.

CAR LEÓN

Logos: REF, CS, ADO, Liga Sports, WEIGHT LIFTING, ELEIKO

¿QUIÉN COSTEA TODO ESTO?

TODOS Y CADA UNO DE LOS ESPAÑOLES

CAR LEÓN

Logos: REF, CS, ADO, Liga Sports, WEIGHT LIFTING, ELEIKO

¿ASPECTOS A TENER EN CUENTA DEL ENTRENAMIENTO Y AL DÍA A DÍA?

1. Control del peso corporal diario.
2. Rellenar formulario de Percepción Subjetiva del Esfuerzo, a diario.
3. Entrenamiento en papel y expresado en kilogramos.
4. Norma general: Sub 15 no doblan, sub 17 empiezan a doblar, junior doblan.
5. Entrenamiento en horario de tarde a excepción de los sábados.
6. No hay estructuras rígidas (variación frecuencia y distribución semanal).
7. Conocimiento previo del trabajo a ejecutar?????????
8. Horarios???????
9. Dirección deportiva mientras disfrutáis de la beca (periodos vacacionales).
10. Reuniones grupales e individuales de forma periódica.
11. Flexibilidad.

CAR LEÓN

Logos: REF, CS, ADO, Liga Sports, WEIGHT LIFTING, ELEIKO

¿CÓMO PAGO YO MI PARTE?

25. Los deportistas becados en el CAR de León estarán obligados a mostrar en todos y cada uno de los entrenamientos y competiciones en las que participen y ante cualquier circunstancia, una actitud competitiva de máxima intensidad y total entrega. Esto será exigido en todo momento, no existiendo ninguna circunstancia del tipo que sea (rivales, resultados, falta de motivación, posibilidades de éxito, etc.) que justifique la falta de arrojo. Los deportistas del CAR de León deben ser un ejemplo de voluntad, entrega y lucha deportiva.

CAR LEÓN

Logos: REF, CS, ADO, Liga Sports, WEIGHT LIFTING, ELEIKO

REF Real Federación Española de Halterofilia

CAR LEÓN

¿ASPECTOS A TENER EN CUENTA DE CARA A LA COMPETICIÓN?

1. Calendario deportivo. Se habla y se planifica al comienzo del año y se marcan objetivos.
2. Competiciones de obligado cumplimiento personal.
3. Os sacará vuestro entrenador a no ser que él o ella no lo considere así.



REF Real Federación Española de Halterofilia

CAR LEÓN

CS, CCOO, ADO, Liga Sports, WENBIT LIFTING, ELEIKO

REF Real Federación Española de Halterofilia

CAR LEÓN

OBLIGACIONES DE LOS BECADOS

Normativas y reglamentación.



REF Real Federación Española de Halterofilia

CS Consejo Superior de Deportes

REF Real Federación Española de Halterofilia

CAR LEÓN

REF Real Federación Española de Halterofilia

CAR LEÓN

CS, CCOO, ADO, Liga Sports, WENBIT LIFTING, ELEIKO

5.1.2.3 Reconocimientos médico-deportivo.

Todos los becados en el programa de la RFEH en el CAR de León han pasado (aptos) un reconocimiento médico deportivo realizado por los servicios médicos del CAR. Este reconocimiento garantiza que las condiciones en las que se encuentran los deportistas son aptas para el adecuado seguimiento de los entrenamientos y competiciones propias de la halterofilia.

5.1.2.4 Valoración y seguimiento psicológico.

Todos los menores de edad becados en el programa de la RFEH en el CAR de León han sido evaluados por el servicio de psicología del CAR. La orientación de esta valoración y seguimiento se ha hecho desde un marco extradeportivo dirigido a la salud y adaptación personal y académica de los deportistas al nuevo entorno en el que se encuentran.

El calendario y seguimiento psicológico de cada uno de los becados ha estado individualizado y pautado según el criterio profesional marcado por el servicio de psicología del CAR.

Se han mantenido diversas reuniones y conversaciones para valorar la situación de cada uno de los deportistas entre el servicio de psicología del CAR y el responsable del programa de la RFEH.

El servicio de psicología del CAR de León no se ha usado con ninguno de los deportistas becados en el año 2021 con orientación o dirección deportiva, al no entender este como necesario.

5.1.2.5 Charla de gestión económico-deportiva.

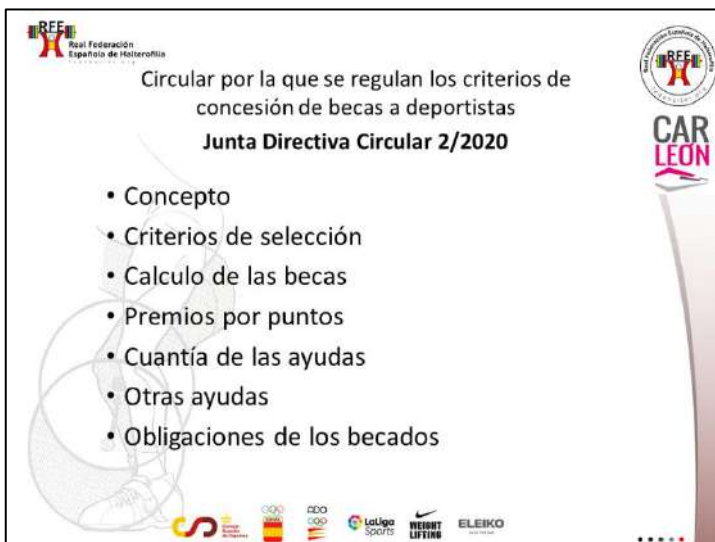
Dado que los deportistas becados en el CAR de León empiezan a percibir beca económica de acuerdo con la circular 2/2020 de la junta directiva de la RFEH (Circular por la que se regulan los criterios de concesión de becas a deportistas), se ha considerado apropiado la impartición de una charla formativa acerca de la política de becas de la RFEH, y sobre todo, de la gestión económica personal de los recursos que van a percibir y como pueden organizar sus gastos e ingresos a lo largo de su vida deportiva. El contenido de dicha charla se muestra en las siguientes imágenes:



Real Federación Española de Halterofilia.
“GESTIÓN ECONOMICA Y BUENAS PRÁCTICAS CON LOS RECURSOS”
Fco. Javier Flores de Frutos.
 20 de septiembre de 2021.

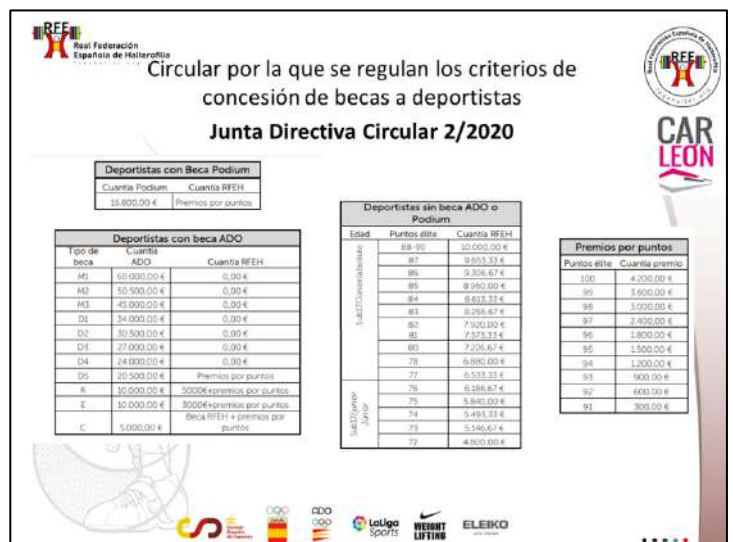


VAIS A EMPEZAR A COBRAR BECA.



Circular por la que se regulan los criterios de concesión de becas a deportistas
Junta Directiva Circular 2/2020

- Concepto
- Criterios de selección
- Calculo de las becas
- Premios por puntos
- Cuantía de las ayudas
- Otras ayudas
- Obligaciones de los becados



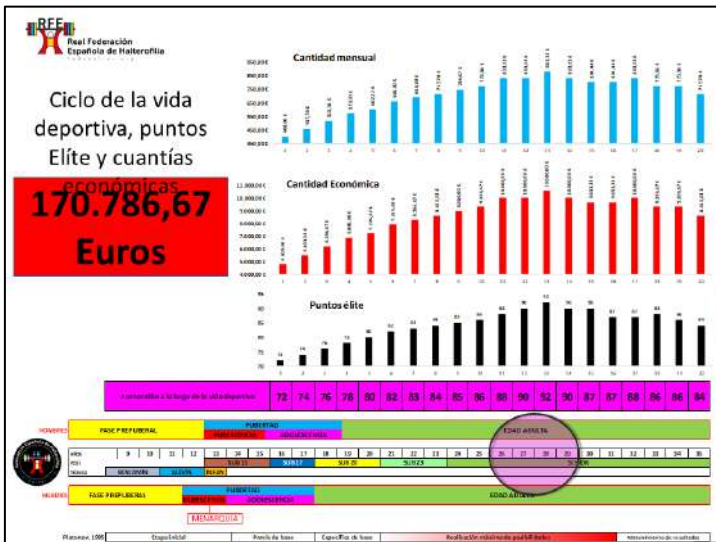
Circular por la que se regulan los criterios de concesión de becas a deportistas
Junta Directiva Circular 2/2020

Deportistas con Beca Podium	
Cuanta Podium	Cuanta RFEH
10.000,00 €	Premios por puntos

Deportistas con beca ADO		
Tipo de beca	Cuanta ADO	Cuanta RFEH
M1	60.000,00 €	0,00 €
M2	50.000,00 €	0,00 €
M3	45.000,00 €	0,00 €
D1	34.000,00 €	0,00 €
D2	30.500,00 €	0,00 €
D3	27.000,00 €	0,00 €
D4	24.000,00 €	0,00 €
D5	20.500,00 €	0,00 €
E	10.000,00 €	300€ + premios por puntos
F	10.000,00 €	300€ + premios por puntos
G	1.000,00 €	Beca RFEH + premios por puntos

Deportistas sin beca ADO o Podium		
Edad	Puntos elite	Cuanta RFEH
88-90	10.000,00 €	0,00 €
87	9.950,51 €	0,00 €
86	9.901,02 €	0,00 €
85	9.851,53 €	0,00 €
84	9.802,04 €	0,00 €
83	9.752,55 €	0,00 €
82	9.703,06 €	0,00 €
81	9.653,57 €	0,00 €
80	9.604,08 €	0,00 €
79	9.554,59 €	0,00 €
78	9.505,10 €	0,00 €
77	9.455,61 €	0,00 €
76	9.406,12 €	0,00 €
75	9.356,63 €	0,00 €
74	9.307,14 €	0,00 €
73	9.257,65 €	0,00 €
72	9.208,16 €	0,00 €

Premios por puntos	
Puntos elite	Cuanta premio
100	4.000,00 €
99	3.600,00 €
98	3.200,00 €
97	2.800,00 €
96	2.400,00 €
95	2.000,00 €
94	1.600,00 €
93	1.200,00 €
92	800,00 €
91	400,00 €



A PARTIR DE ESTE MOMENTO VAIS A CAMBIAR VUESTRA VIDA DEPENDIENDO DE COMO ACTUEIS .

OPCIÓN A

170.786,67 Euros

OPCIÓN B


170.786,67 Euros

SER UNA PERSONA RAZOBABLE.

OPCIÓN B

170.786,67 Euros

- Pagado el alojamiento.
- Pagada la manutención.
- Pagados los servicios deportivos anexos.
- Costeados los viajes.



OPCIÓN B

170.786,67 Euros

OCIO Y AHORRO

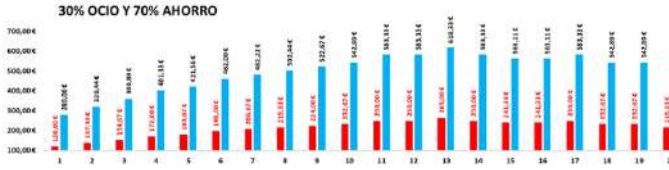
30% OCIO Y 70% AHORRO




OPCIÓN B

170.786,67 Euros

30% OCIO Y 70% AHORRO



Month	Total Savings (€)
1	200,000
2	220,000
3	240,000
4	260,000
5	280,000
6	300,000
7	320,000
8	340,000
9	360,000
10	380,000
11	400,000
12	420,000
13	440,000
14	460,000
15	480,000
16	500,000
17	520,000
18	540,000
19	560,000
20	580,000



OPCIÓN B

170.786,67 Euros

OCIO Y AHORRO

30% OCIO Y 70% AHORRO


119.550,68 Euros



¿¿OPCIÓN A U OPCIÓN B???

¿QUERÉIS TENER DINERO PARA AFRONTAR EL GASTO MÁS IMPORTANTE DE VUESTRA VIDA UNA VEZ QUE TERMINE VUESTRA CARRERA DEPORTIVA?

TE TOCA ELEGIR.



5.1.2.6 Planificación, control y cuantificación del entrenamiento.

5.1.2.6.1 Fundamentación.

El control de la carga de entrenamiento y de la competición, resulta de vital importancia y utilidad en cualquier especialidad deportiva cuyo objetivo sea la maximización del rendimiento de los deportistas (Hernández-García y col., 2009; Torres-Luque y col., 2011). Sin embargo, el estudio de la dosificación de la carga siempre ha suscitado controversias y no está resuelta la cuestión clave del entrenamiento; ¿cuál es la carga óptima de entrenamiento para alcanzar el mayor rendimiento?

La carga, en el deporte de competición o de rendimiento, ha sido ampliamente descrita en términos de combinación de las variables más determinantes de este, como son el volumen, la intensidad y la frecuencia (Davies y col., 1985; Wenger y Bell, 1986), a las que habría que sumar el ejercicio realizado (González-Badillo y Ribas, 2002). Con la interrelación óptima de estos componentes se busca una respuesta adaptativa positiva en el organismo del deportista, la cual se materialice de manera directa en un incremento del rendimiento deportivo.

Tal y como señalan Reyes y González-Badillo (2011) el proceso de entrenamiento va a consistir en manipular las variables y componentes de la carga para dosificar esta, y conseguir una cuantificación de manera adecuada en cada uno de sus componentes, a fin de optimizar las adaptaciones del deportista y, por consiguiente, su rendimiento en competición (fin último del proceso de entrenamiento).

En este sentido, cobra una gran relevancia la programación y planificación del entrenamiento como mecanismo de previsión de una secuencia lógica de tareas para alcanzar los objetivos previamente definidos a través de una serie o sucesión ordenada de esfuerzos que guardan una relación de dependencia entre sí (González-Badillo y Ribas, 2002). Así, la función del control del entrenamiento será regular el proceso de entrenamiento a través del estudio del conjunto de estímulos externos que actúan sobre el deportista (carga interna) y del análisis de los resultados y efectos producidos por los mismos (González-Badillo y Ribas, 2002).

5.1.2.6.2 Estructuras y herramientas para la planificación, control y cuantificación del entrenamiento utilizadas en el CAR de León.

El proceso de entrenamiento de los deportistas becados en el CAR de León se concreta mediante un sistema de organización estructural, que planifica, cuantifica y evalúa desde los aspectos más generales de este proceso, a los más específicos y concretos utilizados en el trabajo de campo diario.

Tal como indica Mujika (1996), la cuantificación de la carga de entrenamiento es un aspecto fundamental de la preparación del deportista para la competición. Así, para poder establecer y analizar relaciones de causalidad entre el entrenamiento realizado por el deportista, y las adaptaciones anatómico-funcionales y fisiológicas y de rendimiento resultantes, es necesario cuantificar de manera precisa, fiable y específica la carga de trabajo realizada por el deportista a lo largo de las diferentes estructuras que componen la planificación deportiva de este (Reyes y Badillo (2011).

5.1.2.6.3 Planificación deportiva anual.

La primera estructura de la planificación anual de los deportistas becados en el CAR de León será la planificación deportiva anual de cada uno de ellos. La Figura 1 muestra un ejemplo planificación deportiva anual para un deportista del CAR de León, donde se recogen de manera muy general aspectos como:

- Calendario deportivo y nivel de importancia de cada objetivo.
- Concentraciones y test de rendimiento.
- Estructuras temporales (macrociclos, fases, mesociclos, microciclos...)
- Objetivos cualitativos.
- Objetivos cuantitativos.

Toda la información mostrada en la Figura 1 está sujeta a cambios constantes. Esta herramienta muestra la estructura más general del proceso de entrenamiento de los deportistas, ofreciendo una visión global inespecífica a partir de la cual construir estructuras más pequeñas aumentando su nivel de especificidad y concreción.

Temporada		2021		2022, PLANIFICACIÓN ANUAL BRUNO SOTO FERNÁNDEZ. OPCIÓN A)																																																																																																																																																																																																																												
Foto y competición	Competición	[Grid with competition events: Torneo Mundial Juvenil y Mundial S17, Campeonato de España Júnior, Campeonato de España Absoluta, Copa UE, Campeonato de Europa Júnior y Sub23, Copa del Rey y Reina]																																																																																																																																																																																																																														
	Importancia	[Grid with importance levels: 1, 2, 3]																																																																																																																																																																																																																														
Calendario	Mes	Dic.				Ene.				Feb.				Mar.				Abr.				May.				Jun.				Jul.				Ago.				Sep.				Oct.				Nov.				Dic.																																																																																																																																																																														
	Fecha de inicio de semana	13-12				20-12				27-12				3-1				10-1				17-1				24-1				31-1				7-2				14-2				21-2				28-2				5-3				12-3				19-3				26-3				2-4				9-4				16-4				23-4				30-4				7-5				14-5				21-5				28-5				4-6				11-6				18-6				25-6				2-7				9-7				16-7				23-7				30-7				6-8				13-8				20-8				27-8				3-9				10-9				17-9				24-9				1-10				8-10				15-10				22-10				29-10				5-11				12-11				19-11				26-11				2-12				9-12				16-12				23-12				30-12		
Concentraciones y test	Semanas Año	[Grid with week numbers 50-52]																																																																																																																																																																																																																														
	Concentración	[Grid with concentration types]																																																																																																																																																																																																																														
	Eva. en 2D	[Grid with evaluation 2D]																																																																																																																																																																																																																														
	Eva. 3D CARLEón	[Grid with evaluation 3D]																																																																																																																																																																																																																														
	Eva. Vmax obj. DT	[Grid with evaluation Vmax]																																																																																																																																																																																																																														
	Eva. Perfil M.Fuerza	[Grid with evaluation Perfil]																																																																																																																																																																																																																														
Estructuras temporales	Macro ciclo	Macro ciclo TM Mundo Junior y sub 17												Macro ciclo Cto. Mundo Junior									Macro ciclo Copa de la Unión Europea									Macro ciclo Cto. Europa Junior						Macro ciclo Copa del Rey								M. Recuperación																																																																																																																																																																																		
	Duraci. Macro ciclo	12 semanas												9 semanas									9 semanas									3 semanas						8 semanas								3 semanas																																																																																																																																																																																		
	Semanas del Macro ciclo	[Grid]												[Grid]									[Grid]									[Grid]						[Grid]								[Grid]																																																																																																																																																																																		
	Fase	[Grid]												[Grid]									[Grid]									[Grid]						[Grid]								[Grid]																																																																																																																																																																																		
	Mesociclo	[Grid]												[Grid]									[Grid]									[Grid]						[Grid]								[Grid]																																																																																																																																																																																		
	Nº Micro ciclo	[Grid]												[Grid]									[Grid]									[Grid]						[Grid]								[Grid]																																																																																																																																																																																		
Objetivos	Obj. Cualitativo	Acercarse lo máximo posible a la mínima del mundial.												Mejor puesto posible en el mundial Junior y si es posible mejora de marcas. Categoría 89 en el mundial. Entrenamientos y CTO ESPAÑA no pasar de un 2%(90,7 Kg).									Mejora de marcas en competición internacional									Objetivo principal del año.						Posibles competiciones secundarias. Variabilidad de la carga y objetivos según necesidades.								Recuperación																																																																																																																																																																																		
	Obj. Cuantitativos	[Grid]												[Grid]									[Grid]									[Grid]						[Grid]								[Grid]																																																																																																																																																																																		
Observaciones	PC	Competir en +3%. Podemos competir en 91,6 Kg												126-128 Kg									127-129 Kg									128-130 Kg						165-168								295-298 Kg																																																																																																																																																																																		
	Arr	123-125 Kg												160-162 Kg									162-165 Kg									165-168						295-298 Kg								[Grid]																																																																																																																																																																																		
	DT	155-160 Kg												288-290 Kg									291-294 Kg									Superar a objetivo comp. de DT en entrenamiento.						Mantenimiento o reducción de los resultados. Adaptabilidad según el nivel de carga.								Recuperación																																																																																																																																																																																		
	TO	285-288 Kg												Acercarnos y/o superar a objetivo comp. de DT en entrenamiento.									Superar a objetivo comp. de DT en entrenamiento.									Superar a objetivo comp. de DT en entrenamiento.						Mantenimiento o reducción de los resultados. Adaptabilidad según el nivel de carga.								Recuperación																																																																																																																																																																																		
	P. Jerk	Acercarnos a objetivo comp. de DT en entrenamiento.												240-250 Kg. Mantener niveles de pierna hasta ir ajustando índices de eficacia técnicos.									240-250 Kg. Mantener niveles de pierna hasta ir ajustando índices de eficacia técnicos.									240-250 Kg. Mantener niveles de pierna hasta ir ajustando índices de eficacia técnicos.						200-210 Kg. Mantener niveles de pierna hasta ir ajustando índices de eficacia técnicos.								Recuperación																																																																																																																																																																																		
	Pdt	240-250 Kg. Mantener niveles de pierna hasta ir ajustando índices de eficacia técnicos.												200-210 Kg. Mantener niveles de pierna hasta ir ajustando índices de eficacia técnicos.									200-210 Kg. Mantener niveles de pierna hasta ir ajustando índices de eficacia técnicos.									200-210 Kg. Mantener niveles de pierna hasta ir ajustando índices de eficacia técnicos.						+70% h. tir Arr (125 Kg) y +60% h DT (160 Kg)								Recuperación																																																																																																																																																																																		
Tir	+70% h. tir Arr (125 Kg) y +60% h DT (160 Kg)												+70% h. tir Arr (128 Kg) y +60% h DT (162 Kg)									+70% h. tir Arr (129 Kg) y +60% h DT (165 Kg)									+70% h. tir Arr (130 Kg) y +60% h DT (168 Kg)						Mantenimiento o reducción de los resultados. Adaptabilidad según el nivel de carga.								Recuperación																																																																																																																																																																																			
Observaciones	Modificar el perfil de eficacia técnico del levantador. Dificultad para alcanzar altas intensidades en entrena. Aumentar tolerancia.												Iguales que el anterior, más incremento del ritmo de entrenamiento con miras a competición internacional.									Iguales que el anterior, más incremento del ritmo de entrenamiento con miras a competición internacional.									Iguales que el anterior, más incremento del ritmo de entrenamiento con miras a competición internacional.						Iguales que el anterior, más incremento del ritmo de entrenamiento con miras a competición internacional.								Recuperación																																																																																																																																																																																			

Figura 161. Ejemplo de planificación deportiva anual.

5.1.2.7 Programación y planificación del Macro ciclo.

5.1.2.7.1 Planificación del Macro ciclo.

A partir de la estructura anterior (planificación deportiva anual; Figura 1) se van construyendo los diferentes macrociclos que componen el calendario anual del deportista. El primer paso es la planificación del macrociclo competitivo en el que se encuentra el deportista (Figura 2), lo cual se lleva a cabo a partir de la construcción teórica de los siguientes componentes:

- Duración (inicio y fin).
- Objetivo del macrociclo.
- Objetivos secundarios.
- Distribución teórica de fases y mesociclos.
- Distribución teórica de microciclos.
 - Inicio y fin.
 - Nº de días.
 - Nº de sesiones
 - Fechas y días del mes.
 - Objetivos y observaciones.
 - Número y tipo de las sesiones.
 - Test de rendimiento.
 - Distribución teórica de las repeticiones por debajo del 80%, por encima del 80% y por encima del 90% para los ejercicios de arrancadas, dos tiempos, cargadas jerks, sentadillas y tirones.
 - Programación de las intensidades máximas a alcanzar.
 - Índice de carga ponderada previsto para los ejercicios de halterofilia.
 - Para los ejercicios de saltos.
 - Frecuencia (sesiones).
 - Volumen de saltos de bajo impacto.
 - Volumen de saltos de medio impacto.
 - Volumen de saltos de alto impacto.
 - Objetivo neuromuscular.
 - Organización dentro de la sesión de entrenamiento.
 - Índice de carga ponderada previsto para los ejercicios de saltos.
 - Para los ejercicios de lanzamientos.
 - Frecuencia (sesiones).
 - Volumen de lanzamientos con artefacto ligero.
 - Volumen de lanzamientos con artefacto mediano.
 - Volumen de lanzamientos con artefacto pesado.
 - Objetivo neuromuscular.
 - Organización dentro de la sesión de entrenamiento.
 - Índice de carga ponderada previsto para los ejercicios de lanzamientos.

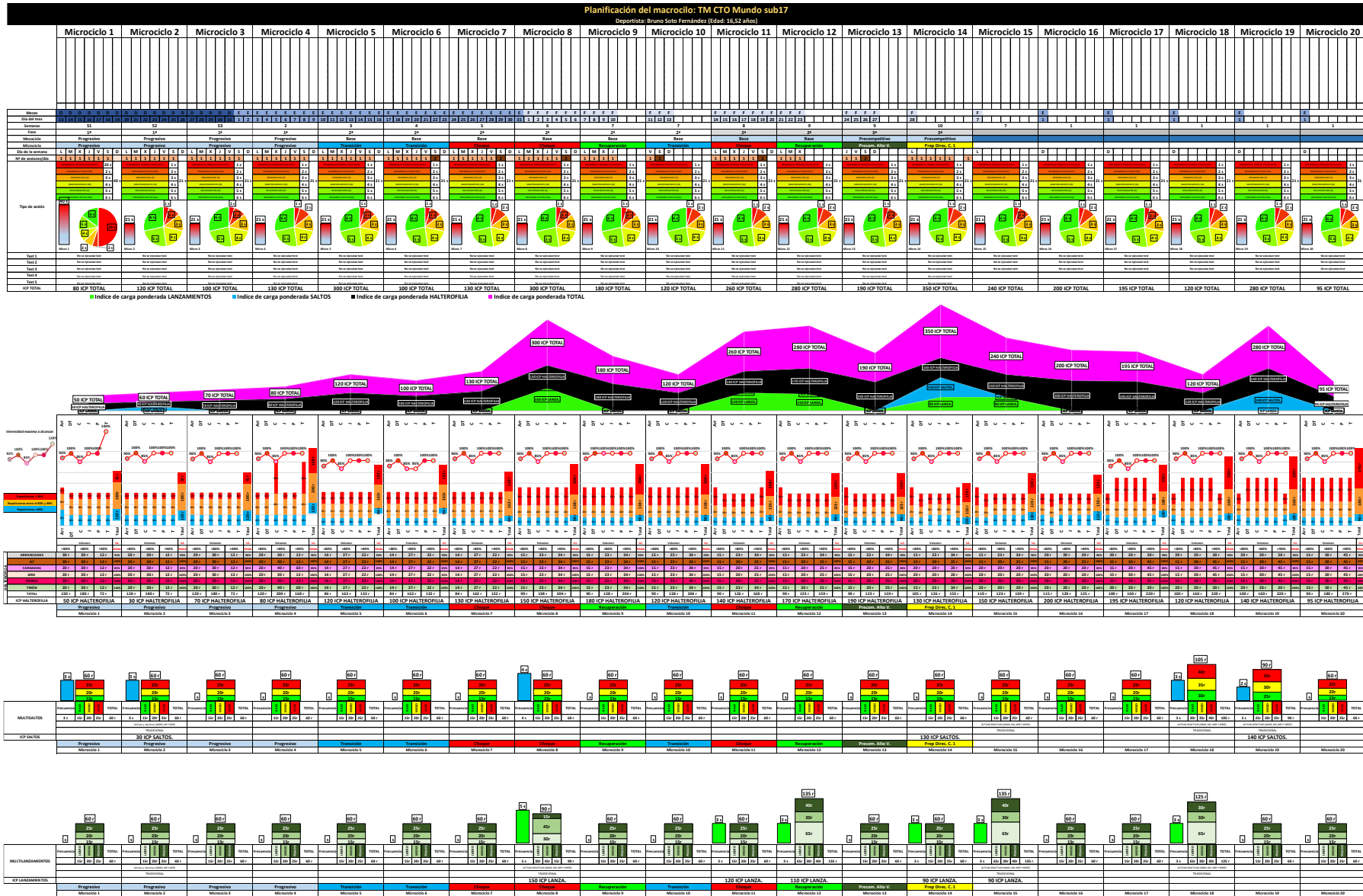


Figura 162. Ejemplo de modelo de planificación del Macrociclo.

5.1.2.7.2 Programación y cuantificación del Microciclo.

Una vez establecida la planificación teórica para del macrociclo, se planifica y se cuantifica el microciclo en curso en ese momento. Tal y como se puede ver en las Figuras 3 y 5, se hace un registro ya específico de cada una de las sesiones que componen esta estructura y a partir de estas se determina lo siguiente:

- La estimación diaria de RMs.
- La organización y el tipo de sesión.
- Los test de rendimiento que se ejecutan y su orden en el caso de haberlos.
- Los ejercicios propiamente dichos con su orden y distribución en la sesión para los tres medios de trabajo que utilizamos en el CAR de León (halterofilia, saltos y lanzamientos), su frecuencia, volumen y su intensidad.

En el caso de que exista una limitación por motivo de lesión de imposibilidad de utilizar los medios mencionados (halterofilia, saltos y lanzamientos), se procede a la cuantificación de la carga enfocada al desarrollo de la fuerza general. En caso contrario, este tipo de trabajo, aunque se ejecuta con cierta periodicidad, no se cuantifica al considerarse su influencia sobre el rendimiento muy limitada o incluso nula (González-Badillo 1991).

Como se muestra en las Figuras 4 y 5, la cuantificación del registro de entrenamiento nos permite conocer los siguientes aspectos:

- Para la fuerza especial y específica (halterofilia).
 - Distribución de las repeticiones por tramos de intensidad.
 - Volumen de repeticiones por encima y por debajo del 80% y totales del entrenamiento.
 - Relación porcentual de las repeticiones por encima y por debajo del 80%.
 - Densidad por encima, por debajo del 80% y total.
 - Tonelaje por encima, por debajo del 80% y total.
 - Peso Medio por encima, por debajo del 80% y total.
 - Intensidad media relativa por encima, por debajo del 80% y total.
 - Intensidad máxima alcanzada.
 - Índice de carga, coeficiente de carga o índice Z.
 - Coeficiente de intensidad o índice K^º.
 - Coeficiente de impacto ponderado.
 - Índice de carga ponderada.
- Para los saltos y lanzamientos.
 - Volumen de saltos y lanzamientos según su impacto.
 - Distribución del volumen de saltos según las diferentes manifestaciones de la fuerza implicadas y las capacidades neuromusculares intervinientes.
 - Coeficientes de impacto ponderado e índices de carga ponderada.

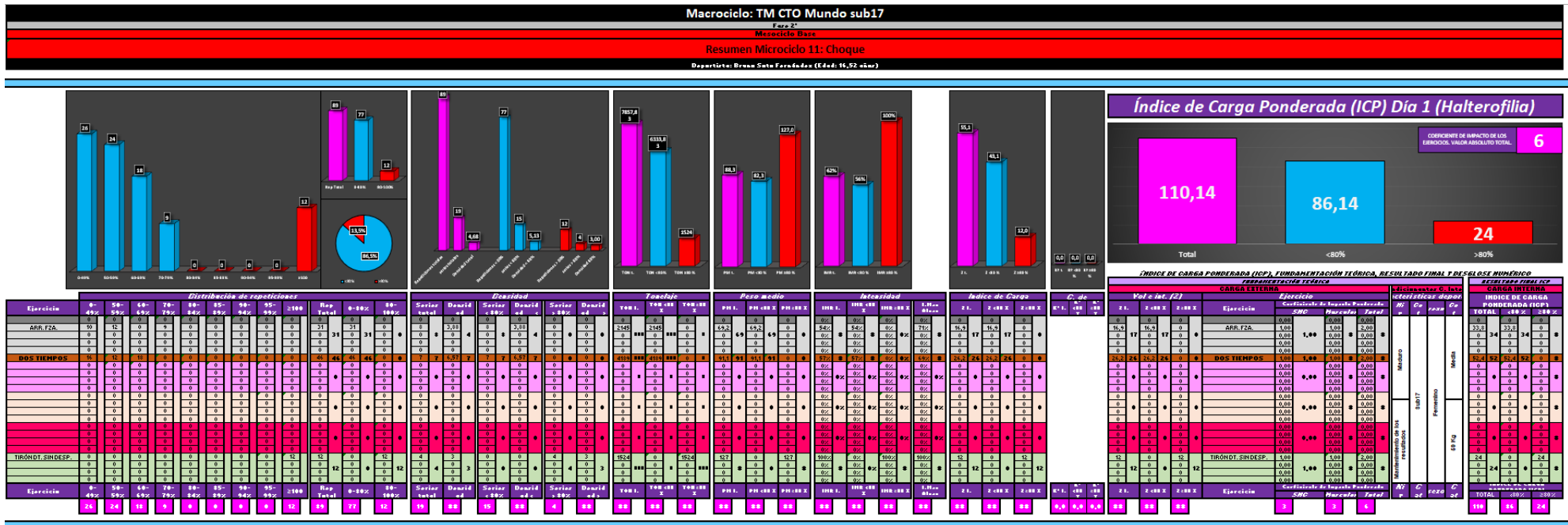


Figura 164. Ejemplo de cuantificación de la carga dentro de un día y microciclo concreto para los ejercicios de fuerza especial y específica (halterofilia).

Macro ciclo: TM CTO Mundo sub17
 Fase 2ª
Mesociclo Base
Resumen Microciclo 11: Choque
 Deportista: **Braio Soto Fernández** (Edad: 16,52 años)

MULTISALTOS

Selector de ejercicios					MANIFESTACIONES DE LA FUERZA				Ser	Rep	Tipo de	Kg	Vole mca
Nº de	Ejercicio	Imp.	Grupo de ejercicio	Descripción del ejercicio	MMO	ME	MREF	MREFE					
					C. Coactiva	C. Resistiva	C. Resistiva	C. Resistiva de R. Solo					

Observaciones					VOLUMEN DE SALTOS SEGUN GRADO DE IMPACTO O TIPO DE SALTO				VOLUMEN SALTOS A. M. Y B. IMPACTO				VOLUMEN TOTAL DE MULTI-SALTOS	
					B.AJO	MEDIO	ALTO	TOTAL	B. Impacto	M. Impacto	A. Impacto	TOTAL		
					0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Índice de Carga Ponderada (ICP) Día 1 (Saltos)

CE DE CARGA PONDERADA (ICP) FUNDAMENTACIÓN TEÓRICA, RESULTADO FINAL Y DESGLOSE NUMÉRICO RESULTADO FINAL ICP

Vole mca		Ejercicio	CARGA EXTERNA			Indicadores de C. Intern			CARGA INTERNA		
Salto	Int.		SAC	Muestras	Total	AVG	CS	CSZ	CS	CSZ	CS
0	0	Grupo 1 Imp.1									
0	0	Grupo 2 Imp.2									
0	0	Grupo 3 Imp.3									
0	0	Grupo 4 Imp.4									
0	0	Grupo 5 Imp.5									
0	0	Grupo 6 Imp.6									
0	0	Grupo 7 Imp.7									
0	0	Grupo 8 Imp.8									
0	0	Grupo 9 Imp.9									
0	0	Grupo 10 Imp.10									
0	0	Grupo 11 Imp.11									
92	100%										0

LANZAMIENTOS

Selector de ejercicios					MANIFESTACIONES DE LA FUERZA				Ser	Rep	Tipo de	Kg	Vole mca
Nº de	Ejercicio	Imp.	Grupo de ejercicio	Descripción del ejercicio	MMO	ME	MREF	MREFE					
18	13		DE PIE	Fronal arriba sin contrarresistencia					4	3	12	12	
			DE PIE	Fronal arriba					4	3	12	12	

Observaciones					VOLUMEN DE LANZAMIENTOS SEGUN GRUPO DE EJERCICIOS O TIPO DE LANZAMIENTOS				VOLUMEN TOTAL DE LANZAMIENTOS				
					LIGERO 1-2 K	MEDIO 3-4 K	PESADO >= 5	TOTAL	LIGERO 1-2 K	MEDIO 3-4 K	PESADO >= 5 K	TOTAL	
					24	0	0	24	24	0	0	24	24

Índice de Carga Ponderada (ICP) Día 1 (Lanzamientos)

CE DE CARGA PONDERADA (ICP) FUNDAMENTACIÓN TEÓRICA, RESULTADO FINAL Y DESGLOSE NUMÉRICO RESULTADO FINAL ICP

Vole mca		Ejercicio	CARGA EXTERNA			Indicadores de C. Intern			CARGA INTERNA		
Salto	Int.		SAC	Muestras	Total	AVG	CS	CSZ	CS	CSZ	CS
24	0	Grupo 1 Imp.1									
0	0	Grupo 2 Imp.2									
0	0	Grupo 3 Imp.3									
0	0	Grupo 4 Imp.4									
0	0	Grupo 5 Imp.5									
0	0	Grupo 6 Imp.6									
0	0	Grupo 7 Imp.7									
0	0	Grupo 8 Imp.8									
24	100%										0

Figura 165. Ejemplo de registro y cuantificación de la carga dentro de un día y microciclo concreto para los ejercicios de saltos y lanzamientos.

5.1.2.7.3 Resumen del Macrociclo.

El resumen del macrociclo se va construyendo a medida que avanza este en el tiempo y se concretan las sesiones y microciclos de este. Esto permite y facilita dos aspectos fundamentales:

- Tener una visión dinámica de la orientación de la carga en cada momento.
- Tener una visión final cerrada de lo ejecutado por el deportista al concluir el mismo.

Estos dos aspectos nos proporcionan el disponer de información continua acerca de la dinámica de la carga y por tanto de lo que va sucediendo en el macrociclo en cada momento, con la posibilidad de intervenir y modificar este en base a las necesidades objetivos e imposiciones que vayan surgiendo momentáneamente. Y, además, una vez concluido el macrociclo nos permite poder valorar y evaluar lo que hemos realizado con el deportista y establecer las estrategias de corrección necesarias para mejorar aquellos aspectos que sean susceptibles de cambios para nuestro levantador en los siguientes ciclos.

El resumen del macrociclo sigue la misma estructura que el de planificación del macrociclo (Figura 2). La diferencia entre los dos será que en el caso de la planificación del macrociclo los datos mostrados serán aquellos que pretendemos realizar (teóricos), mientras que en el caso del resumen del macrociclo se expondrá lo que hemos realizado. El primero se construye antes de iniciar el ciclo o periodo de entrenamiento, mientras que el segundo resume lo que se ha hecho al concluir dicho ciclo o periodo.

5.1.2.8 Evaluaciones y test de rendimiento: concentración permanente CAR de León.

5.1.2.8.1 Fundamentación

Para lograr un rendimiento óptimo, el entrenador debe planificar programas de entrenamiento que deben ser específicos para cada deporte y prescritos en una dosis adecuada (Bompa 1994, Jimenez- Reyes y González-Badillo 2011, Stiff y Verkhoshansky 2003). Así, si la dosis de entrenamiento está programada y realizada correctamente, las probabilidades de éxito aumentan de manera importante. Sin embargo, el estudio de la dosis correcta de la carga de entrenamiento siempre ha suscitado controversias en los diferentes deportes y aún no se ha resuelto sobre cuál es la carga de entrenamiento óptima para lograr el mejor rendimiento (Bompa 1994, González-Badillo y Ribas 2002, Haff 2004, Jimenez-Reyes y González-Badillo 2011, Stiff y Verkhoshansky 2003).

Los modelos de planificación deportiva han sido desarrollados para manejar la dosis correcta de los componentes de la carga, por lo que una organización adecuada del proceso de entrenamiento y de sus mecanismos evaluadores son claves para todos los deportes altamente competitivos (14).

Para que un entrenamiento sea eficaz han de conocerse en la medida de lo posible las características biomecánicas y de tipo anatómico-funcional y fisiológico no solo de los ejercicios competitivos, sino también de los diferentes medios de entrenamiento, así como de los test de rendimiento que informan cualitativamente y cuantitativamente de las posibilidades de éxito deportivo de nuestros atletas. Con el fin de conseguir este objetivo, se realizan los siguientes test y evaluaciones con el grupo de levantadores en concentración permanente en el CAR de León:

- Elaboración de perfiles individuales de eficacia técnica.
- Análisis del movimiento en 2D.
- Análisis del movimiento en 3D.
- Percepción subjetiva del esfuerzo.

5.1.2.8.2 Calendario de evaluaciones y test.

	Perfil individual de eficacia técnica.	Análisis del movimiento en 2D.	Análisis del movimiento en 3D.	Percepción subjetiva del esfuerzo.
Laura García Rincón.	20/09/2021	Sep.-dic. 2021	Nov-dic 2021	Sep.-dic. 2021
Bruno Soto Fernández.	20/09/2021			
José F. García Rodrigues.	21/09/2021			
Pablo Martínez Ramón.	21/09/2021			
Daniel Elbaz Gago.	21/09/2021			
Paula Canedo Otero.	27/09/2021			

Tabla 166: Calendario de Evaluaciones y test de rendimiento: concentración permanente CAR de León.

5.1.2.8.3 Elaboración de perfiles de eficacia técnica.

5.1.2.8.3.1 Fundamentación.

Existe un conjunto de criterios objetivos para calificar cuantitativamente los distintos ejercicios de halterofilia, dichos criterios nos permiten conocer la relación entre el nivel de fuerza que presenta el atleta y su uso durante la ejecución de movimientos de halterofilia (González Badillo 1974 y 1991, Herrera 1992, Román 1988). Estos criterios se denominan índices de eficacia técnica (González Badillo 1974 y 1991) y, a través de la relación entre ellos, podemos determinar el nivel de eficacia técnica del deportista y, de este modo, desarrollar el perfil de eficacia técnica que presenta el levantador o levantadora de acuerdo con los resultados obtenidos en los principales ejercicios de halterofilia.

Para establecer este perfil de eficacia técnica del halterófilo/a, se establece una comparativa entre los mejores rendimientos alcanzados en diferentes ejercicios de halterofilia y el ejercicio de sentadilla completa. La razón para elegir la sentadilla como ejercicio comparativo para establecer las relaciones óptimas entre diferentes levantamientos, se basa en que dicho movimiento es considerado como el ejercicio de referencia de fuerza de base para el tren inferior del deportista (Szabo 2013 y Vélez 1992). Por lo tanto, podríamos considerar que este ejercicio expresa el valor de la fuerza del atleta, así como el factor limitante de su rendimiento en el resto de los ejercicios.

Diferentes autores han utilizado este criterio para establecer evaluaciones y comparaciones de rendimiento intra e inter-deportistas de acuerdo a los principales índices reportados en la literatura (González Badillo 1974 y 1991, Herrera 1992, Román 1988).

Con el fin de mejorar este sistema y poder elaborar un perfil de eficacia técnica del deportista adaptado a la población en la que este se encuentra, se ha llevado a cabo un análisis estadístico de las relaciones de rendimiento (ratios) entre los diferentes ejercicios de halterofilia para levantadores españoles hombres y mujeres que han logrado ser al menos internacionales absolutos (Anexos 1 y 2).

A partir de los datos obtenidos se elabora el perfil de eficacia técnica del deportista (Figura 6). Además, cuando tenemos un valor muestral adecuado, hombres o mujeres, de un determinado nivel de rendimiento, podemos establecer el perfil medio de rendimiento entre ejercicios para ese sexo y nivel de desempeño, pudiendo comparar dicho perfil con el perfil individual que presenta nuestro deportista y ver en qué zona, ejercicio o aspecto se aleja más de la media pudiendo así establecer estrategias de entrenamiento individualizadas para corregir dichas desviaciones.

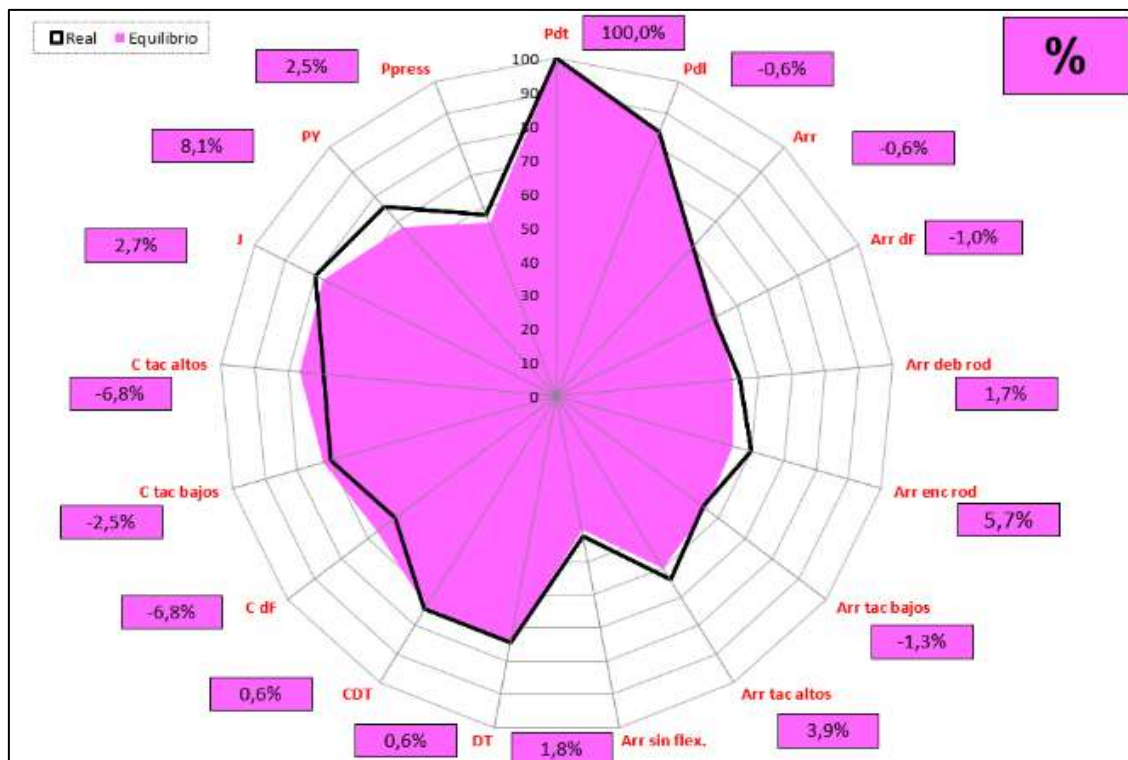


Figura 167. Ejemplo no personal de gráfico de radar para determinar el perfil de eficacia técnica de un levantador de pesas de categoría femenina. La línea negra marca el perfil real de un levantador de pesas según el rendimiento alcanzado en diferentes ejercicios de halterofilia. Por otro lado, el área sombreada en color rosa representa el ejemplo de un modelo equilibrado para el levantador de pesas según la relación óptima entre los índices de eficacia técnica.

Abreviaturas Figura 6: “Pdt” = Sentadilla por detrás. “Pdl” = Sentadilla por delante. “Arr” = Arrancada. “Arr dF” = Arrancada de fuerza. “Arr deb rod” = Arrancada colgante debajo de la rodilla. “Arr enc rod” = Arrancada colgante encima de la rodilla. “Arr tac bajos” = Arrancada de tacos bajos. “Arr tac altos” = Arrancada de tacos altos. “Arr sin flex.” = Arrancada sin flexión. “DT” = Dos tiempos. “CDT” = Cargada de dos tiempos. “C dF” = Cargada de fuerza. “C tac bajos” = Cargada de tacos bajos. “C tac altos” = Cargada de tacos altos. “J” = Jerk. “PY” = Push jerk. “Ppress” = Push press.

Como se puede observar en la Figura 6, la forma mostrada por la gráfica del radar indicará la eficacia técnica que presenta el levantador en cada uno de los ejercicios con respecto a su nivel de fuerza. Así, cuando la línea negra está fuera de la zona sombreada, significa que el nivel técnico del levantador es bueno y debe enfocarse en mejorar su nivel de fuerza. Y cuando la línea negra se sitúa dentro del área sombreada, significa que el levantador tiene un nivel de fuerza adecuado y debe mejorar su nivel técnico.

5.1.2.8.3.2 Ejemplo de perfil de eficacia técnica.

El perfil de eficacia técnica del deportista puede expresarse en términos relativos (Figura 6) o también en términos absolutos, conociendo así las diferencias porcentuales y absolutas que existen entre el perfil real del deportista y el perfil equilibrado según los diferentes índices de eficacia técnica entre ejercicios.

A continuación, se muestra un ejemplo de perfil de eficacia técnico tal y como se realizan con los deportistas becados en concentración permanente en el CAR de León (Figura 7).

El informe de perfil individual de eficacia técnico está dividido en 4 partes principales. En la parte superior del informe (parte 1 en la Figura 8) se refleja información personal del deportista, y el resultado alcanzado en diferentes ejercicios de halterofilia. Dichos ejercicios son:

1. Sentadilla por detrás.
2. Sentadilla por delante.
3. Arrancada.
4. Arrancada de fuerza.
5. Arrancada colgante debajo de la rodilla.
6. Arrancada colgante encima de la rodilla.
7. Arrancada de tacos bajos.
8. Arrancada tacos bajos.
9. Arrancada sin flexión.
10. Dos tiempos.
11. Cargada de dos tiempos.
12. Cargada de fuerza.
13. Cargada de tacos bajos.
14. Cargada de tacos altos.
15. Jerk.
16. Push jerk.
17. Push press.

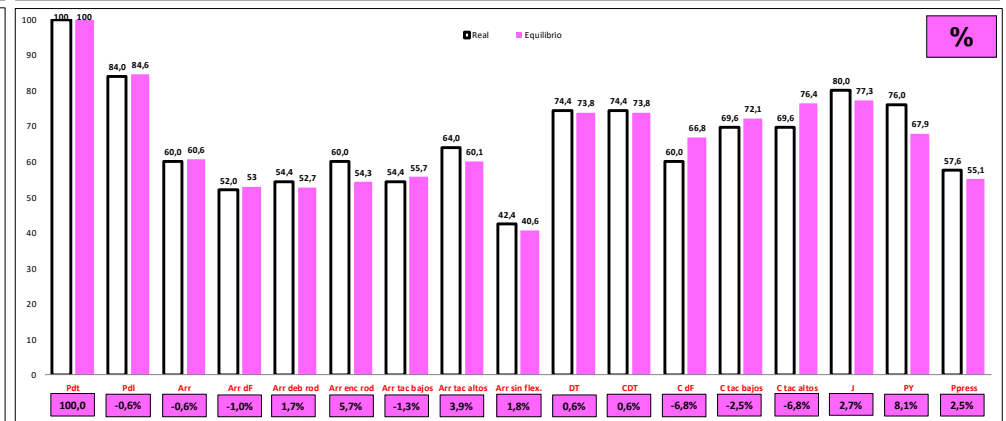
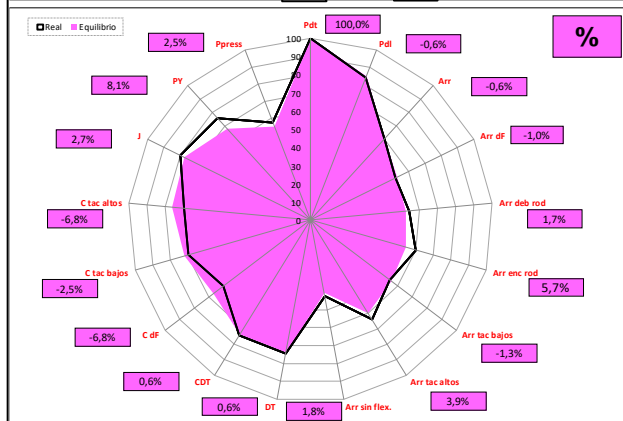
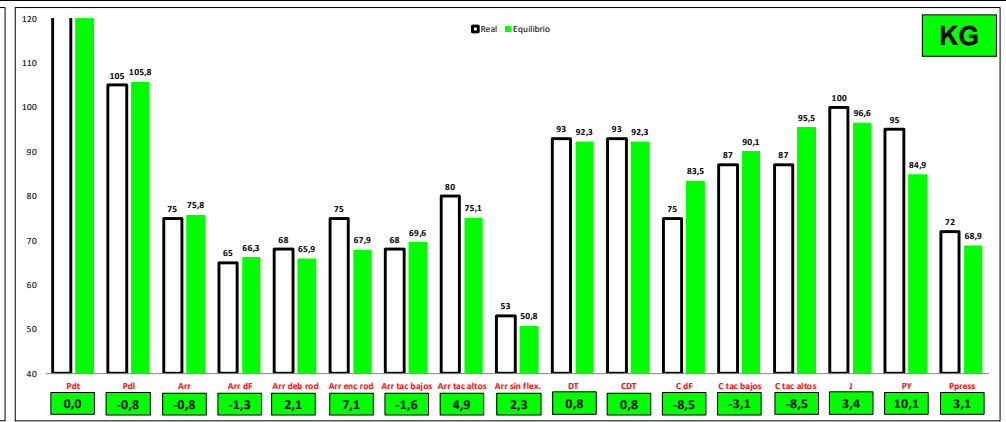
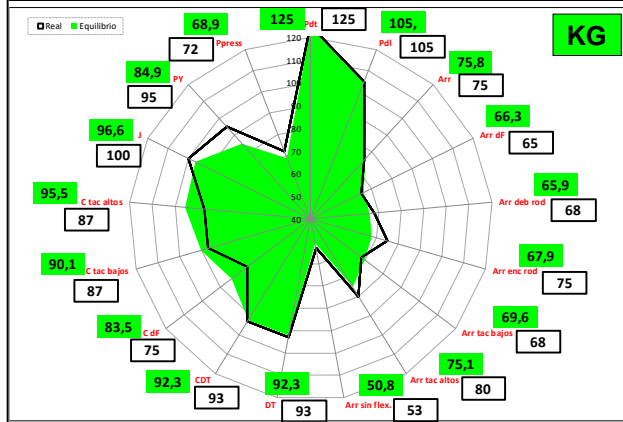
Además, en esta parte del informe se muestra la distribución y codificación de los ejercicios en base a diferentes criterios:

- Codificación usada en el CAR de León.
- Distribución tradicional que ha agrupado los ejercicios de halterofilia tradicionalmente en arrancada, dos tiempos, tirones y pierna.
- Distribución compleja (Flores y Redondo 2022).

Este marco teórico, facilita la posterior distribución, orientación y cuantificación de la carga de entrenamiento basada en los resultados obtenidos en este análisis.

Sexo: Femenino **PERFIL INDIVIDUAL DE EFICACIA TÉCNICA (SEPTIEMBRE 2021). CAR DE LEÓN.**

	Nombre ejercicio	Pdt	Pdl	Arr	Arr dF	Arr deb rod	Arr enc rod	Arr tac bajos	Arr tac altos	Arr sin flex.	DT	CDT	C dF	C tac bajos	C tac altos	J	PY	Ppress	TO 167 Kg	Nombre: Laura Garcia				
	Marcas personales	125 Kg	105 Kg	75 Kg	65 Kg	68 Kg	75 Kg	68 Kg	80 Kg	53 Kg	93 Kg	93 Kg	75 Kg	87 Kg	87 Kg	100 Kg	95 Kg	72 Kg		F. Nac. 12/06/2005				
	Codigo ejercicio	70	74	1	14	2	5	6	7	26	30	31	44	36	37	60	62	65		Cat. PC 59 Kg				
	Distribución tradicional	Arr																		DT	CDT	CDT (tirón)	CDT (entrada)	J o PY
Distribución compleja	Pdt	Pdl	Arr	Arr (tirón)	Arr (entrada)	Arr (tirón)	DT	CDT	CDT (tirón)	CDT (entrada)	J o PY	Ppress	Entrenador: Fco Javier Flores											



Nombre ejercicio	Pdt	Pdl	Arr	Arr dF	Arr deb rod	Arr enc rod	Arr tac bajos	Arr tac altos	Arr sin flex.	DT	CDT	C dF	C tac bajos	C tac altos	J	PY	Ppress
Marcas personales	125	105	75	65	68	75	68	80	53	93	93	75	87	87	100	95	72
Pdt. Equilibrio	125	124	124	123	129	138	122	133	131	126	126	112	121	114	129	140	131
TO en equilibrio para cada ejercicio	168	167	166	165	173	186	164	179	175	169	169	151	162	153	174	188	176
Posición del ejercicio	10	11	12	13	7	2	14	3	5	8	8	17	15	16	6	1	4

Ejercicio Seleccionado		Pdt																
Nombre ejercicio	Resultado Objetivo según ejercicio	Pdt	Pdl	Arr	Arr dF	Arr deb rod	Arr enc rod	Arr tac bajos	Arr tac altos	Arr sin flex.	DT	CDT	C dF	C tac bajos	C tac altos	J	PY	Ppress
		125,0	105,8	75,8	66,3	65,9	67,9	69,6	75,1	50,8	92,3	92,3	83,5	90,1	95,5	96,6	84,9	68,9
	% a mejorar	0,0%	0,7%	1,0%	1,9%	-3,2%	-10,5%	2,3%	-6,5%	-4,4%	-0,8%	-0,8%	10,2%	3,5%	8,9%	-3,5%	-11,9%	-4,5%
	KG a mejorar	0	1	1	1	-2	-7	2	-5	-2	-1	-1	9	3	9	-3	-10	-3



Figura 168. Ejemplo de informe de perfil individual de eficacia técnica elaborado con los deportistas becados en concentración permanente en el CAR de León.

En la parte central del informe (parte 2 en la Figura 8), podemos observar la representación gráfica cualitativa y cuantitativa del perfil teórico ideal del levantador y del perfil individual que presenta el deportista, basado en el rendimiento obtenido en los diferentes ejercicios en comparación con el ejercicio que utilizando como referencia de la fuerza de base del levantador, que es la sentadilla completa (Szabo 2013 y Vélez 1992).

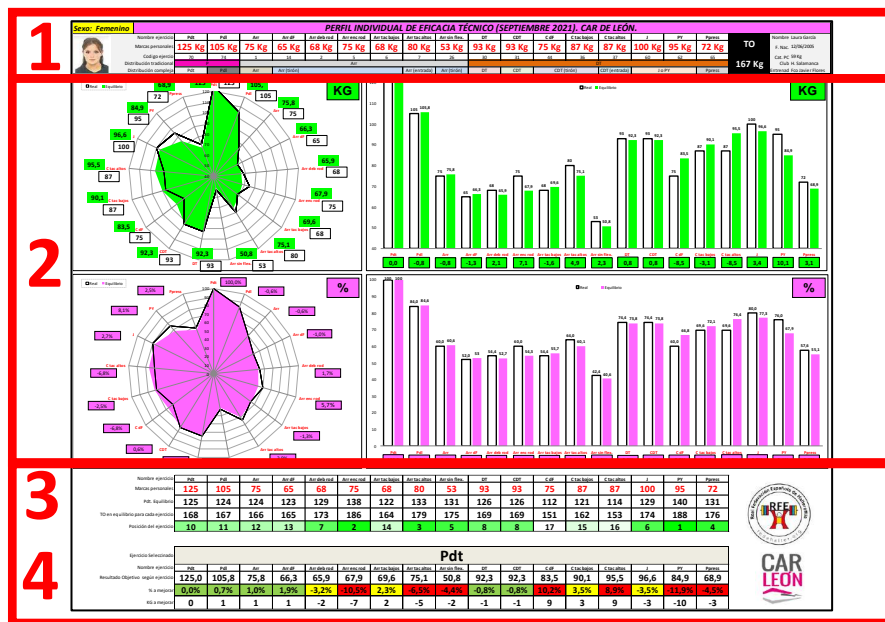


Figura 169. Representación gráfica cualitativa y cuantitativa del perfil teórico ideal del levantador y del perfil individual que presenta el deportista.

En esta parte del informe, podemos ver cuatro gráficas, las cuales representan la misma información, pero expresada de dos formas distintas y a su vez con dos tipos de gráficas cada una.

La parte superior (color verde), muestra el perfil individual de eficacia técnica del levantador en contraposición con el perfil en equilibrio u óptimo, expresado en valor absoluto (kilos) y con dos tipos de representación, radial y con barras.

La parte inferior (color rosa), muestra igualmente el perfil individual de eficacia técnica del levantador en contraposición con el perfil en equilibrio u óptimo, expresado en valor relativo (porcentaje) y con dos tipos de representación, radial y con barras.

Esta parte del informe nos muestra gráficamente cuál es la diferencia porcentual y/o absoluta para cada uno de los ejercicios entre el rendimiento alcanzado por el atleta y su diferencia con los valores promedio de una muestra de levantadores españoles que han llegado a ser al menos internacionales absolutos (Anexos 1 y 2).

Por último, la parte inferior del informe se divide a su vez en dos subpartes, tal y como se muestra en la Figura 8. Dentro de esta parte, la zona superior o zona 1, indica 3 aspectos:

1. Cuanto tendría que ser el rendimiento en el ejercicio de sentadilla trasera, para cada uno de los rendimientos alcanzados por el atleta en cada ejercicio.
2. Cuanto tendría que ser el rendimiento del atleta en el total olímpico (arrancada y dos tiempos), para cada uno de los rendimientos obtenidos en cada ejercicio.
3. Posición en cuanto a rendimiento que ocupa cada ejercicio dentro de su propio perfil individual de eficacia técnico. Es decir, orden de mejor a peor rendimiento en cada uno de los ejercicios evaluados.

Finalmente, la última parte del informe (zona 2 en la Figura 8), nos permite establecer orientaciones en el entrenamiento al reportar el valor porcentual y absoluto de mejora que debe producirse en cada uno de los ejercicios para tener un perfil óptimo de eficacia técnica.

5.1.2.8.4 Análisis del movimiento en 2D.

5.1.2.8.4.1 Fundamentación.

Para el análisis de actividades deportivas donde se considera que el movimiento se realiza en un mismo plano, como es el caso de la halterofilia en la cual los levantamientos se ejecutan de forma principal en plano sagital a través del eje transversal, la utilización de técnicas y procesamiento de imágenes en 2D se convierte en una herramienta útil y facilitadora del proceso de evaluación y corrección de los patrones técnicos del movimiento.

Las ventajas que proporciona esta técnica son principalmente su facilidad de uso y el empleo de un tratamiento matemático relativamente sencillo para el cálculo de las coordenadas reales a partir de las imágenes capturadas (Navarro-Cabello 2010). Este hecho facilita la utilización diaria de este tipo de análisis durante el proceso de entrenamiento y/o competición al no provocar interferencia alguna ni en el desarrollo normal del trabajo planificado por el entrenador, ni en los hábitos y rutinas del propio deportista durante su sesión de entrenamiento y/o competición al carecer de intervención directa sobre este.

En el CAR de León, se trabaja actualmente con el sistema de análisis de movimiento específico de halterofilia Weightlifting Realanalyzer HD. Este software es propiedad de la Federación Territorial de Halterofilia de Castilla y León, la cual ha cedido su uso al responsable del CAR de León para poderlo utilizarlo mientras no sea requerido por esta territorial.

Este sistema (Weightlifting Realanalyzer HD), ha sido desarrollado y registrado por del Instituto de Ciencias del Entrenamiento Aplicadas de Leipzig en Alemania (IAT-Institut für Angewandte Trainingswissenschaft), diseñado específicamente para la medición cinemática y cinética de los movimientos de halterofilia mediante un algoritmo de muestreo automático de la barra a partir del registro videográfico (Sandau 2019).

5.1.2.8.4.2 Tratamiento de los datos.

El tratamiento de los datos extraídos en los informes se realiza de dos maneras:

- Información sincrónica rápida. Durante la sesión de entrenamiento se evalúan aquellos movimientos claves sobre los que se busca incidir y se aporta información inmediata al deportista sobre aspectos cualitativos que pueden ser corregidos durante la propia sesión de entrenamiento.
- Información tardía. Los datos cualitativos y principalmente cuantitativos registrados previamente se evalúan y analizan posteriormente a la sesión de entrenamiento y se plantean estrategias de intervención y trabajo a partir de los mismos, los cuales son tratados de tres formas distintas:

1. *Reunión con el deportista.* Una vez definidos y concretados aquellos aspectos técnicos y su influencia sobre el proceso de entrenamiento en los cuales se debe intervenir por parte del entrenador, se realiza una reunión con el deportista para poder tratarlos. Estas reuniones se realizan entre las 24-48 horas siguientes a la sesión de evaluación en 2D realizada, para poder aportar información consciente al deportista sobre lo que acaba de hacer. En esta reunión se expone y se explica, con el fin de hacer consciente al levantador, así como implicarlo de forma activa en su proceso de desarrollo, cuáles son las estrategias y planes que deben ser aplicados desde ese momento para implementar mejoras sobre su rendimiento.

La importancia de estas reuniones, así como la profundidad e incisión sobre los aspectos a tratar en las mismas, se adecuan y adaptan a la edad y necesidades individuales de cada uno de los deportistas, siendo su importancia cada vez mayor a medida que la madurez del deportista aumenta.

2. *Puesta en marcha de acciones concretas sin contar con el respaldo consciente del deportista.* En aquellos casos en los que por nivel formativo y madurativo del levantador la comprensión de los datos aportados por el análisis en 2D no puede ser entendida o aprovechada de forma clara, se opta por aplicar estrategias de corrección en el proceso de entrenamiento sin que el deportista sea consciente de ellas. A pesar de que esta situación es común sobre todo con deportistas menores de edad, como algunos de los becados en el CAR de León, se intenta en la medida de lo posible y de forma progresiva que sean conscientes y aprendan a interpretar el levantamiento de una forma más específica y consciente que les favorezca, sobre todo en el futuro, poder intervenir de forma reflexiva sobre su proceso de entrenamiento.
3. *Reuniones grupales.* Se han realizado dos reuniones grupales a lo largo del año 2021 con el siguiente calendario: 21/10/2021 y 16/12/2022. En estas reuniones se hace una puesta en común con todos los becados en la concentración permanente del CAR de León, analizando conjuntamente sus levantamientos y explicando sus posibles errores y mecanismos de corrección y mejora para estos.

5.1.2.8.4.3 Ejemplo de análisis de movimiento en 2D.

A continuación, se muestra uno ejemplo de informe de análisis de movimiento en 2D como los que se realizan en el CAR de León de forma periódica con los deportistas becados en concentración permanente (Figuras 9, 10, 11, 12, 13 y 14).

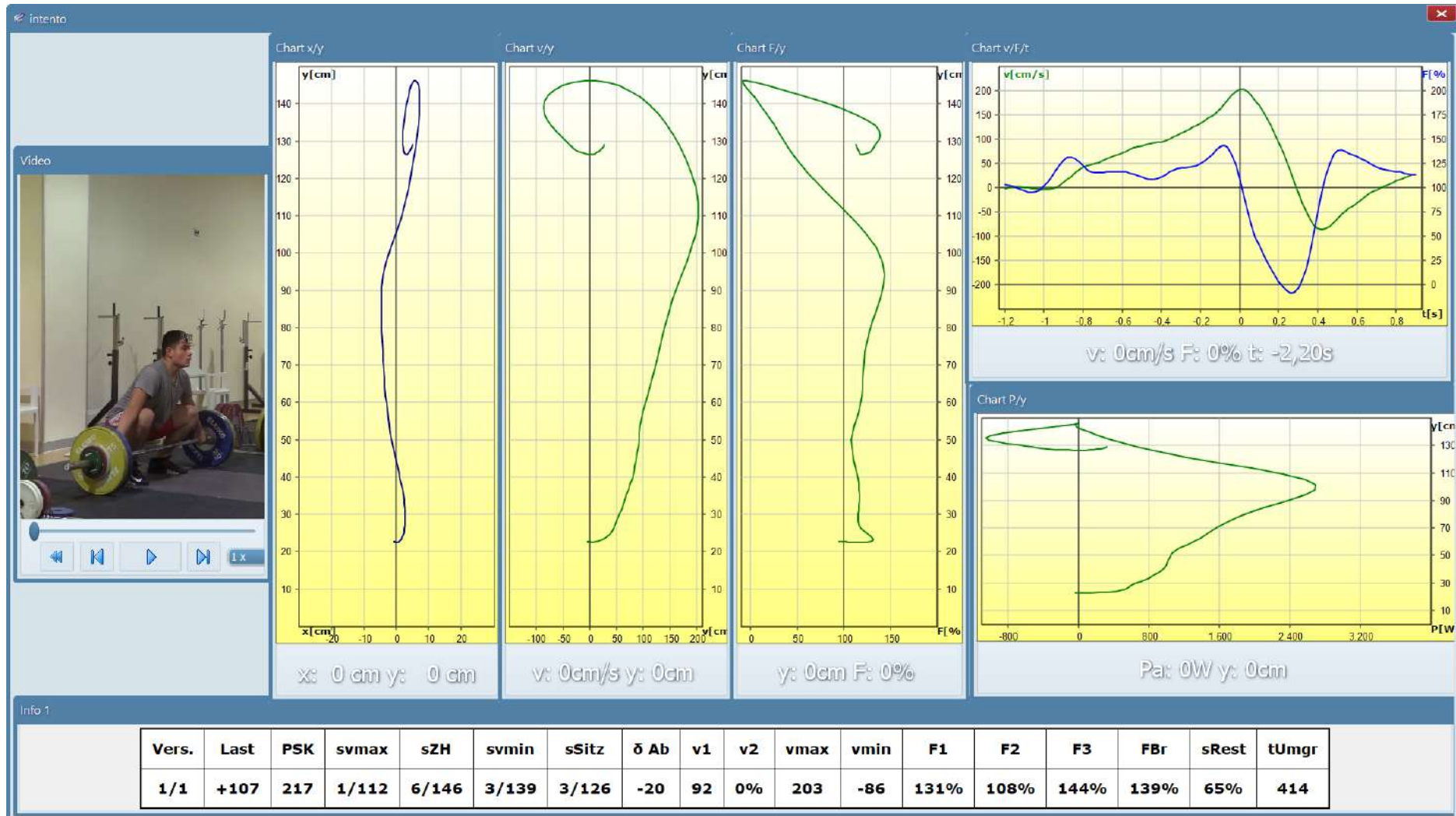


Figura 170. Ejemplo de análisis de movimiento en 2D para el ejercicio de arrancada.

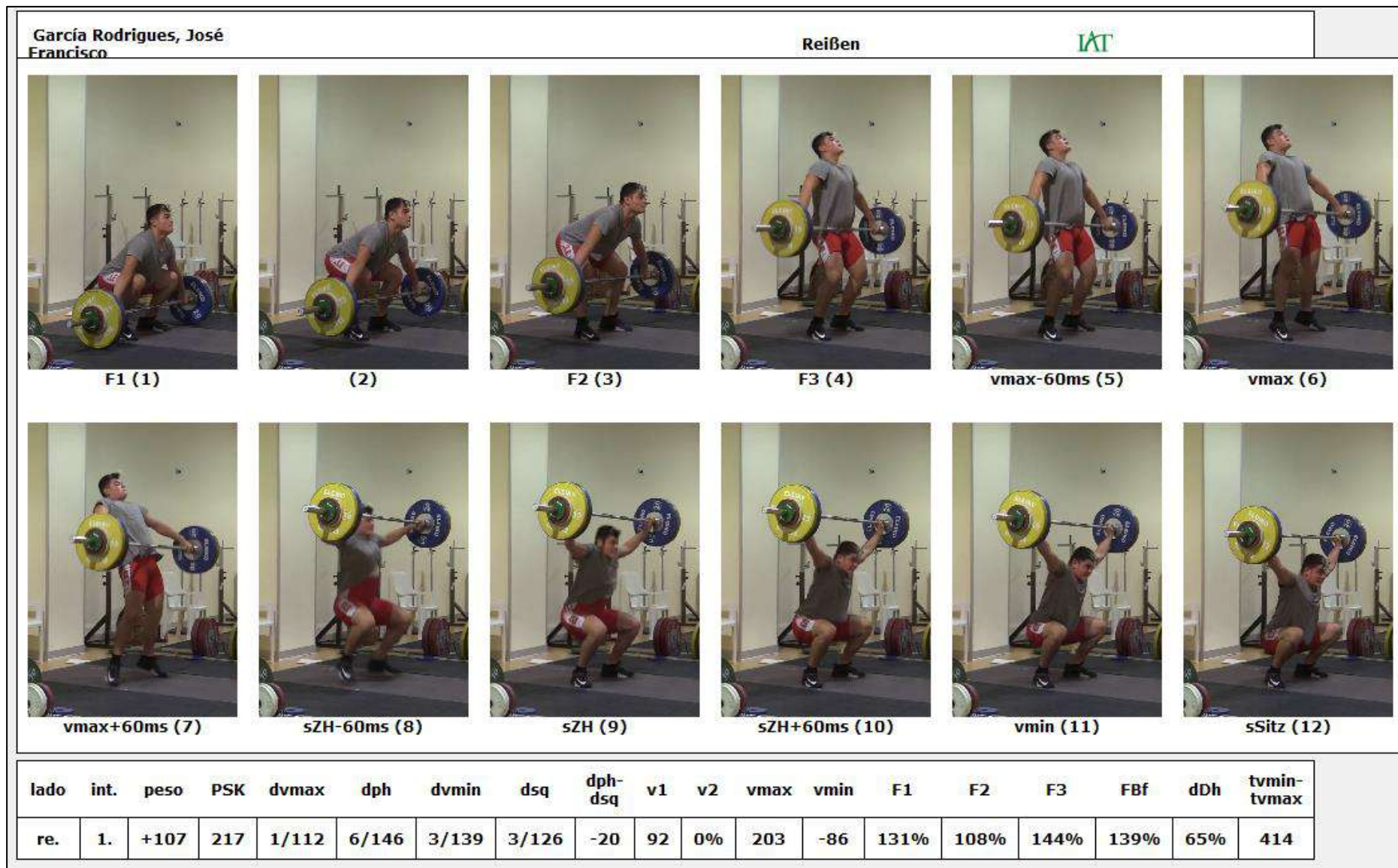


Figura 171. Ejemplo de informe de análisis de movimiento en 2D de la arrancada. Análisis cualitativo y cuantitativo de posiciones y fases determinantes del levantamiento.

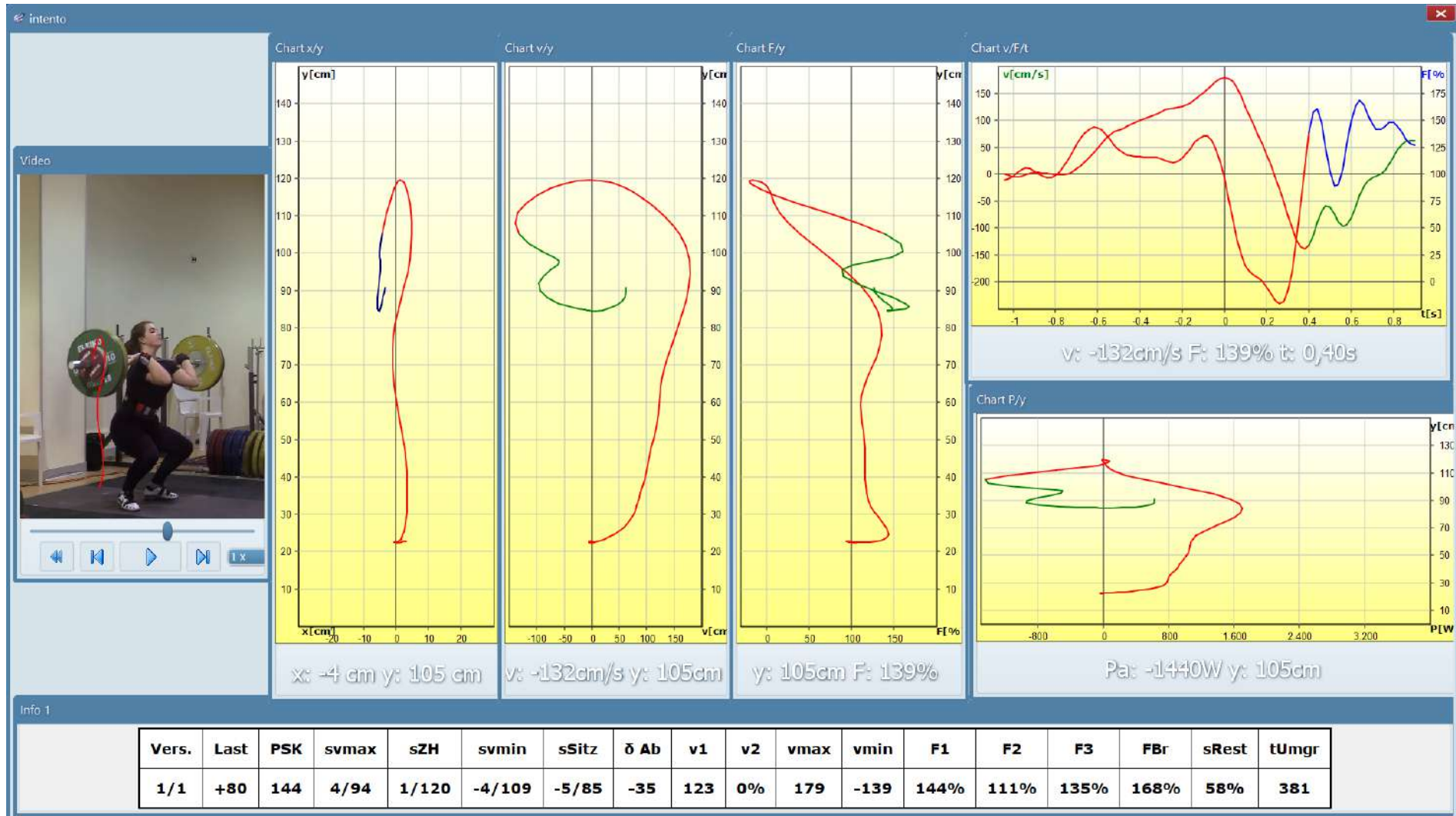


Figura 172. Ejemplo de análisis de movimiento en 2D para el movimiento de cargada.

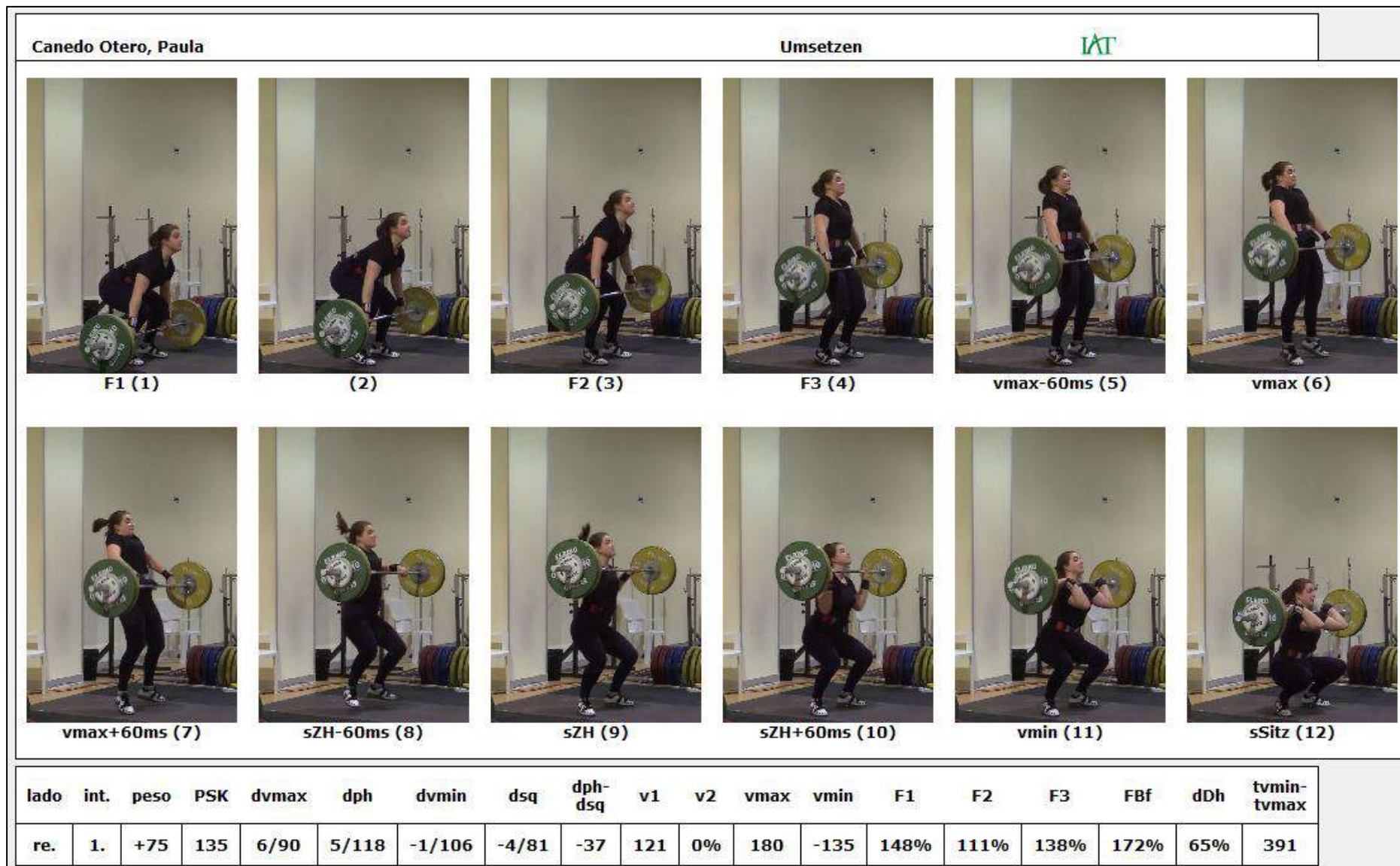


Figura 173. Ejemplo de informe de análisis de movimiento en 2D de la cargada. Análisis cualitativo y cuantitativo de posiciones y fases determinantes del levantamiento.

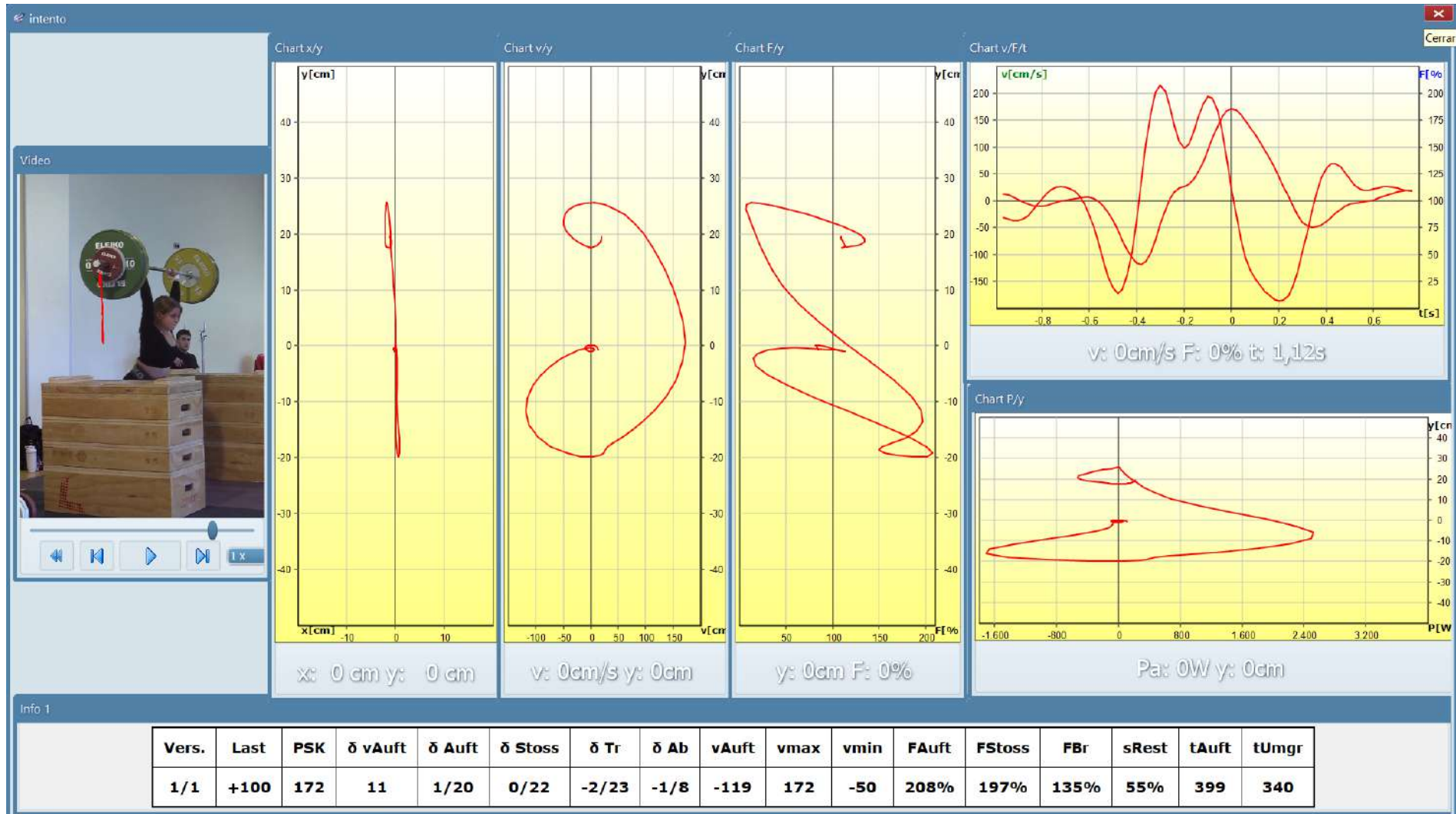


Figura 174. Ejemplo de análisis de movimiento en 2D para el movimiento de jerk.



Figura 175. Ejemplo de informe de análisis de movimiento en 2D del jerk. Análisis cualitativo y cuantitativo de posiciones y fases determinantes del levantamiento.

Las Figuras 3, 5 y 7 muestran ejemplos de análisis de los movimientos para los ejercicios arrancadas, cargadas y jerks. En cada una de estas figuras se pueden ver de forma sincronizada para lo que ocurre en la barra y su lado de grabación, los siguientes apartados:

- Pantalla de análisis de video del movimiento.
- Gráfica de desplazamiento vertical (cm) y velocidad vertical (cm/s²).
- Gráfica de desplazamiento vertical (cm) y fuerza aplicada (%).
- Gráfica de velocidad vertical (cm/s²), fuerza aplicada (%) y tiempo.
- Gráfica de desplazamiento vertical (cm) y potencia mecánica (W).
- Tabla de datos cuantitativos con la siguiente información:

VARIABLES (Arrancada y Cargada)		Unidad	Plano
GEN.	Series y repeticiones.		
	Peso de la barra.	Kg	
	Cantidad de movimiento (p)	Kg*m/s	y
DISTANCIAS Y POSICIONES.	Posición de la barra (trayectoria) en el momento de máxima velocidad de esta en el tirón.	cm	x/y
	Posición de la barra (trayectoria) en el momento de máxima altura de esta en el tirón.	cm	x/y
	Posición de la barra (trayectoria) en el momento de máxima velocidad de esta en la entrada.	cm	x/y
	Posición de la barra (trayectoria) en el momento de mínima altura de esta en la entrada.	cm	x/y
	Distancia vertical en la entrada.	cm	y
VELOCIDAD	Velocidad máxima durante el primer tirón.	m/s	y
	Perdida porcentual de velocidad respecto al primer tirón en la fase de transición.	%	y
	Velocidad máxima de la barra en el tirón. (Ascenso).	m/s	y
	Velocidad máxima de la barra en el tirón. (Ascenso).	m/s	y
	Velocidad máxima de la barra en el tirón. (Ascenso).	m/s	y
FUERZA.	Fuerza máxima aplicada sobre la barra en el 1º tirón.	%	y
	Fuerza máxima aplicada sobre la barra en la transición	%	y
	Fuerza máxima aplicada sobre la barra en el 2º tirón.	%	y
	Fuerza máxima aplicada sobre la barra en la entrada.	%	y
OTRAS.	Porcentaje de h. que representa la acción de los brazos en el tirón respecto la h. alcanzada por la inercia.	%	y
	Tiempo entre la máxima velocidad ascendente y la máxima velocidad descendente. (Pase de brazos).	ms	

Tabla 176: Variables cuantitativas para los movimientos de arrancada y de cargada estudiadas en los informes de análisis de movimientos en 2D.

VARIABLES (Jerk)		Unidad	Plano
GEN.	Series y repeticiones.		
	Peso de la barra.	Kg	
	Cantidad de movimiento (p)	Kg*m/s	y
DISTANCIAS Y POSICIONES.	Posición de la barra (trayectoria) en el momento de máxima velocidad de esta en la flexión.	cm	y
	Posición de la barra (trayectoria) en el momento de mínima altura de esta en la flexión.	cm	x/y
	Posición de la barra (trayectoria) en el momento de máxima velocidad de esta en la extensión.	cm	x/y
	Posición de la barra (trayectoria) en el momento de máxima altura de esta.	cm	x/y
	Posición de la barra (trayectoria) en el momento de mínima altura de esta en la flexión (entrada).	cm	x/y
VELO.	Velocidad máxima en la flexión.	m/s	y
	Velocidad máxima en la extensión.	m/s	y
	Velocidad máxima en la flexión (entrada).	m/s	y
FUER- ZA.	Fuerza máxima aplicada sobre la barra en la flexión.	%	y
	Fuerza máxima aplicada sobre la barra en la extensión.	%	y
	Fuerza máxima aplicada sobre la barra en la flexión (recepción).	%	y
OTRAS.	Porcentaje de h. que representa la acción de los brazos en el empuje respecto la h. alcanzada por la inercia.	%	y
	Tiempo entre la velocidad máxima en la flexión a velocidad máxima en la extensión.	ms	
	Tiempo entre la máxima velocidad ascendente y la máxima velocidad descendente. (Pase de brazos).	ms	

Tabla 177: Variables cuantitativas para los movimientos de jerks estudiadas en los informes de análisis de movimientos en 2D.

Además del análisis de los levantamientos mostrados en las Figuras 9, 11 y 13, y los datos derivados de estos, el informe de análisis de movimiento en 2D se complementa con las foto-seriaciones del levantamiento donde se puede analizar cualitativamente posiciones y fases de referencia de cada uno de los levantamientos, así como los datos cuantitativos previamente descritos en las Tablas 6 y 7 (Figuras 10, 12 y 14).

5.1.2.8.5 Análisis del movimiento en 3D.

El análisis biomecánico de la ejecución técnica de los movimientos deportivos en 3D consiste en examinar la geometría y forma espacial del movimiento (cinemática), y a su vez, clarificar las causas y explicación de este movimiento (cinética). El objetivo es identificar patrones de movimiento atípicos y debilidades en la técnica deportiva para poder poner en práctica los mecanismos necesarios para su corrección y mejora.

El estudio en 2D realizado en el CAR de León y del cual hemos hablamos en el anterior apartado, nos facilita información significativa acerca de lo que está ocurriendo cuantitativa y cualitativamente, pero en un único plano de movimiento (sagital en nuestro caso). Si bien esta información es de enorme utilidad en el proceso de entrenamiento realizado cada día en el CAR, un análisis en 3D puede aportar información mucho más precisa si queremos por ejemplo diagnosticar y cuantificar asimetrías y desequilibrios de nuestros levantadores entre otras muchas posibilidades.

5.1.2.8.5.1 Beneficios del análisis de movimiento en 3D.

Los beneficios de este tipo de información y análisis son múltiples. Entre los cuales se pueden destacar los siguientes:

- Aprendizaje técnico.
- Optimización del rendimiento.
- Seguimiento específico del proceso de entrenamiento.
- Modificación precisa del proceso de entrenamiento.
- Minimizar riesgo de lesiones.

5.1.2.8.5.2 Limitaciones del análisis de movimiento en 3D.

Las limitaciones de este tipo de información y análisis también deben ser tenidas cuenta a la hora de trabajar con este sistema, entre ellas destacamos:

- Complicados montajes y calibración de los sistemas.
- Amplio espacio para la ubicación del sistema.
- Necesidad de personal de apoyo para poder realizar registros y posterior tratamiento de los datos.
- Intervención directa sobre el deportista y entrenador.
- Elevados costes de los sistemas.

5.1.2.8.5.3 Creación de un modelo de análisis de movimiento en 3D en el CAR de León para la halterofilia.

Durante los meses de septiembre, octubre, noviembre y diciembre a 2021 se ha estado trabajado en el CAR de León en la creación de un modelo propio de análisis de movimiento en 3D para la halterofilia. Este modelo de informe ha sido elaborado por el responsable del Servicio de Apoyo Biomecánico del CAR de León; Mario Centeno Esteban y el Seleccionador Nacional sub-15 y sub17 de la Real Federación Española de Halterofilia; Fco. Javier Flores de Frutos. Además, se ha contado en diferentes momentos del proceso con varias personas que han colaborado y aportado su punto de vista y formación para la mejora del modelo. Estas personas son las siguientes:

- Juan Carlos Redondo Castán: profesor titular de universidad de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de la Universidad de León.
- Juan García López: catedrático de universidad en la Rama de Conocimiento de Ciencias Sociales y Jurídicas (Universidad de León).
- Vicente Rodríguez Pérez: profesor contratado doctor de la Escuela de Enfermería y Fisioterapia de la Universidad de Salamanca.
- Juan Lama Arenales: secretario general de la Real Federación Española de Halterofilia.
- Victor Rubio Rodriguez: personal de servicios de apoyo del CAR de León.

Dicho modelo se ha desarrollado en primera instancia para el análisis de movimiento de la arrancada.

5.1.2.8.5.4 Aspectos generales del informe en 3D.

El informe está compuesto de 5 páginas. Las 4 primeras páginas están dedicadas a información gráfica, mientras que la última hoja del documento detalla el análisis cuantitativo de las diferentes variables estudiadas. El informe se compone de 16 gráficas y 2 tablas de datos.

Todos los datos cuantitativos y cualitativos aportados en el informe se refieren en todo momento a la barra, pudiendo ser estos concernientes al centro de masas (color negro), al extremo izquierdo (color naranja), al extremo derecho (color azul turquesa) y a la diferencia porcentual entre ambos extremos (color gris).

En toda la representación gráfica del informe, todos aquellos aspectos relacionados con la fuerza figuran en color azul, aquellos que tienen que ver con la velocidad en color verde, los que tienen que ver con la potencia en color rojo y aquellos que tienen que ver con posiciones y distancias se representan en color negro.

5.1.2.8.5.5 Estructura del informe 3D.

El informe se compone de 5 páginas distribuidas de la siguiente forma:

- **Página 1 (de izquierda a derecha):**
 - Datos generales (Información personal, peso de la barra, lugar fecha y horario de realización de la evaluación...).
 - Para el centro de masas de la barra: Gráfica de desplazamiento horizontal y vertical de la barra (trayectoria).
 - Para el centro de masas de la barra: Gráfica de desplazamiento vertical, velocidad vertical, fuerza aplicada y tiempo.

- **Página 2 (de izquierda a derecha):**
 - Para el centro de masas de la barra: Gráfica de desplazamiento horizontal y vertical de la barra (trayectoria).
 - Para el centro de masas de la barra: Gráfica de velocidad y desplazamiento vertical.
 - Para el centro de masas de la barra: Gráfica de fuerza aplicada y desplazamiento vertical.
 - Para el centro de masas de la barra: Gráfica de desplazamiento vertical, velocidad vertical, fuerza aplicada y tiempo.
 - Para el centro de masas de la barra: Gráfica de potencia aplicada y desplazamiento vertical.

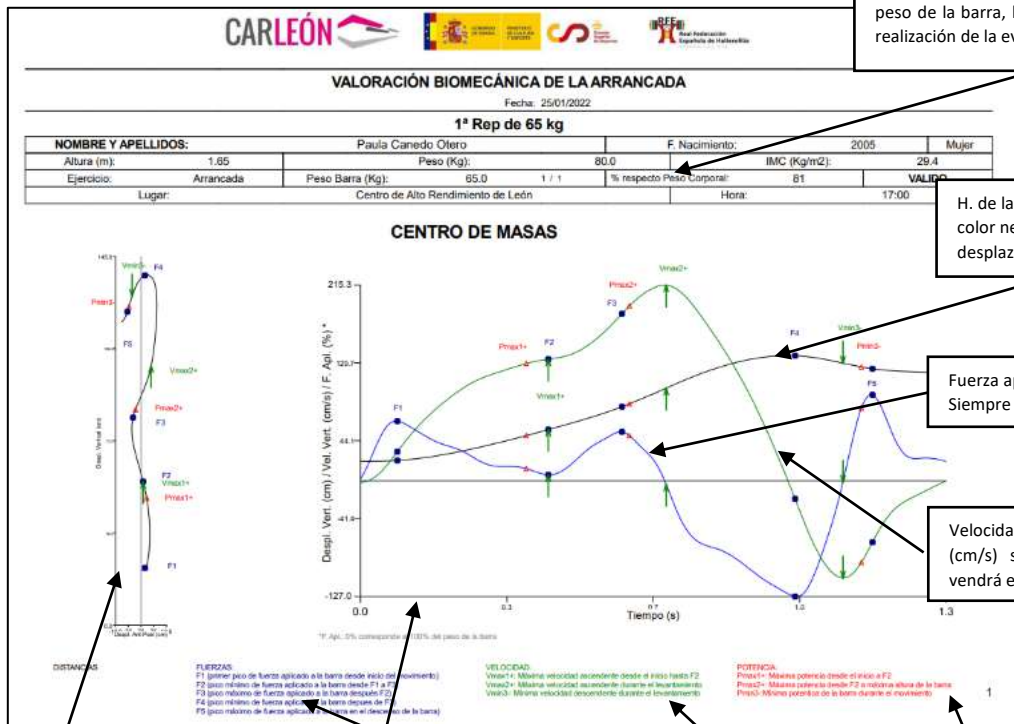
- **Página 3 (de izquierda a derecha):**
 - Para el extremo derecho e izquierdo de la barra: Gráfica de desplazamiento horizontal y vertical de la barra (trayectoria).
 - Para el extremo derecho e izquierdo de la barra: Gráfica de velocidad y desplazamiento vertical.
 - Para el extremo derecho e izquierdo de la barra: Gráfica de fuerza aplicada y desplazamiento vertical.
 - Para el extremo derecho e izquierdo de la barra: Gráfica de desplazamiento vertical, velocidad vertical, fuerza aplicada y tiempo.
 - Para el extremo derecho e izquierdo de la barra: Gráfica de potencia aplicada y desplazamiento vertical.

- **Página 4 (de izquierda a derecha):**
 - Para el extremo derecho e izquierdo de la barra: Desplazamiento vertical y desplazamiento lateral.
 - Para el centro de masas de la barra: Desplazamiento vertical y rotación.
 - Para el centro de masas de la barra: Desplazamiento vertical e inclinación.
 - Para el centro de masas de la barra: rotación e inclinación.

- Página 5. Informe cuantitativo. En esta página se muestran los diferentes parámetros estudiados divididos en las siguientes variables:
 - Distancias y posiciones.
 - Velocidad
 - Fuerza (valores máximos)
 - Fuerza (valores medios)
 - Variables temporales
 - Variables angulares (verticalidad)
 - Potencia
 - Trabajo
 - Cantidad de movimiento
 - Impulso
 - Energía.

Cada una de estas variables presenta a su vez diferentes subvariables las cuales describen siempre de izquierda a derecha, de forma ordenada temporalmente como acontece cada una de ellas en el levantamiento. Estas variables se presentan para el centro de masas de la barra (color negro), para el lado izquierdo (color naranja), para el lado derecho (color azul turquesa) y la diferencia porcentual en ambos lados (color gris).

5.1.2.8.5.6 Página 1 del informe 3D.



Datos generales (Información personal, peso de la barra, lugar fecha y horario de realización de la evaluación...).

H. de la barra. Siempre en color negro los desplazamientos y posiciones.

Fuerza aplicada (%) sobre la barra. Siempre vendrá en color azul.

Velocidad vertical sobre la barra (cm/s) sobre la barra. Siempre vendrá en color verde.

GRÁFICA para el centro de masas de la barra. Desplazamiento horizontal y vertical de la barra (trayectoria de la barra).

Esta gráfica, tanto para el CM (página 1 y 2) como para los extremos derecha e izquierda (página 3) siempre aparece en la parte izquierda de las páginas 1, 2 y 3 del informe.

GRÁFICA para el centro de masas de la barra. Desplazamiento vertical, velocidad vertical, fuerza aplicada y tiempo. Esta gráfica se repite en página 2.

En esta gráfica el valor 0 % de fuerza aplicada corresponde al valor 100% de fuerza aplicada. Es decir, barra sin movimiento.

FUERZAS:
F1 (primer pico de fuerza aplicado a la barra desde inicio del movimiento)
F2 (pico mínimo de fuerza aplicado a la barra desde F1 a F3)
F3 (pico máximo de fuerza aplicado a la barra después F2)
F4 (pico mínimo de fuerza aplicado a la barra después de F3)
F5 (pico máximo de fuerza aplicado a la barra en el descenso de la barra)

VELOCIDAD:
Vmax1+: Máxima velocidad ascendente desde el inicio hasta F2
Vmax2+: Máxima velocidad ascendente durante el levantamiento
Vmin3-: Mínima velocidad descendente durante el levantamiento

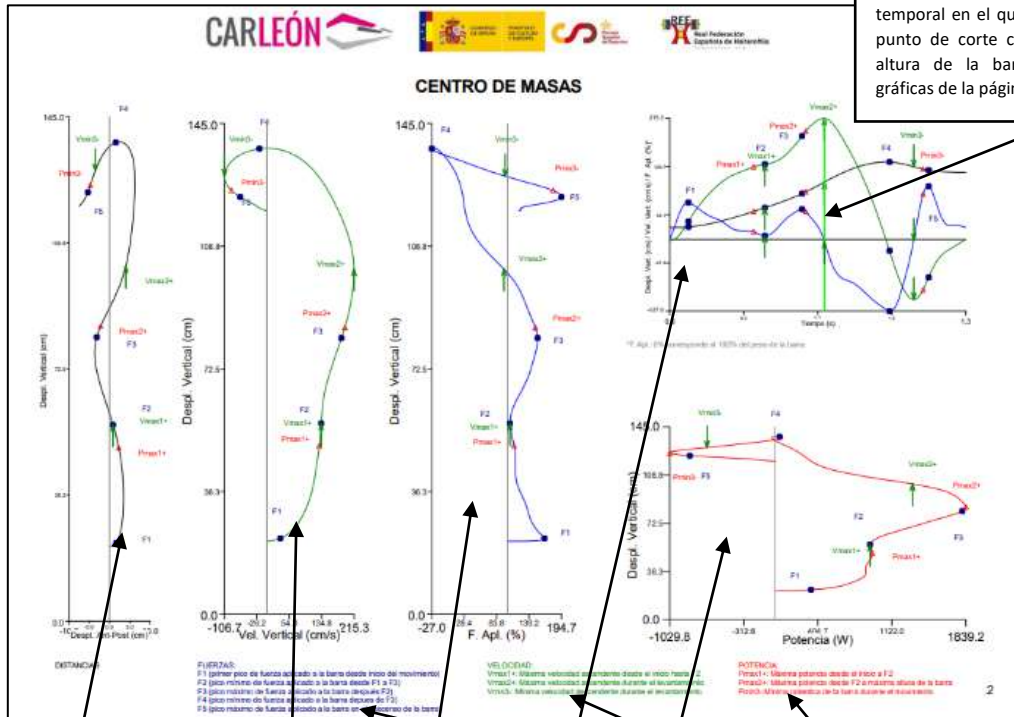
POTENCIA:
Pmax1+: Máxima potencia desde el inicio a F2
Pmax2+: Máxima potencia desde F2 a máxima altura de la barra
Pmin3-: Mínima potencia de la barra durante el movimiento



Leyenda de variables de Fuerza, Velocidad y potencia que van a aparecer en todas y cada una de las gráficas a lo largo del informe.

Esta leyenda de las diferentes variables analizadas aparece en las páginas 1 a 4 del informe.

5.1.2.8.5.7 Página 2 del informe 3D.



La línea verde vertical determina el momento temporal en el que se alcanza Vmax 2+ y su punto de corte con la fuerza aplicada y la altura de la barra. Aparece también en gráficas de la página 3 del informe.

GRÁFICA para el centro de masas de la barra. Desplazamiento horizontal y vertical de la barra (trayectoria de la barra). Se repite en página 1,2 y 3.

GRÁFICA para el centro de masas de la barra. Velocidad y desplazamiento vertical.

GRÁFICA para el centro de masas de la barra. Fuerza aplicada y desplazamiento vertical.

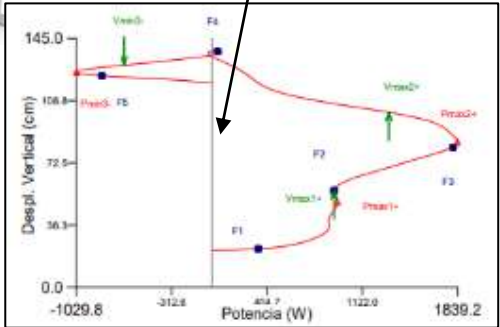
GRÁFICA para el centro de masas de la barra. Desplazamiento vertical, velocidad vertical, fuerza aplicada y tiempo. Repetida en página 1.

GRÁFICA para el centro de masas de la barra: Potencia aplicada y desplazamiento vertical.

Legenda de variables de Fuerza, Velocidad y potencia que van a aparecer en todas y cada una de las gráficas a lo largo del informe.

Esta leyenda de las diferentes variables analizadas aparece en las páginas 1 a 4 del informe.

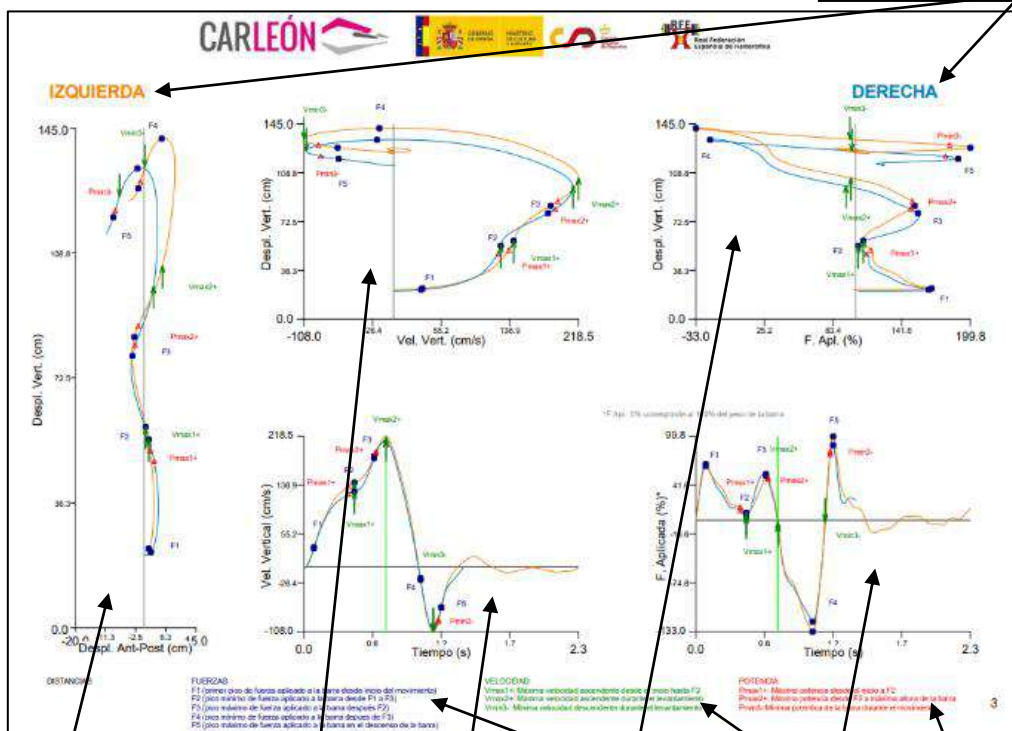
La línea vertical de color negro que aparece en las gráficas entre el eje de ordenadas y abscisas marca la proyección vertical de la barra en el momento de inicio del movimiento. Ejemplo en la gráfica de potencia aplicada y desplazamiento vertical.



5.1.2.8.5.8 Página 3 del informe 3D.

La página 3 del informe biomecánico hace referencia, en lugar de al centro de masas de la barra como ocurría en las páginas 1 y 2 del informe, a lo que ocurre en los extremos o lados de la barra. De esta forma, cada una de las gráficas mostradas en esta página aparece de manera duplicada por la representación cualitativa de lo que ocurre en el lado izquierdo (color naranja) y lo que ocurre en el lado derecho (color azul turquesa).

Leyenda. Lado izquierdo (naranja), lado derecho (azul turquesa).



GRÁFICA para el extremo derecho e izquierdo de la barra. Desplazamiento horizontal y vertical de la barra (trayectoria de la barra). Se repite en página 1,2 y 3.

GRÁFICA para el extremo derecho e izquierdo de la barra. Desplazamiento vertical y Fuerza aplicada.

GRÁFICA para el extremo derecho e izquierdo de la barra. Velocidad vertical y tiempo.

GRÁFICA para el extremo derecho e izquierdo de la barra. Fuerza aplicada y tiempo.

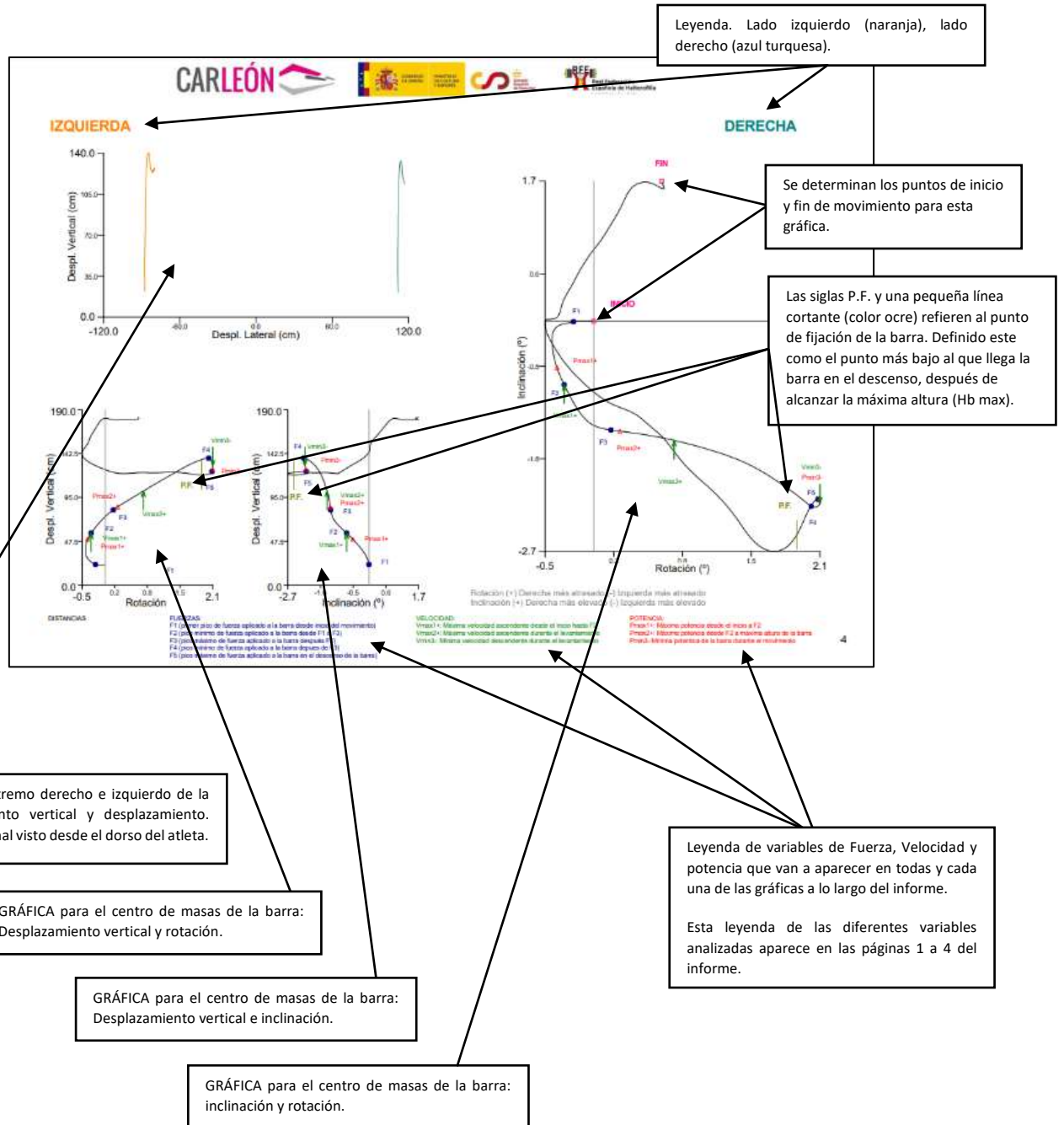
GRÁFICA para el extremo derecho e izquierdo de la barra. Velocidad y desplazamiento vertical.

Leyenda de variables de Fuerza, Velocidad y potencia que van a aparecer en todas y cada una de las gráficas a lo largo del informe.

Esta leyenda de las diferentes variables analizadas aparece en las páginas 1 a 4 del informe.

5.1.2.8.5.9 Página 4 del informe 3D.

La página 4 del informe biomecánico hace referencia al desplazamiento lateral de la barra (lado izquierdo y derecho) y a las inclinaciones y rotaciones producidas en esta en el centro de masas.



5.1.2.8.5.10 Página 5 del informe 3D.

La página 5 del informe biomecánico, página final, expone el registro cuantitativo de todas las variables y parámetros estudiados en el levantamiento.

Para cada una de las variables se aportan valores de:

- CM: centro de masas (negro).
- DCHA: lado derecho (azul turquesa).
- IZD: Lado izquierdo (naranja).
- %: diferencia porcentual entre el lado izquierdo y derecho (gris).

Debajo de cada una de las variables estudiadas se encuentran las subvariables en las que se descompone dicha variable analizada.

Ejemplo de subvariables estudiadas: Cantidad de movimiento:

- Vmax 1+ (p)
- Vmax 2+ (p)
- Vmax 3- (p)

Los datos aportados siempre están ordenados de izquierda a derecha tal y como se van sucediendo en el levantamiento. Así, por ejemplo, en este caso, el orden es Vmax 1+, Vmax 2+ y finalmente Vmax 3-.

5.1.2.8.5.11 Variables estudiadas en el informe en 3D.

A continuación, se exponen todas y cada una de las variables que se aportan en el modelo de informe con la explicación detallada de a que se refiere cada una de ellas (Tabla 178):

DISTANCIAS Y POSICIONES		
F1	Hb (cm)	Altura de la barra en F1
	% Ha	Porcentaje que representa la altura de la barra en el momento F1 respecto a la talla del atleta (Ha).
	Posición X (cm)	Posición de la barra en el eje X en el momento F1 siendo 0 la proyección vertical de la barra en el momento del inicio del movimiento. Valores positivos hacia delante. Valores negativos hacia atrás, hacia el atleta.
F2	Hb (cm)	Altura de la barra en F2
	% Ha	Porcentaje que representa la altura de la barra en el momento F2 respecto a la talla del atleta (Ha).
	Posición X (cm)	Posición de la barra en el eje X en el momento F2 siendo 0 la proyección vertical de la barra en el momento del inicio del movimiento. Valores positivos hacia delante. Valores negativos hacia atrás, hacia el atleta.
F3	Hb (cm)	Altura de la barra en F3
	% Ha	Porcentaje que representa la altura de la barra en el momento F3 respecto a la talla del atleta (Ha).
	Posición X (cm)	Posición de la barra en el eje X en el momento F3 siendo 0 la proyección vertical de la barra en el momento del inicio del movimiento. Valores positivos hacia delante. Valores negativos hacia atrás, hacia el atleta.
F4	Hb (cm)	Altura de la barra en F4
	% Ha	Porcentaje que representa la altura de la barra en el momento F4 respecto a la talla del atleta (Ha).
	Posición X (cm)	Posición de la barra en el eje X en el momento F4 siendo 0 la proyección vertical de la barra en el momento del inicio del movimiento. Valores positivos hacia delante. Valores negativos hacia atrás, hacia el atleta.
F5	Hb (cm)	Altura de la barra en F5
	% Ha	Porcentaje que representa la altura de la barra en el momento F5 respecto a la talla del atleta (Ha).
	Posición X (cm)	Posición de la barra en el eje X en el momento F5 siendo 0 la proyección vertical de la barra en el momento del inicio del movimiento. Valores positivos hacia delante. Valores negativos hacia atrás, hacia el atleta.
Posición en Vmax 2+	Hb (cm)	Altura de la barra en Vmax 2+
	% Ha	Porcentaje que representa la altura de la barra en el momento Vmax 2+ respecto a la talla del atleta (Ha).
	Posición X (cm)	Posición de la barra en el eje X en el momento Vmax 2+ siendo 0 la proyección vertical de la barra en el momento del inicio del movimiento. Valores positivos hacia delante. Valores negativos hacia atrás, hacia el atleta.
Contrib brazos	Y cm	Desplazamiento vertical de la barra atribuido fundamentalmente a la contribución de los brazos. Calculada como la distancia vertical conseguida después de Vmax 2+ restar la H max alcanzada por la barra en el movimiento, menos la H a la barra en Vmax 2+ y menos la H alcanzada por la inercia generada principalmente antes de Vmax 2+
	% Hb max	Porcentaje que representa dicho desplazamiento respecto a la H max barra alcanzada en el movimiento
Desplaza inercia	Y cm	Desplazamiento vertical de la barra atribuido fundamentalmente a la inercia generada hasta Vmax 2+, entendiendo este punto como el punto de despegue vertical de la barra según la siguiente formulación $V_0^2/2g$
	% Hb max	Porcentaje que representa dicho desplazamiento respecto a la H max barra alcanzada en el movimiento.
Posición en Hb max.	Hb (cm)	Altura de la barra en Hb max
	% Ha	Porcentaje que representa la altura de la barra en el momento Hb max respecto a la talla del atleta (Ha).
	Posición X (cm)	Posición de la barra en el eje X en el momento Vmax 2+ siendo 0 la proyección vertical de la barra en el momento del inicio del movimiento. Valores positivos hacia delante. Valores negativos hacia atrás, hacia el atleta.
Caída de la barra	Y cm	Desplazamiento vertical de la barra en dirección descendente después de Hb max.
	% Hb max	Porcentaje que representa dicho desplazamiento respecto a la H max barra alcanzada en el movimiento
	Posición X (cm)	Posición de la barra en el eje X en el punto de fijación desde Hb max. Valores positivos hacia delante. Valores negativos hacia atrás, hacia el atleta.
Posición en la Fijación	Hb (cm)	Altura de la barra en el punto de fijación.
	% Ha	Porcentaje que representa la altura de la barra en el punto de fijación respecto a la talla del atleta (Ha).
	Posición X (cm)	Posición de la barra en el eje X en el punto de fijación desde la proyección vertical de la barra en el momento de la salida. Valores positivos hacia delante. Valores negativos hacia atrás, hacia el atleta.
Despl. Vertical Barra (cm)		Desplazamiento vertical de la barra total ascendente y descendente. Hb max – Hb salida + Caída de la barra.
Desplazamiento Ant-Post (cm)	- (cm)	Desplazamiento antero-posterior hacia detrás desde la proyección vertical de la barra en el inicio del movimiento (valores negativos).
	+ (cm)	Desplazamiento antero-posterior hacia delante desde la proyección vertical de la barra en el inicio del movimiento (valores positivos).
	Total (cm)	Desplazamiento antero-posterior total de todo el movimiento.

VELOCIDAD	
Vmax 1+ (cm/s)	Primer pico de velocidad máxima desde el inicio del movimiento
Vprom 1+ (cm/s)	Promedio de velocidad desde el inicio hasta el momento F2
Perdida Vel. Desde Vmax 1+ (cm/s)	Pico de velocidad mínima en el caso de existir pérdida de velocidad desde Vmax 1+
% Perdida de vel. Desde Vmax 1+ (%)	Perdida porcentual de velocidad desde Vmax 1+ en el caso de haberla.
Vmax 2+ (cm/s)	Velocidad máxima ascendente alcanzada desde el inicio del movimiento
Vprom 2+ (cm/s)	Promedio de velocidad desde F2 hasta Hbmax.
% Vmax 1+ vs Vmax 2+	Porcentaje que representa Vmax 1+ respecto a Vmax 2+
Vmin 3- (cm/s)	Velocidad mínima alcanzada por la barra en fase descendente.
Vprom 3- (cm/s)	Velocidad promedio alcanzada por la barra desde Hbmax hasta punto fijación.
Vprom desde inicio hasta Hbmax (cm/s)	Promedio de velocidad desde el inicio del movimiento hasta que la barra alcanza la máxima altura.

FUERZA (valores medios)		
0-F1	Fuerza (N)	Promedio de Newtons de fuerza aplicados sobre la barra desde el inicio del movimiento al momento F1
	F. Rel. (N/Kg)	Promedio de Newtons de fuerza aplicados sobre la barra y divididos entre el peso corporal del atleta desde el inicio del movimiento al momento F1
	F. Apl. (%)	Promedio de tanto por ciento de fuerza aplicada sobre la barra desde el inicio del movimiento al momento F1
	CV	Coefficiente de variación. Dispersión relativa de los valores de fuerza generados entre 0 y el momento F1
	% Vs F1	Tanto por ciento que representa el promedio de fuerza aplicada desde 0 a F1 respecto al pico de fuerza F1.
F1-F2	Area cm ²	Medida del área que supone la representación gráfica de la aplicación de fuerzas desde el inicio del movimiento hasta el momento F1.
	Fuerza (N)	Promedio de Newtons de fuerza aplicados sobre la barra desde el momento F1 al momento F2
	F. Rel. (N/Kg)	Promedio de Newtons de fuerza aplicados sobre la barra y divididos entre el peso corporal del atleta desde el momento F1 al momento F2
	F. Apl. (%)	Promedio de tanto por ciento de fuerza aplicada sobre la barra desde el momento F1 al momento F2
	CV	Coefficiente de variación. Dispersión relativa de los valores de fuerza generados entre el momento F1 y el momento F2
0-F2	% Vs F2	Tanto por ciento que representa el promedio de fuerza aplicada desde el momento F1 al momento F2 respecto al pico de fuerza F2.
	Area cm ²	Medida del área que supone la representación gráfica de la aplicación de fuerzas desde el momento F1 hasta el momento F2.
	Fuerza (N)	Promedio de Newtons de fuerza aplicados sobre la barra desde el inicio del movimiento al momento F2
	F. Rel. (N/Kg)	Promedio de Newtons de fuerza aplicados sobre la barra y divididos entre el peso corporal del atleta desde el inicio del movimiento al momento F2
	F. Apl. (%)	Promedio de tanto por ciento de fuerza aplicada sobre la barra desde el inicio del movimiento al momento F2
F2-Vmax 2+	CV	Coefficiente de variación. Dispersión relativa de los valores de fuerza generados entre 0 y el momento F2
	% Vs F1	Tanto por ciento que representa el promedio de fuerza aplicada desde 0 a F2 respecto al pico de fuerza F1.
	% Vs F2	Tanto por ciento que representa el promedio de fuerza aplicada desde 0 a F2 respecto al pico de fuerza F2.
	Area cm ²	Medida del área que supone la representación gráfica de la aplicación de fuerzas desde el inicio del movimiento hasta el momento F2.
	Fuerza (N)	Promedio de Newtons de fuerza aplicados sobre la barra desde el momento F2 al momento Vmax 2+
F2-Vmax 2+	F. Rel. (N/Kg)	Promedio de Newtons de fuerza aplicados sobre la barra y divididos entre el peso corporal del atleta desde el momento F2 al momento Vmax 2+
	F. Apl. (%)	Promedio de tanto por ciento de fuerza aplicada sobre la barra desde el momento F2 al momento Vmax 2+
	CV	Coefficiente de variación. Dispersión relativa de los valores de fuerza generados entre el momento F2 y el momento Vmax 2+
	% Vs F4	Tanto por ciento que representa el promedio de fuerza aplicada desde el momento F2 al momento Vmax 2+ respecto al pico de fuerza F3.
	Area cm ²	Medida del área que supone la representación gráfica de la aplicación de fuerzas desde el momento F2 hasta el momento Vmax 2+.
0-Vmax 2+	Fuerza (N)	Promedio de Newtons de fuerza aplicados sobre la barra desde el inicio del movimiento al momento Vmax 2+.
	F. Rel. (N/Kg)	Promedio de Newtons de fuerza aplicados sobre la barra y divididos entre el peso corporal del atleta desde el inicio del movimiento al momento Vmax 2+.
	F. Apl. (%)	Promedio de tanto por ciento de fuerza aplicada sobre la barra desde el inicio del movimiento al momento Vmax 2+.
	CV	Coefficiente de variación. Dispersión relativa de los valores de fuerza generados entre 0 y el momento Vmax 2+.
	% Vs F1	Tanto por ciento que representa el promedio de fuerza aplicada desde 0 a Vmax 2+ respecto al pico de fuerza F1.
	% Vs F2	Tanto por ciento que representa el promedio de fuerza aplicada desde 0 a Vmax 2+ respecto al pico de fuerza F2.
	% Vs F3	Tanto por ciento que representa el promedio de fuerza aplicada desde 0 a Vmax 2+ respecto al pico de fuerza F3.
Area cm ²	Medida del área que supone la representación gráfica de la aplicación de fuerzas desde el inicio del movimiento hasta el momento Vmax 2+.	
0-Hb max	F. Apl. (%)	Promedio desde inicio del movimiento hasta Hb max

FUERZA (valores máximos)		
F1	Fuerza (N)	Newtons de fuerza aplicados sobre la barra en el momento F1
	F. Rel. (N/Kg)	Newtons de fuerza aplicados sobre la barra y divididos entre el peso corporal del atleta en el momento F1
	F. Apl. (%)	Tanto por ciento de fuerza aplicada sobre la barra en el momento F1
F2	Fuerza (N)	Newtons de fuerza aplicados sobre la barra en el momento F2
	F. Rel. (N/Kg)	Newtons de fuerza aplicados sobre la barra y divididos entre el peso corporal del atleta en el momento F2
	F. Apl. (%)	Tanto por ciento de fuerza aplicada sobre la barra en el momento F2
F3	Fuerza (N)	Newtons de fuerza aplicados sobre la barra en el momento F3
	F. Rel. (N/Kg)	Newtons de fuerza aplicados sobre la barra y divididos entre el peso corporal del atleta en el momento F3
	F. Apl. (%)	Tanto por ciento de fuerza aplicada sobre la barra en el momento F3
F4	Fuerza (N)	Newtons de fuerza aplicados sobre la barra en el momento F4
	F. Rel. (N/Kg)	Newtons de fuerza aplicados sobre la barra y divididos entre el peso corporal del atleta en el momento F4
	F. Apl. (%)	Tanto por ciento de fuerza aplicada sobre la barra en el momento F4
F5	Fuerza (N)	Newtons de fuerza aplicados sobre la barra en el momento F5
	F. Rel. (N/Kg)	Newtons de fuerza aplicados sobre la barra y divididos entre el peso corporal del atleta en el momento F5
	F. Rel. (N/Kg)	Tanto por ciento de fuerza aplicada sobre la barra en el momento F5
F1/F3 (%)		Tanto por ciento que representa la fuerza aplicada en el momento F1 respecto al momento F3

VARIABLES TEMPORALES	
T. de inicio a Vmax 1+ (ms)	Tiempo desde el inicio hasta el momento de Vmax 1+
T. de Vmax 1+ a Vmax 2+ (ms)	Tiempo desde Vmax 1+ a Vmax 2+
T. de inicio a Vmax 2+ (ms)	Tiempo desde el inicio hasta el momento de Vmax 2+
T. de Vmax 2+ a Hb max (ms)	Tiempo desde Vmax 2+ a Hb max
T. de Vmax 2+ a Vmin 3- (ms)	Tiempo desde Vmax 2+ a Vmin 3-
T. de inicio a Pmax 2+ (ms)	Tiempo desde inicio a Pmax 2+
T. de Hb max a P.F. (ms)	Tiempo desde Hb max a P.F. (punto de fijación).
T. de inicio a Hb max (ms)	Tiempo desde inicio a Hb max
T. Total (ms). De inicio a P.F.	Tiempo total del levantamiento desde el inicio a P.F. (punto de fijación).

VARIABLES ANGULARES (verticalidad)	
0-F1 (°)	Ángulo interno de la barra entre el inicio del movimiento y el momento F1.
0-F2 (°)	Ángulo interno de la barra entre el inicio del movimiento y el momento F2
0-F3 (°)	Ángulo interno de la barra entre el inicio del movimiento y el momento F3.
F1-F2 (°)	Ángulo interno de la barra entre el momento F1 del movimiento y el momento F2.
F2-F3 (°)	Ángulo interno de la barra entre el momento F2 del movimiento y el momento F3.
F3-Vmax 2+ (°)	Ángulo interno de la barra entre el momento F3 del movimiento y el momento Vmax 2+.
Vmax 2+ - F4 (°)	Ángulo interno de la barra entre el momento Vmax 2+ del movimiento y el momento F4.
F3-F4 (°)	Ángulo interno de la barra entre el momento F3 del movimiento y el momento F4.
F4-F5 (°)	Ángulo externo de la barra entre el momento F4 del movimiento y el momento F5. Es un valor negativo al descender la barra.
0-Vmax 2+ (°)	Ángulo interno de la barra entre el inicio del movimiento y el momento Vmax 2+
0-Hb max (°)	Ángulo interno de la barra entre el inicio del movimiento y la máxima altura de la barra.
Hb max-P.F. (°)	Ángulo externo de la barra entre el momento de máxima altura d la barra y el punto de fijación. Es un Valor negativo al descender la barra.

POTENCIA		
Pmax 1+	Pot. Abs. (W)	Pico de potencia máximo desde inicio a F2.
	Pot. Rel. (W/kg)	Pico de potencia máximo desde el inicio del movimiento relativo al peso corporal.
Prom 1+	Pot. Abs. (W)	Promedio de potencia desde el inicio del movimiento hasta el primer pico de potencia (Pmax 1+).
	Pot. Rel. (W/kg)	Promedio de potencia desde el inicio del movimiento hasta el primer pico de potencia (Pmax 1+) relativo al peso corporal.
Prom 1+ VS Pmax 1+		Relación entre el promedio de potencia desde el inicio del movimiento hasta el primer pico de potencia (Pmax 1+) y el pico de potencia máximo desde el inicio del movimiento (Pamax 1+).
Pmax 2+	Pot. Abs. (W)	Pico de potencia máximo desde F2 a Hb max.
	Pot. Rel. (W/kg)	Pico de potencia máximo desde Pmax 1+ relativo al peso corporal.
Prom 2+	Pot. Abs. (W)	Promedio de potencia desde Pmax 1+ hasta el segundo pico de potencia (Pmax 2+).
	Pot. Rel. (W/kg)	Promedio de potencia desde desde Pmax 1+ hasta el segundo pico de potencia (Pmax 2+) relativo al peso corporal.
Prom 2+ VS Pmax 2+		Relación entre el promedio de potencia desde Pmax 1+ hasta el segundo pico de potencia (Pmax 2+) y el pico de potencia máximo ascendente (Pamax 2+).
Pmin 3-	Pot. Abs. (W)	Pico de potencia (mínimo) desde Hbmax a P.F. (punto de fijación)
	Pot. Rel. (W/kg)	Pico de potencia (mínimo) desde Hbmax a P.F. (punto de fijación)
Prom 3-	Pot. Abs. (W)	Pico de potencia (mínimo) desde Hbmax a P.F. (punto de fijación)
	Pot. Rel. (W/kg)	Pico de potencia (mínimo) desde Hbmax a P.F. (punto de fijación)
Prom 3- VS Pmin 3-		Pico de potencia (mínimo) desde Hbmax a P.F. (punto de fijación)

TRABAJO		
F1	Trabajo abs. (J)	Trabajo realizado en términos absolutos en el momento F1
	Trabajo rel. (J/Kg)	Trabajo realizado en términos relativos al peso corporal del deportista en el momento F1
F2	Trabajo abs. (J)	Trabajo realizado en términos absolutos en el momento F2
	Trabajo rel. (J/Kg)	Trabajo realizado en términos relativos al peso corporal del deportista en el momento F2
F3	Trabajo abs. (J)	Trabajo realizado en términos absolutos en el momento F3
	Trabajo rel. (J/Kg)	Trabajo realizado en términos relativos al peso corporal del deportista en el momento F3
F4	Trabajo abs. (J)	Trabajo realizado en términos absolutos en el momento F4
	Trabajo rel. (J/Kg)	Trabajo realizado en términos relativos al peso corporal del deportista en el momento F4
F5	Trabajo abs. (J)	Trabajo realizado en términos absolutos en el momento F5
	Trabajo rel. (J/Kg)	Trabajo realizado en términos relativos al peso corporal del deportista en el momento F5

CANTIDAD DE MOVIMIENTO	
Vmax 1+ (p)	Cantidad de movimiento (Kg*m/s) alcanzada por la barra en el momento de Vmax 1+.
Vmax 2+ (p)	Cantidad de movimiento (Kg*m/s) alcanzada por la barra en el momento de Vmax 2+.
Vmin 3- (p)	Cantidad de movimiento (Kg*m/s) alcanzada por la barra en el momento de Vmin 3-.

IMPULSO	
Impulso F1 (N*s)	Impulso mecánico (Fuerza por tiempo) generado en el momento F1
Impulso F2 (N*s)	Impulso mecánico (Fuerza por tiempo) generado en el momento F2
Impulso F3 (N*s)	Impulso mecánico (Fuerza por tiempo) generado en el momento F3
Impulso F4 (N*s)	Impulso mecánico (Fuerza por tiempo) generado en el momento F4
Impulso F5 (N*s)	Impulso mecánico (Fuerza por tiempo) generado en el momento F5

ENERGÍA		
Vmax 1+	EM (J)	Energía mecánica desarrollada en la barra en el momento Vmax 1+
	EC (J)	Energía cinética desarrollada en la barra en el momento Vmax 1+
	EP (J)	Energía cinética potencial en la barra en el momento Vmax 1+
Vmax 2 +	EM (J)	Energía mecánica desarrollada en la barra en el momento Vmax 2+
	EC (J)	Energía cinética desarrollada en la barra en el momento Vmax 2+
	EP (J)	Energía cinética potencial en la barra en el momento Vmax 2+
Vmin 3 -	EM (J)	Energía mecánica desarrollada en la barra en el momento Vmin 3-
	EC (J)	Energía cinética desarrollada en la barra en el momento Vmin 3-
	EP (J)	Energía cinética potencial en la barra en el momento Vmin 3-

Tabla 178: variables estudiadas y explicación de cada una de ellas en el análisis de movimiento en 3D.

5.1.2.8.5.12 Aplicación del modelo de análisis en 3D en el CAR de León.

El modelo de análisis en 3D desarrollado en el CAR de León presenta muchas ventajas, pero también ciertos inconvenientes como ya se han descrito previamente. Teniendo en cuenta esto, la planificación de utilización de este análisis se va a desarrollar de acuerdo con las siguientes premisas.

1. En primer lugar, lograr terminar de definir el modelo de análisis y el modelo de informe para la arrancada.
2. En segundo lugar, desarrollar los modelos de análisis de movimiento en 3D para la cargada y para el jerk. Dichos modelos estimamos que serán desarrollados en un espacio temporal mucho más breve que el primero de los modelos, el de arrancada, al contar ya con la base y el desarrollo prácticamente terminado de este.
3. Una vez terminados los tres modelos de análisis del movimiento en 3D para la halterofilia (arrancada, cargada y jerk), el siguiente paso será su uso y puesta en práctica con los deportistas becados en el CAR de León. Para ello el objetivo será establecer un calendario de evaluación con cada uno de los levantadores (temporada 2022), con tres evaluaciones anuales organizadas y estructuradas dependiendo de su calendario competitivo. Estas evaluaciones se distribuirán en el análisis de una sesión específica de jerk y una sesión específica de arrancada y dos tiempos, suponiendo así un total de 6 evaluaciones por temporada y deportista.
4. El fin de su uso con un cierto margen temporal (3 evaluaciones anuales) es el poder establecer estrategias de trabajo y corrección de las deficiencias previamente reflejadas en los informes. Para ello será imprescindible la ayuda del análisis en 2D durante el tiempo de puesta en práctica y modificación de patrones técnicos que hayan sido determinados por el análisis en 3D.

5.1.2.8.5.13 Futuras líneas de trabajo en el modelo de análisis del movimiento en 3D para la halterofilia desarrollado en el CAR de León.

Los objetivos y futuras líneas de trabajo con el modelo de análisis de movimiento en 3D desarrollado en el CAR de León son los siguientes:

- Finalizar el modelo de análisis de movimiento en 3D para la arrancada.
- Desarrollar el modelo de análisis de movimiento en 3D para la cargada.
- Desarrollar el modelo de análisis de movimiento en 3D para el jerk.
- Desarrollar un modelo de análisis de movimiento en 3D para la sentadilla. Ejercicio que representa la fuerza de base del levantador (Szabo 2013 y Vélez 1992). Dicho modelo puede servir para su aplicación en otras especialidades y modalidades deportivas.

- Completar y desarrollar los modelos de análisis de movimiento en 3D para la halterofilia (arrancada, cargada, jerk y sentadilla) no solo para lo que acontece en la barra, sino también para aquellas articulaciones que son responsables directas del levantamiento.
- Completar y desarrollar los modelos de análisis de movimiento en 3D para la halterofilia (arrancada, cargada, jerk y sentadilla) dirigidos a obtener una información global del patrón de movimiento del deportista para una misma carga durante el entrenamiento (promedios y desviaciones).
- Desarrollar un algoritmo de orientación de la carga basada en los diferentes perfiles que puede presentar el análisis de movimiento en 3D para la halterofilia (arrancada, cargada, jerk y sentadilla). Sistema similar al utilizado con los índices de eficacia técnicos y el modelo de planificación cibernético publicado por Flores y Redondo (2020).
- Finalizar los informes de explicación de contenidos más relevantes sobre los diferentes análisis de movimiento en 3D para la halterofilia (arrancada, cargada, jerk y sentadilla), que puedan ser aportados a los entrenadores personales de los levantadores becados en el CAR de León.
- Traducción de los informes a las lenguas oficiales de la Federación Internacional de halterofilia (IWF).
- Grabación de la Copa de España absoluta 2022 (Cullera, Valencia) y elaboración de perfiles de rendimiento de los 10 primeros levantadores del ranking nacional masculinos y femeninos.
- Aportación de los análisis de movimiento en 3D de cada uno de los participantes en la Copa de España absoluta 2022 a los entrenadores, clubs y federaciones territoriales de los deportistas participantes en la competición.
- Grabación de la Copa de la Unión Europea 2022 (León) y elaboración de perfiles de rendimiento de los participantes junior, sub-17 y sub-15 masculinos y femeninos.
- Aportación de los análisis de movimiento en 3D de cada uno de los participantes en la Copa de la Unión Europea 2022 a las federaciones nacionales correspondientes de los deportistas participantes en la competición.
- Presentación de un proyecto de análisis biomecánico en 3D para las Federación Europea de Halterofilia (EWF) y la Federación Internacional de Halterofilia (IWF) para el análisis en 3D y elaboración de informes biomecánicos de los participantes en Campeonatos de Europa y Campeonatos del Mundo.

5.1.2.8.6 Precepción subjetiva del esfuerzo.

Podemos interpretar la percepción subjetiva del esfuerzo, como un indicador psicológico que permite evaluar de manera subjetiva el esfuerzo realizado en base a la percepción que el deportista tiene sobre este (Moya, 2002). Este ha sido estudiado desde el punto de vista de la fisiología y la psicología, con el fin de predecir la intensidad del esfuerzo físico, y es reconocido como índice válido de intensidad del ejercicio, tal como se ha visto en numerosos estudios de investigación (Bonitch y col., 2005; Weston y col., 2006; Little y col., 2007; Naclerio y col., 2009; Sinclair y col., 2009).

Basándonos en la evidencia científica mencionada, se está desarrollando en el CAR de León un modelo de percepción subjetiva del esfuerzo específico para la halterofilia. Dicho modelo pretende cuantificar el esfuerzo percibido por el deportista mediante un cuestionario de cuantificación del esfuerzo a través de diferentes escalas de Likert. Estas escalas se están elaborando en base a investigaciones y formatos previamente desarrollados (Borg, 1970; Borg, 1998; Borg y Kaijser, 2006) donde se utilizaba una relativización de la carga percibida por el sujeto como mecanismo evaluador de esta.

La estimación del esfuerzo percibido según Seiler y col. (2006) y Cuadrado-Reyes y col. (2012), es una forma no invasiva, práctica, económica y que puede ser utilizada fácilmente por los atletas para controlar la intensidad del ejercicio en competición y entrenamiento. Para poder implantar este sistema en el CAR de León se está desarrollando un formulario Google del que puedan disponer los atletas becados y que sea completado después de cada sesión de entrenamiento.

Actualmente, aunque la herramienta está terminada en su práctica totalidad, estamos trabajando en el tratamiento y aplicación de estos datos, aspectos que se encuentran ahora mismo en las primeras fases de su desarrollo. La finalidad es que este indicador subjetivo de la carga pueda ser utilizado e insertada como una herramienta de control en el proceso de entrenamiento de los deportistas becados en el CAR de León en la temporada 2022.

5.1.2.8.7 Reunión periódica con los deportistas becados.

Se ha llevado a cabo una reunión individual con cada uno de los deportistas becados durante el mes de diciembre con el fin de poder conocer su percepción de la situación deportiva, académica y personal de estos, y poder, en el caso de que se considere necesario y consensado, establecer cambios o modificaciones para mejorar su situación en términos globales. Los aspectos que se tratan en estas reuniones son los siguientes:

- Situación y seguimiento deportivo:
 - Revisión, mantenimiento y modificación de objetivos deportivos.
 - Objetivos de resultado (cualitativos y cuantitativos).
 - Objetivos motores.
 - Objetivos cognoscitivos.
 - Objetivos afectivos.
 - Aspectos generales y específicos de la planificación deportiva.
 - Calendario de competiciones.
 - Aspectos generales y específicos del entrenamiento diario.
 - Mecanismos y estrategias de mejora.
 - Autoevaluación y aspectos de implementación y mejora.
 - Aspectos y procedimientos de mejora federativos.

- Situación y seguimiento académico:
 - Revisión, mantenimiento y modificación de objetivos académicos.
 - Seguimiento académico cuantitativo.
 - Seguimiento académico cualitativo.
 - Continuidad académica.
 - Autoevaluación y aspectos de implementación y mejora.
 - Aspectos y procedimientos de mejora federativos.

- Situación y seguimiento personal:
 - Convivencia general en la “Residencia Universitaria la Asunción”.
 - Personal y trabajadores de la residencia.
 - Compañeros de otros deportes y universitarios.
 - Situación personal y familiar.
 - Situación deportiva externa al CAR de León (entrenador personal de los becados, club, federación territorial...).
 - Otros aspectos de interés.

Durante el año 2021 se ha realizado una única reunión con cada uno de los deportistas becados. Esta reunión fue en el mes de diciembre, y en ella se valoró su situación desde el inicio de la beca. El objetivo principal de esta reunión es hacer una evaluación periódica (trimestral) la cual continuará en el año 2022.

6. BIBLIOGRAFÍA Y ANEXOS.



6.1. Bibliografía.

Bompa, T. O. (1994). Theory and methodology of training: the key to athletic performance. Dunfermline: Kendall Hunt Publishing Company.

Bonitch, J., Ramirez, J., Femia, P., Feriche, B. y Padiál, P. (2005). Validating the relation between heart rate and perceived exertion in a judo competition. *Medicina dello Sport*. 58 (1), 23-28

Borg, G.A.V. (1970). Percieved exertion as an indicator of somatic stress. *Scandinavian Journal of Rehabilitative Medicine*. 2, 92-98. 8.

Borg, G.A.V. (1998). Borg's Perceived Exertion and Pain Scales. Champaign, IL: Human Kinetics.

Borg, G.A.V. y Kaijser, L. (2006). A comparison between three rating scales for perceived exertion and two different work tests. *Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports*. 16, 57-69

Cuadrado-Reyes, J., Chiroso, L.J., Chiroso, I., Martín-Tamayo, I. y Aguilar-Matínez, D. (2012). La percepción subjetiva del esfuerzo para el control de la carga de entrenamiento en una temporada en un equipo de balonmano. *Revista de psicología del deporte*. Vol. 21 (2), 331-339.

Davies, C.T., Dooley, M., McDonagh, P. & White, M.J. (1985). Adaptation of mechanical properties of muscle to high force training in man. *J. of Physiology*. 365: 277-284

Flores and Redondo (2020) Proposal for selecting weightlifting exercises on the basis of a cybernetic model. *Int. J. Adv. Res.* 8(04), 906-914

Gonzalez Badillo, J. J. (1991), Halterofilia, Madrid, coe.

González-Badillo, J. J. (1974). Halterofilia Juvenil 12/17 años. Madrid: Federación Española de Halterofilia.

González-Badillo, J. J. (1991). Halterofilia. Madrid: Comité Olímpico Español.

González-Badillo, J. J. G., & Serna, J. R. (2002). Bases de la programación del entrenamiento de fuerza (Vol. 308). Inde.

Haff, G. (2004). Roundtable Discussion: Periodization of Training-Part 1. *Strength and Conditioning Journal*, 26(1), 50-69.

Hernández-García, R., Torres-Luque, G. y Villaverde-Gutiérrez, C. (2009). Physiological requirements of judo combat. *International SportMed Journal*.10 (3), 145-151.

Herrera, A. (1992). Levantamiento de Pesas, deficiencias técnicas. La Habana: Científico-Técnica.

Jiménez-Reyes, P. and González-Badillo, J. J. (2011). Control de la carga de entrenamiento a través del CMJ en pruebas de velocidad y saltos para optimizar el rendimiento deportivo en atletismo. *Cultura Ciencia y Deporte*, 6(18), 207-217.

Little, T. y Williams, A. (2007). Measures of exercise intensity during soccer training drills with professional soccer players. *Journal of Strength and Conditioning Research*. 21(2), 367-371.

Moya, M. (2002). Indicadores psicobiológicos del estrés deportivo en tenistas. Tesis Doctoral de la Universitat de Valencia. España

Mujika, I. (1996). The influence of training characteristics and tapering on the adaptations in highly trained individuals. A review. *Int. J. Sport Med.* 19:436-439

Naclerio, F., Barriopedro, I. y Rodríguez, G. (2009). Control de la Intensidad en los Entrenamientos de Fuerza por medio de la Percepción Subjetiva del Esfuerzo. *Kronos*. VIII (14), 59-66.

Navarro-Cabello, E. (2010). Análisis Biomecánico Bidimensional.

Roman, R. (1988). The training of the weightlifter. Livonia: Sportivny Press.

Sandau, I., Jentsch, H., & Bunk, M. (2019). Realanalyzer HD—A real-time barbell tracking software for weightlifting. *EWF Sci. Mag*, 5, 14-23.

Seiler, K. y Klerland, G. (2006). Quantifying training intensity distribution in elite endurance athletes: is there evidence for an optimal" distribution? *Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports*. 16 (1), 49-56.

Siff, M. and Verkhoshansky, Y. (2003). Supertraining. Denver: Supertraining Institute.

Sinclair, W., Kerr, R., Spinks, W. y Leicht, A. (2009). Blood lactate, heart rate and rating of perceived exertion responses of elite surf lifesavers to high-performance competition. *Journal of Science and Medicine in Sport*. 12, 101-106

Szabo, A. (2013). A question of training methodology: do we need back squat in the preparation of weightlifters?. *Sport Scientific and Practical Aspects*. 10(2), 35-39.

Torres-Luque, G., Calahorra, F., Lara-Sánchez, A.J. y Zagalaz-Sánchez, M.L. (2011). Exigencia competitiva del jugador de fútbol infantil. *Ágora para la E.F. y el Deporte*. 13 (3), 383-395

Vélez, M. (1992). El entrenamiento de fuerza para la mejora del salto. *Apuntes Sports Medicine*. 29(112), 139-156.

Wenger, H.A. & Bell, G.J. (1986). The interactions of intensity, frequency and duration of exercise training in altering cardiorespiratory fitness. *Sports Med* 3: 346-356.

Weston, M., Bird, S., Helsen, W., Nevill, A. y Castagna, C. (2006). The effect of match standard and referee experience on the objective and subjective match workload of English Premier League referees. *Journal of Science and Medicine in Sport*. 9, 256 -262.

6.2. Anexos.

6.2.1 Anexo 1.

Análisis estadístico de las relaciones de rendimiento (ratios) entre los diferentes ejercicios de halterofilia y su sentadilla para levantadores españoles (hombres) que han logrado ser al menos internacionales absolutos.

Pierna por delante (51)		Arrancada (1)		Arrancada de fuerza (20)		Arr.Colg.Deb.Rod (3)		Arr.Colg.Enc.Rod (2)	
Muestra	Estadísticas Descriptivas	Muestra	Estadísticos Descriptivos	Muestra	Estadísticos Descriptivos	Muestra	Estadísticos Descriptivos	Muestra	Estadísticos Descriptivos
82%	Media	66%	Media	53%	Media	63%	Media	58%	Media
68%	Error Estándar	63%	Error Estándar	56%	Error Estándar	51%	Error Estándar	51%	Error Estándar
85%	Mediana	68%	Mediana	59%	Mediana	58%	Mediana	58%	Mediana
82%	Moda	60%	Moda	59%	Moda	67%	Moda	60%	Moda
86%	Desvío Estándar	67%	Desvío Estándar	57%	Desvío Estándar	57%	Desvío Estándar	60%	Desvío Estándar
84%	Varianza de la muestra	61%	Varianza de la muestra	55%	Varianza de la muestra	55%	Varianza de la muestra	62%	Varianza de la muestra
87%	Kurtosis	66%	Kurtosis	57%	Kurtosis	54%	Kurtosis		Kurtosis
80%	Asimetría/Sesgo	62%	Asimetría/Sesgo	56%	Asimetría/Sesgo	56%	Asimetría/Sesgo		Asimetría/Sesgo
87%	Rango	61%	Rango	52%	Rango	58%	Rango		Rango
85%	Mínimo	64%	Mínimo	58%	Mínimo	58%	Mínimo		Mínimo
83%	Máximo	60%	Máximo	58%	Máximo	60%	Máximo		Máximo
88%	Suma	64%	Suma	58%	Suma	58%	Suma		Suma
86%	N	65%	N	55%	N	50%	N		N
88%	Alfa	62%	Alfa	50%	Alfa	50%	Alfa		Alfa
90%	Intervalo de confianza	57%	Intervalo de confianza	55%	Intervalo de confianza	57%	Intervalo de confianza		Intervalo de confianza
91%	I. Confianza (L)	65%	I. Confianza (L)	55%	I. Confianza (L)	57%	I. Confianza (L)		I. Confianza (L)
80%	I. Confianza (H)	61%	I. Confianza (H)	55%	I. Confianza (H)	57%	I. Confianza (H)		I. Confianza (H)

Arr.T.Bajos (7)		Arr.T.Altos (6)		Arr.sin flexión (25)		Dos tiempos (2)		Cargada (11)	
Muestra	Estadísticos Descriptivos	Muestra	Estadísticos Descriptivos	Muestra	Estadísticos Descriptivos	Muestra	Estadísticos Descriptivos	Muestra	Estadísticos Descriptivos
63%	Media	58%	Media	32%	Media	79%	Media	79%	Media
53%	Error Estándar	62%	Error Estándar	46%	Error Estándar	76%	Error Estándar	79%	Error Estándar
62%	Mediana	64%	Mediana	40%	Mediana	80%	Mediana	80%	Mediana
58%	Moda	71%	Moda	48%	Moda	75%	Moda	76%	Moda
67%	Desvío Estándar	68%	Desvío Estándar	39%	Desvío Estándar	80%	Desvío Estándar	80%	Desvío Estándar
55%	Varianza de la muestra	64%	Varianza de la muestra	43%	Varianza de la muestra	76%	Varianza de la muestra	76%	Varianza de la muestra
68%	Kurtosis	58%	Kurtosis	42%	Kurtosis	77%	Kurtosis	80%	Kurtosis
56%	Asimetría/Sesgo	64%	Asimetría/Sesgo	42%	Asimetría/Sesgo	73%	Asimetría/Sesgo	74%	Asimetría/Sesgo
60%	Rango	64%	Rango	40%	Rango	75%	Rango	78%	Rango
58%	Mínimo	64%	Mínimo	40%	Mínimo	80%	Mínimo	80%	Mínimo
62%	Máximo	60%	Máximo	42%	Máximo	72%	Máximo	72%	Máximo
60%	Suma	60%	Suma	43%	Suma	78%	Suma	80%	Suma
	N		N		N	80%	N	80%	N
	Alfa		Alfa		Alfa	72%	Alfa	72%	Alfa
	Intervalo de confianza		Intervalo de confianza		Intervalo de confianza	73%	Intervalo de confianza	73%	Intervalo de confianza
	I. Confianza (L)		I. Confianza (L)		I. Confianza (L)	78%	I. Confianza (L)	80%	I. Confianza (L)
	I. Confianza (H)		I. Confianza (H)		I. Confianza (H)	74%	I. Confianza (H)	74%	I. Confianza (H)

Cargada de fuerza (33)		Carg.T.Bajos (17)		Carg.T.Altos (16)		Jerk (18)		Push press (31)	
Muestra	Estadísticos Descriptivos	Muestra	Estadísticos Descriptivos	Muestra	Estadísticos Descriptivos	Muestra	Estadísticos Descriptivos	Muestra	Estadísticos Descriptivos
69%	Media	65%	Media	73%	Media	79%	Media	53%	Media
73%	Error Estándar	69%	Error Estándar	70%	Error Estándar	79%	Error Estándar	66%	Error Estándar
69%	Mediana	76%	Mediana	69%	Mediana	85%	Mediana	62%	Mediana
69%	Moda	66%	Moda	67%	Moda	76%	Moda	67%	Moda
67%	Desvío Estándar	70%	Desvío Estándar	71%	Desvío Estándar	88%	Desvío Estándar	55%	Desvío Estándar
66%	Varianza de la muestra		Varianza de la muestra		Varianza de la muestra	76%	Varianza de la muestra	60%	Varianza de la muestra
64%	Kurtosis		Kurtosis		Kurtosis	77%	Kurtosis	57%	Kurtosis
64%	Asimetría/Sesgo		Asimetría/Sesgo		Asimetría/Sesgo	76%	Asimetría/Sesgo	58%	Asimetría/Sesgo
73%	Rango		Rango		Rango	75%	Rango	57%	Rango
65%	Mínimo		Mínimo		Mínimo	79%	Mínimo	61%	Mínimo
72%	Máximo		Máximo		Máximo	72%	Máximo	60%	Máximo
64%	Suma		Suma		Suma	82%	Suma	57%	Suma
67%	N		N		N	80%	N	56%	N
65%	Alfa		Alfa		Alfa	74%	Alfa	58%	Alfa
63%	Intervalo de confianza		Intervalo de confianza		Intervalo de confianza	73%	Intervalo de confianza		Intervalo de confianza
	I. Confianza (L)		I. Confianza (L)		I. Confianza (L)	82%	I. Confianza (L)		I. Confianza (L)
	I. Confianza (H)		I. Confianza (H)		I. Confianza (H)	74%	I. Confianza (H)		I. Confianza (H)

Push jerk (29)	
Muestra	Estadísticos Descriptivos
68%	Media
76%	Error Estándar
73%	Mediana
71%	Moda
71%	Desvío Estándar
65%	Varianza de la muestra
72%	Kurtosis
73%	Asimetría/Sesgo
71%	Rango
68%	Mínimo
72%	Máximo
70%	Suma
69%	N
70%	Alfa
65%	Intervalo de confianza
67%	I. Confianza (L)
	I. Confianza (H)

6.2.2 Anexo 2.

Análisis estadístico de las relaciones de rendimiento (ratios) entre los diferentes ejercicios de halterofilia y su sentadilla para levantadoras españolas (mujeres) que han logrado ser al menos internacionales absolutos.

Pierna por delante (51)	
Muestra	Estadísticos Descriptivos
85%	Media 84,6%
95%	Error Estándar 1,5%
82%	Mediana 84,3%
88%	Moda #N/D
86%	Desvío Estándar 4,8%
83%	Varianza de la muestra 0,2%
80%	Kurtosis 1,91
83%	Asimetría/Sesgo 0,94
78%	Rango 17,3%
86%	Mínimo 77,8%
	Máximo 95,0%
	Suma 8,46
	N 10,00
	Alfa 0,05
	Intervalo de confianza 3,4%
	I. Confianza (L) 81,2%
	I. Confianza (H) 88,0%

Arrancada (1)	
Muestra	Estadísticos Descriptivos
59%	Media 60,6%
63%	Error Estándar 1,0%
60%	Mediana 61,3%
62%	Moda #N/D
62%	Desvío Estándar 3,4%
61%	Varianza de la muestra 0,1%
65%	Kurtosis 2,21
53%	Asimetría/Sesgo -1,37
57%	Rango 12,1%
64%	Mínimo 52,6%
61%	Máximo 64,7%
	Suma 6,66
	N 10,00
	Alfa 0,05
	Intervalo de confianza 2,3%
	I. Confianza (L) 58,3%
	I. Confianza (H) 62,9%

Arrancada de fuerza (20)	
Muestra	Estadísticos Descriptivos
50%	Media 53,0%
55%	Error Estándar 0,8%
55%	Mediana 53,3%
53%	Moda 55,0%
55%	Desvío Estándar 2,6%
53%	Varianza de la muestra 0,1%
53%	Kurtosis -0,58
49%	Asimetría/Sesgo -0,50
50%	Rango 8,3%
57%	Mínimo 48,6%
54%	Máximo 56,6%
	Suma 5,83
	N 10,00
	Alfa 0,05
	Intervalo de confianza 1,7%
	I. Confianza (L) 51,3%
	I. Confianza (H) 54,7%

Arr. Cols. Deb. Rod (3)	
Muestra	Estadísticos Descriptivos
52%	Media 52,7%
50%	Error Estándar 0,9%
51%	Mediana 51,9%
53%	Moda #N/D
55%	Desvío Estándar 2,8%
50%	Varianza de la muestra 0,1%
54%	Kurtosis 1,45
59%	Asimetría/Sesgo 1,16
51%	Rango 9,0%
	Mínimo 49,6%
	Máximo 58,6%
	Suma 4,74
	N 9,00
	Alfa 0,05
	Intervalo de confianza 2,2%
	I. Confianza (L) 50,6%
	I. Confianza (H) 54,9%

Arr. Cols. Enc. Rod (2)	
Muestra	Estadísticos Descriptivos
48%	Media 54,3%
50%	Error Estándar 1,2%
57%	Mediana 56,3%
56%	Moda 56,7%
57%	Desvío Estándar 3,7%
57%	Varianza de la muestra 0,1%
51%	Kurtosis -1,16
59%	Asimetría/Sesgo -0,64
54%	Rango 10,5%
	Mínimo 48,1%
	Máximo 58,6%
	Suma 4,88
	N 9,00
	Alfa 0,05
	Intervalo de confianza 2,9%
	I. Confianza (L) 51,4%
	I. Confianza (H) 57,1%

Arr. T. Bajos (7)	
Muestra	Estadísticos Descriptivos
54%	Media 55,7%
53%	Error Estándar 1,7%
57%	Mediana 53,7%
53%	Moda #N/D
62%	Desvío Estándar 3,9%
	Varianza de la muestra 0,1%
	Kurtosis 1,91
	Asimetría/Sesgo 1,54
	Rango 9,3%
	Mínimo 52,8%
	Máximo 62,1%
	Suma 2,79
	N 8,00
	Alfa 0,05
	Intervalo de confianza 4,8%
	I. Confianza (L) 50,9%
	I. Confianza (H) 60,5%

Arr. T. Altos (6)	
Muestra	Estadísticos Descriptivos
56%	Media 60,1%
54%	Error Estándar 1,6%
65%	Mediana 61,4%
63%	Moda #N/D
60%	Desvío Estándar 4,5%
65%	Varianza de la muestra 0,2%
56%	Kurtosis -1,90
63%	Asimetría/Sesgo -0,38
	Rango 11,1%
	Mínimo 53,7%
	Máximo 64,8%
	Suma 4,81
	N 8,00
	Alfa 0,05
	Intervalo de confianza 3,7%
	I. Confianza (L) 56,4%
	I. Confianza (H) 63,9%

Arr. sin flexión (25)	
Muestra	Estadísticos Descriptivos
44%	Media 40,6%
39%	Error Estándar 1,9%
38%	Mediana 38,7%
37%	Moda #N/D
40%	Desvío Estándar 4,9%
50%	Varianza de la muestra 0,2%
37%	Kurtosis 1,34
	Asimetría/Sesgo 1,42
	Rango 13,4%
	Mínimo 36,6%
	Máximo 50,0%
	Suma 2,84
	N 7,00
	Alfa 0,05
	Intervalo de confianza 4,6%
	I. Confianza (L) 36,0%
	I. Confianza (H) 45,2%

Dos tiempos (10)	
Muestra	Estadísticos Descriptivos
69%	Media 73,8%
79%	Error Estándar 1,2%
73%	Mediana 73,3%
77%	Moda #N/D
77%	Desvío Estándar 3,9%
77%	Varianza de la muestra 0,2%
73%	Kurtosis -0,86
70%	Asimetría/Sesgo -0,57
67%	Rango 11,8%
77%	Mínimo 66,7%
73%	Máximo 78,5%
	Suma 8,12
	N 11,00
	Alfa 0,05
	Intervalo de confianza 2,7%
	I. Confianza (L) 71,2%
	I. Confianza (H) 76,5%

Cargada (11)	
Muestra	Estadísticos Descriptivos
69%	Media 73,8%
79%	Error Estándar 1,2%
73%	Mediana 73,3%
77%	Moda #N/D
77%	Desvío Estándar 3,9%
77%	Varianza de la muestra 0,2%
73%	Kurtosis -0,86
70%	Asimetría/Sesgo -0,57
67%	Rango 11,8%
77%	Mínimo 66,7%
73%	Máximo 78,5%
	Suma 8,12
	N 11,00
	Alfa 0,05
	Intervalo de confianza 2,7%
	I. Confianza (L) 71,2%
	I. Confianza (H) 76,5%

Cargada de fuerza (33)	
Muestra	Estadísticos Descriptivos
64%	Media 66,8%
75%	Error Estándar 1,2%
64%	Mediana 66,7%
67%	Moda 66,7%
68%	Desvío Estándar 4,0%
67%	Varianza de la muestra 0,2%
67%	Kurtosis 1,02
66%	Asimetría/Sesgo 1,00
61%	Rango 14,1%
72%	Mínimo 61,1%
63%	Máximo 75,2%
	Suma 7,35
	N 11,00
	Alfa 0,05
	Intervalo de confianza 2,7%
	I. Confianza (L) 64,1%
	I. Confianza (H) 69,5%

Carg. T. Bajos (17)	
Muestra	Estadísticos Descriptivos
70%	Media 72,1%
70%	Error Estándar 1,9%
70%	Mediana 70,4%
76%	Moda #N/D
76%	Desvío Estándar 3,3%
	Varianza de la muestra 0,1%
	Kurtosis #####
	Asimetría/Sesgo 1,70
	Rango 5,9%
	Mínimo 70,0%
	Máximo 75,9%
	Suma 2,16
	N 3,00
	Alfa 0,05
	Intervalo de confianza 8,1%
	I. Confianza (L) 64,0%
	I. Confianza (H) 80,2%

Carg. T. Altos (16)	
Muestra	Estadísticos Descriptivos
74%	Media 76,4%
75%	Error Estándar 0,7%
75%	Mediana 76,7%
77%	Moda #N/D
77%	Desvío Estándar 1,9%
77%	Varianza de la muestra 0,0%
77%	Kurtosis -1,24
79%	Asimetría/Sesgo 0,22
78%	Rango 5,4%
	Mínimo 73,9%
	Máximo 79,3%
	Suma 5,35
	N 7,00
	Alfa 0,05
	Intervalo de confianza 1,8%
	I. Confianza (L) 74,6%
	I. Confianza (H) 78,2%

Jerk (18)	
Muestra	Estadísticos Descriptivos
78%	Media 77,3%
79%	Error Estándar 0,8%
82%	Mediana 77,5%
77%	Moda #N/D
79%	Desvío Estándar 2,1%
77%	Varianza de la muestra 0,1%
73%	Kurtosis -0,31
80%	Asimetría/Sesgo -0,06
75%	Rango 9,0%
77%	Mínimo 73,2%
73%	Máximo 82,1%
	Suma 8,51
	N 11,00
	Alfa 0,05
	Intervalo de confianza 1,8%
	I. Confianza (L) 75,5%
	I. Confianza (H) 79,2%

Push press (31)	
Muestra	Estadísticos Descriptivos
52%	Media 58,1%
56%	Error Estándar 0,9%
54%	Mediana 54,9%
53%	Moda #N/D
55%	Desvío Estándar 2,5%
60%	Varianza de la muestra 0,1%
55%	Kurtosis 1,52
56%	Asimetría/Sesgo 0,93
	Rango 8,1%
	Mínimo 51,9%
	Máximo 60,0%
	Suma 4,41
	N 9,00
	Alfa 0,05
	Intervalo de confianza 2,1%
	I. Confianza (L) 53,1%
	I. Confianza (H) 57,2%

Push jerk (29)	
Muestra	Estadísticos Descriptivos
59%	Media 67,9%
68%	Error Estándar 1,9%
74%	Mediana 68,6%
70%	Moda #N/D
63%	Desvío Estándar 5,1%
69%	Varianza de la muestra 0,3%
72%	Kurtosis -0,02
	Asimetría/Sesgo -0,75
	Rango 14,7%
	Mínimo 59,3%
	Máximo 73,9%
	Suma 4,75
	N 7,00
	Alfa 0,05
	Intervalo de confianza 4,7%
	I. Confianza (L) 63,2%
	I. Confianza (H) 72,5%