

Curso de los movimientos olímpicos

Validez del curso

El curso de los movimientos olímpicos tiene validez formativa. Carece de validez académica frente a las instituciones ajenas a esta federación, no siendo este curso un curso de entrenador de halterofilia de Nivel I, según lo recogido en la Resolución de 26 de octubre de 2011, de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, por la que se publica el plan formativo de la modalidad deportiva de halterofilia.

Plan formativo del curso

Este curso tendrá un total de 12 horas de duración, que se desglosarán de la siguiente forma:

- Técnica de los movimientos olímpicos: 4 horas
- Enseñanza de la técnica de los movimientos olímpicos: 4 horas
- Fundamentos biomecánicos de los movimientos olímpicos: 4 horas

Título obtenido

Al cursar este curso se obtiene un diploma de la Real Federación Española de Halterofilia que acredita que al cursillista como *Monitor de los movimientos olímpicos*.

Coste del curso

El curso tendrá un coste total de 150,00€, que se desglosarán de la siguiente forma:

- 50€ en concepto de derechos y gestión del título para la REFH.
- 100€ en concepto de derechos y de organización para la institución organizadora.

Perfil del alumno

Los alumnos inscritos en este curso deberán ser mayores de 16 años.

Solicitud de organización

El curso podrá ser organizado por la Federación Nacional, por una Federación Autónoma o por un Club. En caso de que sea el club el que decida organizar este curso,

debe hacerlo a través de la Federación Autonómica, que será quien curse la solicitud ante la RFEH. Para cursar la solicitud se deberá enviar un correo electrónico con el formulario anexo a esta circular a la dirección licencias@fedehalter.org.

Perfil del profesor

El profesor propuesto deberá ser acreedor de una serie de méritos. Como méritos necesarios pero no suficientes se encontrarán:

- Tener licencia como entrenador.
- Tener la formación académica federativa necesaria: Se valorarán tanto el curso federativo de Entrenador Nacional, como el curso oficial de Entrenador de Nivel I.
- Tener amplia experiencia como entrenador demostrable.

A pesar del cumplimiento de todos estos requisitos, deberá ser la Escuela Nacional de entrenadores la que valore las aptitudes del entrenador para impartir el curso

Número de alumnos

El número mínimo de alumnos para organizar este curso será de 15 y el máximo de 30.

Materiales del curso

Con la inscripción al curso se obtendrá un ejemplar del libro *Los ejercicios olímpicos de halterofilia. Biomecánica, enseñanza y los 100 errores más frecuentes*, de Manuel Galván Flores.

El coste del libro para este curso será de 20,00€, que se cubrirán al 50% entre la RFEH y la FFAA organizadora del curso. Este coste se incluye entre los 150€ de coste del curso.

Descuentos

Los deportistas DAN y DAR con esta condición en vigor tendrán un 20% de descuento sobre el precio del curso.

Validez de la circular

Esta circular tiene validez desde el momento de su aprobación hasta que sea modificada o anulada por la Junta Directiva de esta Federación.